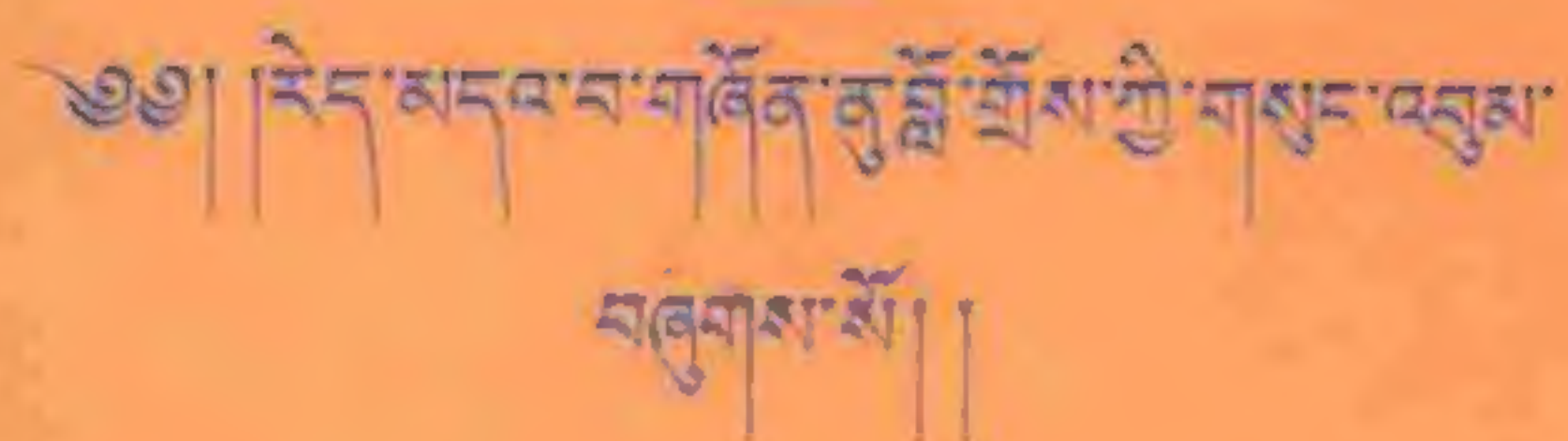


64



ཐོན་པ་པོ།

श्री गुरुभ्यो नमः श्रीगुरुभ्यो नमः श्रीगुरुभ्यो नमः श्रीगुरुभ्यो नमः

संज्ञा संज्ञा संज्ञा संज्ञा संज्ञा संज्ञा संज्ञा संज्ञा संज्ञा संज्ञा



༣༣། རིང་མདའ་པ་གཞན་ཅུ་སྟོ་གྲས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བཟུ་སྟོག་མི་སྤྲི་མཚན་གྱི།

བཀའ་འདི་ཁྱ་ཡུལ།

གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། སྤུང་བཟན་སྟོན་ལམ།

གཙོ་སྟོག་པ།

ཁྱི་ཐར་འཇམ་སྟོ།

སྟེ་ཤོག་ལག་རྩལ་པ།

པད་དོ།

སྟོག་སྟོར་པ།

སྟེ་བ་ལྟ་མོ། བྱམས་པ་བཟན་འཛིན།

ཁྱ་དག་པ།

གཡང་ཤོད་ལོར་བྱ། བྱམས་པ་བཟན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།

ལས་ཁྱུགས་མི་སྟོ།

བྱམས་པ་བཟན་འཛིན། རྩི་རྩེ། སྟེ་བ་ལྟ་མོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཚེས། ཏྲ་འབྲིན་ལྟ་མོ།

ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། གཡང་ཤོད་ལོར་བྱ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།













མེད་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་བློ་གྲོས།







## ༣༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

འཆོ་མེད་ཞི་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཤུག་སེང་གེའི་ལུང་  
རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཡུལ་དུ་དར་ནས་བབྱང་བུ་སྟོང་ཕྱག་  
གཉིས་ལ་ཉེ་བ་ཅུ་གྱི་རིང་ལ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་བླ་མཆོག་གཅིག་ལས་གཅིག་  
ལྷག་པ་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་ལྟར་ཟུང་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་དགེ་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ནས་དར་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་སྟོང་གནང་བ་  
དང་། ཤེས་རབ་དང་བརྟོན་པ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་རང་རེ་ལ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་  
དག་ནི། རྟེན་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྲེལ་པོ་བཅས་  
ཅད་གྱི། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་བསྐྱས་ནས། ཁྱི་རབས་གདུལ་བུའི་སྤྲེལ་བར་  
བཞག་པ་ཡི། ཁོང་མའི་གསུང་རབ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
དམ་པ་དེ་དག་གི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བུར་མ་གྱུར་པའི་རང་རེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་  
སྤྲེལ་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཆ་དངོས་ཡིན་སྟབས་ང་ཆོས་དགའ་དད་སྟོན་བ་ཆེན་པོས།  
དམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛུགས་སྟོང་སྤྲད་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་



དང་སྒྲིལ། བརྒྱད་འཛིན། ཉམས་ལེན་བཅས་ལ་ཅི་ནུས་སུ་བརྩོན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བའི་  
ལས་སུ་སྒྲུང་།

ཐེངས་འདིར་དཔལ་ས་སྒྲུའི་མཁས་པ་གངས་ཅན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དགུ་ཡི་ཡ་གྲུ་ལ།  
ཀུན་མཁྱེན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ནི། རིས་སུ་  
ས་ཆད་པའི་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསལ་པའི་མེ་དྲོག་འཁོར་བའི་གནས་དང་། ཀུན་གྱིས་  
ཆད་མར་འཛིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་མོད། མང་ཆེ་བ་སྒྲུར་དུ་མ་ལོང་བ་དང་། རྩོགས་  
བསྐྱེད་གསལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁ་འཁོར་དུ་གྱུར་བ་རྣམས། ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་ཡོན་  
གྱིས་སྤྲུག་པའི་རྒྱན་བྱུང་བསྐྱེད་གསལ་ལས་མཆོག་ནས་སྒྲུང་ལ་བྱུང་བསད་གྱིས་རྩོགས་བསྐྱེད་  
མཛད་དེ་འགྲེམ་སྒྲིལ་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་ཐེན་པའི་གྲོག་རྒྱལ་ཡིག་ཆ་ར་ཆོར་མཁོ་སྒྲོད་  
གནང་བ་ལྟར། རྒྱན་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཞེ་བ་གཟིགས་གྱིས་བརྒྱད་རིམ་བྱོད་གསལ་བཤད་  
ཀྱི་མཆན་བུ་གནང་བ་ཡན་སོར་བཞག་དང་། གསུང་འབུམ་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་། དཔེར་ན་  
གསལ་འདུས་འགྲེལ་ཆེན་ཁོང་རྣམ་པས་བོད་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡོད་པ་འདིར་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་  
པ་ལྟར་དེ་བྱང་མ་གཏོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱས་ཡོད་ལ།

དེར་མ་འདུས་པ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་  
ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བོད་ཆེན་གཉིས་དང་། རྒྱ་སྐད་ལྟ་ལས་མཛད་པའི་རྣམ་  
གསལ། གཞན་ཡང་སྒྲིངས་ཡིག་དང་། ཞལ་གདམས། གྲིས་ལན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་  
ཆོན་ལྟ་བུ་ཅམ་གསལ་དུ་བསྐྱེད་དེ། ར་ཆོའི་དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མོ་གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ཀྱི་  
གསལ་སུ་བོད་སྒྲིངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུར་བསྐྱེད་  
བྱས་པ་ཡིན།

ད་དུང་འདིར་བསྐྱེད་གསལ་མ་བྱུང་བ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་རིམ་བསམ་དམ་པ་འདིའི་གསུང་སྒྲོར་



འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་སུ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ང་ཚོར་མཁོ་སྤྱོད་གནང་ན་གེངས་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་  
ཡང་ཞལ་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དུ་སྤྲེལ་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་བུགས་ལ་འདོག་པར་ཞུའོ། །

ཚུལ་འདི་ལ་བུགས་ཀྱང་ཟབ་བཞེས་གནང་མཁན་དང་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱིས་  
ང་ཚོར་མཁོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་རྒྱུ་བྱ་བ་བསྟན་སྟོན་ལམ་མཆོག་ལ་སྤྱིར་བཏག་པ་ནས་  
བུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། ཁོང་གི་གཙོ་བོ་ཚུལ་འདི་ལ་རྒྱ་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་དོན་ལྟན་འགྲུབ་ཡོང་བ་དང་། གངས་ཅན་རིག་གནས་ཀྱི་  
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཡང་བྲི་བ་མེད་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་སྟོན།

མི་ཚོར་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཁང་སྐྱེད།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ༡༢པའི་ཆོས་༡༩ཉིན།







## ༡༡། །མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་གངས་ཅན་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དགུའི་ཡ་གྲལ་ཀུན་མཁྱེན་  
རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ནི་བོད་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་པོ་བྱི་བ་༡༡ ༣༧ པའོར་  
དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་དང་ཁད་ཉི་པའི་རེད་མདའ་ཁབ་སོ་བྱ་བར་སློན་པོ་མགར་སྟོང་བཙན་གྱི་  
གདུང་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཡབ་རེད་མདའི་སློན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཡུམ་  
སློན་མོ་དབང་ལྷུག་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ངོ་མཚར་པའི་ལྷ་ས་དང་བཙན་ཉི་སྐྱ་བ་ལྷ་མས།  
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་འདས་ཤིང་། ཨ་ནེ་མཚན་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
བཀྲ་ཤིས་འབུམ་ཞེས་བྱ་བས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་གྱི་  
བར་དུ་ཞབས་ཏོག་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་སྐུལ་བས། དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་འདི་བྱིས་པའི་དུས་སུ། ཨ་ནེ་ལ། ང་ཡང་ན་ས་སྐྱ་དཔོན་ཆེན་གྱི་ལག་ཏུ་གས་སྤངས་ནས་  
བོད་ཁམས་བདེ་བ་ལ་འགོད། ཡང་ན་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་  
གསལ་བར་བྱེད་གསུངས་པས། ཨ་ནེ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་སློ་བོ་ཆེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ག་མི་  
འགྲུབ་པར་འདུག་གི་ཉམ་པ་མ་ཆེ་བེད། དེ་དུས་མཚན་ཡང་རྗེ་བཙུན་སློ་བོ་ཆེ་གསུངས་པ་



བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་གྱི་དུས་འཕགས་ཆེན་ཆོས་བཟང་དཔལ་བལ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་  
བསྐྱེད། བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒོམ་པ་སོགས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྐྱོར་མང་དུ་ཞུས།

དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་ས་བཟང་མ་ཉིའི་དུང་དུ་དགོ་བསྐྱེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་  
སྒོམ་པ་བཞེས། མཆོན་གཞོན་ལྷ་སྒོ་གྲོས་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་  
དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་མང་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་རྩྱུ་མེད་མཁས་པའི་གོ་སར་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་  
ཡང་ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱུར། མཁས་པ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་མཁན་ཆེན་  
སངས་རྒྱས་འཕེལ་བའི་དུང་དུ་རྣམ་འགྲེལ་དང་རིགས་གཏེར་སོགས་དང་། ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་  
དམ་པ་ལས་ཕར་ཕྱིན་དང་དབུ་མ། ལོ་ཆེན་བྱུང་རྩེ་ལས་མཛོན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་  
ཞབས་གྱི་དུང་ནས་སྒོ་སྒྲོར་སོགས་སྒྲོད་ཕྱོགས་སྒྲོར་གསན་པ་དང་། དེ་ནས་མདོག་ལོ་པ་  
མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་མཁན་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་དང་  
བཅས་པའི་སྒྲུན་སྤར་བསྐྱེན་རྩོགས་གྱི་སྒོམ་པ་ཞོད་ནས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ཆར་གཅིག་  
གསན་པས། མཁན་ཆེན་པ་ལ་ཡང་བྱགས་སྐྱེད་ཐོན་པ་བྱུང་། ལྷ་བྲིད་བྱུང་ཞུས། ཆོས་  
གྲོལ་བ་དང་། མཁན་ཆེན་པས་ར་བྱར་གཅིག་གནང་ནས། བྲིད་སྐྱེས་སྒྲོབས་གྱི་བྱགས་  
རབ་ཆེ་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་གཞན་ལ་སྤྱངས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་རེད་པས་  
བྲིད་གིན་ཏུ་མཁས་པ་གཅིག་བྱུང་གདའོ། །ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་ལགས་ཞེས་  
གསུངས་ནས་བྱགས་དགྲེས་པར་བྱུང་། མཁན་ཆེན་བྱུང་སེང་ལ་དབུ་མ་གསན་ཞིང་དགོན་  
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས་དབྱེད་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་  
གནད་ལ་རེས་པ་རྟེན་དེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡབ་སྤྱི་བཞེད་དགོངས་  
མཐར་བྱག་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་བའི་ལུགས་འདི་ཉིད་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛེད་པའི་དྲིན་ལས་  
ཕྱིས་སུ་མཁས་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་རོ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདི་ཡང་རྩེ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་



ཡིན་ཏེ། ཀམ་དགོན་གཞིན་གྱིས་དེར་སངས་ལ་ཁས་སྒོར་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཕྱི་དྲུང་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟར་  
 ཟེར་བ་དེར་མདའ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། སྤར་བ་ཟེར་བའི་དབུ་མ་གྱི་རོ་གཅིག་ལས་མེད་  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུ་མ་གསལ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ཁོ་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་  
 ཡིན་པས་གཟུར་གནས་སྤངས་པའི་ཆོག་གིས་དབུ་མ་དེར་ལ་གདུགས་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་སྤྱོད་གསུང་གི་གཞུང་གྲགས་ཆེན་བཙུང་ལ་སྤྲོད་པ་གནད་སྒྲིལ་  
 གནད་བ་མ་ཟད། ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་ཚུལ་  
 ཡང་མང་དུ་གསལ་བཞེས་གནད་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་པོའི་  
 དྲུང་དུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་སོགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་གསལ་ཅིང་།  
 གསང་མཆོན་ཡང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་གསལ། རྒྱུད་ལོ་ལྷ་བཞེས་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་དང་།  
 མན་ངག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་དྲུང་ནས་ཞུས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དཔལ་པོའི་  
 དྲུང་དུ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་སྒྲོལ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། ལོ་ལྷ་བསྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་  
 ལས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞུས། སྤྲུལ་པ་དཔལ་ལྷན་པའི་དྲུང་དུ་ལམ་འབྲས་མན་ངག་དང་ཆོས་  
 སྒྲོལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྒྲོལ་སོགས་གསལ་བ་དང་། ས་བཟང་པཎ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ། བདེ་མཆོག་  
 སོགས་དབང་འགའ་དང་། ཆོས་རྗེ་སྐྱབས་མཆོག་པའི་དྲུང་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ། གསང་འདུས་  
 འཇམ་རྟོག་། འཛིག་རྟོག་དབང་ཕྱུག །སྤྱོད་པའི་པ་ཆོས་རྗེ་རྗེ་གཞིན་ལྷ་སོགས་མང་དུ་  
 གསལ་བར་མཛད་དེ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད།

གདན་ས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་དང་། ཅེ་ཆེན། མེ་ཏོག་མདངས་ཅན། བུལ་རོང་སོགས་སུ་  
 བཤད་སྤྱོད་བྱང་ལྷན་དུ་མཛད་དེ། བུལ་རོང་གི་དབེན་གནས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་  
 པའི་ལོ་ལྷ་རྩེད་སྒྲོལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་བྱགས་དམ་ཅམས་བཞེས་ཁོ་ན་མཛད། ལོ་བདུན་



སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་ཉམས་ཁྲིད་ལེགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟེ་ལ། དེ་  
ལྟར་འཆད་པ་དབྱེད་སྟེ་གསུང་ལས་སྟེ་པ་པོ་སྟོབ་པའི་གྲངས་ཀྱང་། གཞུང་ལུགས་  
རབ་འབྱམས་སྟེ་པོ་བཤེས་གཉིས་བདུན། །བཀའ་བཞི་ལེགས་བར་སྟེ་བ་བཅུ་ལྷག་  
གཅིག །ལར་ཆོད་ཤེས་པའི་སྟོབ་པ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། བཤེས་གཉིས་  
བདུན་ནི། སྟེངས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཀུན་མཁེན་ཤེར་འོད་དང་། །སྟེངས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་སྟོ་  
བཟང་གྲགས་པ་དང་། །ལྟ་བའི་མཆོག་གྱུར་གོན་གྱི་ཉི་མ་གྲགས། །ཉམས་ལེན་མཆོག་  
གྱུར་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ། །ཚུམ་ལྷན་མཆོག་གྱུར་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་། །  
འཆད་མཁས་མཆོག་གྱུར་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་དང་། །ཚུད་བཟང་མཆོག་གྱུར་དར་མ་  
རིན་ཆེན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་བཀའ་བཅུ་བ་གཞན་ཡང་། བྱང་བ་བཀའ་བཅུ་བ་  
དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཚུད་དག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུར་བསྒྲགས་པས། མཁེན་ཆེན་བསྟན་རྒྱལ་བ་དང་།  
སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་རྩོམ་རྩོམ་། ཀམ་པ་དཀོན་གཞོན། དྲུང་ལོ་ཕྱོག་། ལྷག་ལུང་ལོ་ཕྱོག་གྲུ་  
བཟང་པོ་བཅས་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་དུ་མ་ལས་འབེལ་གཏམ་གནང་བ་དང་།  
ཁྱད་པར་རྩོམ་པས་བཞེད་པའི་དབྱེད་གཞན་སྟོར་སྟོགས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་  
བརྒྱུ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

ཚུམ་པ་མཛད་པ་ཡང་། འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་མཆོག་བཀའ་ཆེན་བཞི། །ཚུ་  
འབྱུག་བཞི་གསུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་དང་། །ཆོས་མདོན་མཛོད་དང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་  
སོགས། །རྣམ་བཤད་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཅུ་ལྷག་གཅིག །ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དེར་  
མ་འདུས་པ་ལུང་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ཁྲིཿ། གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག །བདག་འབྱུག །  
མཆོད་ཐེང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོར་པོ་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་གོ་བདེ་



འདྲག་པར་སྒྲ་བའི་མཚ་དག །རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བུམ་ཐོར་བུ་བ་ལ་སོགས་པ། རྗེས་འདྲག་  
གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གསོས་སུ་བཞག་སྟེ། མཐར་དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུ་ཅུ་ལ་བཞེས་པ་  
རབ་བྱུང་བདུན་པའི་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་༡༧༡༩རྒྱ་བ་བཙུ་བའི་ཆེར་དགུང་ཆེ་གར་ལ་དག་  
བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །

སི་བློན་པོར་ཡིག་དཔེ་རྩིང་བཙུ་སྟོན་ཁང་ནས་ཁྱོད་ཐར་འཇམ་སྟོན།

༡༩༡༡ལོའི་རྒྱ་ལ་བའི་ཆེས་ཉེན་གྱིས།







## དཀར་ཆག

རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། .....	༡
དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ ངོ་མཆར་ལྟར་བྱུང་། .....	༢༤
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱུང་བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱོན་འཛིན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་དུ་གསོལ་བ་ ཞོར་བུའི་ཐེང་བ། .....	༡༡༩
འཕྲིན་ཡིག་ཞོར་བུའི་ཐེང་བའི་རང་ལན། .....	༡༢༠
དུས་འཁོར་ངེས་དོན་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ། .....	༡༢༤
གསར་འདུས་ངེས་ལུ་འཕྲི་སྒྲུབ་གསོལ་འདེབས། .....	༢༠༤
གསར་འདུས་ངེས་ལུ་འཕྲི་མན་རག་སྒྲིང་པོ། .....	༢༠༥
དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ .....	༢༡༩
སྒོན་འགྲོའི་ཆོག་ .....	༢༤༡
དངོས་གཞིའི་ཆོག་ .....	༢༤༤
མཐུག་གི་ཆོག་ .....	༢༤༥







༡༡། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མེ། དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གཏེར་གྱུར་སྦྱན་རས་གཟིགས། །  
དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་  
རྒྱུན་རེད་མདའ་བ། །གཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམ་པ་ཁྱོད་  
ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱུང་མཛད་པའི་ཚུལ། །ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན། །སྟོ་  
བཀྱར་མེད་པར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ། །སྐལ་བཟང་དེ་དག་དྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་  
ཉོན། །

དེ་ལ་སྟོམ་ནི། དིགས་ལ་གཟིགས་ནས་སྟེ་བ་བཞེས་ཚུལ་དང་། །གཞོན་  
ལྷ་ལྷ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །དག་སྟོང་སྟོང་པའི་དྲི་མེད་བརྟེན་ཚུལ་དང་། །  
དམ་པས་བསྐྱགས་པའི་ལྷ་སྟོང་བསྐྱན་ཚུལ་དང་། །སྟེས་བྱ་དམ་པ་གུས་པས་  
བསྟེན་ཚུལ་དང་། །བྱབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཅལ་ཚུལ་དང་། །ཡང་དག་ལྷ་  
བའི་གནད་ཟབ་རྟོག་ཚུལ་དང་། །རང་དགའ་གཞན་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་  
དང་། །འཆད་ཉན་མཛད་འབྲས་སྟོབ་མ་སྟེལ་ཚུལ་དང་། །བྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་



གང་ལ་མཛད་ཚུལ་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་དམ་བཅའ་ལུལ་ཚུལ་དང་། །དབེན་  
པའི་གནས་སུ་ཡིད་རབ་བཞེལ་ཚུལ་དང་། །སྐྱེ་གི་མི་འཛིགས་གདེང་རྣམས་ཐོབ་  
ཚུལ་དང་། །ལུལ་ཕྱིན་མཛད་པ་གཞན་ཡང་མཛད་ཚུལ་དང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་  
ཞིང་གཞན་གཤེགས་ཚུལ་དང་། །དད་ལྡན་མོས་པའི་རྟེན་རྣམས་བཞག་ཚུལ་  
རྣམས། །མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་མཛད་པའི་བྱི་སྡོམ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བའི་ས་  
 རྟོགས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱད་མར་བྱོན་པའི་གདན་ས་  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་བྱ་འདབས་ཡུལ་རེད་མདའ་ཞེས་བྱ་བར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་  
 སྒོར་ལྗེ་ལུ་བཙན་དང་གདུང་གཅིག་པ་ཇོ་བོ་རེད་མདའ་བའི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་  
 གས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ལྷམས་སུ་འདུག་པ་དང་། བལྷམས་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོན་ལྷས་  
 བཟང་པོ་རྣམས་ལྷ་མོ་སྒྲེ་འབྲུལ་མ་ལ་བྱུང་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འབྱུང་འདུག་  
 ལྟེ་མང་པས་མ་བྲིས་སོ། །

གཞོན་ནུ་འོ་རྣམ་ཅེ་ནི། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ཅིང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
བཟང་པོ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱིས་བ་ཆེགས་ལ་འཆོར་གཏང་བས་ཉིན་གཅིག་  
བ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཁོང་མ་བྱོན་པར་བལྟར་བྱིན་བ་ཆེགས་ཁ་ན་སྒྲོམ་ལ་འཇམ་འདུག་སྐད་དེ།  
སྒྲོན་གཞོན་ནུ་དོན་གྱུ་བ་ཁོང་ལས་ལ་གཟིགས་སུ་བྱོན་པས་སྒྲོ་སྒྲེ་གིང་གི་བསེལ་  
གྲིབ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་དང་རྩལ་མཆུངས་སོ། །

དེ་ནས་བཙུན་མོ་བཞེས་པར་ཞུས་པས། བྱིས་པ་རྣམས་འདམ་རྩ་བ་མེ་



འོ་བས་ན་གཡོས་པ་དང་འདྲ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྐམ་པ་དང་བསིལ་ཁང་ན་  
གནས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ཡོན་མཁྱེན་ཅིང་། རབ་བྱུང་གི་  
རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དག་བྱེད་པའི་སྐབས་མེད་པར་རིགས་ནས་བཙུན་མོ་མ་  
བཞེས། དེར་ཡབ་ཡུམ་ནི་གྲོངས། ཡུལ་ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་སྤྱངས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཨ་  
ནི་ཅིག་གི་ཞབས་ཏྲེག་བྱེད་གྱིན་ས་སྐྱུར་བཞུགས་ནས་ལག་ལེན་སློབ་གྱིན་ཡོད་པ།  
དམ་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བུ་སྟོང་སྟོང་ས་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སློབ་སྟོང་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་གཅིག་ཨ་ནིར་བྱོན་ཏེ། ར་ཡང་ན་གོང་དུ་བྱིན་ལ་དཔོན་  
ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་སྤྱངས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཆོས་གྱིས་སྒྲོང་བ་གཅིག་བྱེད། ཡང་ན་སྟེ་སྟོང་  
ལ་བུགས་སྒྲོང་བུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས་  
པར་འདུག་གསུང་། ཨ་ནིས་བྱེད་གྱིས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་། བྱེད་རང་ཡང་སྦྱིད་ར་  
ལའང་ཕན། ལག་ལེན་སློབས་ཞུས་པས་མ་གསན་པར་དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ།  
ཉ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་བཏུགས་ཏེ་རིགས་པས་བསྟན་བཙོས་རྒྱལ་སྤྱངས་ཏེ་  
དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་སེལ་བ་རྟག་པའི་རབ་བྱེད་དང་། ཆོད་མའི་ཡུལ་དང་  
བྱེད་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་སོགས་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་པ་ལྷུར་  
འགྱུར་ཏོ། །

དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་པ་དྲི་མེད་བསྟན་པའི་ཚུ་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་གསུང་དག་སྒྲོང་  
གི་ཚུ་པ་ལ་གདམས་པ་ལས། གང་ཞིག་ལེགས་གསུང་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ། །  
རབ་རྒྱུང་ནས་ལེགས་པར་མི་སྒྲུལ་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུ་པ་མིན་འདུས་



བྱེད་པའི། །དག་སྦྱོར་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན། །འབྲེག་པོར་སྒྲ་ལ་གཞན་  
 དག་སྦྱོར་པོར་སེམས། །དག་མི་བཅུན་པ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །བྱ་བྱའི་སེམས་  
 དང་དེ་ཡི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །གསོང་པོར་སྒྲ་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་བསྟེན། །འཛེས་མེད་སྒྲ་  
 བ་གཞན་དག་སྦྱོར་པོར་སེམས། །དག་མི་སྦྱོར་པ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །མུ་  
 ཟོར་སྒྲ་བ་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་བསྟེན། །སྦྱི་ཚུལ་  
 འཆོས་པ་གཞན་དག་བཅུན་པོར་སེམས། །གཡོ་སྒྱའི་སྦྱོར་པ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་  
 པས། །ལ་རོལ་བྱིད་བྱེད་ཡོན་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །དེས་པའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་  
 བསྟེན། །རང་དགའི་སྦྱོར་པ་གཞན་དག་དྲང་པོར་སེམས། །དབང་པོ་མི་སྦྱོར་དག་  
 སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །བག་དང་མི་ལྷན་ཏུ་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །བག་ཡོད་ཚུལ་  
 ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་བསྟེན། །བྱ་བྱེད་མང་བ་གཞན་དག་དྲང་པོར་སེམས། །རྒྱུ་གཡོང་  
 འདོད་པ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །འདུ་འཛི་བསྐལ་བ་བྱིས་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །  
 དོན་ཉར་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་བསྟེན། །ཡོངས་སྦྱོར་འབྱོར་བ་གཞན་དག་དཔལ་ཏུ་  
 སེམས། །འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་གྲོང་  
 པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཆོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་བསྟེན། །གྲོང་ཐབས་འགྲིམ་  
 པ་གཞན་དག་གདུལ་བྱར་སེམས། །རྟོན་བསྐྱར་སྒྲུབ་པ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །  
 བྱི་སྦྱོགས་འདོད་པ་ཆོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །བས་མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་  
 བསྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

དམ་པས་བསྟགས་པའི་ལྷ་སྦྱོར་ལྷན་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ནམ་



མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་སྦྱིང་བ་ལས། རིང་མང་འདི་ན་མཁའ་སྒྲོ་མ་མང་ན་ཡང་། །  
 རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་པའི་སྒོ་ལྟ་ཉུང་། །རི་བོང་ཅལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་རི་  
 དྲགས་བཞིན། །ཕལ་ཆེར་སྒྲུ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་ནར་བད། །མཁའ་སྒྲོ་བཅུ་བཅང་  
 བོར་གྲགས་པ་མང་ན་ཡང་། །བྱུང་བསྐྱེད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དམ་པ་དགོན། །  
 ཞེ་སྒྲོགས་འདོད་པའི་ཞིང་པ་ཆོང་བ་བཞིན། །ཕལ་ཆེར་ཆེ་འདིའི་ཆེ་བཅས་སྒྲུབ་པ་  
 མང་། །འདི་ན་ལ་ལ་ཉེས་བཤད་དྲག་ཆུས་སྦྱོང་། །ཁ་ཅིག་ལྟ་རན་རི་ཡི་སྒོ་ལ་ཞེན། །  
 གཞན་དག་ཆུ་ལ་འཆལ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་དེ། །མང་བོ་འབྲས་མེད་སྒྲུབ་པ་  
 འཕྱར་བས་ངལ། །རང་གཞན་ཁ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་མི་འཆལ་ཞིང་། །ལྷགས་སྒྲེ་གསེར་  
 གྲིས་གཡོགས་པ་ཅི་ལྟ་བར། །ཁོང་པ་རབ་བདྲག་སྒྲེ་རིལ་འཕགས་ཆུ་ལ་གྲིས། །ཆོས་  
 ལྟར་བཅོས་པའི་སྒྲོན་པའང་གིན་དུ་མང་། །དེ་སྦྱིར་སྒོ་རན་རྣམས་གྲིས་ཉེས་བཤད་  
 གྲིས། །བྱུང་བསྐྱེད་དྲི་མར་བྱས་པ་མ་བཟོད་པར། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཉུང་བད་སྒྲེ་  
 ན་ཡང་། །རིང་མང་འདི་ན་བདག་ལ་བཤེ་བ་མང་། །འཛིག་ཉེན་སྒྲེ་བོ་མ་མཉེས་  
 བྱུར་བྱང་སྒྲེ། །དམ་པས་ཁྲེལ་ན་གསོན་པོ་སྒྲོག་སོང་ཡིན། །དེ་སྦྱིར་བདག་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བའི། །ལྟ་སྦྱོང་ཡོད་ན་དམ་པ་རྣམས་གྲིས་སྦྱོང་། །ཁོ་བོ་སངས་  
 ཆུས་བསྐྱེད་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་ཤེས་ཆུན་ཆད་དུ། །  
 ལུས་རག་ཡིད་གྱི་སྦྱོང་པ་ཅི་བྱེད་བྱང་། །རབ་དུ་སྒྲིམས་ནས་བྱུང་བའི་གསུང་བཞིན་  
 སྒྲུབ། །ཐོག་མེད་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པས། །གལ་དེ་མི་རིགས་ཉུང་  
 བད་བྱས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དྲག་བོས་དྲན་པ་བཞིན། །འགྱོད་སེམས་ལྟན་



པས་སྤྲུམ་ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱས། །གནས་ལུགས་འབྱེད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་  
 པའི། །བྱུང་བསྟན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་མཐོང་བས་ན། །སྟོང་སྟུང་པའི་བྱོད་ན་  
 འོད་འབྱེན་པའི། །གཞན་གཞུང་མེ་ཁྱེར་ཆོགས་ལ་བདག་མི་གྱས། །གསུང་རབ་  
 རིན་ཆེན་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་དབང་ལེགས་བཤད་གདེངས་  
 ཀའི་ཚོར། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འདོད་དགུར་འབྱོར་བས་ན། །ཉིས་བཤད་  
 འཆིང་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་མི་མགུ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཆུ་གཏིར་ལ་  
 གནས་ཏེ། །གདེངས་ཅན་སྤྱུ་དབང་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་རིང་ལུགས་འཛིན། །ཁོ་བོའི་ལྷ་ཟེར་  
 འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ལ། །པས་ཀློལ་འདབ་བཟང་སྟོང་གིས་འགོང་མི་རྒྱས། །  
 འཛིག་ཆོགས་ལྷ་རི་སྟོ་མཐོན་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ལུང་རིགས་དོ་རྩེའི་གནས་  
 ལུགས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། །མྱོངས་པའི་གོ་ཆ་སྤྲ་བརྟན་ཆེར་བགོས་པའི། །སྟེ་བོ་འདི་  
 ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལྷན་པར་སྤྲས་ན་ཡང་། །དིང་སང་  
 འདི་ན་པན་པར་མ་མཐོང་ནས། །ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་རོ་དེ་མུང་འདོད་པས། །ཁོ་  
 བོའི་ཡིད་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཞོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྤྲུམ་དམ་པ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། །སྤྱེད་གུའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་རྩེ་བསོད་  
 རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཕྱོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། །མ་ཏི་པཎ་ཆེན་པཎ་  
 ཆེན་བྱང་རྩེ་དང་། །མཐས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དབོན་ཀྱན་དགའ་སོགས། །བཀའ་  
 དྲིན་ཚོར་པའི་སྤྲུམ་བཙུ་བྲག་གཉིས། །ཡུན་རིང་འབད་དེ་གྱས་པའི་གཙུག་གིས་  
 བསྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་བའི་ཚུལ་ནི། །ཕྱིན་ཡིག་

ནོར་བུའི་འབྲེང་བ་ལས། གང་གི་ཤེས་བུའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མ་ལུས་བྱགས་སུ་ཆུང་  
གྱུར་ཅིང་། །གཞན་ལའང་བརྟེ་བས་རྗེས་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་ཅག་  
དང་། །མི་ཤེས་སུན་པ་སེལ་བའི་སྤང་བྱེད་འཆོས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་  
ཉིད་དམ་ཆོས་དང་། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཟིགས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འཕགས་མཆོག་  
དགེ་འདུན་ཆོགས་ལའང་བདག་གསུམ་སོ། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ཅིང་། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་  
འཆོར་བའི་དོན་མཐུན་པ། །འདོད་པའི་ཁོལ་བོ་སྟེང་པའི་རྗེས་འབྲང་མི། །མཁས་  
པར་རྫོམ་གཞན་དེ་དག་མིང་ཙམ་ཡིན། །བྱབ་བསྟན་འགྲོ་བའི་མིག་བུ་ལྟར་མཐོང་  
ཞིང་། །གསུང་རབ་དེ་ཉིད་འབྱེད་ལ་ཉག་ཏུ་བརྩོན། །ལུང་རིགས་བདུད་ཅིས་སྟོ་  
གྲོས་ལུས་རྒྱས་པའི། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འདི་སྦྱིང་ངོ་། །ཡན་བདེའི་  
འབྲུང་གནས་བྱབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །སྟོ་སྦྱར་དྲི་མའི་འདམ་རྩ་བ་ཀྱིས་གོས་  
པ། །ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གཞུང་ཁྱེ་རྒྱུན་གྱིས། །ཉག་ཏུ་བྱི་དོར་བྱེད་ལ་བརྩོན་  
འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྟོས་ནས། །

བྱབ་པས་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་སྟོར་བའི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །དམན་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མོས་རྣམས་ལ། །བརྒྱད་ཁྱི་  
བཞི་སྟོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་  
སྟོར། །གཅིག་ཏུ་བྱབ་མོའི་ཆོས་ལ་མོས་རྣམས་ལ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་  
གཟུགས་སུ་སྦྱལ་ནས་ཀྱང་། །ཆགས་ཅན་སྟེས་བུ་འདུལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྣམ་



མང་ཆུད་སྒྲེའི་ཆོས་ལའོར་གཞན་དུ་བསྒྲེར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་ཚུལ་ནི། བྱུ་བ་པོ་དང་སྒོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཁབ་  
ཉིད་དུ། །འོད་སྤང་ཉི་པ་ལའོར་དང་ཀུན་དགའ་བོས། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་  
རིན་ཆེན་གསུམ། །སྒྲོ་བསྐྱུར་མེད་པར་བསྐྱུས་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་། །དེ་ནས་བརྒྱ་  
ཕྲག་གཅིག་དང་བཅུ་འདས་ཆོ། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྤྱ །གྲགས་པ་  
ལ་སོགས་འཕགས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཡིས། །བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་བྱས་ཞེས་གསལ་བར་  
བོས། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བདུད་གྱི་ལས་གཡོས་དེ། །བྱུ་བ་པོ་བསྐྱུན་ལ་སྒྲེ་བ་བཅོ་  
བརྒྱད་གྱེས། །གྱི་གྱིའི་ཆེ་ལམ་ལུང་བསྐྱུན་མདོ་སྒྲེ་ཡི། །རྗེས་འབྲང་བསྐྱུ་བ་གསུམ་  
པ་བྱས་ཞེས་གྲག །གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྒྲེ་རྣམ་མང་རྣམས། །བྱམས་པ་སྐྱུན་རས་  
གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་སོགས། །རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་སོ་  
ཞེས། །ཆོད་ལྷན་མཁས་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་བཀོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཉི་མ་གྱུར་པ་ག་ནའི་གོས་ཅན་  
སོགས། །ཉན་བོས་བསྐྱུན་པ་འཛིན་པར་བྱུ་བས་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱུན་ལ་  
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུའི་དབང་པོ་ལུང་བསྐྱུན་དོ། །

བསྐྱུ་བ་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་གསུང་རབ་གྱི། །དགོངས་འབྲེལ་གྱུ་བ་མཐའ་  
བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་བྱུང་། །མདོར་པ་སྒྲེ་བདུན་བྱེ་བྲག་བཤད་ཆོགས་སོགས། །བྱེ་བྲག་  
སྐྱུ་བའི་གཞུང་ཆེན་བོག་མར་དར། །དེ་ཆོ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་སྒྲོ་ལྷན་འགས། །  
བསྐྱུན་བཅོས་དོན་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་མཐོང་ནས། །མདོ་སྒྲེའི་དོན་ལ་རིགས་པས་

རྒྱལ་དབྱུང་དེ། །དོན་རྒྱལ་ལ་འཛིན་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་གྲགས། །སྡོན་པ་འདས་  
 བས་པ་ཞི་བརྒྱུད་ལོ་འདས་ཆོ། །བེ་ཏེ་ཡུལ་དུ་ལི་ཙ་བྱི་གཞོན་རྒྱ། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཞེས་  
 བྱེད་དག་སྡོད་དུ་གྱུར་ནས། །ཕུབ་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་མདོ་སྡེ་འཛིན་ལས་གསུངས། །  
 སྤྱུ་ཡི་ཡུལ་སོགས་འཛིན་རྟེན་གཞན་དག་ནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྡེ་རྒྱལ་  
 མར་སྤངས། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྷེད་མུན་པ་སྤྱུ་ག་པོ་བཙོམ། །མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་  
 སྡོན་མེ་དེ་ཡིས་སྤྱར། །དེ་འོག་ཕུབ་པའི་ལུང་བསྐྱེད་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །མི་པམ་  
 མགོན་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་མོད་ནས། །རྒྱལ་རིག་སྤྱུ་བའི་གྱུབ་མཐའ་གསལ་བྱས་  
 ཞེས། །རྒྱ་བོད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་གྲགས། །འདི་དག་ཐེག་ཆེན་ཤིང་རྟེན་སྡོལ་  
 འབྱེད་དེ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དགོངས་པ་རྒྱལ་ས། །གཉིས་པོ་འདི་ཡི་  
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ། །གང་གིས་བཀྲལ་དེ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཤེས། །དེ་ལྟར་  
 དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་རྟེན་སྡོལ་འབྱེད་ང་། །ཕུབ་པའི་བསྐྱེད་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 དུ་བྱུང་། །ལུགས་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདེ་གསེགས་གྱུབ་  
 མཐའི་ཁོངས་སུ་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་རྒྱལ་སྤྱུ་ཀྱིས། །ཚུལ་  
 འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་བྱས་ནས། །ཆོས་ལུགས་གཞུང་ལུགས་གྱུབ་པའི་  
 མཐའ་རྒྱལ་ས། །རྒྱལ་འབྱེད་སྡོད་ན་མཛེས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །གངས་རིའི་བློད་  
 འདིར་མྱོངས་རྒྱལ་ས་གཙོར་བྱེད་པའི། །ལོག་པའི་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་བསམ་མི་  
 བྱུང་། །མཁས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཆད་མར་གྲགས་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་འགའ་ཡང་ཡིད་  
 བརྟན་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། །ཕུབ་པའི་བསྐྱེད་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་



བཞིན། །འབྲུལ་མེད་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་ཐོགས་མེད་  
གཉིས། །ཁྱོད་ལྟར་འཛིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་དག་གཞུང་གི་རྩིས་  
འབྲངས་ནས། །བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་བལ་བོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱལ་ས་  
སུ། །མདོ་དོན་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་མང་བྱོན་ཡང་། །པལ་ཆེར་རྟོག་པས་སྤྱོད་པའི་  
དོན་རྒྱལ་ས་ལ། །མཁས་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མིན། །བྱུང་པའི་བསྟན་ལ་ཉིད་  
ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་  
རབ་དཀར་ཀུན་འཛིན་ལ། །རི་བཞིན་འབྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་  
དཔོན་དེ་དག་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །མཁས་སྤྱོད་མང་ཡང་སུ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །  
རྒྱལ་བ་ཆོན་ཀྱི་རི་མོ་གསལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་དབྱེད་མུས་ལོང་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །  
ལོང་བས་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་བྱེད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་དག་འཕགས་པའི་མིག་དང་མི་ལྟར་  
ཡང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །རྟོག་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ལམ་  
འདི་ཁོ་བོས་རྟོག། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་བཅས་  
དགོས་པའི་ལམ་འདི་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་པའི་ལམ་ཡོད་ཅེས། །སྤྱོད་  
དེ་དག་བདག་གིས་ཀྱི་ནར་གཏོགས། །ཐོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དང་དེ་  
སྤྱོད་རྒྱལ་ས། །མདོན་སུམ་བྱོན་ནས་དབྱངས་དང་མགྱིན་གཅིག་གིས། །འདི་ལས་  
གཞན་དུ་བྱུང་པའི་ལམ་སྟོན་གྱིང་། །བདག་སྤྱོད་གཡོ་བ་མེད་དོ་ཐོགས་པོ་དག །དེ་  
ཐུར་བདག་གིས་ཉམ་པའི་ལམ་སྤྱངས་ནས། །བདེ་གཤེགས་དགོས་པའི་ལམ་ལ་

འཇམ་མཁའ་པ་གཞིར་ཕྱོགས་གྲིན་མ་གཤམ། །དཀར་པོ་འཇམ་པ་བརྒྱ་ཕྱུག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཁྱུ་ཁྱུ་པ་ལུགས་  
བཟང་འདི་ལ་འཇམ་པ་རིགས། །འདི་མ་རྟོགས་ན་གཞུང་ལུགས་མང་བསྐྱབས་  
ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །པལ་ཆེར་རྟོག་  
པའི་བྱ་བ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །སློ་གྲོས་རལ་བ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱད། །དེ་ཕྱིར་རང་  
ཉིད་བྱན་པ་གསོ་ཕྱིར་དང་། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །  
ཐུབ་པའི་བསྐྱར་བ་ཡུན་རིང་གནས་བུའི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་  
བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་དང་། །ཁོ་བོ་ལ་དབུ་མའི་རྟོགས་པ་སྤྱེ་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་འབྱུང་  
སྟེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་དབྱུང་སྟེང་། གཉིས་པ་སྒྲུང་སྟེང་། གསུམ་པ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་  
མར་གོ་བ། བཞི་པ་རྟོན་འབྲེལ་བདགས་ཡོད་གཞི་མེད་དུ་གོ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐུམ་པ་ཐོ་བས་བཙུམ་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ས་ཡོད་རིགས་པས་  
བཤིགས་པའི་སྟེང་ཉིད་དེ། འདིས་ཀྱང་རིགས་དབྱུང་གིས་བདེན་འཛིན་ལྟོག་ཅིང་།  
སྟེང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་ཙམ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་  
ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིས་ཕྱི་གཟུང་བུ་ལ་སྒྲོ་བཀྱར་གྱི་རྟོག་པ་  
མཐའ་དག་ལྟོག་ཀྱང་ནང་སྟེང་རིག་ལ་དྲོད་པའི་ཞེན་པ་མི་ལྟོག་པས་སེམས་ཙམ་  
རྣམ་རྟུན་པའི་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས། གསུམ་པ་ནི། ནང་སྟེང་རིག་དང་ཕྱི་གཟུང་བ་  
གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་  
རང་བཞིན་ཅུང་བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་  
པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་རྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དོན་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་



འཛིན་པ་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལས་མ་འདས། བཞི་པ་ནི། རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པ་ན་རང་གི་རོ་བོ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་ཅིང་། མ་དབྱེད་པ་ན་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བས་རྟོག་པས་  
 བཏགས་ཤིང་མིང་གི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའོ། །ད་  
 ལུང་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་མི་  
 འབྲུལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྟོག་ཆད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་  
 དེས་པ་འདྲོངས་པ་དུས་གཅིག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། གོ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བ་འདིའི་གོང་ན་  
 བོགས་དབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་སེམས། འདི་མ་རྟོགས་བར་ལ་ལྷ་བ་མཐར་བུག་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུ་མ་ཆོས་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་མཆོག་  
 བཀའ་ཆེན་བཞི། །རྩ་འདུག་བཞི་གསུམ་གྲེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་། །ཆོས་མཛོན་  
 མཛོད་དང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སོགས། །རྣམ་བཤད་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྩ་  
 གྲག་གཅིག་ །གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །མདོ་དང་རྒྱུད་  
 རྗེ་པལ་ཆེར་ལེགས་པར་བལྟས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་འབྲེད་པ་ལ། །  
 མཁས་པའི་འདུན་སར་འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པས་པ་བྱོབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་མ་སྤྱེལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཤེར་འོད་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་  
 སོགས། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུལ་སྤེས་པའི་བསྤེས་གཉིན་བདུན། །རྩ་བརྒྱུད་ལ་ལྷ་  
 རི། ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་བ། གོ་འཛོལ་མ། བཀའ་བརྩམ་ཀུན་དགའ་དཔལ། དར་མ། བསོད་ཤེ། །བཀའ་

བཞི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས། །པར་ཚད་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་  
ཀྱལ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

ཐུགས་དམ་མཐིལ་གང་ལ་མཛད་པ་ནི། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ལེགས་པར་  
བསམ་པའི་དོན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ལེགས་སྒྲོམ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་  
དགོངས་པ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོང་འདོད་ཀྱང་། །སྒྲོན་ཆད་རྣམ་གཡང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་  
གྱུར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོང་རྗེ་དང་། །སྤྱིད་ནི་སྒྲོང་པར་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །རེས་འགའ་རེས་འཛོག་རེས་འགའ་བྱང་འབྲེལ་སྒྲོམ། །  
འོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྒྲོམས་ལས་དབང་དུ་བྱལ། །ཅིས་དང་། ཡང་གསུངས་པ། རྒྱ་  
འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་གཉིས། །འབྲལ་མེད་བྱང་དུ་རྒྱུད་པར་ནམ་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མཐའ་བྲལ་དབུ་  
མའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །རི་ལྗར་སྒྲུང་ཞིང་གྲགས་པའི་དངོས་འདི་ལ། །རང་གཞན་  
གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། །ལྟན་སྒྲེས་ཡིད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་  
ལུན་པ་རྣམས། །རྣམ་དག་ལུང་རིགས་ཟེར་གྱིས་རྣམས་བསལ་ཏེ། །སྒྲོང་དུས་ཉིད་  
ནས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། །སྒྲོང་པ་རྟོགས་ཆེ་སྒྲོང་བ་མི་འགོག་པའི། །བྱང་  
འདུག་རྒྱལ་ལ་རེས་པ་ནམ་སྒྲེས་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །  
ཐོས་བསམ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ། །སྒྲོང་བ་བཀག་ནས་སྒྲོང་པ་སྒྲུབ་  
པ་དང་། །སྒྲོང་པ་རྟོགས་ཆེ་སྒྲོང་བ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་བསལ་ནས་དོན་དམ་  
སྒྲུབ་པ་རྣམས། །རྟོག་ཆད་མཐར་ལྷའི་གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་



དགེས་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་གོ་ལ། །སྒྲོམ་བྱུང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན། །  
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་མཆོན་མ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ། །མཁའ་ལ་འཇའ་མཆོན་དེངས་ལྟར་མི་  
 སྒྲུང་ཞིང་། །ཁུ་ལ་ཁུ་དང་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་  
 མེད་འདྲེས་པ་ན། །མཐོང་མེད་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། །གནས་མེད་ཚུལ་  
 གྱིས་ཆོས་སྒྲུ་ལ་གནས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སངས་  
 རྒྱས་སྤྱོད་པོ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲུ་སྒྲུབ་བཞིན། །འོན་ཀྱང་རབ་འབྱིང་བར་མའི་གདུལ་བྱ་  
 ལ། །སྒྲོམ་བསགས་དགེ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱུ་བ་པའི་མཁུས། །རང་རང་སྒྲོ་དང་  
 འཆོམས་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཡིས། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་ཕྱིན་ལས་ངང་གིས་འཇུག། །ཅེས་  
 དང་། །སྒྲུ་མ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སྒྲུ་བ་བདུན་བསྟེན་པ་མཛད་ན་  
 དངོས་སུ་ཆོས་གསུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་འཁོར་ནམས་གྱིས་མཛད་  
 པར་ཞུས་པས་འཇམ་དབྱངས་ས་བཙུའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་  
 མཇུག་ནས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་ཡོད་མོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲུ་བ་བདུན་ལྷགས་སྒྲོང་བ་  
 བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་བྱུང་ཆེ་ཞེས་གསུང་རོ། །ཡང་ཁོ་བོས་སྒྲུར་ཞི་  
 གནས་ལ་ཆེད་ཆེར་མ་བྱས། གཙོ་ཆེར་ལྷག་མཐོང་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བྱངས། དེ་ཡང་  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་བདག་གིས་བདག་མེད་དུ་ན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། །ཁམས་ཀྱི་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་སྒྲུ་དང་  
 བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱུད་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ། །སྒྲུར་  
 ཆེར་མ་སྒྲོམ་ཀྱང་ལྟ་བུའི་བོགས་འབྱེན་པ་ལ་གིན་ཏུ་པན་པར་བྱང་། །ལྟ་བུའི་གོ་

ཡུལ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས་ན་བོགས་མི་འབྱིན་ལ། སྤྱིང་བ་འཐོན་ན་  
གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དབལ་མི་ཆོག་པར་སྒྲུང་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

དམ་བཅའ་ལུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་ལྟ་བའི་སྤྱ་བྱ་གཞི་ཆོད། ཉམས་  
ལེན་གྱི་གནད་ཤེས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྲུང་བའི་ས་བོན་ལ་ཆོག་ཙམ་  
མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་འདྲོངས། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་  
དད་པ་ཐོབ་བཞིན་དུ། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་བོར་མི་བྱེད་པར་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ལྟར་ལེན་  
ན་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་རུལ་བ་ལས་གཞན་དུ་བརྟག་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་ཆེ་ལྟག་  
གང་ཡོད་བས་མཐའི་གནས་མི་སྦྱེལ་ཞིང་། ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མི་སྦྱོམས་པར། གཞན་  
དོན་བྱེད་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་བྲུང་སྤྱིས་འཁོར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུང་ཤས་ལྟར་བྱེད་  
དམ། སྤྱིང་ཆེས་དང་སྦྱོམས་ལས་ལྟར་བྱེད་ན་བསྟན་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་  
མགོ་བོ་ཨར་རྩ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཁོས་ཤིག་གཞན་ཡང་ཡིད་དམ་གྱི་ལྟའི་སྒྱུར་  
སྒྲུང་དམ་བཅའ་འདི་དག་དབུལ་ལོ། །གང་གིས་ཞབས་བྱང་པད་མོ་གེ་སར་རུལ། །  
ཆོངས་དང་ལྟ་དབང་ཁྱབ་འདུག་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་རྟོན་དྲིགས་ལྟར་གཙུག་  
གིས་གྲུས་བསྟེན་པའི། །སྒྱུར་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་འཆལ་ལོ། །མང་དུ་བོས་ཀྱང་  
ཚུལ་གཞན་སེམས་ལ་གཡེལ། །བྲིམས་བརྒྱུ་མོད་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་ཅན། །དགེ་  
སྤྱིང་བདག་གི་གཡར་དམ་འདི་རྣམས་ལ། །མཁའ་ལྟར་བྱུགས་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཡུང་ཙམ་  
དགོངས། །གང་དུ་གནས་ན་སྒྲུང་ཤས་འཕེལ་གྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་རྟོད་བཀྱར་



ཞགས་པས་འཆིང་བྱེད་ལ། །གཞན་རྒྱུད་ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་རྟུངས་པའི། །  
གནས་དེར་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་སོ། །

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྤྱིད་འཆོ་བར་དུ། །གངས་དང་རི་སྐལ་ནགས་ཀྱི་  
ཁྲོད་རྒྱམས་སུ། །བསེ་རུལ་བུར་རྟག་ཏུ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲོད་དང་འཁོར་མང་  
དབུས་སུ་གནས་མི་བགྱི། །ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའོ། །སེམས་  
ལ་བརྟན་པ་ཇི་སྤྱིད་མ་བློབ་བར། །གཅིག་ཏུ་རང་བརྒྱུད་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་པ། །  
གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་ཉམས་མི་བགྱི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་  
བཟེད་མ་གཏོགས་པ། །རང་ཉིད་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་གཏོགས་པ། །གསེར་དང་  
དབྱིག་སོགས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། །རང་གི་དོན་དུ་ཉིལ་ཅམ་མི་འཆང་ངོ། །གཞན་  
ཀྱི་ཉེས་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིང་གིང་། །དོན་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོས་མཐུན་མ་གཏོགས་པ། །  
དམག་དང་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱལ་བའི་གངས་ལ་སོགས། །འབྲུལ་པའི་བཀའ་འཆིད་ནམ་  
ཡང་མི་བགྱིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་སྤྱད་སྒྲན་བཟེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་  
བཏང་རྒྱལ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར། །འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་རང་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །  
རྗེས་འབྲང་འཁོར་ནི་བཞི་བས་ལྷག་མི་བསྟེན། །གལ་ཏེ་བདག་གི་གཡུང་དམ་འདི་  
རྒྱམས་ལ། །འགལ་བ་བགྱིས་ན་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་  
བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས། །ཁྱི་ཕག་ལུག་པོར་རྒྱམས་དང་བདག་  
སྒྲོམས་ཤིག །བདག་གིས་ཇི་སྐད་སྤྱོད་འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་ཆོངས་ལ་ཚུལ་  
བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཤི་ཡང་འདི་ལས་གཞན་གྱིས་ཁ་ཆེམས་མེད། །ཕྱད་ཀྱང་

སྒྲོ་རྒྱ་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབེན་པ་ལ་བྱགས་གཞིལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཁོ་བོ་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡང་འཁོར་དང་གྲོགས་ཀྱིས་ཡིད་སྟུན་སྤྱད་བའམ། རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་  
པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱིས། གཞན་དུ་ན་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་མེ་འོབ་ལྷར་གྱིན་དུ་  
བརྒྱག་དགའ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་  
མར་བསྐྱགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་པད་མའི་ཆལ་བས་ཀྱང་། གྱིན་དུ་ཡིད་དུ་  
འོར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་ལ་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཙམ་མི་མངའ་ཞིང་། །མྱད་བྱུང་  
ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་རབ་བརྒྱུད་པས། །སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་  
གཡོ། །བྱབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཀ་ཡེ་ཉོན་ཅིག་ཤེས་ལྷན་གྲོགས་  
པོ་དག །བསྟེན་པའི་ཉོན་བྱེད་རྒྱབ་རིའི་རྩེ་ལ་སོན། །ལུས་སྒྲོག་གཡོ་བ་འབབ་ཆུང་  
རྒྱན་དང་མཚུངས། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་བསྟེན་པར་རིགས། །རིན་  
ཆེན་བདུན་ལྷན་གླིང་ཆེན་བཞི་ལ་དབང་། །དཔག་མེད་ཆེ་གནས་དགེ་བཅུའི་  
དཔལ་ལ་སྒྱུད། །ལུན་ཆོགས་མངོན་མཐོའི་བདེ་ལ་རོལ་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོས་  
སྒྱར་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཆུ་གིང་འདྲ། །ལུན་པོའི་སྒྲོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་བཅས་དེ། །ཡོངས་  
འདུའི་ཆལ་དུ་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རོལ། །འཆི་མེད་ཉེས་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་  
གུས་བརྟན་པའི། །འཕྲོག་བྱེད་མིག་སྟོང་ལྷན་དེའང་སྤྱིད་པའི་བྲན། །ལུས་སེམས་  
བྱག་རྒྱུའི་བརྟན་བ་རིང་དུ་སྤྱངས། །ཏིང་འཛིན་བདེ་བས་བསྐྱལ་མང་འདའ་བྱེད་



པའི། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་གསེར་གྱི་རྩ་ལྷན་ཡང་། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་ལས་རིང་  
གྱི་ནར་ལའོར། །གང་གིས་རིག་ན་རབ་བརྟན་ལྷན་པོ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་  
བལ་བར་སློག་བྱེད་པའི། །མེ་ལྷེད་ཐེང་བ་ལུས་རབ་འབར་བ་ལ། །དུམ་ལ་བའི་  
བྱག་རུ་སྤྱིས་བརྟག་པར་རུས། །བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་ཆེན་རྒྱན་སྒྲེམས་གིར། །  
ལྷོན་གིར་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཏ་ལའི་ཡ་བློག་སྐམ་ལྷེད་ཡི་རྒྱགས་  
གཟུགས། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་འཛིགས་རུང་གི་ཡང་གཡའ། །སྤང་དོར་སྤོངས་པའི་  
གཏི་མུག་དམག་རུས་འབྲིབས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་དོ་ཡི་མེ་སྒྲག་དང་། །བཀོལ་  
བཅོལ་ཆར་རྒྱན་ལུས་ལ་རྟག་འབབ་པའི། །རྒྱམ་མང་དུད་འགྲོའི་གདུང་བ་སྤྱིས་  
བཟོད། །སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་དེ་ལྟར་གཞོག་རུང་གིར། །རབ་མང་ཉེས་པའི་  
ཆོགས་དང་ལྷན་རིགས་ནས། །རང་གཞན་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །  
མང་བློས་བདག་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །ཆར་སྤྱོད་བྱེ་བུ་འབྲུག་སྐྱ་བློས་པ་  
ལྟར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གཏམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ལ་བབ། །བློས་པའི་དོན་  
རྒྱམས་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སློབ་གྲོགས་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །རང་  
པའི་ཆོགས་གྱིས་པད་མའི་མཆོ་མཐོང་ལྟར། །བས་མཐའི་གནས་ལ་མཁོ་བོ་སེམས་  
རབ་གཡོ། །དལ་འགྲོར་ལུས་ལ་སྤྱིང་བོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སློབ་གྲོགས་དབེན་  
པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །བུང་བ་གཞོན་ནུས་འདབ་རྒྱའི་ཆལ་མཐོང་ལྟར། །ཁོ་བོའི་  
ཡིད་ནི་དབེན་པའི་རོ་ལ་ཆགས། །ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩི་རོ་མུང་བྱ་བའི་ཕྱིར། །  
གཞོན་ནུ་སློབ་གྲོགས་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །དབྱིད་དུས་བསེལ་བའི་མ་ལ་ཡ་

རྒྱུ་ལྟར། །ཅགས་ཀྱིས་སྒྲུན་སྒྲོངས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་འབབ། །ཁོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་  
སྒྲེ་དེ་གཞོན་བུའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་དབེན་པའི་ཅགས་སུ་འགོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ན་མོ་གུ་ཡུ་གང་ལ་སྐྱབས་ན་བསྐྱེ་  
མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འབྲལ་མེད་སྒྲི་གཙུག་རྒྱན་དུ་དག་བཞུགས་གསོལ། །  
སྒྲུང་སྒྲོང་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི་བྱོད་པ། །སེམས་གཞོང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱད་འདི་བཞིན་  
ལེན། །ཤུལ་ན་འབྲེངས་པའི་བས་ཞོར་ལུས་པ་མེད། །གདོང་ན་མཆོར་བའི་ལས་  
རན་བསགས་པ་མེད། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲོང་ཉམས་པ་མེད། །ད་སྐྱེ་  
མའི་ལུས་སེམས་འབྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་  
མ་སྒྲོང་། །འདོད་ཡོན་སྒྲེད་པའི་རྗེས་ཕྱིར་འབྲང་མ་སྒྲོང་། །དོན་མེད་བྱ་བས་ཆོ་འདི་  
ཡེངས་མ་སྒྲོང་། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཅིར་སྒྲུང་སྐྱེ་  
མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད། །འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཡོད། །  
ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲལ་  
ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཐོག་མར་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་ལ་སྐྱུངས། །བར་དུ་  
སྒྲོ་གསལ་གདུལ་བུའི་ཆོགས་ལ་བཤད། །བ་མར་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་  
བསྒྲོམས། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་  
པ་སྒྲིག་པས་གཅིས་པར་བབྱང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཚུལ་བཞིན་རྣམ་པར་ཕྱེས། །  
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲལ་ཡང་



འགྱོད་པ་མེད། །འགྱོད་མེད་གདེང་དུག་གི་མགུར་མ་འདི། །གངས་བུ་ལེའི་མགུ་ལ་  
དུ་སྒྲངས་པ་ཡིན། །མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འདུག་དང་ལྷན་རྒྱལ་ས། །མིང་བཞིན་བྱེད་ན་  
འདི་བཞིན་མཛོད། །ཚོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འདུག་པས་རྒྱུད་སྒྲངས་ཏེ། །བདེན་ཉིས་  
བྱང་དུ་འདུག་པའི་དོན་ཚོགས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་བྱང་འདུག་དོ་རྗེའི་ལམ་རྒྱུ་བ་  
ནས། །འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་བུ་བདག་གྲུང་ཅིག །ཅིས་གསུངས་སོ། །

ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་གཞན་ཡང་མཛད་ཚུལ་ནི། །ཁྱོད་ཉིད་གཞན་  
དོན་གཤེགས་པའི་དུས་མཁུན་ཆོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་མང་བཏབ་ཀྱང་འདི་སྐད་  
དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བས་བྲེན། །རིང་མི་གནས་ཀྱང་འདི་མ་  
གྲུབ་སྟམ་དང་། །གནས་མིན་བྱ་བ་འདི་བྱས་སྟམ་འགྱོད་མེད། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་དང་  
བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་རྒྱལ་ས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡུམ་ལས་འདི་སྐད་དུ། །ཐབས་  
ཀྱི་རིང་བསྐལ་རྒྱལ་གཉིས་བཞག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ལེན་རི་  
བཞིན། །བྱང་གནས་སྟོ་མིག་དང་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བཤད་  
བསྟན་དོན་བཞག་འདི་ཡང་། །ལེན་པར་རིགས་མོད་སྟོ་མིག་ལྷེངས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །  
ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཐུག་དོག་ལུན་པས་སྒྲིབ། །མེད་པའི་ཉིས་བཤད་སྟོ་རན་  
མིག་གིས་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་རན་ལོག་ལམ་ལ་གོམས་ཤིང་། །བཤེས་གཉིན་རན་  
པའི་དུག་རྒྱས་བསྒྲུང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །སྟོངས་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་བཏུན་ཆེར་གྱོན་ལ། །ལུང་  
རིགས་རྒྱལ་ས་ལུགས་སྟོང་གིས་མི་ལྷོག་རྒྱལ་ས། །ཀྱེ་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་  
ཡོད། །ཅིས་པའི་སྟོ་བསྟགས་ཡང་ཡང་ཉིད་གསུང་ཞིང་། །སྟོ་བཟང་སྒྲུ་རྒྱུ་བ་ལུགས་

འདི་འདྲ་ལྟ་མེད་པ། །སུས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་དོགས་སྒྲུལ་མི་འཆའ་ལོ། །འདི་ལས་  
གཞན་དུ་ཐར་ལམ་མེད་པར་ཡང་། །ཉིད་གཞུང་དག་ལས་གསལ་བར་མཛོམ་པ་  
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་དོན་གསུང་རབ་ལས། །ལེགས་པར་རྟལ་ཞིང་  
ལེགས་པར་གཅིས་པར་བཟུང་། །ཐར་འདོད་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ལ་ཡང་། །ཐར་  
པ་ཕྱོགས་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ས་བོན་ནི། །བསྐྱུན་པར་བྱས་འདི་འདྲ་བདག་གི་ཁྱུང་  
ཁྱུང་ལེགས། །ཞེས་གསུང་འདུས་པའི་མན་ངག་གསུང་དུས་ཆོ། །ཡང་དག་མཐའ་  
ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལ། །ཁྱུང་དང་རྒྱ་བོད་གིང་ན་ཆེ་བཞིན་ཚུལ། །འདི་དོན་  
འབྱུལ་མེད་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །མགོན་ཁྱེད་གེག་པ་མཆོག་ལ་རབ་  
བཞུགས་ཆོ། །ཉིན་དང་མཆོན་གྱི་བུན་སྐབས་མ་ཕྱེ་བར། །འདུས་པ་དགེས་དོར་  
བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་ཀྱི། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་དོ་རྗེའི་ཆོག །ཇི་  
བཞིན་ལེགས་པར་དོགས་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཉིད་འཛིན་ཟབ་མོའི་བདེ་ལ་རོལ་  
བས་ན། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་དོན་དང་བཅས་  
པ་ལགས། །

གཞན་ཡང་། སྒྲ་མ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་དམ་པ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་བ་  
མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུག་པར་པ་གཅིག་བཞེངས་ནས་བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན་  
འདིའི་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱུངས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་  
ཆེའི་ཡུལ་དུ་པར་ཏེ་གཅིག་དུ་འབྱུངས་ཏེ། པཎ་ཆུང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཙམ་དང་བྱས་བསྟན་པ་  
ལ་བྱ་བ་བྱས། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱུངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་ལ། ལའོར་རྒྱལ་ས་



ཀྱིས་སྐྱ་བཞེངས་པར་ཞུས་པས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། དག་པའི་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་  
བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒོ་དམན་གྱི་ལྷགས་ཡིན། ཁོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དཔྱལ་  
བར་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས། །

ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་  
པའི་ཆོ། །ལྟ་བུ་ནས་དག་ནས་མཁའ་དག་པ་དང་། །སྒར་མ་ཆོར་བའི་སྒྲིམ་དང་  
རོལ་ཡོའི་སྒྲ། །འཇའ་འོད་སྒྲ་ཆོགས་ས་གཡོའི་ལྷས་བཟང་དང་། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་  
ཀྱི་རྒྱུ་ལྷུལ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །བཞོད་པ་སྒྲིམ་ཞིང་གཅིག་བསྐྱས་བདག་པོར་  
གྱུར། །གཤེགས་བྱོན་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ལྟ་བུར་བསྟན། །དད་ལྡན་མོས་པའི་  
ཉེན་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། ཉིད་ཀྱིས་གདུང་ལ་འདུས་པའི་ལྷ་སྐྱ་དང་། །ཆོས་སྐྱ་  
མདོན་མཛད་རིང་བསྐལ་བསམ་མི་བྱུང། །ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་དག་བདུང་ལོག་ལ་  
སོགས་པ། །དད་ལྡན་ཉེན་དུ་བཞག་སྟེ་སྒྲིམ་གྱོལ་མཛད། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་  
ལ་དགོས་པ་དག །མཁས་ལ་ཅི་སྐྱེ་སྐྱུན་པོ་གང་ཉོགས་པ། །བཞིན་དུ་ཉི་ཟླ་ས་ལ་  
ལྟར་གྱུར་སྟེད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་གྲུ་སེང་  
གོ་སྒྲོབ་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་ཚུལ་ལ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཡིས། །དབང་པོ་ཇི་བཞིན་མཛད་  
ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་། །གཡོ་མེད་བདེན་སྒྲ་བྱོད་ཀྱི་གསུངས་འདི་དང་། །རྒྱལ་བ་བྲས་  
དང་བཅས་རྒྱུ་སེང་དཔར་པོ་ལགས། །མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་མད་བྱུང་མཛད་པ་རྒྱུ་སེང་། །  
བདེན་པ་རབ་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ། །མཁའ་གཉིས་སྒྲངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་གནས་  
པའི་དོན། །བྱོགས་མཆོན་ཅམ་ཞིག་རེད་ནས་བཞོད་པ་ལ། །ཉིས་པ་མཆིས་ན་དམ་

པས་བཟོད་མཛད་ཅིང་། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲུ་མས་རྗེ་འཛིན་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་རྒྱ་སྒྲུ་  
ལ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐོར་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟམས་པ་དང་  
ཚུམ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་དེ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་སྟག་ལོའི་གདན་ས་དཔེ་དམར་  
དུ་སྒྱུར་བའོ། ། །དགེའོ། །



༡༡། །དཔལ་ལྷན་རིང་མངའ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་  
མྱེད་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གུ་རུ་གུ་མ་ར་མ་ཏི་ལ་ན་སོ། བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་  
མཆེན་པ་རྒྱས། །བྱུང་རྒྱུ་བྱུག་གཉིས་འབྱོར་ས་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །མཆེན་རབ་  
བྱུགས་རྗེ་འགྲན་སྒྲུ་མ་མཆིས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །  
འོད་སྒྱུངས་ཉི་བར་འཁོར་དང་ཀུན་དགའ་བོས། །དབྱ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱའི་སྒྲ་གོས་བྲི་  
སྟེང་ནས། །ཉམ་ཐག་དབྱུངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཞེས། །སྟོན་པའི་མཛད་  
ཚུལ་གུས་པས་བརྗོད་པ་བཞིན། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །  
མཐོང་བའི་སྐབས་མེད་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །ཉིན་མཆན་བསམས་ཀྱང་ཡོན་  
ཏན་མཐའ་མ་རྟོགས། །ཆ་ཡི་ཆ་ཅུམ་གུས་པས་བརྗོད་བགྱིས་ན། །བྱུང་བསྟན་རྣམ་  
ཁར་དར་ཞེས་གསུང་པའི་དོན། །བསྟན་པའི་འདུག་འདིར་སྒྲིམ་ཆེན་ཁྱོད་བྱོན་ནས། །  
ལྷ་སྟོན་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་སྟེལ་ལ་དགོངས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཁྱོད་ལ་  
བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །བསམས་བཞིན་སྟོན་བཞེས་ཆོས་ལྷན་རིགས་སུ་འབྱུངས། །

བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་མང་བསྟེན། །སྒོམ་པ་གསུམ་བླངས་  
 སྒོག་པས་གཅེས་པར་བཟུང་། །བྱུང་པའི་རིང་ལུགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྷའི་བྱུང་  
 མཐའ་མ་ལུས་པ། །རྣམ་དག་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་བཤིག་ །ལོག་སྒྲ་  
 ཆར་གཅོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྩེ་  
 ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ། །ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པ་ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོར། །སྐལ་ལྷན་རྩེས་འཛིན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་མེད་  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཀུན་རྩོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུར་  
 གཟིགས། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུར་རྟོགས། །ལྷ་བ་རྣམ་དག་  
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཤེས་གཉིན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །སྒོམ་པ་ཀུན་ལྷན་  
 ཉིས་ལྷུང་བྱི་མ་བྲལ། །སྒོ་གསུམ་མ་བཅོས་ལུགས་པའི་རང་ལ་བཞུགས། །སྦྱོད་པ་  
 རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་སྒྱུབ་པ་སྦྱིང་བོར་མཛད། །  
 བདེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱེན་རྒྱལ་རིམ་གཉིས་སྒོམ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
 དངོས་བྱུང་བརྟེན། །ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱུགས་དམ་  
 ཟབ་མོ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་རྟགས། །བྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སོགས། །  
 རྒྱུན་དུ་གཟིགས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་བརྟུལ་ཤུགས་བརྟེན། །དོ་མཆར་མཉམ་བུར་ཁྱོད་ལ་  
 ཕྱག་ཆལ་ལོ། །གངས་རིའི་བྱོད་གྱི་ཆེ་བཙུན་འབྱོར་ལྷན་གྱིས། །གུས་པས་སྦྱུན་  
 དངས་རྟེན་དང་བཀུར་སྦྱིས་མཆོད། །དབང་བསྐྱར་སེམས་བསྦྱིད་གདམ་པ་མང་དུ་



ཞུས། །ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

འབྲུག་གི་ལོ་ལ་མུ་ངན་འདས་དགོངས་ནས། །གོ་རྟོགས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་  
བའི་ཟབ་དོན་རྣམས། །སྟོན་པས་བསྟན་པ་གཏོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་ལའོར་  
ནན་འདོམས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལའོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྒྲེ་བ་མེད་བསྟན་  
ནས། །དེ་ཉིད་ངང་ལ་མུ་ངན་འདའ་བཞིན་ནའང་། །གུས་པས་གསོལ་བཏབ་རོ་རུ་  
ཞག་བདུན་བར། །སྒྲུ་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་  
ལུས་ལ་བརྟེན་མི་སྤྱིད། །ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྟོང་བར་བཞུགས། །  
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །ཡང་ཡང་གསུང་བ་བྱོད་ལ་  
ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱང་བསྒྲེམས་འཕོ་བའི་མན་ངག་གསལ་བཏབ་ནས། །རྟགས་  
རྣམས་མ་རྗེད་དགའ་སྒྲོས་འོད་གསལ་འཇུག། །འགོགས་ལས་ལྷང་ཞིང་སྟོན་གྱི་  
འཕེན་པས་འཕོ། །གསུང་བཞིན་མཛད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྒྲུ་ཆེ་འདི་ཡི་  
དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་ཟེན་ནས། །འཆི་བ་  
འོད་གསལ་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་གསེགས། །སྒྲེ་འཆི་དབང་ཐོབ་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཆེལ་ལོ། །སྒྲུ་ལུས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག། །འོད་གསལ་དོན་དམ་  
བདེན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཟུང་འཇུག་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕངས་བརྟེས། །འཕྲིན་  
ལས་ལྷན་གྱུ་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞིང་གཞན་གསེགས་ཆེ་ས་ཆེན་རབ་དུ་  
གཡོས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་རྣམས་འདུས་གྱུར་ནས། །སྦྱི་དང་ནང་དང་  
གསང་བ་དེ་ཁོ་ནས། །མཆོད་ནས་སྦྱོར་བྱངས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཁྱོད་སྐྱབ་ལྟུང་བའི་ཆོ། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་མེད་བར་སྒྲུང་རྒྱུ་  
ཡང་ནི། །ས་ལ་དྲོད་རྒྱས་དབྱར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྟེན་འབྲེལ་དབར་  
ཐོབ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོན་བའི་སྐྱབ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་བཞོས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་  
གདུང་དད་ལྷན་ལྷ་མི་གྲངས་མེད་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱབ་དྲངས་མཆོད་བའི་རྟེན་  
དུ་གྱུར། །སྐྱབ་གདུང་རྒྱས་མཛེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་  
གཏམ་དུ་བརྗོད་རྣམས་གྱིས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཞིན་མཛེད། །  
བསྐྱེ་མེད་སྐྱབས་གནས་དཔལ་ལྷན་མེད་མདའ་བ། །འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་བསྟན་བའི་སྒྲིག་གིང་ཆག །བསྟན་འཛིན་དགོ་  
འདུན་ཕྱོགས་བཅུར་མཐོང་ལགས་སོ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཁྱེལ། །  
ཐར་འདོད་རྣམས་ཁྱི་ཐར་ལམ་སྟོར་ལགས་སོ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་ལེགས་བཤད་  
དགའ་སྟོན་ཉམས། །སྟོ་གསལ་རྣམས་ཁྱི་རེ་ཐག་བཅུད་ལགས་སོ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་  
ལྷ་བའི་ཉི་མ་རུབ། །སྐྱབ་པ་ཡབ་སྐུ་ལུགས་བཟང་སུ་ཡིས་སྟོན། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་  
དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་སྐུ། །ཐོག་མེད་སྐྱབ་མཆོད་བཤད་སྟོལ་སུ་ཡིས་སྟོང་། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་  
རྟུང་ལུང་རིགས་མཆོ་སྟེར་མཐོར། །ཕྱོགས་གྲང་ཆོས་གྲགས་རིགས་ཚུལ་སུ་ཡིས་  
སྟེལ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་ཚུལ་བྲིམས་བུམ་པ་བཞིག །ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཞིས་སྟོམ་རྒྱུད་  
སུ་ཡིས་འཛིན། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་སྤངས་རྟོགས་གོ་རིམ་འཆོལ། །འཕགས་མེད་གཞིས་  
ཁྱི་ལུང་རིགས་སུ་ཡིས་བསྟོན། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་ཉམས་རྟོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ། །དེ་  
ལོ་རྒྱ་དོའི་མན་རག་སུ་ལ་ལྟ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་པན་བདེ་པད་ཆོལ་བུར། །བཤད་སྐྱབ་



བསྟན་པ་ཅིག་ཆར་རྟུབ་ལགས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུང་ཉམ་ཐག་ཡིད་རེ་མུག །ཁྱེད་སྐྱེ་  
མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐལ་བས་དབེན། །ཁྱོད་གསུང་ན་བས་ཐོས་པའི་བསོད་  
ནམས་མེད། །ཁྱོད་བྱུགས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྟོབ། །དགེ་ལེགས་  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱ་བྱིགས་གཅིག་ཅུ་སྒྲངས་ལ་ཉེས་པའི་ཆོགས། །  
ཇི་སྟེང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞབས་འབྲིང་གཉུག་མའི་  
ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་སྒྲད་བྱུང་འདི། །བཤེས་  
གཉེན་བསོད་ནམས་གྲགས་དོན་བཀས་བསྐྱལ་ནས། །གྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་བ་  
ཤལ་མངའ་རིས་པ། །མི་བྱེད་དད་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཅེ་མོས་སྐྱར། །དགེ་བ་འདི་དང་  
དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞན། །མ་ལུས་སྟོ་ཡིས་གཅིག་རྟེན་མ་བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོག་  
ལ་གྱས་པས་ཐུལ་བ་ཡིས། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །  
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་འབྱོར་བ་ཡི། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟོབ་  
རྟུགསོལ། །བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་དོན་རྟོག་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་  
བྱུགས་གཉིས་འབྱོར་བའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །མཁྱེན་རབ་བྱུགས་རྗེ་འགྲན་ལྷ་མ་  
མཆིས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཅེས་པ་འདི་མི་འབྲོག་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་བྱུགས་རྗེ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་  
མངའ་བའི་བདག་ཉིད་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་རིང་མངའ་བ་ཞེས་མཆོན་  
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་  
གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྤྱི་མཆོན་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་།

རང་མཆོན་ལག་མཐིལ་གྱི་སྐྱུ་རུར་ལྷ་པ་གཟིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་མཆིན་པ་དང་། རོན་  
དམ་བདེན་པ་ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་བཅས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོས་པའི་མཐའ་  
བཅས་ཅད་དང་བལ་བར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
མའལ་བས་ན་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའོ། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལའོར་བ་སྐྱུག་  
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོལ་ས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གོ་  
བཤོས་ཤིང་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་  
ལུན་པས། སྟོན་པ་དང་འདུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བྱགས་གཉིས་འབྱོརས་པས་ན་  
བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་མཆིན་རབ་དང་བྱགས་རྩེ་མཉམ་པའི་  
ལྷག་པ་གངས་ཅན་གྱི་བྲོད་ན་མེད་པས་འགྲུན་ལྷ་དང་བལ་བའོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་མའལ་ནས། སྤྱིད་ཞི་འབྱོརས་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་  
རབ་དང་། །མའལ་མཉམ་འགྲོལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩེ་གཉིས། །རེས་འགའ་རེས་  
འཇོག་རེས་འགའ་བྱང་འབྲེལ་བསྟོལ། །ཞེས་གསུང་བསྟོད་པར། ཆོས་རྩེ་སྟོང་བཟང་  
གསལ་པས་མཆིན་རབས་གཞན་དང་སྐལ་པ་མི་མཉམ་ཞིང་། །མའལ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བས་  
ཤིསྟོང་པོ་ཆེན་པོའི་བདེ་དྲོད་རབ་འབར་ན། །ཞེས་སོ། །ཆོགས་གཉིས་གྱི་དཔལ་  
དང་ལུན་ཞིང་། དབང་རྒྱུད་མན་རག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྲོབ་ཅིང་། བྱགས་སུ་རྒྱུད་  
ནས་སྟོན་པ་སྒྲ་མའི་སྒྲིའི་ཆ་བཅས་ཅད་གྱི་པདྨོ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་མཆོག་  
སྟེ་བོས་འདུད་པས་ལུས་དང་། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱི་  
བསྟོད་པས་རག་དང་། དད་ཅིང་གུས་པ་བསྟོད་པས་ཡིད་དེ། གུས་པའི་སྟོན་ནས་



ཐུག་འཆའ་ལོ། །འོད་སྤངས་ཉི་བར་ལའོར་དང་ཀུན་དགའ་བོས། །དབྱ་བཅོམ་ལྷ་  
བརྒྱའི་སྒྲ་གོས་བྲི་སྟེང་ནས། །ཉམ་ཐག་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཞེས། །  
སྟོན་པའི་མཛད་ཚུལ་གུས་པས་བརྗོད་པ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ནི། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟེང་གི་ནང་ནས་སྤངས་པ་  
དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འོད་  
སྤངས་དང་། ཉི་བར་ལའོར་དང་ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་སྤངས་ལས་འདས་པའི་  
འོག་ཏུ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བསྟན་འཛིན་  
དབྱ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུད་གཅིག་གི་མ་ཆར་པ་བསྟུས་ནས། དེ་དག་གི་སྒྲ་གོས་ཀྱི་བྲི་  
སྟེང་ནས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས། ཉམ་ཐག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་  
བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གོད་  
ལུང་པོའི་རི་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། སྟོན་པས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
ཐུགས་བསྟེན། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། ཐ་མར་  
མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་མདོན་པ། འདུལ་བ།  
མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྟུས་པ་བཞིན་དུ།  
བཀའ་དྲན་ལའོར་མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །མཐོང་བའི་སྐབས་མེད་དྲན་པའི་ཡུལ་  
དུ་གྱུར། །ཉིན་མཆོན་བསམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མཐའ་མ་རྟོགས། །འཆི་བ་ཆ་ཅོམ་  
གུས་པས་བརྗོད་བགྱིད་ན། །ཞེས་པ་ནི་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་  
དག་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲན་ལའོར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དེ་ཉིད་མིག་

ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་བའི་  
ཡུལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དེ། ཉིན་མཆོན་དུ་གྱུས་པས་བསམས་ཀྱང་ལུང་དང་རྟོགས་  
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་དེ། བསྟོད་པར། བཤེས་གཉིན་  
མཐའ་ལྷིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མ་མཐོང་བ་ན། །  
གང་གི་སྟོ་གྲོས་སྤེམ་ལེབ་ལྟ་བུས། །དེ་ནི་དཔོག་པར་རུས་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་མཐོང་ཞིང་བོས་བའི་ཡོན་  
ཏན་ཆའི་ཆ་ཙམ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། ལུས་བུ་སྤང་ནས་གྱུས་པས་བརྗོད་པར་  
བགྱིས་ན་བྱབ་བསྟན་རུབ་ཁར་དར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བསྟན་པའི་འཇུག་  
འདིར་སྟེས་ཆེན་ཁྱོད་བྱོན་ནས། །ལྟ་སྟོད་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་སྟེལ་ལ་དགོངས། །  
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་མདོ་ལས། མར་སེ་འཆི་  
ཁར་གསལ་བ་ལྟར། །ང་ཡི་བསྟན་པ་རུབ་ཁར་དར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་དགོངས་  
པ་ཡིན། ཡང་རྟོགས་བསྟན་པའི་འཇུག་འདིར་མཐའ་ཤིང་གྲུབ་པ་མཉེས་པའི་སྟེས་  
ཆེན་ཁྱོད་བྱོན་ནས། ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོ་ནས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་དེ། དེའི་  
རྒྱ་མཆོན་སྤར་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་མཐའ་ཤིང་གྲུབ་པ་མཛད་དུ་བྱོན་ན་ཡང་།  
འགའ་ཞིག་གིས་ལྟ་བའི་ཆ་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོད་པའི་  
སྟོགས་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཁོ་ན་  
གསལ་བར་མཛད་པ་ཙམ་དུ་ཟད། བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་



གསལ་བར་མཛད་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་སྤར་མ་བུར་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་  
 ཁུམས། བྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། མང་པོས་  
 བཀྱར་བས་ཆེན་པོར་གྲགས་རྣམས་ཀྱང་། ཁྱེད་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱེད་  
 གྱི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ན། །འདི་ན་བྱབ་བསྟན་གཅིས་  
 འཛིན་དམ་པ་སྟ། །མཁས་སྟོས་པ་ལ་ཆེར་སྒྲིམ་པར་ནི་ཅོ་བཞིན། །ཆིག་གི་རྩེས་  
 འབྲང་གཞུ་ཅམ་སྟོག་པར་བྱང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་ལ་ཐོམ་གྱུར་ན། །  
 འདི་ན་རིགས་ལྟན་ལེགས་བཤད་སྒྲིམ་པ་གང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྒྲུལ་ས་རྣམས་ཀྱང་། །ལྟག་སྟོད་ཀྱིས་ནི་ཉིད་འཛིན་སྟོམ་པ་བཞིན། །ཡང་དག་ལྟ་  
 བའི་གནད་ཀྱིས་དབེན་གྱུར་ན། །འདི་ན་ཡང་དག་ལམ་ཞུགས་སྒྲུབ་པོ་མེད། །སྟོ་  
 བྱིར་རབ་བུར་གྲལ་བྱིར་བསྟན་རྩོགས་ཀྱང་། །ཚུལ་ལྟན་བསྟན་པ་གུས་པའི་དགོ་  
 སྟོར་ཉུང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུན་ཤུག་འཛིན་པ་ནི། །མིང་ཅམ་ལུས་པར་ཁོ་བོ་གཅིག་  
 དུས་མཐོང་། །

ཞེས་དང་། རྩོམ་པ་བསྟོད་པར། གྲུ་སྒྲུབ་ཐོག་མེད་གཉིས་ནི་བཞེད་པའི་  
 ལུགས། །རི་བཞིན་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བརྩེ་བ་ཡིས། །སྟོན་བྲལ་གསུང་གི་ལེགས་  
 བཤད་ལེགས་འདོམས་པས། །བསྟན་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྩེས་སུ་བསྟན་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ །ཅེས་སོ། །བསམས་བཞིན་སྤྱད་བཞེས་ཆོས་  
 ལྟན་རིགས་སུ་འབྱུངས། །བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་མང་བསྟན། །  
 སྟོམ་པ་གསུམ་སྒྲངས་སྟོག་པས་གཅིས་པར་བཟུང་། །བྱབ་པའི་རིང་ལུགས་ཁྱོད་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱ་ཆོ་སྤྲུམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 རོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱ་ལ་སྤྲུངས་ནས། ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་པོ་ཉིད་མ་  
 ཉི་ལྟ་ཉར་གྱུར་པས་གཙོ་མཛད་གདུལ་བྱ་བས་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་ཆོས་སྡེ་སྡོད་  
 གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྤྱི་རོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ནས། བསྟན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ། གསར་བདག་གིས་ཕྱག་རྟོག་གྲུབ་ཐོབ་  
 ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བསམས་བཞེན་དུ་གངས་རིའི་སྤོ་འདིར་སྤྱ་སྡོད་  
 ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྡོད་པ་རྣམས་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་  
 གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་དང་ཉེ་བར། རིང་མདའ་ཁབ་སོར་གྲགས་པ་དེར། ཆོས་  
 རྒྱལ་སྡོད་བཅོན་སྒྲོམ་པོའི་ནང་སློན། སློན་པོ་མགར་སྡོད་ས་བཅོན་ཡུལ་སྤྲུངས་ཀྱི་  
 བརྒྱུད་པ། ཡབ་རིང་མདའི་སློན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཡུམ་ལྷག་བསམ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་བྲམ་ཟེ་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉེ། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་  
 ཡུམ་ལ་ཉི་ལྷ་ཤར་བ་དང་སློན་མེ་སྤར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་  
 སོགས་མི་ལྷས་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སེམས་  
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ། །

བཅོས་པའི་ཆོ་མཁའ་། ཡུམ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་བཅོའ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་དོ། །བསྡོད་པར། ཁྱོད་ནི་ལུམ་གླའི་ནགས་སུ་རྒྱལ་བ་བཞེན། །  
 དྲི་མེད་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །བསོད་ནམས་ཕུན་ཆོགས་ཁྱོད་སྐྱ་



ས་བབུར་ཕྱིར། །ཆངས་དབང་ཉིད་དུ་གྱུར་རམ་ཡང་ན་གྱི། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་འོ་མ་  
 དང་ཞོ་དང་། སར་གྱི་ཉིད་ཁུ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིར་སྟེ་མཆོན་ཡང་རྗེ་བཙུན་  
 ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་དོ། །སྤྱེཤེས་དོན་གོ་ཚུན་ཆད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བོས་  
 བའམ་རྟེན་མཐོང་བ་ན་དད་ཅིང་གུས་པ་ཆེར་སྐྱེ་བར་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་  
 གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་འདས་ཤིང་། ལ་ནེ་མཆོན་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཀྲ་ཤིས་  
 འབུམ་ཞེས་བྱ་བས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་གྱི་བར་  
 དུ་ཞབས་ཏོག་སྐྱོ་རལ་མེད་པར་བུལ་བས། དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་གསུངས། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདི་གྱིས་པའི་དུས་སུ། ལ་ནེ་ལ། ར་ཡང་ན་ས་སྐྱ་དཔོན་ཆེན་གྱི་ལག་  
 ཏྲགས་བྱངས་ནས་བོད་ཁམས་བདེ་བ་ལ་འགོད། ཡང་ན་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་  
 ནས་བསྟན་པ་ཉི་མོ་ལྷར་གསལ་བར་བྱེད་གསུངས་པས། ལ་ནེ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་སྟོ་  
 པོ་ཆེ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་གཉིས་ག་མི་འབྲུབ་པར་འདུག་གི་ཉམ་པ་མ་ཆེ་བཅེ། དེ་དུས་  
 མཆོན་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་དུས་འཕགས་ཆེན་ཆོས་བབྱང་  
 དཔལ་བ་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། བསྟོན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་སོགས་བྱགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྐྱོར་མང་དུ་ཞུས།

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ། དལ་འབྱོར་བོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་སྒྲོར་འདུག་དགོངས་ནས། གངས་ཅན་གྱི་དུར་སྒྲིག་  
 འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ། ས་བབྱངས་པཎ་ཆེན་པའི་དྲུང་དུ།  
 དགེ་བསྟོན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞོས། མཆོན་ཡང་

གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པར་  
བྱེད་པའི་སློ། བཀའ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་  
འགྲེལ་ལ་གཟིགས་པར་དགོངས་ནས། མཐས་པའི་དབང་པོ་ན་དཔོན་ཀུན་དགའ་  
དང་། ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་མཐུན་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་  
ཞབས་ལ་བརྟུག་སྟེ། སློ་གྲོས་སྤངས་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལ་གོ་བ་ཐོ་རེ་བ་ཆགས་  
ནས། གྲུ་བསྐྱོར་མཛད་པས། ཐུགས་རབ་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། དེ་དུས་རྒྱལ་བའི་  
སྤྲུལ་པོ་ཐོག་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་བའི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བ་སྒྲུ་གཡོ་ཞིང་།  
ཕྱི་གནས་མཆོ་མ་འཇག་པ་སོགས་བྱུང་སྟེ། དདུལ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་བྱོན་དེ། སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་སློན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་  
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱོར་མང་དུ་ཞུས།

དེ་ནས་གདན་སར་བྱོན་ནས། ཆོས་ཁྲི་ཐང་དུ་ལན་འདེབས་གཅིག་མཛད་  
པས། གཞུང་ལ་སློར་བ་བདེ་སང་བ་གཅིག་མ་འཁོད་པ། གྲུ་བསྐྱོར་བས་མ་ཤེས་  
ནའང་། ཞིང་པ་རང་ལ་རང་གིས་ཐུགས་ཤིན་དུ་བྲིལ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས། རྣམ་  
འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཁོ་རང་ཅི་ཐེར་ཤེས་པ་གཅིག་མ་བྱུང་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་  
གྱིས་བསྒྲུ་བར་འདུག་དགོངས་ནས། ས་སྒྲུར་དཔེ་མཆོམས་བཅད། གཞུང་ལ་བརྒྱ་  
ཆེར་བཅུག །སྟེ་བདུན་མདོ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་གཟིགས།  
མཆོན་རབ་དབང་ཐུག་ས་སྒྲུ་པའི་ཏ་དང་། འུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གའི་ལེགས་  
བཤད་རྣམས་ལའང་གཟིགས། སློབ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་



པས། རྩོམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་སུ་  
 རྟོག་ནས། མཁས་པའི་གྲགས་པས་ས་སྒྲིབ་ཁྱབ་པར་གྱུར་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལ་  
 འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྒྱེ་དོན་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས། གང་གི་ལེགས་བཤད་  
 ཆ་བཟུང་ཕྱ་མོས་གྱུར། །མཁས་རྣམས་མེ་ཁྲིལ་བྱེ་བའི་གཟི་འཕྲོགས་ཅིང་། །རིགས་  
 རྩལ་འབུས་ཕྱག་སྒྲིབ་གི་བཟུང་འཕྲོ་བའི། །སྒྲོ་བྲོས་འདི་ནི་སྒྲོན་མེད་ནི་མ་ཡིན། །  
 ཀུན་གཞིའི་མངལ་ནས་ཐོན་པའི་ས་བོན་རྣམས། །ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་ལེགས་བསྐྱུན་  
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི། །མ་མས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུངས་པས་གངས་ཅན་འདི། །དབལ་ལྷན་  
 གྲགས་པའི་གདུང་འཆོབ་ཁོ་བོ་འབྱུངས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་དུ། །  
 མཁས་སྒྲིབ་འབྱེད་པའི་རྩལ་ལ་མི་མཁས་པའི། །ན་བའི་ལག་དུ་རིན་ཆེན་འགྲིམ་  
 པ་ལྟར། །སྒྲོ་རན་འཆོར་བུའི་ཆོགས་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེལ། །བསྐྱུངས་དང་སུན་འབྱེན་  
 རིགས་པའི་མཆེ་སྒྲིབ་གྱིས། །པས་སྒྲོལ་གྲུང་བའི་གྲུང་པ་འགེམས་ནུས་གྱུར། །  
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་གཟུ་བོས་དབེན་པས་ན། །སྒྲོ་རན་ལྷ་སྒྲེས་ཆོགས་གྲུང་རྟག་  
 དུ་སྒྲོལ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་བསྒྲོད་པར། རིགས་རྩལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་རོ་ལྷན་  
 པའི། །སྒྲོ་ཆེན་ལྷན་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅེད་པ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་བྱན་  
 མོར་མིན་པའི་ལུགས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲོ་བ་ཁྲོད་དུ་བས། །ཞེས་དང་། །སྒྲོ་  
 བདུན་རལ་པ་འབྱུག་བོས་གཉའ་ཁེབས་ཅིང་། །མདོ་ཡི་སྒྲོབས་རྒྱས་འགྲེལ་བཤད་  
 སོ་སོའི་ཁྲོགས། །ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་རན་པའི་གྲུང་འཕེན་པ། །ཆོད་མ་རི་བོའི་སུལ་  
 ར་རྒྱ་བ་ལགས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། མངོན་པར་རྟོག་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་  
 ལྷོན་པ། ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་ཆ་བ་བུམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་མངོན་པར་  
 རྟོག་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཟིགས་པར་དགོངས་ནས། བར་ཕྱིན་  
 གྱི་གཞུང་སྤར་མ་གཅིག་དབུ་སྤུས་སུ་བཅུག་སྟེ་གཟིམ་པའི་མཆོན་ལམ་དུ་རྒྱ་གར་  
 སྐད་ནས་རྫོགས་སོའོ་བར་གཞུང་མ་ལུས་པ་འབུར་དུ་དོད་པ་ལྷན་གིས་གཟུང་ནན་  
 པ་བུར། དེ་དེ་ནས་སྤངས་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། རོ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་འབུར་  
 ཞིང་། མནལ་སད་པ་དང་གིན་དུ་དགྲེས་པར་གྱུར་ནས། དེ་རིང་རི་ཙམ་བེན་ལྷ་  
 དགོངས་ནས་བཟུང་བས། བམ་པོ་ཆེ་བ་འཕྱི་ལ་བེན་པ་བུར་གསུངས། གཞུང་ལྷན་ས་  
 སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ལུང་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ཆ་བེ་ཆགས་པ་བུར་ན་ཡང་། གིན་དུ་མཁས་པ་  
 གཅིག་བྱེད་དགོངས་ནས་སྟེ་དགའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་དམ་པ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལས་གསལ་  
 ཅིང་། ལུང་པར་དུ་ཉི་བྲི་སྤྱང་བ་དང་བརྒྱད་སྟོར་འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འགྲེལ་  
 རྣམས་དང་། འགྲེལ་ཨར་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་བོད་འགྲེལ་རྣམས་ལ་གཟིགས་  
 པས། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྷན་སུ་རྒྱུད་ནས་  
 བར་ཕྱིན་གྱི་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་ཀ་དོན་བདུན་ཅུ་རྣམས་མཛད་དེ། ཆོག་གི་རྩེས་འབྲང་  
 བྱིས་པའི་སྟོ་ཙན་རྣམས། །སྟོན་རབས་བཤད་སྟོལ་བཞུགས་པས་མགུ་ན་ཡང་། །  
 འབྲས་མེད་སྟུན་པ་འབུར་བ་རལ་མཐོང་ནས། །གཞན་བེར་རྣམ་གྲངས་སྟོས་པ་ཁོ་  
 བོས་སྤངས། །སྟོ་དོན་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །ཆོག་དོན་དངོས་



སྟོབས་རིག་པས་བསྐྱབ་པ་ལ། །མཐས་སྒྲོམ་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །  
 ཡུན་རིང་བརྟགས་ཀྱང་ཀུན་དགའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གོན་བྱོལ་མས་  
 བསྟོད་པར། འཕགས་པའི་བཞེད་གཞུང་མ་ལུས་གཞན་དག་གྱང་། །ལན་རེ་ཅམ་  
 ཀྱིས་མ་ལུས་མཐར་ཐྱིན་ཐྱིར། །རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་  
 རོལ་སོན་པའི་གོ་འཕངས་མཉེས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་བམས་ཅད་ཀྱི་མ་སོ་མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོད་  
 ལ་གཟིགས་པར་དགོངས་ནས། གནས་ལུ་རིགས་པའི་བརྗེ་ད་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་  
 མོའི་ཞབས་ལ་བརྟག་སྟེ། མཛོན་པ་གོང་འོག་ཆར་མང་དུ་གསན་ཅིང་། རྒྱས་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ས་སྟེ་ལུ། བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་རྣམ་གཉིས། བྲ་ཀ་ར་སྟེ་  
 བརྒྱད་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མཐས་པའི་དབང་  
 པོ་དབང་ལོ་ཙྰ་བ་སྟོ་གྲོས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་གཟིགས་པས། ཐོགས་མེད་  
 སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། མཛོན་པ་གོང་འོག་  
 གི་ཁྱིམ་བསྟན་དོན་དང་བཅས་པ་མཛད་དེ། མཐའ་འགྲོའི་དབང་པོ་མཐའ་ལ་སྟོད་  
 པའི་མཆོན་མ་རྗེས་སུ་མཐོང་གྱུར་ནས། །འདབ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མིན་པའང་དེ་ཡི་  
 རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ལྟར། །སྟོ་གྲོས་སྟོབས་ལུན་སྟོན་རབ་མཐས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་  
 བས་བཤད་པ་ལ། །ཕྱ་དོག་སྒྲོ་ནས་སྟོད་པར་བྱེད་གྱུང་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས། སྟོབ་སྟོད་པར། སྟོབས་བཙུ་མའང་བ་བྱུང་པའི་རིང་ལུགས་ལ། །  
 རྣམ་རིག་ཤིང་ཉི་མོ་ལ་འབྱེད་འཇམ་གླིང་རྒྱན། །གང་ཐྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

གདུང་འཆོབ་པ། །ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལུགས། །ཇི་བཞིན་  
བྱུགས་སུ་ཆུད་པའང་ཁྱོད་དུ་བས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཅོད་ནས། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་སྟོལ་བཏོད་དགོངས་ནས། གནས་བརྟན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ། རྟོག་  
སྟོང་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་མཁན་སྟོབ་དག་  
འདུན་དང་བཅས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཅོད་ནས། འདུལ་བ་མདོ་  
རྩ་ཆོར་གཅིག་གསུམ་པས། མཁན་ཆེན་པ་ལ་ཡང་བྱུགས་བསྐྱེད་ཐོན་པ་བྱུང་། ལྷ་  
ཁྲིད་ཀྱང་ཞུས། ཆོས་གྲོལ་བ་དང་། མཁན་ཆེན་པས་ཇ་བྱུང་གཅིག་གནང་ནས།  
ཁྲིད་སྟེས་སྟོབས་ཀྱི་བྱུགས་རབ་ཆེ་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་གཞན་ལ་སྦྱངས་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་རེད་པས་ཁྲིད་གིན་ཏུ་མཁས་པ་གཅིག་བྱུང་གང་འོ། །  
ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་ལགས་སོ། །འདི་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྲི་གཅིག་མཛོད། བསྟོད་  
འདུལ་གྱི་སྟོམ་ཆུད་འདི་མ་ཆད་པ་གཅིག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཞལ་ལྷ་  
བཟང་པོ་གནང་བ་དང་དུ་སྒྲུང་སྟེ་འདུལ་བ་ལུང་དང་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་དང་། བྱ་ཁྲི་  
སོག་གསུམ་སོགས་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས། ཡོན་ཤྱག་རྣམ་  
གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། མདོ་རྩའི་ཁྲི་གཅིག་དང་  
ལས་ཆོགས་གཉིས་མཛད་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཆད་ཉན་མཛད་དུས་ཀྱང་། དབྱར་  
གནས་དང་གསོ་སྟོང་དགག་དབྱེ་སོགས་མ་ཆག་པར་མཛད་དོ། །ཡོན་ཏན་འོད་



ཅེས་ས་གསུམ་རབ་གྲགས་པ། །ཀྱལ་བའི་རབ་ལུགས་འཛིན་པ་དེས་མཛད་པ། །  
 ཐུབ་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་འབུམ་སྒྲེའི་དོན། །མ་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་ལེགས་  
 བཤད་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་པར། ཐུབ་པས་ལན་གཅིག་མིན་  
 བར་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ཀྱལ་བྱིས་ས་འཕགས་པའི་མོར་བུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཉིར་  
 སྐྱས་ལྷ་བའི་མོར་བུ་ཡོན་ཏན་འོད། །བམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་  
 བཞིན། །འདུལ་བ་འབུམ་སྒྲེའི་དགག་བསྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི། །བསྐྱབ་པའི་  
 གནས་ལ་མཁས་ཤིང་འདའ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། སྒྲིང་བའི་དོན་གཅི་བོར་སྒྲོན་པ་འཕགས་  
 པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་མངའ་ནས་མཛད་པ། དབུ་མ་རིག་པའི་ཆོགས་ལ་གཟིགས་པར་  
 བཞིན་ནའང་། དེ་དུས་སུ་གངས་རིའི་བྱོད་ན་བཀའ་མ་ཆད་ཅམ་མ་གཏོག་པ་འཆད་  
 ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སྒྲོམ་སྐྱབ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོལ་  
 ཉམས་པར་གྱུར་ནས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཆད་པར་གྱུར་གྱུར། བཤད་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་  
 མ་དམ་པ་ལ་ཞུ་དགོངས་ནའང་། དབུས་ན་བཞུགས་པས་མ་བུར་པར། ཆོས་རྗེ་  
 བུར་སེམས་པ་ལ་རིགས་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་པ། འདུག་པ་སོགས་དབུ་མའི་བསྐྱོར་  
 རྣམས་གསན་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུགས་རབ་གྱིས་  
 ཡང་ཡང་དབྱུང་བས། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྐྱུངས་པའི་མཐུང་དང་། དགོན་  
 མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བ་གྲགས་པ་  
 དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་ཁུད་ཅིང་། མཁས་པ་

ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། རང་རྒྱུད་བཤད་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་  
 གྱུར་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་ནས། འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་  
 དུས་སུ་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཏུ་འདུག་བཞི་གསུམ་སོགས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཡིག་  
 ཆ་འཛིག་པར་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་ཏུ་འདུག་  
 བཞི་གསུམ་ཆོག་གསལ་གྱི་སྟོང་བུན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་མཛད་ནས། སློབ་དཔོན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་པས་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོལ་ལེགས་པར་  
 གཏོད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་  
 དཔོན། ལོ་ཏྲུ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་དཔོན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡག་སྐྱུག་པ་  
 སངས་རྒྱས་དཔལ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་གྱུར་དབུ་མ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པ།  
 གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་དབུ་མའི་བཤད་སྟོལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་གྱུར་པལ་  
 ཆེར་རང་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་བའི་ཐོག་ན་གནས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་བ་བྱགས་སུ་ཆུད་  
 པ་ཙམ་མ་འབྱུང་འདུག་སྟེ། འདི་ཙམ་ཡང་དགའ་མོ་ཡིན། ར་དང་པོར་སློབ་གཉིས་  
 བྱེད་དུས། ས་སྐྱ་སོགས་ན་དབུ་མའི་དཔེ་ཆ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ནས། མོར་མི་ཆེར་  
 བྱེད་པ་འདུག །

དེར་སང་དབུ་མའི་དཔེ་ཆ་ལ་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཁོ་བོས་བསྟན་པ་  
 ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཀམ་པ་དགོན་གཞོན་གྱི་གསུང་གིས་དེར་སང་  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་མཁས་པ་དང་། སྐུན་པོ་ཀུན་དགའ། དབུ་མ་སྒྲ། དབུ་མ་ཁ་  
 ཟེར་བ་འདི་རེད་མདའ་བའི་དྲིན་ཡིན། དེ་གོང་དུ་ཐང་སག་ན་དབུ་མ་གྱི་རོ་གཅིག་



འདུག་ཟེར། གཞན་ཡོད་པའི་ལབ་མ་ཚོར་གསུངས། རྒྱ་གར་བལ་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་  
 རྣམས་སུ། །མདོ་དོན་སྒྲ་བའི་མཁས་པ་མང་བྱོན་ཡང་། །པལ་ཆེར་རྟོག་པས་སྒྱུར་  
 བའི་དོན་ཅུང་ལ། །མཁས་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མིན། །བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ལ་  
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་སྒྲ་བ་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྱུབ་ཡིན། །དེ་ཡི་  
 བཞེད་གཞུང་རབ་དཀར་ཀུན་འི་ཆ་ལ། །དེ་བཞིན་འབྱེད་མཁས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་  
 ཡིན། །སྒྲིབ་དཔོན་དེ་དག་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། །མཁས་རྣམས་མང་ཡང་སྐུ་ལ་  
 ཅི་ཆ་ཡོད། །རྣམ་བཟྱ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་གསལ་བ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་ཐུས་ལོར་རྣམས་ལ་  
 ཡོད་དམ་ཅི། །ལོར་བས་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་བྱེད་པ་ལྟར། །རྣམ་དག་འཕགས་པའི་  
 མིག་དང་མི་ལྟན་ཡང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། །རྟེན་  
 འབྱུང་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ཁོ་བོས་རྟོན། །ཅེས་གསུངས།

བསྟོད་པར། སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་བྱུང་བའི་རིང་ལུགས་པ། །མཐའ་བྲལ་  
 ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན། །གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་  
 ཚོབ་པ། །སྒྲ་སྒྱུབ་སྒྲ་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལུགས། །ཇི་བཞིན་བྱགས་སུ་  
 རུང་པའང་བྱེད་དུ་བས། །ཅེས་སོ། །མཐར་ལྟའི་གཡང་ས་རིང་དུ་སྤངས་གྱུར་ལ། །  
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་པའི་ཤུལ། །གཟུང་དང་འཇིན་པའི་  
 འཇིགས་པ་ལས་སྟོལ་བ། །དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱོད་ནི་གཤེགས་པ་ལགས། །ཞེས་  
 དང་། རྟོགས་མའི་དུས་འདིར་རན་རྟོག་ཆར་གིས་སྟོས་གྱུར་བས། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་  
 སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་འབྲུག་པའི་ཆོ། །གང་གིས་སྟོས་ཀུན་གསལ་ནས་སྟོར་ཉིད་ཟབ་

མོའི་དོན། །ཡང་དག་ལེགས་དོན་རྣམ་དབྱེད་འདི་ནི་ཨེ་མ་མཆོང་། །ཞེས་སོ། །

དེ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་  
ལ་འཇུག་པར་དགོངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོའི་  
བྱུང་དུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་འགའ་  
ཞུས། གསང་མཆོང་ཡང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གསོལ། རྒྱུད་ལོ་ཙུ་བ་ནེམ་བཟང་པ་ལ་  
ཞུས། མན་ངག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོང་པའི་བྱུང་དུ་ཞུས། དཔལ་ལྷན་སླ་  
མ་དམ་པའི་བྱུང་དུ་དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་འགའ་ཞུས། ལོ་ཙུ་བ་  
སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞུས། སླ་མ་དཔལ་ལྷན་པའི་  
བྱུང་དུ་ལམ་འབྲས་མན་ངག་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་ཆུང་གི་བསྐྱོར་དང་བཅས་པ་ཞུས། ས་  
བཟངས་པའ་ཆེན་པའི་བྱུང་དུ། བདེ་མཆོག་སོགས་དབང་འགའ་ཞུས། ཆོས་རྗེ་  
སྐབས་མཆོག་པའི་བྱུང་དུ་དོ་རྗེ་ཐེང་བ། གསང་འདུས་འཇམ་དོར། འཛིན་ཉེན་  
དབང་ལྷན་ །ས་སྐྱ་པའི་པ་ཆོས་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སོགས་མང་དུ་ཞུས། འཕགས་པ་སྐྱ་  
སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལུ་མདོར་བྱས། འཕགས་པ་ལྷས་བྱས་པའི་སྐྱོད་བསྐྱས་  
སྐོལ་མེ། དཔལ་ལྷན་སླ་བས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་སྐྱོན་གསལ་ལ་སོགས་པ་  
འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏྱ་ཏྱོ་ཏྱོ་ལ་སོགས་  
གསང་འདུས་སྐྱ་སྐོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། ལྷན་  
པས་མཛད་པའི་བཤད་བྱང་སྒྲེམས་པའི་མེ་ཉྱལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་  
པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག །བཞི་



བརྒྱ་པ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། བྲག་ནའི་འགྲེལ་པར། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་  
པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལུགས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་དང་།  
བོད་ཀྱི་རྗེ་འགོས་གདོག་གྲུན་གསུམ་དང་། ས་སྐྱ་པ་ཁུད་བོན། རིན་པོ་ཆེ་བུ་སྟོན་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས།  
གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་  
ལུགས་སུ་རྒྱད་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། གསང་འདུས་ཅུ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་  
ཉི་ལྔ། མངོན་རྟོགས། བདག་འདུག །མཆོད་ཐེང་། རིམ་ལུང་བསྐྱས་དོན་ལ་  
སོགས་པ་མཛད་ནས། འཕགས་པ་དོ་རྗེའི་མན་ངག །བཤད་རྒྱད་གཞན་གྱི་རྗེས་  
འབྲངས་ནས། །འདུས་པའི་རྒྱད་ཆེན་རིམ་པ་ལྟར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་  
བཤད། །སྟོན་རབས་རྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་། །ཕྱི་མའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །  
རྒྱད་དོན་བསྟོན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞི་བས་ཕྱེ། །  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་གི །རྒྱད་དོན་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །རྟོགས་  
རིམ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བསྟན། །འཕགས་  
དང་མཁས་པས་གསལ་བྱས་པའི། །འདུས་པའི་རྒྱད་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ལ། །རིམ་པ་  
གསུམ་དུ་ཕྱེད་པའི་དོན། །རྟོན་པ་གང་དེ་ཡ་མཆོན་འོ། །ཞེས་གསུངས།

བསྟོད་པར། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། །རི་སྟོད་གསུང་པ་  
ཆོས་ཀྱི་རྩེར་གྱུར་པ། །རྒྱད་སྟེང་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡི། །མཐའ་དུག་  
ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བདེ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག །རི་བཞིན་ལེགས་པར་ཕྱེ་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །

ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་བདེ་ལ་རོལ་བས་ན། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱེ་དེ་ཡང་། །  
མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་འདུག །ཅེས་སོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱེ་མ་  
དེ་རྣམས་གུས་པས་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱེས་དགུའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་  
དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་དཔལ། །མ་ཏི་པཏ་ཆེན་མཁན་  
ཆེན་བྱང་ཅི་དང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་སོགས། །བཀའ་  
དྲིན་མོད་པའི་སྤྱེ་མ་བཙུ་ཐུག་གཉིས། །ཡུན་རིང་འབད་དེ་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
བསྟེན། །ཞེས་སོ། །

གོང་དུ་བསྟན་པའི་སོ་བར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱེ་མ་པ་གསུམ་ཡན་  
ལག་དང་བཅས་པ་སྤྱེ་སྟོག་པས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྟུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་སངས་  
རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་ཤེས་རྩུ་ཆོད་དུ། །  
ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་སྦྱོད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རབ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱབ་པའི་གསུང་  
བཞིན་བསྒྲུབས། །ཐོག་མེད་གོམ་པའི་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པས། །གལ་ཏེ་མི་  
རིགས་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དུག་ཟོས་དྲན་པ་བཞིན། །འགྲོད་  
སེམས་དྲན་པས་སྤྱར་ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོད་པར་  
གཞན་དག་ཁས་ལེན་རྒྱལ་ཡི་རི་མོ་བཞིན། །མང་པོ་ཉིད་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཡལ་བ་  
བགྱིད། །འདིར་ས་དཔེར་ཆོག་རྒྱུ་ཞིག་ཆད་པ་འདྲ། །ཤི་ཡང་དམ་བཅའ་གཞན་དུ་བགྱིད་མ་  
ལགས། །ཞེས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་བྱབ་པའི་རིང་ལུགས་པ་སྤྱེ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།



ཉམས་ལེན་བྱེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་རྩོ་རྩེ་འཆར་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅུ་དགུ་པ་ལ་  
བྱོན་ཅིང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་རྒྱུད་པར་བྱལ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་  
པ་ལ་བྱོན་ལ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་པར་བྱལ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་  
བདུན་པ་ལ་བྱོན། རྒྱུད་པ་གསུམ་ཀའི་བཀའ་རྒྱུད་བསྐྱུ་རྒྱུད་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་  
པ་ཡིན་ཅོ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལ་ལེགས་སྤྱད་ས་ནས། །རྟག་ཆར་མཐར་  
ལུའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་པ། །རྣམ་གཞག་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་  
བཤིག །ལོག་སྤྲོ་ཆར་གཅོད་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་  
པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྤྱད་ས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་ནས་  
འབྱུང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་དང་། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་པ་ལ་ཆེར་ལེགས་པར་བསྟན། །  
རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །མཁས་མང་མདུན་སར་འཛིགས་  
མེད་སྟོབས་པ་བློབ། །ཅེས་གསུངས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི། དང་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་  
ཆེ་ལ་མོས་པ་གཅིག་ཡོད་ནའང་། སྟོབས་དཔོན་རང་གྲོགས་མཆེད་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་  
ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདྲིས་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས། རྩོ་ནང་གི་  
གྲུབ་མཐའི་རྒྱབ་བརྟེན། རྒྱུད་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ། མདོ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ།  
དགོང་པ་དེས་འགྲེལ། ལང་ཀར་གསེགས་པ། བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་  
བསྟོད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་དགོངས་ནས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་  
དགོངས་པ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱད་ས་ནས་རྩོ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཉིད་

ཚུགས་པ་གཅིག་ཁྱེད་དགོངས་ནས། མཉམ་མཉམ་གྲགས་ཁར་བྱོན་ནས། མདོ་རྒྱུད་  
 བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཏྲོག་ཚར་གསུམ་མཛད་པས། དར་པོ་ལ་ཇོ་ནང་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པེས་པར་  
 འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་ཡིན་མིན་གྲེ་ཚེས་ཟ་བ་གཅིག་བྱུང་། གསུམ་  
 པ་ལ་དགོངས་པ་ལས་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་བ་གཅིག་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་གདན་སར་  
 མཁའ་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས། ཇོ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་  
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་བསམ་ནས། ལྷ་ཏྲོག་ཞིབ་ཏུ་  
 བཞིས་ན། དགོངས་པ་ལས་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་གདའ་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱེད་མཁས་  
 དྲག་པས་གིན་ཏུ་བདེན་གསུངས་ནས་ཅ་ར་མཛད་པ་བྱུང་། དེ་དུས་དེ་སྟོན་པ་ལ་  
 སྤྲིང་ཡིག་མཛད་པས། མཁའ་ཆེན་པ་གིན་ཏུ་མ་མཉེས་ཏེ། ལའོན་འཇིན་མཛད་པ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ་མཁའ་ཆེན་ཉ་དབོན་པ་འདི་བྱགས་  
 རབ་ཆེ་ཞིང་། ཚད་མའི་རིགས་པ་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ལ་ལུང་  
 རིགས་ཀྱི་དགག་བསྐྱབ་ཞུས་ན་འགྱུར་བར་པེས། ཁོང་པ་འགྱུར་ན་ཆུ་འོལ་ཁ་ནས་  
 འགྱུར་ནས་དིང་སང་གི་ཇོ་ནང་པ་བམས་ཅད་འགྱུར་བ་གཅིག་འོང་བར་འདུག་  
 དགོངས། བཙུ་ཆེན་དུ་ཉ་དབོན་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་པས། སྟོ་མ་སྟ་བཅོན་དུ་སོང་ནས།  
 དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཡང་། བྱགས་མི་མཉེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་སྟོན་གྱི་འདུག་པས།  
 ད་ཞུས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདུག་དགོངས་ཏེ། གདན་སར་ལོག་བྱོན་ནས།  
 བསྟན་འཇིན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་ཡིག་ཞོར་བུ་ཐྱེད་བ་མཛད་པས། གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་



དུས་འཁོར་བར་ཁས་འཆིས་པ་རྣམས་དང་། ཁུང་པར་དུ་ཐོ་ནང་པ་རྗེས་འབྲང་དང་  
བཅས་པ་དངོས་སུ་རྩོད་པར་མི་ལྷན་གྱིང་། རྒྱུག་ཏུ་རྒྱུད་ཆེར་འབྲུག་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་དུས་སུ་དུང་བཞི་ཐོག་པས་གཙོ་མཛད་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་  
འཛིན་པ་རྣམས་འཛོམས་པའི་དུང་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དུས་འཁོར་ལ་འགལ་  
འདུ་ཡོད་གསུངས། ཀམ་པ་དགོན་གཞོན་པ་འགལ་འདུ་མེད་གསུང་ནས་རྩོད་པའི་  
སྐབས་སུ། ཀམ་པ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་ཀར་པོ་སྒྲུན་པོར་བལ། སྒྲུན་པོ་  
བདག་སྡོད་འདོད་ཅེས་པ་དེ་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། གསལ་བྱ་བ་ཁས་སྒྲུངས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་འབྲེལ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་རང་  
ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
སྐྱེ་རྟག་མི་རྟག་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བལ། རྒྱུད་འབྲེལ་  
དྲི་མེད་འོད་ཉིད་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ཡིན་མིན་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱུད་  
འབྲེལ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པ་དེ། རྒྱུད་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ས་བཙུའི་  
དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ནས་སུན་སྐྱུང་  
ཞིང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་གར་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་རྩོད་པ་  
འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིང་། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་པ་མཆོངས་པ་ལས་མ་བྱུང་གསུང་། རྗེ་  
ནང་པའི་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲགས་པ་གཙོག་གིས་བྱེད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། དུས་  
འཁོར་ལ་དགག་པ་མཛད་པར་མི་འོས་ལྷན་པས། དེའི་ལན་དུ། བདེ་བར་གསེགས་  
པའི་གསུང་རབ་ལ། །དགག་སྐྱབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །མི་རྣམས་འཕྱིར་པ་

འདྲ་བ་ལ། །སྤྱི་ལ་ཅོ་ལ་གཉིས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་གསུངས།

དེའི་དུས་སུ་མ་ཐན་ཆེན་བསྟན་རྒྱལ་བས་གཙོ་མཛད། རོ་ནང་བ་རྣམས་  
གྲོས་བྱས་ནས། །ཁོ་འདི་ཟེང་ན་རང་རེ་འདི་ཟེང་གི་ལུང་རིག་མང་དུ་བརྟམས་ནས།  
འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་གཞིན་སློབ་པ་འདི་སྟུན་བྱོངས། བདེ་གཤེགས་  
སྤྱི་བོ་བྱང་ཤེས་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་  
ས་སྐྱ་ནས་སྟུན་བྱངས་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འོ་གོ་ལ་རྩོད་པ་  
བྱེད་ན། ཡང་ན་རྒྱད། ཡང་ན་མདོ། ཡང་ན་བསྟན་བཙུག་ཁོ་ནའི་སྤྱི་བོ་སྟེང་གསུང་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་པས་  
སྟུན་པོ་མགུ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲས་ད་བསྐྱེ་དེ་མི་བྱེད་གསུང་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་པས་  
ཀྱང་དེ་བཞིན་འཐད་ཞུས་པས། །ཁོང་གིས་སྒྲོག་གྲོས་བྱས་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་  
ཞིག་ནས། དྲི་བཙས་དང་དྲི་མེད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་། སློབས་  
སོགས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བོ་དོན་དམ་  
པར་གྱུ་བ་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་  
བརྟན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བོ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པར་  
གཙོག་ཏུ་འང་མ་གྱུ་བ། དུ་མར་ཡང་མ་གྱུ་བ་པའི་བྱིར། བསལ་བ་ཁས་སྤྲངས།  
ཏྲགས་མ་གྱུ་བ་ན། གཙོག་ཏུ་གྱུ་བ་ན་དུ་མ་ལ་བྱུ་བ་པ་བྱད། དུ་མར་གྱུ་བ་ན་གཙོག་  
ཡིན་པ་བྱད།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བོ་བདེན་འཛིན་གྱི་  
སློབ་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་ལ། སློབ་



དཔོན་སློབ་ཀྱིས་རྩོམ་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སློབ་བཤེས་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་སྦྱང་དུ་མི་  
དུང་བར་བཤེས། སློབ་བཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལའོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་ཟེར་བ་ལ།  
དེ་འདྲ་ཆོག་འདྲ་ཅུ་ཡིན་སྟེ་པོ་མེད་གསུངས། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ལུང་  
རིགས་དུ་མས་ཐོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྲོད་ཞུགས་པ་ལོག་པ་དང་། བེ་ཆོས་ཟ་  
བ་དང་། བྱིས་མི་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དུས་  
ལའོར་ཆོས་མིན་གསུང་བར་གངས་ཅན་དུ་གྲགས་ནའང་། སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་ལ་ནང་  
འགལ་ཡོད་གསུང་བ་ལས། ཆོས་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་ཏེ། རྩོད་བར། འོན་ཀྱང་  
འཕགས་པས་མཛད་དམ་མིན་གྱང་སྟེ། །ལོགས་པར་བཤད་པའང་མང་དུ་མཐོང་  
བས་ན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞེས། །འོ་པོ་འདི་ལ་མཐའ་  
གཅིག་བཀྱར་མི་འདེབས། །ཞེས་དང་། འགལ་སྟོང་དུ། དིང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
འདིར་མཁས་སྟོམ་རྣམས། །ལྷུ་པོའི་དག་གིས་ཟབ་མོའི་རྩལ་སྟོན་པ། །དུས་ཀྱི་  
ལའོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི། ཆོག་ལ་ཅི་བཞིན་སྟེ་དུ་མ་ངོན་ཞེན་པས། །  
རྣམ་གཞག་མདོ་རྒྱུད་ཆོགས་དང་འགལ་བ་ཡི། །ལོག་པའི་ཆོས་ལུགས་མང་དུ་  
སྟེལ་མཐོང་ནས། །འཁྱོག་པོའི་ཤིང་ལ་སྟོང་བའི་རྩལ་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་ཞིང་  
བརྟག་པའི་སྟོན་སྦྱོར་བདག་གིས་བྲིས། །ཞེས་དང་།

རེས་དོན་གསལ་བྱེད་དུ། འདི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་གཞན་དག་  
གིས། །སྟོང་པོ་དོར་ནས་སྟུན་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། །རྒྱ་མཆོ་སྤྲུལ་ལས་བདུད་རྩི་ཅི་  
བཞིན་དུ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་འོ་པོས་སྤངས། །འདབ་བརྒྱའི་ཆོལ་ནས་སྤྲོད་

ཅི་བུང་བས་ལེན། །རྒྱ་དང་འོ་ས་རང་པས་སོ་སོར་འབྱེད། །ཐོན་འཛིག་ཆེན་ཆགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་  
 རང་ལྷ་ས་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རི་རབ་ལ་སྐྱབས་གིར་བྱས། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འོར་རྒྱས་ལ་བསྐྱབས་ཐག་བྱས་ནས། །རྒྱ་  
 སུམ་པོ་བསྐྱབས་པ་ལ། བདུད་ཅི་བུས་པ་གང་རང་། དུག་ཅེས་བུས་པ་གང་རང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་གཅིག་རང་གསུམ་  
 བུང་། རིའི་ཆོ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིར་། དུག་རབ་ལྷག་གིས་མཐུང་པས་མཁྱིམ་པ་ནག་པོར་སོང་། །ལྷ་བ་  
 ཕྱེད་པ་ལྷའི་རབ་པོའི་གཙུག་རྒྱུན་ཕྱེད་ཅེས་གྲགས། རི་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་འཛོར་ལོའི་རྒྱ་སུམ་པོ་བསྐྱབས་པ་  
 ལས་བུང་བའི་དུག་འགའ་ཞིག་ཐོན་པས་གསོལ། རྒྱ་དོན་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་ས་པས་པ་ཞུ་བ་གཞན་ཀྱིས་  
 ཀྱིས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་རྒྱུན་དུ་བྱས། རིས་དོན་ཀྱི་བདུད་ཅི་འོ་པོས་སྒྲངས་སོ། །འོར་བུ་འཆིང་བུ་དེད་  
 དཔོན་མ་པས་པས་གཉིས། །ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་མ་པས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཉོགས། །  
 ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཐུག་དོག་ལུས་པས་སྒྲིབ། །མེད་པའི་སྒྲོམ་རྣམས་སྒྲོ་རན་  
 མིག་གིས་མཐོང་། །གདུག་པའི་སྐྱལ་ཀྱིས་འོ་ས་འབྱེད་བ་བཞིན། །ལེགས་བཤད་  
 བདུད་ཅིས་ཉོན་མོངས་དུག་འཕེལ་བའི། །ལེགས་པའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་གཞོལ་བའི་སྒྲོ་  
 རན་རྣམས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་ལོན་སྒྲོང་གིས་མི་ཕྱོག་མེད། །གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྷན་  
 འགའ་ཡིས་འདི་མཐོང་ན། །ཡིད་ལ་འབབ་འགྱུར་སྒྲུལ་ནས་རས་འདི་སྐྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ལྷར་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ན་ག་  
 ལ་འགོག། །ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཏུ་འདོད་པ་སྒྲར་རྒྱ་བོད་བལ་གསུམ་གང་  
 དུ་འང་མ་ཐུང་ཞིང་། ད་ཡང་ལྷ་བ་རན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱད་བཅད་པའི་ཕྱིར་དགག་  
 པ་མཛད་དེ། དག་ལེགས་ས་བོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་འོར་  
 སུམ་པོ་འཕྲོག་ཕྱེད་ཅིང་། །ཐར་པའི་སྒྲོག་རྩ་གཅོད་པར་ཕྱེད་པ་ཡི། །ལྷ་རན་ལས་



ལྷག་ཡུང་བྱེད་དག་གཞན་མེད། །ལྷ་རམ་དམན་པའི་ཐད་ལ་མདོན་ཞེན་ཅིང་། །  
རྟག་ཆད་མཐར་ལྟའི་མ་སྐད་ཆེར་སྒྲིག་པ། །འདི་དག་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཆར་  
ན་ཡང་། །བྱུང་པའི་བསྟན་ལ་མུ་སྟེགས་ཐན་སྒྲེལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེ་དུས་ཇོ་ནང་པའི་པོ་དུས་པ་གཅིག་གིས་ལྷོག་ན་ཡང་ཡོངས་པས།  
མཁས་པ་གཞོན་སྒོ་དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་འབྱོན་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་བློས་ནས། ཇོ་ནང་  
པ་ལ་ང་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་མེད། ཁོ་སོང་ན་ཇོ་ནང་པའི་དག་སྒྲིལ་པ་འདུག་  
བསམས་ནས། དབུ་ལ་རྩོ་རྩེག་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཡོངས། དྲུང་པ་དང་འཇལ་  
བས་ལུས་རེངས། སེམས་དྲན་པ་ཉམས་ནས་བརྟེན་པ་མ་བྱུང་། ཁོ་དྲན་པ་རྟོན་པ་  
དང་། དག་བཤེས་གཟིལ་ཅན་གཅིག་འདུག་སྟེ་པ་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་དྲུང་པ་ལ་  
དང་ནས་མཐོལ་བཤག་གྱུར་ཡུལ་བར་གྲགས་སོ། །བཟང་ལྷན་དུ་ཀ་བཅུ་པ་ཡོན་  
ཏན་གྱིས། ཇོ་ནང་པ་ལ་བཀའ་སྒྲོན་མཛད་པ་འདི་ལ། སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་པ་འདྲ་  
ཞུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ནས། འདི་འདྲ་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་དེ་  
འདྲ་ག་ལ་ཡིན། སྒྲོན་འཛིན་རྟོན་དུ་སྒྲོན་པ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་  
པའི་བདུད་རིགས་རྣམས་དང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་  
སོགས་རྣམས་ལ་ཞེ་སྟངས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིས་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲོན་པ་ལ་  
ཡོང་ངམ། དེའི་རྩིས་སུ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་བྱོན་པ་ལ་ནག་བྱོགས་  
རྣམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་པ་འཇར་དེ་དག་ལ་འོང་ངམ། བྱང་པར་དུ་  
འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་བྱོན་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་བྱེ་བ་ལ། རང་སྟེ་གཉིས་ཀས་

ཐེག་ཆེན་ནི་བཀའ་མིན་ཞེས། སྐྱུར་པ་བདུག་པའི་སྒྲིག་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
ལ་འོང་ངམ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཤར་བའི་ཆོ། འབྱུང་པའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བ་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། གནམ་གྲིག་དྲང་པོར་རྒྱབ་ན་སྐྱུར་པོ་རས་སུ་འབྱོན་  
པ་ལུགས་ཡིན། སྐྱུར་པོའི་ལབ་དེ་འདྲ་བ་མ་ཟེར་གསུངས། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་  
ལས། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་འབྱོན་པ་དང་། །མཁས་རྣམས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལ། །  
འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲི་ལུགས་ཡིན། །  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་ན། །ཆོས་ལོག་སྟོན་པ་ཕམ་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་  
རིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་མུག་འགྱུར། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །འདི་  
འདྲས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

ལྟ་ཆོ་ཆོས་སྐྱུ་རྟག་བརྟན་འདོད། །སྒྲོམ་ཆོ་ཅི་སྐྱུར་ཆོས་སྐྱུར་སྟོན། །ཆོས་  
སྐྱུ་རྒྱུད་ལྟར་ལུས་ཅན་ཀུན། །ལས་ཀྱི་ལའོར་བར་འབྱུམ་པར་འཆང་། །མཁན་ཆེན་  
གཡག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ། ལའོར་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་གསུངས་  
པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ཆང་མས་རིས་  
པར་བྲལ། དེར་ཆང་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། གཡག་པས་ཁྱབ་པ་  
མ་གྲུབ་གསུངས་ནས་ཚུར་སྒྲིག་པས། རྟགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲེན་ལེན་  
མང་དུ་མཛད་ནའང་། དོན་ལ་སྟོན་པ་མཁས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིག་པ་  
ལ་མཉམ་གྱིང་། ཆོག་ལ་སྟོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་མཁན་ཆེན་གཡག་པའི་རིག་པ་  
ལ་མཉམ་པར་གྲགས་སོ། །ཆོས་རྗེ་ལོ་རྩ་བ་དང་། །ཀམ་པ་དགོན་གཞོན་གཉིས་



ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཚད་མི་ཚད་ལ་རྩོད་པ་མཛད་པས། རྩོད་པ་  
འགྲེལ་སྟོབས་ལྡན་པར། བར་ལོ་རྩོད་པའི་གསུང་ནས་དོན་བརྩོད་ནི་མི་ཡོངས་བར་འདུག །  
ཆོག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པས། སྤང་པ་རྣམས་འོ་བརྒྱལ། གཞན་རྣམས་ཐུགས་དམ་  
ཆགས་པས་བཞུད་གསུངས།

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྤང་པ་འོ་བརྒྱལ་བདག་གིས་བརྩོད་པས་  
ཆོག་གསུངས་ནས་ཐལ་འགྱུར་འགའ་འཕངས་པས། ཀམ་པ་ལ་བྱག་པར་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ། སྤང་གི་གསུང་ནས། དབུས་གཙང་གི་དགོ་བཤེས་ཆེན་  
པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། དོན་རྒྱབ་འགལ་སོང་ཡང་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཙམ་འགྲིག་ན།  
རང་རེ་བརྩོད་རྒྱ་མེད། གྲུབ་མཐའ་མཐུན་ཅེས་སྒྲུབ། དོན་གཅིག་ཀྱང་ཆོག་ཅུང་ཟད་  
མི་མཐུན་ན་མགོ་བྱང་མཐུག་ཏུ་སོང་སོང་བརྩོད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ་དེ་འདྲ་ལ་སྦྱིང་པོ་  
མེད། སྤང་ལོ་རྩོད་པ་ཡང་། རིགས་པས་མ་དབྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་  
པའི་གོ་མི་ཚད་ནི་མི་གསུང་། གསུངས་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར། ཀམ་པ་ཡང་རིགས་  
པས་དབྱེད་ནས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་གོ་ཚད་པར་མི་འདོད། འདོད་ན་  
ཏྲག་ལྟར་འགྱུར། གཞིང་སྟོང་ལ་ཁྱེ་འཐབ་མི་དགོས་པར་གདའ་གསུང་། དེ་དུས་  
ཉན་མཁན་རྣམས་ན་རེ། སྤང་མའི་ཞབས་ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་བ། རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ནུས་པ་  
ཐོན་པ། རོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྟག་ལུང་ལོ་རྩོད་པ་གྲུ་བཟང་གིས་བཀའ་བཞི་པ་གཅིག་བཏང་ནས།  
རེད་རྒྱན་དུག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རི་ལྟར་འདོད་ཞུས་པས།

དེ་ལ་རེས་པ་མེད། གཅིག་པ་རྣམས་ནི་གཅིག །མི་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་མི་གཅིག་  
 བར་བྱས་པས་འོང་གསུང་། ཁོང་ན་རེ། ཁྱེད་ལ་ཐས་པ་ཆེན་པོ་ལགས་པས། ཐག་  
 ཆོད་པའི་ཞལ་ལྷ་གནང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། དགོངས་པ་མེ་གཅིག་མི་  
 གཅིག་འདི་ལ་ཤེས་མོད། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཐོགས་  
 མེད་སྐྱ་མཆེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་འགོག་པར་འདུག །ཐོགས་མེད་  
 སྐྱ་མཆེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་  
 པའི་ལུགས་འགོག་པར་འདུག །དེ་ལ་བྱགས་སམ་བཏང་པས་ཤེས། ལར་དབུ་མ་  
 པ་དང་དངོས་སྐྱ་བ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ན། དགོངས་པ་མི་གཅིག་པ་བྱ་བ་སྐྱ་  
 ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གད་མོ་ཆེར་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་བཏུ་བ་དར་མ་ཡིད་ཆེས་  
 འབྲས་ཏྲག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་དེ་དངོས་ཡིན་པར་གདའ་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱེད་  
 གྱི་དེ་ད་དུང་སྒྲོར་དང་གསུང་བསྐྱར་པས། གྲུབ་མཐའ་དེ་བཟུང་ན། ཁ་ནག་སྐབས་  
 འགོ་བར་གསུང་། ཁོང་གི་འགོ་བར་གྲུབ་གཅིག་ཅེས་གསུང་ནས། སྒྲོན་ལམ་  
 འདེབས་ན་སྐྱ་དབང་ཆེ། རིགས་པས་ལྷོག་མི་བཏུབ་ཞུས་པས། འོ་ན་དགུག་ཅིག་  
 གསུངས་ནས། ཐལ་འགྱུར་གཅིག་འཕངས་པས། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་  
 མོད། ལོ་བླ་བར་བསམ་བསམ་པ་ཆོ་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་ཁུར་རྒྱགས་གསུང་། དེ་དུས་  
 དབུས་པའི་དགེ་བཤེས་ཀུན་ན་རེ། སྒྲོ་བཟང་བ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་  
 གར་གཤེགས་སུ་དཔེ་ཆ་མཛོ་རྒྱབ་ཆེ་ཆུང་བཞི་བཀའ་ནས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་  
 གཟིགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོར་བཟང་པོ་དར་མ་ལྷ་བུས་སྐྱར་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་



བཤིགས་གཏོང་པས། འཛིགས་སུ་རུང་ཞེས་ན་ལས་པར་གྱུར་ཏེ། །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མི་ལ་རས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་ལྷན་ཆེན་  
པ་འགའ་ཡིས་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱར་སྤྱོད་ཤིང་། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་རྒྱར་  
སེམས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། གང་ལྟར་འདིས་ཆོག་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྐྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་  
པའི་སྟོན་པ་མཛད་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། དིར་སངས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་པར་བསྐྱོམ་པ་  
པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ལྷན་པར་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅིས་སྐྱས་སུ་མཛད་  
པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྟེ། ཅན་ཐོས་ཀྱི་ལྷན་ཡིན་ཞེས་བྱུང་དུ་བསང་ནས་  
འཛོམ་འདས་ཀྱི་ཆོས་བམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྐྱ་ཡང་།  
དོན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲོ་བ་འདི་  
དག་ནི་ཆད་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་སྟོན་པ་བྱུང་མེད་དུ་བསང་ནས། བག་མེད་  
པའི་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་བ་ལེན་པ་ལས་ཆད་པར་ལྷ་བ་གཞན་མེད། འདི་དག་ནི་སོ་སོར་  
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་གནས་ལྷན་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་རྟོག་སྟོམ་སྟོན་  
ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བམས་ཅད་བཀག་སྟེ། མི་རྟོག་པ་ཐོས་པོ་སྟོམ་པ་  
ལ་སྟོན་མེད་གྱི་སྟོམ་དུ་བྱེད་པར་གནང་སྟེ། ལྷན་ཀྱི་འདི་ནི་བསྟན་པ་ལས་བྱི་ཚལ་  
དུ་གྱུར་པ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་པ་དག་ཏིང་འཛིན་སྟོམ་  
བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིག་མི་རུས། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེས་ཆེར་  
རབ་ཏུ་འབྲུག་སྟེ། །ལྷན་སྟོན་གྱིས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདིར་སྟོམ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་  
ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་རྟོག་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ནི་མྱ་ངན་

འདས་ཐོབ་འབྲས་བུ་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་  
 དག་དྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས། ལུན་པ་ལ་མིག་གཅེར་ལྟས་བྱས་ཏེ་ཉད་  
 སྒོམ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཆོད་  
 བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ནག་ཉལ་གི་རིང་ལུགས་མ་ནོར་བ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུང་། དེང་  
 སང་གི་སྒོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་གིན་ཏུ་ལས་སྒྲུབ་དོ་ཟེན་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མང་སྟེ་  
 ཉིན་པར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཨ་མཐས་ནས། མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་མི་ཟེན། མི་ལམ་  
 ཟེན་པར་བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མི་ཟེན། རོ་ཁ་གདངས་ལ་གྲོག་ནམ་བབས་སུ་ཡོང་  
 ཏུ་རེ་ཡང་མི་ཡོངས་གསུངས།

དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སུན་བྱུང་བས། སྒར་  
 ལྷགས་པ་ལྷོག་པ་དང་། འཇུག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། བྱིས་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དོ། །མཐའ་གཉིས་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་གཏེར་ལ་གནས་ཏེ། །  
 གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་རིང་ལུགས་འཛིན། །ཁོ་བོའི་ལྟ་ཟེར་འབར་བའི་  
 གཟི་བུ་ཐེང་ལ། །ལས་ཀྱི་ལ་འདབ་སྟོང་གིས་ནི་ཀྱོལ་མི་རུས། །འཛིགས་ཆོགས་ལྟ་  
 རི་སྒོ་མཐོ་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ལུང་རིགས་རྩོམ་རྩེའི་གནམ་ལྷགས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། །  
 མྱོངས་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་བརྟན་ཆེར་དགོས་པའི། །སྒྲེ་བོ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་  
 ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །བསྟོད་པར། །བྱོད་ནི་རྩོད་པ་མཛད་ཆེའང་དག་པ་དང་། །  
 རྒྱ་ཆེ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། །གཞན་གྱི་བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
 སྟེ། །བྱོད་ལ་གཡོ་བ་ནམ་ཡང་མངའ་མ་ལགས། །ཞེས་དང་། སྒྲུབ་ངན་རྣམས་



ཆར་གཅོད་པའི། །སུན་འབྱེན་བགྱིད་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་  
ལྟ་བུ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྟོན་ལྟར་སྟངས་བཞི། །ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྟངས་གི། །རྣམ་  
པར་དབྱེ་བའང་ལེགས་པར་བསྟན། །དེ་ལྟར་ལོག་པར་འགྲོ་བ་བཀག། །ཅེས་དང་།  
སྟོང་ཉིད་སེང་གེའི་ང་རོ་ཆེར་སྟོགས་གིང་། །ལུང་དང་རིག་པའི་མཆེ་སྟེར་རབ་  
བསྐྱེད་དེ། །ལོག་པར་སྟོང་བའི་ལ་ཆོགས་པམ་བྱས་ནས། །བྱབ་མཆོག་བསྟན་པ་  
གངས་རི་ལེགས་པར་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདི་ན། །ཆེ་བར་རྫོམ་  
པ་མང་དུ་སྟངས་མེད་ཀྱང་། །སྟོ་ཆེན་འདི་ནི་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་ལུང་། །གཟུར་  
གནས་སྟོ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐབས་མཐས་བྱགས་རྗེ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་  
དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ། །རི་བཞིན་མཁུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྟོར། །  
སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་  
པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་གིང་། །གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
ཐབས་མཐས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་བྲེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་  
རིགས་སོ་སོར་མཁུན་ཅིང་། །བསམ་པ་དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཉོན་  
སོངས་གས་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁུན་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རང་རང་གི་  
སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྲེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་  
ལ་སོགས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་བྱབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ། །སྟོན་གྲོལ་ཐར་  
པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ནས། །སྐལ་ལྷན་

ཁྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་འདི་དག་སྟེ།  
 སྤྱངས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཀུན་མཁུན་ཤེས་འོད་དང་། །སྤྱངས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་སྟོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དབུ་ལྔ། །མང་ཕོས་མཆོག་གྱུར་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབུ་ལྔ། །འདུལ་  
 འཛིན་མཆོག་གྱུར་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབུ་ལྔ། །འཕྲིན་ལས་མཆོག་གྱུར་སྟོ་  
 བཟང་གྲགས་པའི་དབུ་ལྔ། །ལྟ་བའི་མཆོག་གྱུར་དགོན་གྱི་ནི་མ་གྲགས། །ཉམས་  
 ལེན་མཆོག་གྱུར་ཀུན་དགའ་དབུ་ལྔ་བཟང་པོ། །བརྟེ་ལྟ་མཆོག་གྱུར་དབུ་ལྔ་  
 འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་། །འཆད་མཁས་མཆོག་གྱུར་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་དང་། །  
 བརྟེ་བཟང་མཆོག་གྱུར་དར་མ་རིན་ཆེན་ཏེ། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཤེས་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་བདུན། །བཀའ་བཙུ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆད་ནི། དེ་དག་  
 དང་པོ་མཉམ་དུ་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་བཀའ་བཙུ་བ་མང་ར་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན། བོ་དོང་བཀའ་  
 བཙུ་བ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས། བྱང་བ་བཀའ་བཙུ་བ་དགེ་ལེགས་དབུ་ལྔ། གནས་  
 སྤྱིང་བཀའ་བཙུ་བ་མཆོག་གྱུར་ལ་སོགས་པ་རྣམས། མདོ་སྟོད་པ་བཀའ་བཞི་  
 འཛིན་པ་སྟེ་བོ་ཐང་བཟང་། གཉལ་གྱི་གོར་བ་ཇོ་གདན་མཆོངས་མེད། ལས་སྟོད་  
 པ་མཁན་ཆེན་བུཌ་གྱི། སྤྱིང་བ་ཆེན་པོ་བྱང་བསོད། ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ། བཟང་  
 ལྟ་བ་དོན་གྱུར་རིན་ཆེན། རམ་རིངས་པ་དགོན་མཆོག་དར། མངའ་རིས་པ་ཡི་  
 དམ་དབུ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་བཙུ་བྲག་གཅིག་གསུང་། ཡང་དེ་  
 ལས་མང་བ་སྤྱང་། ལུང་རིགས་སྤྱིང་བའི་སེང་གེ་སྤྱིང་བ་ཆོས་བཟང་། ཇོ་གདན་



གཤམ་ཤེ། མྱོ་ཕྱི་དབོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོད་མཆེན་པ་ཡང་གིན་རྟུ་མང་། རིག་པ་  
སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་རྒྱ་ཁྱུང་པ། རི་ལུག་ལ་འཕྲ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒྲ་བས།  
དགའ་ལྡན་གྱི་ལ་འཕྲ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་ཤྱི་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་སྒྲ་བ་འདྲ་གིན་རྟུ་མང་།  
སྟོད་ལུང་པ་བསོད་བྱང་ལ་སོགས་པ་ལུང་ཆོས་སྒྲ་བ་ཡང་མང་དུ་བྱོན། འདི་དག་ནི་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཁོན་ལས་རྟོག་པ་ལྷ་བྱང་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། སྡེ་མ་  
 ལྷག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། བོ་དོང་མཁན་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 བར་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། གྲགས་རམ་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། རམ་  
 རིངས་པ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། བཟང་ལྷན་སྡེ་བདག་སློབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་རམ་མཁའ་དཔལ། ལ་སྟོད་རམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་མཁྱེན་ལྷན་རྒྱལ་མགོན་  
 སེང་། ལྷག་ཆར་མཁན་པོ་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན། གསང་བུ་གླིང་སྟོད་མཁན་ཆེན་འོད་  
 ཆེན་པ། གླིང་སྟོད་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འཕེལ། བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་  
 རག་རིག །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྣལ་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལ་སོགས་པ་གསང་བུའི་  
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་བ་དང་། དགའ་བ་གདོང་པའི་མཁན་ཆེན། བུ་ཡུལ་རིན་  
 པོ་ཆེ། ལོ་མཁན་པོ། བྱང་རྩ་བྱིང་གི་མཁན་པོ་གཉིས། གླུང་སྣག་ཤེར་གསུམ་གྱི་  
 དཔོན་ཆེན། ཏྲ་སྣ་ཆོས་ལུང་གི་མཁན་པོ། ལྷ་བདུན་གྱི་གླུ་མ་ལ་སོགས་མངའ་རིས་  
 ཀྱི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྣམས་ནི། ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་མཁས་པ་པཱཱེ་ཏའི་སློབ་  
 རིགས་ཡིན། སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཟག་ཀུ་སུ་ལུའི་སློབ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་།

ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྒྲ་ཚད་ལ་སོགས་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་ཡང་། ཀུ་སྟུ་  
ལུང་སྟོང་པ་སྟོང་ཞིང་། གཞན་པར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱུགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་  
སྒྲུམ་པར་བྱས་པས། ཆོས་གྱི་རྗེ་རྣམས་པ་དང་། ལུང་རིགས་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་སྒྲི་  
ཡང་། ཀུ་སྟུ་ལུང་སྟོང་པ་ཐོན་ལྷུར་ལེན་པ་མཆོག་བཟང་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་།  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཀུ་སྟུ་ལུང་སྟོང་པ་  
ཉིན་མཆོད་འདུལ་བ་སྒྲ་མ་སྤེལ་པ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གེ་དང་། དབྱས་པ་བདག་  
པོའི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་རིན་བཟང་པ་དང་། ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་ཞིང་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་  
མཛད་པ། ཅེ་རིང་པ་སྐྱབ་པ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་གཉུག་པའི་ལའོར་བྱ་བལ་བ་  
རྣམས་སོ། །

དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ས་སྐྱ་གྲང་མོ་ཆེའི་མཁན་ཆེན་བཟང་  
པོ་རྒྱལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ལམ་འབྲས་པ་སྟོ་བཟང་པ་དང་། དོ་རྗེ་འཇིན་པ་  
ཆེན་པོ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་བསོད་གྲགས་པ།  
སྒྲ་མ་རྒྱལ་བཟང་པ། སྒྲགས་འཆར་ཀུན་དགའ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་འཇིན་  
པའི་སྟོབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་། གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་སོ། །  
རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་  
བའི་སྟོབ་རིགས་ནི། འཇམ་བུ་སྟོང་སུམ་གཉིས་གྱི་བདག་པོ། རིགས་གསུམ་  
མགོན་པོའི་སྐུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དཔོན་སྲས་དམ་པ། བྱི་རྒྱལ་  
བསོད་ནམས་ལྷེ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ། དམ་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་བའི་

རིགས་ས་སྐྱ་ལའོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད། སྤྱ་མ་དབང་གི་སྤྱུང་པོ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 སྤྱོད་ས་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་སེ་ཆེན་གན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་གོང་མ་  
 དགེ་སྤྱོད་པ་འབྱོར་ལྷན་ནེ་ལུ་དཔོན་ནམ། དད་ལྷན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རིག་ལྷན་ལུ་  
 ཡུག་ལྷ་བཙུན། གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་བཟང་། སྤྱོད་ས་ལྷན་རྒྱ་ཆོས་སྤྱག་  
 གསུམ་པ། ལུང་བཙུན་མངའ་རིག་ཞང་སྤྱོན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རྒྱ་མཐོན་པར་མཐོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་རེས་པར་ལེགས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྲག་ཕྱོན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེར་  
 འོད་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་བཤེས་  
 གཉིན་བདུན། །བཀའ་བཞི་ལེགས་པར་སྤྱོ་བ་བཙུ་ཕྱག་གཅིག །པར་ཆད་ཤེས་  
 པའི་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྩིས་སུ་བཟུང་ནས་མ་འོངས་པའི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་རྩིས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་འཕྲེང་བ་དེ་རྣམས་མཛད་དེ། འཛམ་གླིང་མཐའ་པོའི་རྒྱན་མཚོག་  
 བཀའ་ཆེན་བཞི། །ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྲེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱ་དང་། །ཆོས་མཐོན་  
 མཛོད་དང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སོགས། །རྣམ་བཤད་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཙུ་  
 ཕྱག་གཅིག །ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དེར་མ་འདུས་པ་ལུང་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་  
 རྒྱུ། གསང་འདུས་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག །བདག་འཇུག །མཚོད་ཕྱིར། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་  
 བཅོས་བམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་གོ་བདེ་འཇུག་པར་སྤྱོ་བའི་མན་



དག། །རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བུམ་ཐོར་བུ་བ་ལ་སོགས་པ། རྗེས་འདུག་གི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡི་གེའི་ངོས་ན་གཞུག་པ་དཔེ་ལྟ་བུ་རྩ་ལྟ་མཛད་དོ། །མདོ་ལས།  
 ལྟ་བུ་བརྒྱ་བ་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ར་ནི་ཡི་གེའི་ངོས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས། བསྟོན་  
 པར། མཁས་པ་དགེས་པའི་ལམ་དུ་ལཱིད། །མར་ཐོས་ཆུད་སི་བཟ་ཡི་རྒྱ། །དེ་དོན་  
 བསྐྱབ་ལའང་རབ་དུ་སྟོར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །བཀྱི་བར་འོས་པ་མ་  
 ལུས་མཛད། །པན་མཛད་ཁྱོད་ལ་དུས་ཀུན་དུ། །བདག་ནི་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །ཞེས་སོ། །

བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས། །  
 ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བམས་  
 ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བློ་མོས། མ་བརྟགས་ཉམ་  
 དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུར་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུར་བ་བམས་ཅད་སྦྱ་མ་  
 དང་མྱི་ལམ་ལྟ་བུར་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གཟིགས་ཤིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་དོན། སོ་སོར་རང་གིས་  
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་  
 དབུ་མའི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་ཚུལ་རིམ་པ་བཞི་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་ཆད་སྟོང་།  
 གཉིས་པ་སྟོང་། གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱ་མར་གོ་བ། བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་  
 བརྟགས་ཡོད་གཞི་མེད་དུ་གོ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར།

ཀུན་རྫོབ་རྩལ་ཡོད་རིགས་པས་བཞིག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདིས་ཀྱང་རིགས་  
དབྱུང་གི་བདེན་འཛིན་བསྒྲིག་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་ཙམ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྣང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་  
པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིས་ཕྱིས་གཟུང་བ་ལ་སྦྱོབ་ཀྱང་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བསྒྲིག་  
ཀྱང་། བར་སྟོང་རིག་ལ་བྱོད་པའི་ཞེན་པ་མི་འདོར་བས། སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟུན་  
པའི་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས། གསུམ་པ་ནི། བར་སྟོང་རིག་དང་ཕྱི་གཟུང་བ་གཉིས་ཀ་  
ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པས། སྦྱུ་མ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་སྣང་བ་ཙམ་ལས་རང་  
བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཅི་  
ཡང་མེད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱ་རྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དོན་ཆོས་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་  
པ་ཡོད་པས། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པ་ལས་མ་འདས། བཞི་པ་ནི། རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅུད་པ་ན། རང་གི་དོ་བོ་ཅུང་  
ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་ཅིང་། མ་དབྱུང་པ་ན་ཐ་སྟོང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། རྟོག་པས་  
བརྟགས་ཤིང་། མིང་གི་ཐ་རྟོན་དུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའོ། །  
དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སློབ་གཞན་ལ་ལྟོས་  
མེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་པར་ཚུན་མི་འབྲུལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་སྟོས་པའི་  
མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཅིག་འོར་བ་ཡིན་གསུང་། ལྟ་བ་འདི་གཞན་གྱི་  
བྱུགས་ཡུལ་དུ་མ་ཚུད་པར་ཆད་ལྟ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་ན་ཡང་། ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་  
དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་འདི་སྒྲིབ་ཡབ་སྒྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གལ་ཏེ་རས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །རིས་ན་  
 ར་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད། །ར་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ར་ནི་སྒྲོན་མེད་འོ་ན་འོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་རང་རྒྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་  
 བཅས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཡང་། མིང་སྒྲིས་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བྱུང་པར་འགའ་  
 ཡང་མེད་གསུང་། ལམས་པ་གཞན་དག་གི་ལྷ་བ་བཟང་བཟང་པོར་འདོད་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་། བདག་འཇིག་ལ་གྲོས་དྲིས་ནས་བཞག་པར་འོ་ན་ར་ཟད། རའི་ལྷ་བ་འདི་  
 ཡང་ར་རང་དང་སྒྲོངས་ནས་འགྲོ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མད། ཆོས་  
 རྗེ་སྒྲོ་བཟང་པས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས། དབུ་མའི་ལྷ་བ་དགོངས་  
 རྒྱལ་ཞུས་པས། ད་དུང་མ་གོ་གསུངས།

འོ་ན་བྱེད་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལ་བྱེད་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་པས་ཀྱང་མ་དགོངས་  
 ཞུས་པས། ཁོང་གིས་གོ་ཡོད། ཞིབ་ཆ་འགའ་ཡང་ནི་མ་གོ་གསུང་། དེ་ལྟར་གྲགས་  
 ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་པའི་གདུལ་བྱ་པོ་རུས་ཆེ་ཞིང་། མཁུན་རབ་རྒྱུད་བ་འགའ་ཞིག་ཡབ་  
 གྲས་གཉིས་ཆོས་རྗེ་པའི་ལྷ་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་དང་མི་དང་མི་བཞིན་འགྲོགས་  
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་རྗེ་པས་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་བྱ་བ་  
 མཛད་པ་པཎ་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་ཀྱང་། བལ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་བ་བྱགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་རྒྱ་  
 བོད་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། དོན་ལ་ཡང་གནས་ཏེ། རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་འོ། །འཕགས་པ་དང་དངོས་སུ་འཇལ་བས་ལྷ་བ་བཟང་ལ། མ་འཇལ་



བས་ལྟ་བ་ངན་པའི་རིས་པ་མེད་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་།  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དུང་པ་ལ་ཆད་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་  
 བརྒྱུད་ལགས་ཞུས་པས། ཡོད་ཅིང་ཡོད། སྒྲོན་སྒྲོན་པ་འཛིག་ཅིང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་  
 སུ་དགེ་སྦྱོར་གོ་འུ་ཏ་མ་ནི་ཆད་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་མཁན་བྱུང་འདུག །དེའི་  
 རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ། །འུ་བྱུག་ཆེ་ཆུང་ལའང་དེ་བཞིན་ཟེར་  
 མཁན་བྱུང་འདུག །པོད་དུ་ཡང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་གངས་པ་ཤི་ལྟ། །འུ་མདོ་སྒྲེ།  
 འབར་སྒྲུ་ཆ་བ་ནི་མ་གྲགས། །ཕྱེ་སྒྲོམ་ཞིག་པོ་སོགས་ལའང་ཆད་ལྟ་བར་གྲགས་  
 འདུག །འུ་བུ་ཡང་ཆད་ལྟ་ཡིན་ཡང་གྲོགས་བཟང་བར་ཡོད་ཀྱི་གསུང་། ཀམ་པ་  
 དཀོན་གཞོན་གྱིས་ཀྱང་། རྩེད་ཆད་ལྟ་བ་ཡིན་བྱས་པས། ང་ཆད་ལྟ་བ་ཨེ་ཡིན།  
 ངའི་སྒྲོད་པ་འདི་ལ་ལྟོས་གསུངས་པས། རྩེད་ཤིན་ཏུ་མད་པར་གདའོ། །བཟོད་པར་  
 གསོལ་ཅིས་ཞུས་པར་གྲགས།

ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་རྣམས། །མདོན་སུམ་  
 བྱོན་ནས་དབྱངས་དང་མགྱིན་གཅིག་གིས། །འདི་ལས་གཞན་དུ་བར་པའི་ལམ་  
 སྒྲོན་ཡང་། །བདག་སྒྲོ་གཡོ་བ་མེད་དོ་གྲོགས་པོ་དག །ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱུང་  
 མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་བྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤེས་གཅིན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཅིར་  
 ཞི་བ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྷན་ཅིས་ལྟར་དྲི་མ་བལ། །སྒྲོ་གསུམ་མ་བཅོས་ལྷག་པའི་  
 ངང་དུ་བཞག །སྒྲོད་པ་རྣམ་དག་འབྲེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཅིན་འདི་ནི། ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་

པས། ཐུགས་རྒྱུད་གིན་ཏུ་དུལ་བ་ལ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་  
 པས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པས་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡིན་  
 འོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་  
 ཡན་ལག་ལྔ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ། དགེ་སྦྱོང་གི་བྲིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་  
 གསུམ་ལ་ཉིས་ལྷུང་གི་དྲི་མའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ལེགས་  
 གསུང་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལེགས་པར་སི་སྒྲིམ་ཞིང་། །བྱབ་  
 པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་སྒྲོ་བྱེད་པའི། །དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྒྱུན་  
 ཡིན། །འབྲེག་པོར་སྒྲུ་ལ་གཞན་དག་རྒྱུང་པོར་སེམས། །རག་མི་བཅུན་པ་དགེ་སྦྱོང་  
 ཚུལ་མིན་པས། །བྱ་བྱའི་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །གསོང་པོར་སྒྲུ་ལ་ཁོ་བོ་  
 ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེན། །འཇོང་མེད་སྒྲུ་བ་གཞན་དག་སྦྱོབས་པར་སེམས། །རག་མི་སྒྲིམ་པ་  
 དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། ལུ་ཅོར་སྒྲུ་བ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་  
 ཁོ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེན། །སྦྱི་ཚུལ་འཆོས་ལ་གཞན་དག་བཅུན་པོར་སེམས། །གཡོ་རྒྱུའི་  
 སྦྱོང་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །པ་ལོ་བྲིད་བྲིད་ཡོན་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །དེས་  
 པའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེན། །རང་དགའི་སྦྱོང་པ་གཞན་དག་དྲང་པོར་སེམས། །  
 དབང་པོ་སི་སྒྲིམ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །བག་དང་མི་ལྷན་སྒལ་པོའི་ཚུལ་སྤངས་  
 ཏེ། །བག་ཡོད་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེན། །བྱ་བྲིད་མང་བ་གཞན་དག་གྲུང་པོར་  
 སེམས། །རྒྱལ་གཡོང་འདོད་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །འདུ་འཇིག་གེལ་བ་བྲིས་  
 པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །དོན་ཉུང་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེན། །ལོངས་སྦྱོང་འབྱུང་པ་

གཞན་དག་དཔལ་དུ་སེམས། །འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །ཟང་  
 ཟིང་དང་བཅས་གྲོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཆོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་དྲག་ཏུ་བསྟེན། །  
 གྲོང་འདབ་འགྲིམ་པ་གཞན་དག་གདུལ་བྱར་སེམས། །རྟེན་བཀུར་སྐྱུ་བ་བ་དག་  
 སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །ཁི་སྒྲིགས་འདོད་པ་ཆོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །བས་མཐའི་  
 གནས་ལ་ཁོ་བོ་དྲག་ཏུ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྒྲོང་བ་སོ་སོར་བར་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པར་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ཆགས་པ་ཡིས། །  
 བདག་བསྟོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཞེས་པས་མ་གོས་ཏེ། གང་དུ་  
 གནས་ན་སྒྲུང་གས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱད་བརྟེན་བཀུར་ཞག་པས་འཆིང་  
 བྱེད་པ། །གཞན་རྒྱད་ཐག་དོག་འགྲུན་སེམས་ཀྱིས་གདུངས་པའི། །གནས་དེར་  
 སྒྲུང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་སོ། །གཞན་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཞིང་། །  
 དོན་དང་ལྟན་ཞིང་ཆོས་མཐུན་ལ་གདོགས་པ། །དམག་དང་ཆོས་རྒྱུ་ཚུལ་པའི་  
 གཏམ་ལ་སོགས། །འབྲུལ་པའི་བཀའ་མཆིང་ནམ་ཡང་མི་བབྱེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས། སྒྲུག་བསྐལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྒྲས་མཆིང་གདོར་མི་གདོར་  
 དང་། །ཞེས་པའི་ཞེས་པས་མ་གོས་ཏེ། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་མགོན་  
 མེད་རྣམས་ལ་དཔེ་མཐུད་སྤངས་ཏེ། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་  
 ནམ་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །



གདུལ་བྱ་རྩལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩལ་ལ་  
 མེར་སྤྲོས་སྤངས་ཏེ། དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱོང་བར་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདི་མང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྟེ། ཞབས་དོག་པ་མེད་པ་ལ། འཛོ་  
 མོ་པ་པད་གཉིས་ཡོང་ནས། བསོད་སྦྱོམས་གྲགས་པ་གཅིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་  
 པས། བར་དུ་གཤེགས་ནས། ཅུམ་སྐྱལ་གོག་གི་གཅིག་གནང་པས། ཤ་གཅིག་གྱར་  
 བྱགས་ལ་བྲོག་ཟེར་བ་ལ། ཤ་ལག་པ་གཅིག་གནང་། སྐུ་བྱག་གི་ཆས་མར་གཅིག་  
 གྱར་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་ནས་བཅའ་བས་མར་གོང་སྤྱེད་བཤག་གཅིག་རྟེན་པའང་  
 གནང་། རས་ལྷགས་འགའ་ཡར་ཡང་གནང་ཞེས་གྲགས། དགའ་བ་གདོང་དུ་  
 ཁམས་པ་གཅིག་གིས་ར་ལ་གདན་དྲངས་བསྟོ་རྟེན། རྟེན་དཀར་པོ་གཅིག་ཡུལ།  
 རྩལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པོ་གཅིག་གིས་གནང་སྤྱོན་ཞུས་པས་བྱག་ཕྱིར་བཅུན་  
 རྩལ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་གོས་ཡུག་དེ་བྱིན་གསུངས་ནས་གནང་། ཡང་ལྷ་སར་  
 གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པོ་གཉིས་ལ་དབུལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་རེ་རེ་གནང་། ལྷ་སར་སྤྱོད་  
 པོ་མང་པོ་འདུས་ནས། གནང་སྤྱོན་ཞུས་པས། ཉེ་ལཔོར་ན་ཡོད་པའི་གྲོགས་བཅས་  
 ཅད་པོས་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོང་པས་ལྷ་ས་སྤེ་བཞིའི་སྤྱོད་པོ་བཅས་ཅད་བསྐྱུས་  
 བས། སྤྱོད་རྩལ་དང་བཅས་པས་ལྷ་བརྒྱ་ཅུམ་བྱུང་བ་ལ། དར་ཁ་དང་གོས་ཁ་  
 འདྲེས་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པོ་འབྲང་ལ་བཤར་ནས། སྤྱོ་ཟེན་རེ་གནང་པས་སྤྱོད་པོ་  
 རྒྱན་པོ་གཅིག་ན་རེ། ལྷ་སར་སྤྱོ་མ་ང་བཟང་ཟེར་བ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། འབར་བ་པ་  
 དང་འདི་གཉིས་ལས་དྲག་པ་མ་བྱུང་། འབར་བ་པས་རིན་ཀྱབ་དར་ཁ་པ་རེའི་བྲག་སྟེ།

འདིས་རང་རེའི་གསོད་དེ། ཁ་ལ་དར་ཁ་གོས་ཁ་གང་ཟེན་རེ་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

བུལ་རོང་དུ་བཞུགས་དུས། ཀོ་ཀར་གྱིས་ག་ཕྱིད་གང་ཟག་ལ་བཞག །  
མར་གོང་གཅིག་བྱ་རོག་འགའ་ཡིས་གང་མགོར་ལ་བཞག་པ་སོགས། རྩ་ས་ལ་སེར་  
སྒྲ་མི་འདའ་བ་ཡིན་དེ། བདག་པོ་བ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར།  
གསེར་དངུལ་གོས་དར་སོགས་ཅི་ཡུལ་ཡང་སྒྲུན་གཟིགས་པ་ཅུམ་མ་གཏོགས་  
གཅེས་སྒྲུས་སུ་འཛིན་པའི་བྱག་ལེན་དང་ཞལ་ལྷ་སོགས་གང་ཡང་མི་མཛད་དོ། །  
གཞན་གྱི་བཞགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ཁྱོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། ཅེས་  
པའི་ཉེས་པ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཙང་དུ་གཤེགས་ཤུལ་དུ། ཆོས་  
རྩེ་རྣམས་གཉིས་རྩ་སྒྲིང་དུ་བྱོན་དུས། ཉིན་གཅིག་བྱ་བུལ་དུ་ཆོས་རྩེ་ལོ་ཕྱོད་བས། ཆོས་  
རྩེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། ཁྱིད་ཡབ་སྒྲས་གཉིས་ཀྱི་འདིར་སྒྲ་བ་གཉིས་གསུམ་དུ་  
སྒྲ་མཆོམས་དམ་པོ་མཛད་ནས། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གདམ་མང་དུ་མཛད་པ་ཡོད་པར་  
གདའ་བ། སྤུང་རྩེ་བཙུན་པ་ལ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་མངའ་གསུང་གི་  
གདའ་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་པ་ཆོས་མཁུན་གྱི་  
རྣལ་འབྱོར་བ་དང་བུལ་བ་དེར་གདའ་ཞུས་པས། དེའང་མིན་པའི་བུན་མོང་མིན་པ་  
འདྲ་གསུངས་བསྟོག་པ་ད་ལན་ཅིས་ཀྱང་གསུང་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཡོན་  
ཏན་རྒྱུ་ཤོས་གདའ་ལགས་ནའང་། ས་སྒྲུ་ནས་འཆད་ཉན་བཤོལ་དེ། བུལ་རོང་དུ་  
ཞལ་གཟིགས་ནས། བ་མ་ད་ལྷའི་བར་ལ་ཁོང་སྟོ་ཆ་འབྲུག་པ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲེས་མ་  
སྟོང་གསུང་གིན་གདའ་ལགས་གསུངས་ནས། སྒྲུན་ཆབ་ཆེར་གཡོས་པས། ཆོས་རྩེ་

ལོ་ལྷ་བས་ཀྱང་སྤྱན་ཆབ་བཏང་ནས་གསུང་གཏོན་ཏེ་བཤུམས་ཞེས་བོས། བེག་པ་  
ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱང་སྤོན་པ་ལོ། །

ཞེས་པའི་ཉེས་པའི་མངའ་སྟེ། བེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་སེམས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་  
བེག་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ལམ་  
དུ་བསྐྱར་བ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལའང་ཉེས་ལྟར་གི་མ་རིག་སྟེ་རྩ་བའི་ལྟར་བ་  
བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་པ་ལ་ཆེར་མ་གོས་ཤིང་། རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་  
ཕྱིད་ནའང་དུས་ལས་མ་འདས་པར་བཤགས་སྒྲིམ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བེག་ཆེན་  
བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲིམ་ཉམས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། སྤྱི་སྤྱོད་པ་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
རྩལ་འཆོས་དང་བྲལ། གསུང་གི་སྤྱོད་པ་མ་བཅོས་པས་བཞེགས་སྤོངས་ཁ་ཐག་  
བྲོབ་འཇབ་སོགས་དང་བྲལ། བྱགས་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་བཅོས་པ་རྣམས་སེམས་གཡོ་རྒྱ་  
སོགས་དང་བྲལ། གང་བྱུང་གིས་ཆོག་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་བྱབ་བདལ་ལྷག་པའི་  
སྤྱོད་པ་མཛད་དོ། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛད། །བདེན་གཉིས་  
ཉོན་འབྲེལ་ཕྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
བརྟེན། །ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ཁོ་བོ་དབེན་  
པ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། །འཁོར་དང་གྲོགས་ཀྱིས་ཡིད་སྤྱན་སྤྱུང་བ་འཕྲ། །  
རྟེན་བཀུར་གྲགས་པ་འདོད་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། །གཞན་དུ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
མེ་འོབས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྒྱག་དཀའ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་གཞོག་རྒྱུར་ཞིང་། །རབ་



ལང་ཉེས་པའི་ཚོགས་དང་ལྷན་རིགས་ནས། །རང་གཞན་སྤྱི་པའི་མཚོ་ལས་  
 བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །ལང་ཕྱོས་བདག་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །ཆར་འདོད་ཀྱི་  
 ལུས་འབྲུག་སྐྱོ་ཕྱོས་པ་ལྟར། །དབེན་པའི་གཏམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྤྱི་པ་ལ་འབབ། །ཕྱོས་  
 པའི་དོན་རྒྱལ་ས་དོན་ཡོད་བུ་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་  
 འགྲོ། །རང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་པདྨའི་མཚོ་མཐོང་ལྟར། །བས་མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོ་  
 སེམས་རབ་གཡོ། །དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་སྤྱི་པ་བོ་སྤྱི་པ་བུའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་  
 དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །བུར་བ་གཞོན་ནུ་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་མཐོང་ལྟར། །ཁོ་  
 བོའི་ཡོད་ནི་དབེན་པའི་རོ་ལ་ཆགས། །དྲིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་རོ་དེ་མུར་བུའི་ཕྱིར། །  
 གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །དཔྱིད་དུས་བསེལ་བའི་མ་ལ་ཡ་  
 རྒྱར་ལྟར། །ནགས་ཀྱི་སྒྲན་ལྗོངས་ཁོ་བོའི་ཡོད་ལ་འབབ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་  
 དེ་གཞོམ་བུའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །གསུངས་ནས།  
 ས་སྐྱའི་བརྒྱ་དཔོན་དང་། བཟང་ལྷན་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་མཛུང་བའི་ཞུ་བ་ལུ་ལ་  
 བས། སི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་བསམ། །འཆད་ཉན་བུས་ནས།  
 རྒྱས་པ་འདིར་སྒྲེ་གོག་གཅིག་ལ་སི་འབྲུག་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་ཚོ་འདིའི་ཡུན་ཚོགས་  
 བསམས་ཅད་སྤྱངས་ནས། གངས་བུ་མེ་དཀར་བོའི་གངས་མགུ་ལ་གཡུ་ལུང་རྩོ་རྩོ་  
 རྩོར་གི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན་ནས། ལོ་ལྔའི་བར་དུ་རྩོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
 མཛུང་བའི་ཚོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉན་ཕྱོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ།  
 དབེན་བཞི་སི་ཏྲག་སོགས་སྐད་ཅིག་བཙུ་དུག་བསྐྱོམས། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་

མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་བསྒྲིམས། འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་ལ་  
 འབེབས་པ་བྱུང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་ཏུ་  
 བསྒྲིམས། རྟོན་མོངས་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་  
 འཇུག་ཏུ་བསྒྲིམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣལ་འབྱོར་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲུ་ལ་ཏྲག་བཞུགས་པ། །དྲིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡན་  
 ལག་སྟེ། །དེ་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་  
 དབང་མཆོག་བཞི་པར་གྲགས། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པའང་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།

དེ་དུས་སུ། གངས་ཅན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱིས་མ་རྫོགས་པ་དང་།  
 ལོག་པར་རྫོགས་པ་དང་། བེ་ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་འདོགས་གཤམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་  
 གནས་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་འབེབས་པར་  
 མཛད་དོ། །བྱུགས་དམ་ཟབ་མོ་གནད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཏྲགས། །སྤྱི་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྒྲིམ་སོགས། །རྒྱན་དུ་གཟིགས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་བརྒྱལ་ལུགས་བརྟེན། །རོ་  
 མཆོར་སྤྱད་བྱུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བྱུགས་དམ་  
 ཟབ་མོ་དེ་དག་གིས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདའ་བའི་ཆོ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཟིགས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་བརྟེན་  
 པར་མཛད་དོ། །འགའ་ཡར་གྱིས། དུང་པས་བྱུགས་དམ་མཛད་པ་ལ་ཏྲགས་ཁྱད་

པར་ཅན་ཅི་བྱང་ལགས་ཞུས་པས། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་སྐྱལ་བ་ལ་རྟགས་བྱན་ཡོད་  
 སྤྱོད་དེ། མི་བཤད་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་ལའང་བསངས་ནས་བསྐྱབས་ན་  
 འགྲུབ་གྱིན་འདུག་པ། རྟགས་རྣམས་བཤད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཁའ་  
 འགྲོའང་མི་མཉམ་པ་འདུག་གསུངས་ནས། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཞུས་པ་པལ་ཆེར་  
 མི་གསུངས། ཡེངས་མ་ལམ་ལ་བལ་ལོ་གསུངས་པ་དང་། དཔེན་སར་ཡང་ཡང་  
 བྱི་ཞུས་པ་གསུངས་པ་རེ་རེ་ཅུ་བདག་གིས་བློས་པ་འདི་ལྟར་ལགས།

བུ་ལེར་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བཟང་པས། མཁན་ཆེན་གཡག་པའི་གསུངས་ནས།  
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞིན་ནུ་སྒོ་བའི་དབུ་མ་ལའང་རྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མེད། ར་ཡང་སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་མེད་རུང་སྟོན་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལ་ན་རེ་སྒྲ་གྲགས་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་ཡིན།  
 ལ་ལ་ན་རེ་སྒྲ་གྲགས་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་གསུང་བཟང་བ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དབུ་  
 མའི་ཆོག་གི་རྒྱད་པ་ནི་ཡོད། དོན་གྱི་རྒྱད་པ་ཡོང་བ་དགའ་མོར་འདུག །དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་སྒྲེ་བ་མིན་པར་བྲག་ཆོད། ཆོས་ཉན་མ་ཉན་དཔོན་སྒྲོ་བ་ནང་  
 བྱན་རྒྱུད་ཅིང་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་བློ་བར་གྲགས། མིན་ན་ལོག་ལྟ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུར་  
 འགྱུར་གསུངས། བདག་གི་དུང་པའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་སྒྲོད་པ་ཅི་སྟོན་ཡང་ཡོན་  
 ཏན་དུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས། སྒྲོན་དུ་མི་རྟོག་པར་མཆིས་པས། ཅིས་ཀྱང་གསུང་  
 བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཡུད་གཅིག་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་འདུག །ཡེངས་མ་ངང་ལ་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས། དིང་སང་ཡང་རྒྱ་གར་ན་  
 བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་ལ། ཁོང་གི་དུང་



རང་དུ་སྒྲག་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལུ་པས་ཕྱག་རྡོར་གྱུ་བ་  
 ཐོབ་དུ་མི་རྒྱུ་བཅུགས་བཏང་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་སྒྲོ་དང་། བྱང་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་ལྷ་ལོག་གི་བདག་རྒྱུན་བྱས། གཅིག་གིས་ལྷ་ལོག་དར་  
 རྒྱས་སུ་བྱས་པ་འདྲི། ཕྱི་མ་གར་སྒྲེ་གསང་བདག་ལ་ཞུ་གྲོགས་ཞུ་བྱས་པས། ཕྱག་  
 རྡོར་གྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་གསང་བདག་ལ་ཞུས་པའི་ལན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་སྒྲོ་བ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གར་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན། ཁོར་གི་ལྷ་བ་དེ་ཡང་། སྒྲེ་གྲགས་  
 ཀྱིས་ཆི་ལམ་དུ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་གསུང་། འཇམ་དབྱངས་པ་འདྲི་ས་པར་གྱི་དངོས་  
 སྒྲོབ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཡིན། ད་ལྷ་ལོངས་སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་ཡང་ས་  
 པར་ལ་ཆོག་ས་ལ་ཐོར་གཅིག་ཞུས་པའི་རྣམ་སྒྲིམ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ཁྱེར་འོངས་  
 པས། ལྷ་པ་ན་རེ། དེ་ག་ཡིན་ཕྱག་རྡོར་གྱི་གྱུ་བ་ཐོབ་གཅིག་ཡོད་ན་ངའི་སྒྲེ་བར་ཐོས་  
 དོགས་མེད་གསུངས་ཟེར། དའི་ལོ་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོར་ཅེར་ཞུས་པས།  
 ཁོར་གི་ཡིད་ལ་ང་དམུལ་བར་སྒྲེ་བ་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་དུ་རེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 རང་མི་ཡོང་མཆིས་གསུངས། ཡང་བུལ་རོར་དུ་བཞུགས་པའི་དུས། ཞབས་བསྒྲོར་  
 མཛད་འཕྲོ་ལ་ཁོ་དེ་བ་བྲག་ཡ་གི་ན་སྒྲོལ་མ་གཅིག་ཞུགས་ཀྱིན་འདུག་གསུང་།  
 གང་ན་གང་ལ་གས་ཞུས་པས། ཕྱག་མཚུབ་གཅུག་ནས་ཡ་གི་གསུངས། མི་གང་ལ་  
 ལགས་ཞུས་པས་དེ་ག་ཡིན་གསུངས་སོ། །

སྒྲེ་རྡོར་དུ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུང་དུས་སྒྲུབ་ཆེན་མ་དཔལ་མོའི་  
 དཔོན་མོ་སྒྲུབ་རྒྱུར་མ་ཡང་ཉན་གིན་ཡོད་པ་ཆོས་བྱམ་གྱི་མགོ་ཟུག་ནས་གྲོལ་གྲོལ་

གྱི་བར་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་བ་འགའ་ཡར་བྱུང་། རྩེས་སུ་ཁྱོད་རྒྱུ་བ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས།  
 མཁའ་འགྲོའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཁ་དོག་རྒྱུན་དང་གོས་དང་སྒྲོད་ཚུལ་མི་  
 འདྲ་བ་དུ་མ་ཆོས་ཉན་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཟེར། ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་པ་དཔོན་  
 སྒྲོ་བ་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལ་བཞུགས་དུས་དགོང་མོ་བྱམ་གཏོར་གཅིག་ལ།  
 ཆོགས་པར་རྟོག་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ནམ་མཁའ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་  
 མང་དུ་འདུས་ནས་བསྒྲོད་པ་འདི་འདོན་གྱིན་འདུག་པ་གཟིགས། གངས་བུ་ལེ་  
 དཀར་པོའི་གཡས་མགུལ་ན། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རེད་མདའ་བ། །མཐའ་  
 བྲལ་གྱི་དབུ་མ་བྱགས་སུ་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྡེ་མཐར་བྱག་དཔལ་གསང་འདུས། །བྱམ་  
 མོང་མ་ཡིན་སྒྲུ་རྒྱུ་བ་ལུགས། །བུལ་རོང་དུ་བཞུགས་དུས། མི་ནག་པོ་རྒྱུར་རེ་བ།  
 གཏོར་བ་བཞི་ཡོད་པ་གཅིག་གཏོར་མ་ལེན་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཁྱེད་གང་ནས་འོང་བུས་  
 པས། ཉེ་སེ་ནས་འོང་ཟེར། ཞལ་བཞི་བ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །ཉེ་གནས་མཆོག་  
 ལེགས་ལ་མདང་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱུར་པ་དེ་ཡོང་འདུག་པས། གཏོར་མ་འབགས་འདུག །  
 ད་མན་ཆད་མ་འབག་བ་གྱིས་གསུངས་པས། མདང་སྒྲུ་ཏུ་དེ་འོང་ཁ་ལྷག་ལྷག་ནས་  
 མོ་བསོད་དུ་མ་བཅུག་གསུང་། སྒྲུ་རྩིངས་དུ་རྒྱུད་མཆོད་བུས་དུས་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་མས་  
 གཟིགས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མགུལ་ནས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མས་  
 འཁྱུང་ནས་ཐོད་པ་ག་ལྷེའི་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་དུང་བ་ལ་ཡང་ཞུས། ཁོང་རང་  
 ཡང་གསོལ་གྱིན་འདུག་ཟེར། བུལ་རོང་དུ་ཆོགས་འཁོར་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་  
 རྒྱུ་བ་པ་དཔལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། བདག་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

དུང་གི་གསུང་ནས། རའི་ཡིད་ལ་ད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣལ་མ་མེད་  
བསམ་ནའང་བུ་རྒྱད་མགོ་འཆད་ནས་མ་གྲོལ་གྱི་བར། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མའི་  
རྟའི་ཕྱིག་པ་ཟད་ཟད་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་སྐྱབ་རུང་མ་དེས་མཐོང་ཟེར་གྱིན་འདུག །ད་  
དུང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཨ་ཤོ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། བུ་ལ་རོང་དུ་རྟའི་བྱི་  
གསོལ་འདེབས་མཛད་དུས་མཆོམ་མོ་བུད་མེད་དཀར་མོ་གསུམ་ཡོང་ནས། གསོལ་  
འདེབས་དེ་ལ་གོག་འདི་འདྲ་གཅིག་མཛད་པར་ཞུ་ཟེར་ནས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་  
གོག་འདི་བྱས་ནས་སྤངས་སོ། །

ཡང་བུ་ལ་རོང་དུ་སྐྱབ་རུང་མ་ལ་རིམ་ལྡེའི་དམིགས་པ་ཞག་བཅུ་གསུམ་  
ཅམ་ནས་རེ་རེ་འབྲོག་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། དམིགས་པ་གཅིག་ཞག་གཉིས་ཅམ་ལ། མི་  
གཞོན་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་གཅིག་འོངས་ནས་རྒྱ་རྒྱ་མེ་བོང་། ཆོད་མ་གོལ་བ་  
སོགས་གཡོག་གང་དགོས་བྱེད་ཅིང་། གཏམ་མི་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་། སྐྱབ་རུང་  
མས་ཀྱང་ཡེ་མ་ལ་བ། དམིགས་པ་ཞུ་རུ་བྱིན་དུས་ཞག་གཉིས་ཅམ་གྱི་གོང་དུ་མི་  
གཞོན་དེ་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཞུས་ནས། ཅི་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་  
ཁྱེད་རང་དགོ་སྒྲོར་ལ་འབྱུངས། རས་ཀྱང་དམིགས་པ་གཟུང་གིས་གསུངས། ལོག་  
ནས་བྱིན་པས་མི་དེ་ད་དུང་སྒར་བཞིན་གཡོག་གང་དགོས་བྱེད་གྱིན་འདུག །ཞག་  
བཅུ་ཅམ་སོང་པ་དང་། ར་འགྲོ་འདོད་པ་ཡིན་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱ་མས་ལུང་པ་མེས་  
བཀང་ནས་འགྲོ་ས་མི་འདུག །སྤྱ་མ་ལ་བྱགས་དམ་སྒྲོད་ཟེར་བ་ཞུ་གོགས་གྱིས་  
ཟེར་བ་ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱས། ཡང་དམིགས་པ་ཞུ་རུ་བྱིན་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ད་དུང་



འདུག་གས་གསུངས། ཁོང་ཟེར་ཚུ་ལ་ཞུས་པས། རས་བྱགས་དམ་ཅམ་ཆེར་བྱས་པ་  
 མེད། ད་ཁོང་རང་འགྲོ་ཡོང་གསུང་། སྤང་ནས་སྤང་ལ་ཁོང་བཞིག་པས། ལོག་ཕྱིན་  
 དུས་སོང་ནས་མི་འདུག །དཔེ་དཀར་བར་ཆོད་ལ་ཡོང་པར་འདུག་གསུངས། བྲག་  
 དཀར་སྟ་སོར་བཞུགས་དུས་ཀྱང་དཔེ་དཀར་གྱི་གཟུགས་དགོན་པའི་ཁོང་ཁེབ་པ་  
 གཅིག་བྱང་ནས། སྤང་པ་ལ་མིག་རན་ལྟ་ཡིན་འདུག །བྲགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས་  
 རང་ཡལ་ལ་སོང་། ཡང་བུལ་རོང་དུ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བས་ཞུ་ཞིག་  
 སུལ་ནས་མངའ་རིགས་པའི་མངའ་བདག་དེ་གྲོངས་སམ་ཞེས་སློགས་ཀྱིན་བརྟེན་  
 ལགས་པས། བྲགས་དམ་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་རྒྱབ་དམིགས་ནས་  
 གསང་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་གཅིག་མཛད། ནམ་ལངས་པ་དང་། མངའ་བདག་པ་  
 གནས་པོ་ཆེའི་སྐྱེལ་མ་ལ་བྱོན་པའི་ཆ་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱུང་པས་  
 སྤང་ནས་ཡོངས་མ་རང་ལ། ཁྱེད་གྲོངས་འདུག་ཟེར་བ་ཨོ་བདེན་གསུངས་པས།  
 དབུ་གྲག་པ་གསུམ་མཛད་ནས་བཞུགས་ཁྱིལ་བིམ་སོང་གསུངས།

ཡང་ཆོས་རྗེ་རྩྭ་ན་བ་གྲོངས་དུས་ཀྱང་། སྤྱ་མ་རྩྭ་ན་བ་དེ་མངའ་སང་འདིར་  
 བྱོན་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་གཤེགས་པ་འདྲ་གསུང་། དུས་ཆོད་བསྐྱིག་པས་དེའི་རྒྱབ་དང་  
 འགྲིག་པར་བྱུང་། སྤྱང་གཞི་དྲག་པོ་གཅིག་བྱུང་དུས་བྲགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་  
 སྤྱང་བྲག་ཆེས་པས་སྐྱ་སྤྱར་སྤྱར་འཕར་བ་དང་། རྒྱ་ཆུ་ལྟར་འགྲུག་པ་བྱུང་དུས།  
 གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་  
 པ་རྟག་མེད་པ། །འོངས་པ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྒྲོ་སྒྲོ་པ་ཏེ་ར་ཞི་ཞི་སྒྲོ་ན་པ། །རྒྱུ་གས་པ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟེ། །དམ་པ་དེ་ལ་  
 རྒྱལ་འཆ་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སྒྲོ་ན་པས་སྒྲུང་སངས་པ་བྱུང་། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་པ་པ་  
 དཔལ་བས་ཞབས་ཏེ་ག་མཛད་དུས། རྒྱལ་པ་བྱལ་བ་ཤེག་པས་འཕྲིས་ཏེ། གང་ན་  
 ཡོ་ལ་བར་འདུག་དགོངས། ཁོང་པ་རང་གི་བཤོས་གཡོས་ཤིང་། ཡོང་པ་ལ་སྒྲུ་མས་  
 ཐེབས་ཀྱང་ནང་དུ་འགྲོ་མ་རུས་པར་སྒྲོ་གསེང་ནས་གཟིགས་པས། བཤོས་དགྲུག་  
 མེ་སྒྲུ་མ་དུ་ན་དུ་ཐོག་སྒྲེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་བདེའང་ཅམ་ཐ་སྒྲུང་ཅམ་  
 བཏགས་པ་ཅམ་མོ་གསུངས་ནས། གཤོས་སྒྲུ་ཏེ་ནང་ནས་ཀ་གསོལ་གྱིན་འདུག་  
 པས་ཁོང་ཤིན་དུ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །

ས་སྐྱུར་མང་པོ་གཅིག་ལ་དུང་མ་བྱུང་པར་བྱོན་དེ། གཙོ་བོ་གི་འགྲམ་དུ་  
བཞུགས་ནས་བྲོ་མ་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་ཏེ་གཞིགས་དེ། སྐྱོན་ཆའ་ན་ར་ར་འདུག །ར་  
གསོལ་རྒྱག་གྱུང་མ་ཆད། རང་དུ་ལོག་བྱོན་གྱུང་མ་ཆད། ཐེབས་པ་དང་། སྒྲོ་བོ་  
བར་བཟང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་བཟ་བཞིན་གྱུང་དུ། འགྲོ་ཡིན་གྱུང་དུ་བ་ཅི་  
ཡིན་ཟེར་བས། བདག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཉ་སྤམ་གྱིས་བཟ་བ་གཞིགས་ནས་སྐྱོན་ཆའ་བྱུང་  
བ་ཡིན་ནམ་སྤམ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཡང་མ་ཡིན། བྲོ་མ་རྒྱུ་བྲོ་བོ་ལོ་འགྲོ་  
ཡིན་འདུག་པ་དེ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གཅིག་བཞུགས་ནས་  
བསྐྱོམས་པས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣལ་མ་གཅིག་སྐྱེས་བྱུང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩེ་  
སྒྲོང་པོ་ཅན་དུ་འདུག་པས་མཆི་ས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། ཤངས་སུ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་  
དུས་དུང་བ་ལ་ཆིབས་གཅིག་ཡོད་པ་བཤོལ་ནས་བྱོན། གྲུ་བ་རྣམས་སྒྲོན་ལ་བྱོན་

ནས་རབ་ལ་རྒྱལ། རྩུང་ནས་རྟ་གར་འགྲོ་བ་བཏང་ནས། ལམ་པོ་ཟབ་པོ་གཅིག་  
 ལ་རྒྱུད་འདུག་པ་ལ། གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱག་ །ཀུ་ཙྰ་བྱས་ཀྱང་རྟ་བཏང་ཀ་ལ་བཏང་  
 བས་རྒྱལ་བྱགས་ཁ་ཙམ་མན་ཆད་ནུབ་པ་བྱུང་བུང་རྟ་བཏང་ཀྱང་མ་ཤོར་བ་འདུག་  
 དེ་འདྲའི་མཛད་ལུགས་ཞུས་པས། རྟ་པོ་རྒྱང་ལག་གཅུག་པ་གཅིག་མི་འགྲེལ་བར་  
 འདུག་གསུངས། གཞན་ཡང་ཆོས་བར་ལ་གཤེགས་དུས་ས་ཆ་ཡངས་པ་རྣམས་སུ་  
 བྱགས་དམ་ལ་ཡེངས་ནས། ཞལ་གར་རྒྱར་རྒྱགས་སུ་གཤེགས་ཏེ། སྤྱོད་འདྲེན་དུ་  
 འགྲོ་དགོས་མང་དུ་བྱུང་བེད། མངའ་ངེས་ནས། ཆོས་རྩེ་གྲགས་པའི་བྱག་ཕྱི་མཛད་  
 དེ་རྩུང་པོ་ལ་གཤེགས་དུས་ཀྱང་། བྱགས་དམ་ལ་འབྱམས་ནས། ཆིབས་པས་ཡང་  
 ཡང་བསྐྱར། ཞབས་ཐོག་བྱ་དགོས་མང་དུ་བྱུང་བས། རྟ་རྩེ་ན་དེ། སྟོབ་དཔོན་  
 གཞོན་སྟོའི་མི་དགོས་པའི་སྟོམ་འདིས། སྤྱུག་རིང་བསོད་པ་འདུག་ཟེད། ཤེལ་  
 དཀར་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་གཟེམས་པ་མཛད། སྟོམ་ཁང་གི་སྟེང་ན་གདན་གསོལ་བ་  
 མཛད་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། བོན་གཅིག་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཆོད་གཅིག་  
 ཞུས་དུས། མི་དྲུག་བདུན་གཅིག་སྟོམ་ཁང་ན་ཡོད་པས། མ་མཐོང་པར་དུང་བ་སྟེང་ན་  
 ཐེབས་འདུག ཁང་པ་དོག་མོ་འདིར་ལུ་རེགས་པས་མ་མཐོང་པར་དུང་བས་ཐེབས་  
 པ་རྩུ་འཕྱལ་ཡོན་ནས་ཞེས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར།

དུང་ནས་དབུས་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། ཆོས་རྩེ་དཔོན་སྟོབ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་  
 གྱིས་སེར་འབྲེང་གིས་བསུས། ཆོས་རྩེ་བས་བྱག་ཕྱུལ་བ་ལ་བྱག་ལན་མཛད་བཞིན་  
 པ་ལ། མི་མཛད་པར་ཞུ་ཞུས་ནས། དེ་མར་ཆད་བྱག་ལན་མ་མཛད་པས། དབུས་



པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་ལན་མཛད་པའི་སྤྱོད་བ་དང་བུལ་བར་  
གྱུར་གྱང་། རྒྱུར་གནས་གསང་སྤྱིའི་སྤྱུང་པོ། ལྷན་ལུང་ལོ་ཕྱོད་བ་སོགས་ལ་ལྷག་  
པར་མཛད་པས། རྩོམ་བཟང་པའི་གྲགས་པ་ཡང་ཆེར་བྱོན་གོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་  
གདོང་དུ་ཆོས་རྩི་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པས་གཙོ་མཛད། བཀའ་བཙུང་པ་ནས་སྤྱུང་  
ཆད། བསོད་ཤེ་དར་མ། བཀའ་བརྒྱུད་པ་འགའ་ཡར་དང་། པར་ཆད་སྤྱིམ་པ་ལྷ་  
བརྒྱུ་ཙམ་ལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་བྱིད་གསུངས་པས། མེ་དོག་གི་ཆར་བབས་  
ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་གྱུར་དོ། །

དེ་དུས་གསང་ལུ་བ་ལྷན་སྤྱུང་སྤྱུང་པའི་ལངས་དེ། ཆོས་རྩི་ཡབ་སྤྱུང་གཉིས་  
ལ་ཞུ་བ་རེ་ཡོད་པས། གསན་དུ་གསོལ། གཙང་ན་སྤྱུང་པ་རེད་མཛད་བ།  
དབུ་མ་ན་སྤྱུང་པ་སྤྱོད་བཟང་བེར་ནས། ཁྱེད་ཡབ་སྤྱུང་གཉིས་དབུ་མ་གཙང་གི་  
བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྲགས་གདའ་བས། ད་ཞལ་འཇོམས་དུས་འདིར། ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱུ་བ་མཐའ་བཞིའི་བཤད་སྤྱོད་ལ་མཛད་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཏུ་མི་མཛད་པར།  
བདག་ཅག་དབུ་མ་གཙང་གི་དོན་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་དོག་དང་ཐེ་ཆོས་བསལ་  
བའི་བྱིར། ཆོགས་སུ་འབེལ་གཏམ་མཛད་པར་ཞུ་བ་དང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་  
དགག་བསྐྱབ་མཛད་ནས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོར་དུ་  
གསོལ། དེ་ནས་རྩི་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡང་གངས་བུ་ལེ་དང་། ཆོས་རྩི་རྩི་སྤྱོད་བཟང་  
གྲགས་པ་ཡང་འོ་དེ་གྱུར་ཀྱལ་གྱི་གངས་ལ་གཤེགས་མི་གསུང་བར་དབུ་མ་གཙང་  
གི་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་བུ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་དུས་

སྤང་ནས་དག་འདུན་རྒྱམས་ལ་མང་ཆ་དར་འབྱེད་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་  
 སྒྲེའུར་བྱོན་དུས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་མཛད། དག་བཤེས་བཟང་ལ་རགས་  
 པ་བདུན་ཏུ་ཙམ་གྱིས་ཆ་བྲལ་དུ་གསང་ཕུ་བའི་དག་བཤེས་གཙུག་ལངས་ནས།  
 བྱིད་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་ཞུ་བ་ཆོག་རེ་ཡོད་པས། མི་འཆབ་པར་གསོང་པོར་གསུང་  
 བ་ཞུ། སྤྱི་མ་རྩེ་བཅུན་པའི་གསུང་ནས། སྤྱིར་བཀའ་བསྟན་བཙུག་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 གཞུང་ལུགས་མགོ་འདུག་གི་འགྲུབ་གོ་བ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོག་གི་ཐེང་བ་རེ་  
 བུས་ཏེ་ཤེས་ཤེས་རང་ལ་སྒྲིང་པོ་ཙམ་མེད་གསུངས་པ་ཨེ་བདེན་ཞུས་པས། རས་  
 དེ་འདྲ་རང་བྱས་སུ་མ་ཆོར། ལར་དེ་འདྲ་གཙུག་འདུག་པ་གསུངས་པས་སྤྱི་མའི་  
 སྤང་ནས་དོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གདའ་བས། མི་འཆབ་པར་གསུངས་པ་  
 བྱགས་ལ་བཏགས་ཟེར། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འགྲུབ་  
 གཤོག་ན་རའི་སྤྱི་མ་དགོས་པ་ཡིན། དཀའ་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་རིས་འབྱེད་ན། ཨ་པོ་  
 གན་ཆེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཨེ་བདེན་ཞུས་པས། ཆོས་རྩེ་བ་ཞལ་འདྲུམ་  
 མཛད་ནས། ཅུང་མི་གསུང་པ་ལ་ཁོང་ན་རེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱང་རྩེ་བོ་བཟང་  
 རན་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་ལོག་གི་འདུག་ཟེར་རོ། །

ཡང་སྒྲེའུར་ཆ་བྲལ་གཙུག་ཏུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱི་ལ་བ་ཟེར་བ་གསང་ཕུ་གྲིང་  
 བསྟོད་ཀྱི་གདན་ས་བྱེད་རྒྱ་བྱ་བ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་གཙུག་གིས། ཞབས་དབང་  
 གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། བྱིད་འདྲ་བའི་དག་བཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དེ་འདྲ་གར་ཡོང་  
 གསུངས་ནས་མ་གནང་བས། ར་ཡང་ཆོ་འདུག་འདིར་དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་བའི་

ཞབས་གྱི་པད་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཏུག་ཟེར་བ་གཅིག་འདོད་པ་ཡིན། བཙུན་གྲན་  
འཛིགས་མི་དགོས་ཀྱང་པ་བཞོག་ཞུས་པས། འོ་ན་གཡའ་གསུང་ནས་ཞབས་དབང་  
མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་སར་བྱོན་ནས། དགེ་འདུན་བརྒྱད་བརྒྱ། མི་ནག་པ་དུག་  
བརྒྱ་ཙམ་ལ་སྦྱིད་སྤྲུག་ལམ་ཁྱེར་གཅིག་གསུངས། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་  
པས་རྩོ་བོའི་དུང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། སྤྱི་མ་རྩོ་བོའི་དུང་དུ་བཞུགས་  
ཏེ་སྟོན་ལམ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞུས་ནས། ཁོང་པ་རང་གིས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་  
ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་གཅིག་ལུལ། གཙོ་བོ་བཟང་པོ་སྦྱིད་  
པའི་སྟོན་ལམ་དང་། ཁོང་པ་རང་གིས་མཛད་པའི་བདེ་བ་ཙན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་  
བཏབ། ཟུང་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་གམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུ་མ་ར་མ་ཏིས་གཙོ་མཛད་  
བསྟན་པའི་རྩ་ལགས་སྦྱེས་ཆེན་ཞལ་བཞུགས་གམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་སེམས་  
ཙན་གྱི་དོན་དུ་ཞབས་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལན་གསུམ་མཛད་དོ། །

དེ་དུས་དུང་ནས་ཞབས་དབང་སུ་ཞུ་ལ་གནང་། ཆོས་རྗེ་པས་ཡེ་མ་གནང་  
པས། གསར་ལུ་བའི་གྲུ་པ་རྣམས་ན་རེ། མེད་མདའ་བ་ཁོ་འཆི་བས་མི་འཛིགས་  
པའི་ཞབས་དབང་སུ་ཞུ་ལ་གནང་གིན་འདུག སྟོ་བཟང་འཆི་བས་འཛིགས་པས་སུ་  
ལ་ཡང་མི་གནང་པ་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་རྩ་སྦྱོར་ལ་འབྱོན་དུས་བྲག་  
དཀར་མོ་པ། ལུ་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ། ལོ་མཁའ་པོ། འབྲི་ཁུང་པའི་སྤྲུག་རྩེ་རྩོད་ས་པ་  
རྣམས་གྱིས་འབུལ་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་སྤྲུག་རྩེ་ལུ་ལ་བྱོན་པས།  
དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་གདན་ཆད་ནས་ཀུན་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས།



གངན་ཐེབ་ཅམ་བུར། དེ་ནས་ལོ་པའི་ཆོགས་པ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུར་བུར་སྟེ། ཅམ་པ་  
མཛོ་རྒྱབ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ཅམ་གཅིག་ཡུལ་པས། སྒྲུ་མ་མི་ཐེག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་  
བྱུར། ཆོས་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་ནས་མཁའ་མཛོད་ལ་མཐའ་མཆིས་པ་འདྲ་བེད་པའི་  
གྲགས་པ་བུར། དེ་ནས་ར་སྒྲིང་དུ་བྱུག་ཐེབས། དབུལ་གདུགས་ཅན་ཆེ་ཆུང་།  
གསང་འདུས་འཇམ་དོར་གྱི་གཙོ་མཛད་རྟེན་གསུམ་རོ་མཆར་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུག་  
དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡུལ་ནས། དགོན་པ་གོང་དུ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་སྒྲུ་མཆམས་  
བཅུད་པའི་བུ་སྟོ་ནས། གཞི་བྱེས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དུག་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྒྲལ་བ་དང་  
འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་རྩྱལ་ནི།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་བྲིད། དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་བཤད་པ། སྒྲུ་མཆམས་གྲོལ་ནས། རིག་  
པ་དུག་བཅུ་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་གཅིག་གནང་ནས། གྲོལ་དུས་ཁོ་བོ་ཟུ་སྒྲུབ་  
ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་ན་དེ་ལྷ་བུ་འཆད། མི་རེ་རེའི་རྟོག་པ་དང་བསྐྱུར་  
ནས་གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་དཀའ་གསུངས། ཆོས་རྩེ་པ་  
འབྲི་བུར་དུ་བྱོན་ཤུལ། དཀའ་བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད། གསང་བདེ་གྲུང་  
གསུམ་རྩེ་བྲང་སོགས་ཀྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་ཡང་དག་པ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ལ་  
གསང་འདུས་རྒྱད་འབྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་  
གཅིག་གནང་པས། ལྷན་མ་དགོན་སེང་དང་། རམ་མཁའ་གསོག་རལ་ལ་སོགས་  
པ་ཅུང་མི་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཡབ་

སྤྲུལ་གཉིས་སྤྲུལ་ལུང་མདོར་ཞལ་འཛོམས་དུས། འོལ་ག་སྤྲུལ་ཅེ་བའི་ཇོ་མོ་ཆོས་  
འབྲེལ་ཞུར་ཡོང་བ་གཅིག་ལ། ཆོས་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ལ། སྤྱང་གི་གསུང་ནས་དགེ་འདུན་  
གཅིག་རྒྱགས་ལ་ཇོ་མོ་མ་གཤིའི་ལག་བ་གཡས་བ་འོག་ཏུ་བཞུགས་ལ། ཁྱེད་གྱི་ལག་  
བ་གཡས་བས་སྤྱང་ནས་རྒྱུ་བ་དང་གསུང་བ་ལ། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཇོ་མོ་སྒྲིབ་  
སངས། འཛོལ་པལ་མོ་ཆེའི་བསམ་བ་ལ། འདི་སྤྱེ་སྒྲོད་ལ་མཁས་བ་མིན་བར།  
བགེགས་སེལ་སོགས་མི་མཁྱེན་སྤྲུལ་བ་ཡོད་བ་ལ། ཀུན་རོ་མཆར་ཆེ་བར་གྱུར་དོ། །  
དེ་ནས་སྤྲུལ་ལུང་དུ་སྤྱུན་བྱངས་དེ། སྤྲུལ་ལུང་རིན་པོ་ཆེས་ན་བཟའ་བྱིབས་པ། ར་  
སོག་སོགས་འབུལ་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཆོགས་པས་ཆོགས་ཆོས་ཞུས། སྤྲུལ་  
ལུང་བ་ཀུན་གྱས་བར་གྱུར་དོ། །

དེ་ནས་གནས་ཅེ་ལྷེད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙྰ་བ་སྐྱབས་  
མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་མཛད་དབྱར་  
གནས་ཁས་སྤྱང་བའི་དགེ་འདུན་ལྟ་བུར། རྩོགས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ལ་འདུས་བ་  
དང་བཅས་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅས་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་གྱི་འཛོལ་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོས་གྱུར་ཆོས་འདུལ་བ། དབྱུལ་ཅུ་འདུག་གཉིས། གསང་འདུས་གྱི་རྒྱད།  
ལྷ་ཁྱིའི་རྣམས་གནང་། གཞན་ཡང་རྩོགས་ནས་བྱོན་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་  
འདོད་གནང་། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་དབྱར་གནས་རྒྱགས་གང་བྱུང་  
གི་དངོས་པོ་དྲག་བ་རྣམས་འབུལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་ནས། གསེར་སྤྱང་རིའི་  
མཚུལ་བེངས་གསུམ་ཡུལ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་བྱུང་རིམ་གྱིས་སྤྱུན་བྱངས་ནས།

ཁོར་པ་རང་གིས་འབུལ་བ་འབུལ། སྒོན་ལམ་འདེབས། བསྟོ་བ་ཞུ་བ་སོགས་  
 མཛད་ཅིང་། དེའི་གོང་དུ་ཡང་གསེར་གར་ལུག་དང་། ལི་སྐྱའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད། གསེར་དངུལ་གོས་དར་སོགས་འབུལ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་ཅིང་། རྩེས་སུ་ཡང་དངུལ་བྲེ་ཆེན་ན་བཟའ་ཆ་ཆར་གང་འགའ་ཡར། གསོལ་ཇ་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ནས། ཏྲག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་བཞིན་མཛད་དོ། །  
 དབྱར་གནས་གྲོལ་བ་དང་། གཙང་དུ་བྱོན་ནས་ས་སྐྱར་ཕུག་ཐེབས་ཏེ། འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་དྲུང་དུ། ཏྲ་རུན་གྱི་སྒྲུལ་སྐྱར་བཟང་པོ་གཙོག་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོག་ཆོགས་པ་  
 སྟོང་བསྟོར་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་མ་ལ་མང་ཇ་འགྲེད་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་བུལ་  
 རོར་ཏུ་སྐྱུ་མཆོམས་དམ་པོ་ལ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་དུས་བུ་ལེ་རྒྱན་དུ་གཏོར་མ་ལེན་  
 དུ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ། ཉིན་གཙོག་སྐྱབ་རུང་མས་ཀྱང་མཐོང་ནས། རྟོད་པས་ཅི་  
 འདུག་གསུང་། ཁོ་བུ་ལེ་གཏོར་མ་ལེན་དུ་ཡོང་གི་གང་འཁུས་ཟེར། དར་པོ་སྐྱུ་རྩིང་  
 དུ་ཆོས་བར་མཛད་དུས་ནམ་ལངས་པ་དང་། གཞི་བདག་མོ་བྱང་ལུང་མ་སྐྱུ་མདུན་  
 ན་ཡར་རྡོལ་ནས། རྒྱན་ཆ་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ། ཕུག་འཆ་ལ།  
 དྲིན་བརྒྱབས་ཞུས་ནས་ས་ལ་བྱིས་སོང་། སྤྱོད་ཆ་དུས་སུ་གཞི་བདག་མོའི་གཞུགས་  
 ཀྱང་རོས་ལ་བྱིས་པ་གཙོག་གཟིགས་ནས། མོ་འདི་འདྲ་བ་གཙོག་མི་འདུག་འདི་  
 བས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་མཛོས་པ་གཙོག་འདུག་གསུངས། དེའི་དུས་བུད་མེད་གཙོག་  
 ལ་གཞི་བདག་མོ་བབས་ནས། སྒོན་གྱི་དགོ་སྟོང་དེ་ཆོ་ཐེབས་པས། ཞབས་ཏོག་  
 ཡང་དག་པ་ཕུལ་ཟེར་ནས། སྒོན་གྱི་དགོ་སྟོང་ནི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་བརྒྱལ་མཆོན། དེ་



དུས་མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། སློབ་དཔོན་དར་མ་སོགས་ལྷ་ལ་མཛོད་གྱི་རང་  
འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་མཛུབ་བྲིད་མཛོད་པས་ལྷ་ཀས་མཛོད་དགའ་ལོ་གཤམ་པ་རེ་བུང་།  
འདི་འདྲ་བའི་འཆད་ཉན་བྲོད་པོ་ཡིན་ཞེས་མཆོས་ཆེན་པོ་མཛོད་དོ། །

རམ་རིངས་ཅེ་མོར་སློབ་ཐབས་སོགས་དཔོན་སློབ་བཙུ་བྱག་གིས་ཆོས་བར་  
མཛོད་དུས་རམ་རིངས་གོད་ན་མཁན་ཆེན་བསྟན་ཀྱལ་བ་དཔོན་སློབ་བདུན་བརྒྱ་  
ཙམ་འཆད་ཉན་མཛོད་གྱིན་འདུག་པས། དུང་བའི་བྱགས་དགོངས་ལ་ཁོང་དཔོན་  
སློབ་བདུན་བརྒྱ་པོ་དང་རིང་དཔོན་སློབ་བཙུ་བྱག་པོ་བསྟན་པ་ལ་སྐུ་ཕན་ཆེ་ལམ་  
དགོངས་པ་གཅིག་བུང་། དུས་ཕྱིས་ཁོང་བདུན་བརྒྱ་པོས་སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་  
གཅིག་པོ་ཡང་མི་དོ་བར་འདུག་གསུང་། དར་པོ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གྱི་བྱ་པོ་  
མཁན་ཆེན་རྩ་སྤྱི་དཔོན་སློབ་ལྷ་བཙུ་ཙམ་བཀའ་བཞི་ལ་འཆད་ཉན་ཡང་དག་  
མཛོད་པ་གཟིགས་པས། རས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་འདི་  
ཙམ་ཡོང་པ་གཅིག་བུང་ན་དགོངས་པ་བུང་བ་ལ། དུས་ཕྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་  
ཅན་ལ་ཁོང་པས་ར་དངོས་སྐུ་ཕན་ཆེ་བ་གཅིག་བུང་འདུག་གསུངས། བྲི་རྒྱལ་  
བསོད་ནམས་ལྷེ་པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་  
སྟེས་བུ་ཆེན་པོར་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པས་དབུ་མ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ལགས་  
ཞུས་པས། འོ་ན་ཨ་མ་ཆོས་བུ་ཆ་ལ་དར་པོར་སྐྱབ་གོང་རྗེས་ནས་མི་སྟེར་བ་བར་བླ་  
ཁ་གཏེར་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། ལན་ཞུ་བའི་སློབ་པ་དང་བྲལ་ལོ། །ཡང་ལོངས་སྐྱལ་  
སངས་རྒྱས་མིན་ཟེར་བ་མང་པོ་གདའ་ལགས་པ། རི་ལྷར་ལགས་ཞུས་པས། དེར་

སང་གི་མཁས་པ་འདི་ཚོ་ལ་རིས་པ་ཅམ་མི་འདུག རས་དུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་ལ་  
འགལ་འདུ་ཡོད་བྱས་པ་ལ། ཚེས་སྟོང་གི་ལས་ཡིན་ཟེར་འདུག ཡོངས་སྒྲུལ་སངས་  
རྒྱས་མིན་ཟེར་མཁན་བྱང་རུང་། དེ་འདྲའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ཟེར་ནས་ཅི་རུ་ཡང་མི་  
སྟོམ་པར་འདུག་སྟེ། ཡོངས་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་མིན་ན། མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་བཀའ་  
མིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས།

གནས་བརྟན་དངོས་གྲུབ་ན་རེ། རུ་བའི་སྤྱུ་མ་འདིའི་ཀྱན་སྟོང་བསམ་  
བྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འདུག སྤྱན་པོ་གཅིག་དང་སྟོངས་ཀྱང་དེ་བས་དྲག་ཅམ། བར་  
ཚད་ཤེས་པ་གཅིག་དང་སྟོངས་ཀྱང་དེ་བས་དྲག་ཅམ། བཀའ་བཞི་མཁུན་པ་གཅིག་  
དང་སྟོངས་ཀྱང་དེ་བས་དྲག་ཅམ། མཁན་ཆེན་གཅིག་དང་སྟོངས་ཀྱང་དེ་བས་ཆེས་  
མདོན་པར་མཐོ་བར་མཛད་ཀྱིན་འདུག ང་ཅི་ལྟག་པར་དེ་རང་ལ་སོས་པ་གཅིག་  
བྱང་ཟེར། བཀའ་བཅུ་པ་ཡོན་ཏན་ན་རེ། རས་སྤྱུ་མ་འདི་བས་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་  
གུས་ཆེ་བ་མ་མཐོང་གི་སྟོང་ཇོ་བོ་ལ་འཇལ་དུ་བྱོན་རེས་བྱིས་ཇོ་བོའི་ཕྱག་ལ་འཇུས་  
ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ཉིད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཀ་འདོན་  
ཀྱིན་སྤྱན་ཆབ་ཕྱོལ་ཕྱོལ་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར། དེ་ཨོ་བདེན་ནམ་སྟམ་ནས་དུས་  
ཕྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་བལྟས་པས། བདེན་པར་གདའོ། །གསང་  
བྱ་བའི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་ན་རེ། རས་སྤྱུ་མ་སྐུ་བའི་རུ་བ་བསྟན་དེ། སྤྱག་  
བསྐྱལ་རང་འགག་པ་འགྲོ་བ་རེད་མཇུག་པ་མིན་པ་མ་མཐོང་ཟེར། འཇམ་དབྱངས་  
པ་ན་རེ། འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་བོད་ན་སྟོབ་དཔོན་པས་མཁས་པ་མེད་ཟེར་ནའང་།

ངའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གར་རྒྱ་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་རྣམས་ན་བསྟན་པ་རྣལ་མ་མེད་  
 བར་འདུག་པས་ད་ལྟ་འཇམ་བུ་གླིང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་བས་མཁས་པ་མེད་  
 བར་གོ་གསུངས། བྱང་ནས་བྱི་བསྒྲོལ་གཞན་དུ་གཤེགས་ཅན། ཞལ་དུ་མི་འདོན་  
 ཡང་ཐུགས་བྱལ་ཆེར་མཛད། བྱང་དུ་ཐེབས་ཟེར་བ་གསན་མ་ཁང་གིན་དུ་གཏམ་  
 ལྷན་རྟེན་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་རེ་ཡོད་ནའང་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། དེ་འདྲ་དང་  
 མཉམ་པོ་མིན། གཞུང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་ཐུག་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་བརྒྱའིས་  
 པ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་སྐྱབས་པ་ན་རེ། ངའི་སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆུང་གོས་  
 གཞན་གྱིས་མི་དོ། སྤྱ་མ་རི་ཐུག་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། གོས་དར་གྱི་ན་ཟ་འཕང་མེད་  
 ལ་བསྒྲོམ། གཞན་སྡེ་བདག་དུ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བར་དུ་རྩལ་ཆས་གྱོན་གྱིང་།  
 བྱིར་འགོ་དུས་བཟོ་བར་འདུག་སྡེ་གསུང་གིན་དུ་མོད། སྤྱ་རྩིང་ན་བཞུགས་དུས་  
 བཀའ་བརྒྱ་པ་དོན་སེང་གིས་འཇལ་དུ་བྱིན་པས་ཆོས་ཞུས། གྲོལ་བ་དང་འགོ་བའི་  
 གྲུབས་བྱས་པས། ཁྱེད་དེ་རིང་འགོ་ན་རྟ་ཟུར་གྱི་ཟམ་པ་ཐོན་ཅམ་དེར་རྒྱགས་  
 གསུངས། བདག་ཅག་དེ་ཐུགས་ལ་མི་འགོ་ལགས་ཞུས་པས། ཨ་ཏ་ར་ནི་བུལ་རོང་  
 ན་ཡོད་པའི་བསམ་པ་གཅིག་བྱང་འདུག་གསུངས། བདག་གིས་བྱང་དུ་བྱིན་ནས།  
 བཀའ་བརྒྱ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་བྱུང་། ང་ལ་བུལ་རོང་  
 གི་ལུང་པ་ཡ་གི་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཅིག་འཆར་གྱིན་འདུག་སྡེ་བག་ཆག་བརྟས་པ་  
 ཡིན་གསུངས། རི་བྱོད་དགའ་མོ་ཡ་གི་རྩྱེད་པ་འཕགས་ཆེན་ཆོས་བཟང་དཔལ་གྱི་



བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས། འཕགས་ཆེན་ཆོས་བཟང་དཔལ་ལ་འཇལ་དུ་བྱོན་དུས་  
ཁྱེད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱགས་ཁུར་བཞེས་ཤིག  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱག་ན་ཡོད་དོ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུང་ནས། བྱག་ནས་བཟུང་ཞིང་ཞལ་ལྟ་སང་པོ་  
གནང་བའི་མཐར། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟར་བྱག་བཞེས་མཛད་པའི་  
བརྩོམ་པ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གྱུར་འདིར་ལེན་གསུངས་ནས། གོང་དུ་  
བསྟན་པའི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པ་ཡར་བཅད་ལོ་འདི་ལ་  
འདི་མཛད་ཀྱི་དཀར་ཆག་གྱུར་མཛད་དོ། །

དུང་ནས་གོང་ཆུང་དུ་བཞུགས་དུས། ཀྱི་རོང་ཇོ་བོ་ལ་བྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་  
བུ་རྣམས་ཆོད་ཀྱིས་བརྟུང་ནས་འབུལ་དུ་བཏང་པས། ཀྱིག་རན་པར་བྱུང་། དུང་  
ནས་བྱག་ཆད་མཛད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། མ་བུས་ཆེ་ཆུང་མཆོམས་པ་ཇོ་བོ་  
རང་གི་བྱགས་རྗེ་ཡིན་གསུངས། བདག་གིས་མཁན་ཆེན་གཡག་པ་ལ་འཇལ་དུ་  
བྱོན་དུས་ཁོང་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙཱ་བ། རྗེ་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་གསུམ་གང་  
ལྟག་ཞུས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞོན་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དིང་སང་  
དཀའ་མོར་གཏད་ཡོང་གསུང་ཞིང་། ཁོང་པས་པར་བྱོན་གྱི་ཁྲི་ཀླ་དེ་ལ་བལྟས་པས་  
ནང་འགལ་འགལ་ཡར་འདུག ཁོང་བུམས་ཆོས་སེམས་ཙམ་ཡིན་གསུང་ནའང་། ང་  
བཀའ་རུ་དེ་འདོད་དེ། བུམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོང་གསང་འདུས་པ་  
ཆེན་པོ་ཡིན་པས། འཇམ་དབྱངས་དཀྱིལ་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་གྱིན་ཡོད་གྱུར།

འཇམ་དབྱངས་དང་བྱམས་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཡིན་སྟེ། མིན་ན་མིན་  
 སྟེ། ཡིན་ར་ཟེར་གྱིན་འདུག་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཞུས་པས།  
 རང་འགལ་ཐན་བྱུན་ཡོད་སྟེ། འབྲུལ་མེད་སྒྲ་བའི་འཕགས་པར་ངས་ཁས་བླང་བ་  
 མེད། ཁོང་གིས་རང་འགལ་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་རང་འགལ་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས། བསྟན་  
 པ་འདི་གཞིར་བཞག་ལ་བྱམས་པ་བྱང་མེས་ས་དང་། བྱམས་ཆོས་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་  
 སུ་བཤད་འདུག། ཁོང་རང་སངས་རྒྱས་པས་ལྷག་གསུངས་ན་འང་དབང་ཆེ། རྡོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་རྒྱ་མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་བཀའ་རུང་ཞུ་དཔེ་ལྷམ་ལ་བཀའ་པ་བྱ་བ་མཁས་  
 པའི་ལུགས་མ་ཡིན་གསུངས།

མཁན་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བའི་གསུང་ནས་ལུ་རང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཐོབ་ལྟ་  
 བའི་ལབ་མ་ཟེར། དེ་ནས་ཤེས་ཡོང་གསུང་ཟེར་བ་དྲུང་དུ་བསྐྱར་པས། མཐོང་ལམ་  
 ལྟ་བའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཤེས་པར་མཐོང་  
 ལམ་གཅིག་ཐོབ་ངོས་ཤེས། ཁ་ཕྱེན་ཐོང་ཟད་པའི་ལབ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙྰ་  
 བ་དང་བླ་མ་དབང་པས་གདན་འདྲེན་བཏང་པས། ཁམས་བཟང་ཞིང་རྟོན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་ཡོང་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ལོ་ཙྰ་བས་དགོན་པ་བརྟེན་ནས་ཁལ་ཉིས་སྟོང་  
 ཅུ་མ་བསགས། དེའི་རྒྱབ་ཆ་ཤ་མར་གོས་སྟན་མེ་ཤིང་སོགས་བསྐྱབས་ནས་ད་ནམ་  
 ཐེབས་པ་གཅིག་ཡོང་ན་ཞེས་ཡོད་སྟོན་དུ་མཇུག་ཅིང་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་པས།  
 རེད་ན་སོ་རྒྱས། ཤ་ལུས་ལྷིས་པས། འགྲུལ་མི་ཐེར་བ་འདུག་གསུངས་ནས།  
 ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལི་སྒྲ་མཆོར་སོ་གཅིག་ཞུ་རྟོན་ལ་ཡུལ་

ནས་མ་བྱོན། དུང་ནས་བྱགས་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་སྟག་ཆར་དུ་དུས་གཟིང་ཆེན་  
 གོ་ཡོང་བ་དང་། ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་ཆེ་བྱང་དུ་ལས་མི་ཡོང་བ་མཁྱེན་ནས་མ་  
 བྱོན་པར་བྱགས། བུལ་རོང་དུ་སྒྲ་རྟིང་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པ་ལ། ལོ་སྒྲ་དུང་  
 བ་རང་གིས་བྱགས་དམ་ཅི་གཅིག་ཏུ། ལོ་བདུན་ལ་ཆོས་ལམ་ཤོད་ཅི་རིགས་སུ་བསྒྲོར་  
 ཅིང་བུལ་རོང་ཤོད་དུ་བཞུགས་དུས་མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་  
 བཟང་པས་གཙོ་མཛད་ཆོས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉིར་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟག་བརྒྱ་བཅུ་  
 ཅུམ་ལ་གསར་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད། ཅུ་འདུག་བཞི་གསུམ་ལྷ་བྲིད་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་  
 གནང་། གསན་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པས། ཉིན་མཆོན་ཆོས་  
 ཁོ་ནས་འདའ་བ་བྱུང་། ས་ཆ་བཞེད་དཀའ་མོ་དེར་ཡང་། ས་སྐྱ་ཚུན་བམས་ཅད་  
 སྟགས་ནས། བསྟེན་བཀྱར་བཟང་ལ་མར་བ་བྱུང་། བུལ་རོང་དུ་བསྟན་པ་རྟིང་དང་  
 བཀྱར་སྟེར་བཅས་པ་དེ་བས་ལྷག་པ་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་བེད་ཤོ། །

དེའི་ཕྱི་ལོ་སྐྱ་རྗེ་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་གོ་ནམ་མཁའ་དཔའ་བས་གཙོ་  
 མཛད། བྱག་རམ་མཁན་ཆེན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལས་སྟོན། འདར་བ་མགོན་སེང་།  
 སྐྱབ་ཆེན་མ་དཔལ་མོ་ཡོན་བདག་དཔོན་གོ་རྟོག་ལྷན་སོགས་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་ཅུམ་  
 ལ་གསར་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད། ཅུ་འདུག་གཉིས། ལྷ་བྲིད་དང་བཅས་པ་གནང་ཤོ། །  
 ཆོས་སུམ་གཉིས་ཅུམ་སོང་བ་དང་། སྐྱབ་ཆེན་མ་དཔལ་མོ་ལ། བམ་སྒྲུད་མི་མ་ཡིན་  
 ཆེན་གོ་གཅིག་དངོས་སུ་ཡོང་ནས་ཁྱེད་ནམ་ལངས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་དུང་དུ་རྒྱགས་  
 ལ་ལྷག་གསུམ་ལུལ། དུང་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་



བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ། བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱུང་དོགས་འདུག་  
གོ་ཟེར་བ་དེ་ཕོས་པས་སྐྱབ་ཆེན་མ་དེ་ལངས་དེ་བྱུགས་མ་བདེ་བ་བྱུང་། རམ་ལངས་  
པ་དང་། སྤུང་དུ་ཞུ་བ་གལ་ཅན་གཅིག་ཡོད་པས། ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞུ་ཞུས་པས་  
ཤོགས་གསུངས་ནས། གོང་དུ་ཟེར་བ་བཞིན་བྱུག་ཕུལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འདི་  
བདག་ལ་གྱིས་ཟེར་མཁན་གཅིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བདག་གིས་རྩུན་ནམ་ཟོག་  
ཡིན་ན་དྲུང་གི་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་གྱིས་ཆད་པ་ཆོད་བྱས་པས། མནའ་སྐྱེལ་གྱིན་  
ཁྱེད་ལ་རྩུན་ཡིན་ཟེར་བའི་གལ་མེད་འཆི། རེད་ས་སྐྱར་འཆད་ཅན་བྱེད་དུས། ལོ་  
གྲངས་འདི་ཅུ་ན་འཆི་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། དེ་དུས་བདགས་  
པས། དེ་གཅིག་པ་ལ་འཆི་བ་འདུག་སྟེ་མ་པ་བྱུང་། ད་ལོ་མི་འཆི་ཡང་སང་པོད་སྐྱས་  
ཆེན་ཡིན་པས་སྟེ་མ་གྱིན་འདུག་གསུང་། སྤུང་པ་ལ་སྐྱེག་ཆེན་པས་བསུ་སྐྱེག་སྐྱོན་ཆེ་  
བ་གཅིག་གཤའ་ལགས། དེ་དུས་གྱི་ལོ་དེ་གང་ཡིན་བརྩི་བར་ཞུ་དང་ཞུས་པས།  
ཅིས་པས་སྐྱབ་ཆེན་མ་དང་གཅིག་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་གྲོལ་བ་དང་། བུལ་རོང་  
དུ་བྱོན་པས་སྐྱ་མཆོམས་དམ་པོ་གཅིག་མཛད་པར་ཞུ། བདག་གིས་ཀྱང་གཤན་  
བཞུགས་གཅིག་ལ་འོངས་ཞུས་ནས་རྗེས་སུ་གཤན་བཞུགས་ཟབ་པོ་གཅིག་ཕུལ་  
བས་ལོ་འགའ་ཡར་སྐྱེ། ཁམས་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ལྷས་བྱུང་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་  
མངའ་རིས་ཕྱོགས་ས་ཆ་བཟང་ཞིང་། མི་སྒོ་ལས་སུ་དྲུང་བ་འདུག་པས། འགྲོ་  
གསུངས་ནས། འཇམ་དབྱངས་པས་རྒྱ་མཁར་པར་བདས་པས་མ་ཞོན། ཆེན་པོ་  
དཔལ་ལྷན་པས་ཕྱུང་བྱུགས་བདས་ནས། ཞུ་བ་ཕུལ་ཡང་མ་གསལ་པར་མངའ་

རིས་སུ་བྱོན། ཡར་རེ་རེས་ནི་རིང་པའི་དཔོན་པོ་གཉིས་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 རྣམས་གནང་། དཔོན་པོ་རྟོག་ལྟན་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་རྣམས་གནང་། ཁོང་  
 རྣམ་པས་ཀྱང་། འབུལ་འདེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད་ནས། ལྷག་ཅི་བས་  
 གྲགས་ན་པར་བསྐྱལ། དེ་ནས་མངའ་རིས་པས་བསུ་སྟེ། རྩོང་ཁར་དུ་ཕྱག་ལེབས།  
 གུང་ཐང་ཁབ་པས་ཤང་ལེན་ལུན་སུམ་ཚོགས་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་མང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། རང་བྱོན་འཕགས་པའི་རྩུང་དུ་ཕྱག་དང་  
 མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ། ཐང་ཤེར་པ་དཔོན་པོ་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲུལ་པ་གནང་ནས།  
 མེ་ཏོག་མང་ཅན་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན་ནོ། །དེ་དུས་གཞི་བདག་བཙུན་  
 རྩེ་ཟེར་བ། ཆོས་ལ་དཀར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡོད་ནས། ར་ལ་ཆར་གཅིག་འདྲེན་  
 གྱིན་འདུག་ཆར་མི་འབྱུང་པ་ལ་སྒྲུལ་པས་མར་ཁུར་སོང་ནས་དུམ་པ་གཅིག་འབྱུང་  
 རས་བཞག་ འབུལ་བ་ཟང་ཟང་མང་པོ་བྱེད་གྱིན་འདུག དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལྷ་ནས།  
 རྒྱའི་འབུལ་བ་དེ་སྒྲེབས་བྱུང་། དེ་གཞི་བདག་གིས་ཆོར་བ་འདྲ་སྒྲུལ་པ་གཅིག་བྱུང་  
 གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུ་མཚམས་གྲོལ་བ་དང་། བདག་ཆེན་མས་བོད་དུ་སྐྱོན་བྱངས།  
 དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ར་འདབས་སུ་དབྱར་རྒྱགས་བཏེག་འབུལ་བ་ཡང་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་པར་ལུལ། དེ་དུས་དུང་སྒྲོབ་དཔོན་མས་གཙོ་མཛད། ཆེན་པོ་ཆོས་དཔལ་བ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དཔལ། བཀའ་བཙུ་བ་དོན་ཡོད་སེང་གེ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་བཙུ་ཅུ་ཙམ་ལ། གསང་འདུས་རིམ་ལྡ། ལྷ་ཁྲིད་སྒྲོ་སྒྲོང་། ཅུ་འདུག་གཉིས།  
 གསང་འདུས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་ལ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་སུ་གནང་ཞིང་། མངའ་

བདག་སྐྱེ་མཆོད། བདག་མོ་མཆོད། ཞང་སྒྲོན་འགའ་ཡང་ལ་ཡང་གསང་འདུས་གྱི་  
དབང་གནང་། དཔོན་ཞང་ནམ་མཁའ་སྟོབས་རྒྱལ་བ་ཁུ་དཔོན་ལ་བསྟེན་རྩོགས་  
དང་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་གནང་། དེ་དུས་མངའ་བདག་ཡུམ་སྤུལ་རྩམས་ལ་བསྟེན་  
འགྱུར་བཞེངས་གསུངས་ཞལ་ལྟ་གནང་བས། བདག་ཆེན་མའི་གསུང་ནས། རྩུ་  
ནས་བྱུགས་རྗེས་བབྱང་བའི་ཞལ་ལྟ་ཡིན། བདག་ཅག་དང་ཅི་འབྱོར་བྱེད་པར་ཞུ་  
ཞུས་བས། དེ་གི་རྩལ་ལེགས་གསུངས་ནས་མཉེས་ཆོར་ཆེར་མཛད་དོ། །

ཁོང་ཆོས་སྒྲོས་མ་སྤངས་ན། དཀ་ཆེན་ཤྲུག་སྤྲིས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་གྱི་འབུལ་  
སྟོད་བམས་ཅད་ཁོ་ལུང་བྱུམས་པ་བཞེངས་པ་ལ་བཏང་གསུངས། རས་ཀྱང་སྐྱེ་  
རངས་མན་ཆད་འདི་འགྲིམས་ནས་བསྟེན་འགྱུར་གྱུ་བ་ཅམ་གྱི་དངོས་ཆ་འགྱུ་བ་  
བསམས་པ་གཅིག་བྱུང་ནའང་། སྟེ་པས་བཞེངས་པ་གི་རྩལ་ལེགས་གསུངས་ནས།  
བདག་ཆེན་མ་ལ། བཀའ་རུམ་དདུལ་གྱི་ཆེན་གཅིག་གོས་སྤྱི་ནང་བབྱང་པོ་ལྟ།  
ཅེར་བྱལ་བོད་རིས་རེ་རེ། རྒྱའི་རྩོར་རྒྱལ་གཅིག་གདན་དཀར་རྩམས་གནང་ནས།  
བདག་ཆེན་མས་ཀྱང་། བྱུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་འབད་རྩོལ་བཏོན་བས། ལོ་གཅིག་  
གི་ཁོངས་སུ་བར་ཆད་མེད་པར་གྱུ་བ་པས་སྤྲོ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། ཡོན་བདག་མོ་  
སྐྱེ་བམོད་དང་སྒོ་སྟོབས་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་རབ་གནས་ལ་རྫོང་  
ཁར་སྐྱོན་བྱངས་དེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞལ་སྟེ་ནས་སྐྱུ་བ་  
མཆོད་རྒྱས་པར་མཛད་བས། གསུང་རབ་ཞལ་དྲོ་ཞིང་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་བ། མཆོད་  
གནས་རོ་དྲོ་ཡོན་བདག་བཀྲ་གིས་པ་སྟོགས་བྱིན་ཆགས་པའི་རབ་གནས་མཛད་དོ། །



དུང་དུ་གསེར་རོན་པོ་སྤང་བདུན། གོས་ཏ་དུན་གྱི་སྒྲུལ་བེམ་གཅིག་གིས་མགོ་བྱས་  
འབུལ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུས། དུང་གི་ཞལ་ལྟས་བདག་མོ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་  
ཡོད་པ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྟེ་བར་  
མདོ་སྟེ་དུ་མ་ནས་གསུངས། རིང་སང་ཡང་དབུས་གཙང་གི་སྟེ་བ་སུ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་།  
སྒྲག་ཤོག་སྟེགས་ཤིང་། སྟོ་བུ་དགོས་ན་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་  
པའི་དགེ་ཅུ་སྟེ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

བསྟན་འགྱུར་བཞེངས་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཙམ་ལ། དུང་ནས་སྒྲུལ་སྐྱབ་  
པ་དཔལ་ལ་བསྟན་འགྱུར་འདི་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་པར་འདུག པའི་ཕྱི་ལམ་  
དུ་དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དུ་བོས་པའི་དུང་གེར་བདུན་འབུས་པ་ཕྱིས་གསུངས།  
རྩ་སྟེང་དུ་བཞུགས་དུས་མཆོན་ལམ་དུ། ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་པ་དང་གཉིས་གཞུང་  
ལམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་རུ་འགྲོ་བ་ཟེར་འགྲོ་ཡིན་འདུག་པས། སྟོ་བཟང་པ་  
འགྲོག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁོང་ལམ་ན་མཆོད་རྟེན་གཅིག་འདུག་པ་ལ་བསྟོར་བ་  
བྱེད་ཅིང་འདུག རས་མ་བྱས་པར་བྱིན་པས། སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲི་ཆེན་  
པོ་གཅིག་འདུག་པ་དེར་རས་སྟོན་ལ་འཛེགས། ཁོང་གིས་གྲུང་དེ་མ་ཁད་ཐེབས་  
བྱོན། ཁོང་ལས་བྱེད་སངས་རྒྱ་བར་ཞུ་བས་པས། ཁོང་ན་པེ། སྒྲུལ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་  
ལ་མཛད་པར་ཞུ་ཟེར་ནས་རས་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཕྱིས། ཁོང་བར་སྐབས་སུ་  
བསྟོར་བ་བྱེད་པ་དེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་པ་བྱུང་  
གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཆོར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སོ། །

གངས་པོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེ་བཅུན་འབྱོར་ལྟན་གྱིས། །གུས་པས་སྦྱར་དང་རྟེན་  
 དང་བཀྱར་སྦྱོར་མཆོད། །དབང་བསྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་གངས་པ་མང་དུ་ཞུས། །  
 ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རིགས་དང་གཏོང་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་མདོན་པར་མཐོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་  
 མཁའ་རིན་ཆེན་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁའ་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་ནས་སུ་  
 འཆད་ཉན་མཛད་པའི་དུས་སུ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཡང་ཡང་བཏེགས། གསུང་སྒྲོས་  
 མང་པོ་བཞེངས་ནས། སློབ་གསལ་རྣམས་ལ་གནང་། བཞེངས་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་  
 སྒྲག་ཤོག་སོགས་ཆས་ཁ་མང་པོ་གནང་། གསུང་སྒྲོས་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདག་ཀྱེན་ཡང་དག་པ་མཛད། བུ་ལ་རོང་དུ་ཐུག་ཐེབས་མང་བཅུད་ཀྱང་།  
 ཐོགས་ནས་འདུས་པའི་བྱ་བུ་ལ་བ་གང་བྱུང་རྣམས་བཏེགས། བཀྱེན་པ་རྣམས་ལ་  
 ཅི་འདོད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་བྲིས་ནས་གནང་བ་སོགས་བཤད་སྐྱབ་མཛད་པའི་  
 ཞབས་ཏོག་ཡང་དག་པ་མཛད་པས་ན། སྦྱོར་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ། །  
 རིགས་དང་རུས་དང་། ཆོ་འབྲང་གིས་མདོན་པར་མཐོ་བ་བྲི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལྟེ་  
 པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དཔོན་སློབ་གང་ཡོད་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཏེགས། མངའ་རིས་  
 སུ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བདག་ཀྱེན་ཡང་མཛད་ཅིང་། དཔོན་སློབ་རྣམས་  
 ལ་འབུལ་སྒྲོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་ནས། མི་ཐུད་པའི་དང་པོ་བཟོ་བས་སྦྱོར་  
 བདག་གི་མཆོག་ཡིན་ལོ། །སྦྱེལ་པས། དཔོན་སློབ་ལའོར་བཅས་དགའ་བ་གཏོང་  
 དང་། རྩ་སྒྲིང་དུ་ནམ་བཞུགས་བར་བཏེག་ཅིང་། འབུལ་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད།

དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་གནས་ཅེ་ཕྱིར་དུ་བཞུགས་དུས། རྒྱལ་ལའོར་མར་བཏེག་  
 ཅིང་། འབུལ་སྒྲོང་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་མཛད། སྒྲིང་དཀར་བས་ཡར་མར་གྱི་  
 ཞབས་ཏོག་འབུལ་སྒྲོང་བཅས་པ་ཡང་བསྐྱབས། གནས་སྒྲིང་སྒྲོང་དཔོན་རྒྱལ་  
 མཆོན་བཟང་པོས་འཆད་ཉན་མཛད་དུས། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཉན་གྱི་  
 བདག་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་མཛད།

འབྲི་ཁུང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བས། མ་བཟའ་ཐ་དཀར་སྤྲིག་ཆེན་ལ་  
 སྤྲིགས་འབུལ་སྒྲོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ནས་ཁལ་  
 བརྒྱ་ཡུལ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་བཏེག་ ཅུ་འདུས་པས་སྤྲོན་དངས་ནས། ཆོས་  
 ལའོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་འབུལ་སྒྲོང་ཡང་དག་པ་མཛད། ཤྱི་རི་འཛམ་གུ་སྒྲིང་  
 དུ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་བས། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་རྒྱགས་བཏེག་ནས་  
 ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར། མར་ཡུལ་སེང་གེ་མཁར་དུ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲུབ་གྱིས་  
 དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་བཅས་སྒྲ་གཅིག་བཏེག་ནས་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར། ལན་འདི་གྱུར་  
 སྒྲིངས་སུ་བྲུ་མ་འཛམ་དཔལ་སྒྲིང་པ་ལུ་མ་སྒྲིང་གིས་དཔོན་སྒྲོབ་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་  
 བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཏེགས། དུང་དུ་ཡང་ན་བཟའ་ལ་སྤྲིགས་འབུལ་སྒྲོང་ཡུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རུ་བྲལ་བ་རྣམས་ལའང་ན་བཟའ་རེ་ཡུལ། སྤྲིག་ཅེ་བས་སྒྲུ་  
 རྩིང་དུ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་དང་ཡར་མར་གྱི་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཏོག་འབུལ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་མཛད། ཁུད་པར་ཁོར་རང་གྲོངས་དུས།  
 ཐུགས་དམ་འདོག་ཤིག་པོ་ཞི་དུག་བཅུ་ཅུ་དུག་འགོར་བ་གཅིག་ཡུལ། རུ་བྲལ་བ་



རྣམས་ལའང་འགྱུར་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབས། རྩེ་ལ་ཕྱི་བ་དང་། དཔོན་ཞང་ཀུན་  
སྒྲུབས་པས་འབུལ་འདེགས་བཟང་པོ་མཛད། ཁྱད་པར་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མས་  
ཞབས་ཏྲེག་གི་འབྲིལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཡང་དག་པ་མཛད། ཤེས་རབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་  
པས་ཀྱང་ཞབས་ཏྲེག་ཕུན་སུམ་ཆེགས་པ་མཛད། གཞན་ཡང་མངའ་ངེས་ཀྱི་དཔོན་  
རིག་འབྱོར་ལྷན་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲེག་ཡང་དག་པ་བསྒྲུབས། རྩེ་  
ནས་ཀྱང་དབུས་གཙང་གི་སྤྱིན་བདག་དེ་རྣམས་བམས་ཅད་ལ་དབང་བསྒྲུབ།  
སེམས་བསྐྱེད་ལུང་བྲིད་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གནང་  
ནས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་མཛད་པས། སངས་རྒྱལ་དངོས་ལྷ་བུར་  
མི་ཐུང་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་པལ་མོ་ཆེའི་འདྲེན་པ་དམ་པར་  
གྱུར་ཏོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་འོང་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་དང་།  
བཀའ་བཅུ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དབུས་གཙང་གི་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་འབྱོར་པ་དང་བརྟན་ནས་གུས་པས་མཆེད་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་མཐའ་  
མ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ནས། ཏ་མིང་རྒྱལ་པོས་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་ཕྱི་ནང་ལྷ། ལྷ་  
སྒྲུབ་བཟང་པོ། ལྷ་འགག་བེར་བུལ། ཐོང་རིངས། དབུ་ཐེབ། ལྷ་མ། ལྷ་སྒྲེག་ཕྱག་  
ཐེང་། རྩོམ་དྲིལ་ཆ་གཉིས། ཏིང་ཤག་ཆ་གཉིས། རྩོམ་ཁེབས་གཉིས། གངས་དཀར་  
གཉིས། གསོལ་ཁེབས་གཉིས། མཐུལ་གྱི་རྒྱན་གསུམ། ཅན་དཀར་པོ་གདུམ་  
གཉིས། ར་དཀར་རྒྱུ་མ་ལྷ་བཅུ་རྣམས་ལུལ། གུ་གེ་རྒྱལ་པོས། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཞོ་ལྷ་

བཙུའི་མགོ་བྱས་འབུལ་སྒོད་མར་དུ་བྱུང་ངོ་། །འབྲུག་གི་ལོ་ལ་མུ་རན་འདའ་  
 དགོངས་ནས། །གོ་རྟོག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཟབ་དོན་རྣམས། །སྟོན་པས་བསྟན་པ་  
 གཏོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་ལའོར་ནན་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པ་  
 བྱི་མར་གྱུར་གི་མཆོམས་སྤྱིར་རྩེ་དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་སུ། འབྲུག་གི་ལོ་ལ་དགོ་  
 འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྟོར་བའི་དུས་སུ། དེའི་ལོ་མུ་རན་  
 ལས་འདའ་བ་མཁུན་ནས། གྱུར་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྔ་འི་བར་དུ་བོས་བསམ་བསྟོམ་  
 གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་  
 མོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་ཤིང་། བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་དོན་རྣམས་སྟོན་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་ལ་དའི་  
 མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁྱེད་ལ་གཏད་ངོ་། །

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་ཤིག་ཆོངས་ཤིག ལྟོགས་ཤིག ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་  
 ཤིག གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅིག་ཅིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་གྱུར་། གདུལ་བྱའི་བ་མ་རྣམས་ལ་གསང་འདུས་རིམ་  
 ལྔའི་ཁྱིམ། ལྔ་ཁྱིམ་ཆོར་གཉིས། འདུག་པ་ཆོར་གསུམ་བདུད་ནས་གསུངས། ཅུ་བ་  
 ཆོར་གཅིག་རྒྱས་པར་གསུངས། སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གཉིས་ཉིན་  
 གཅིག་ལ་གསུངས། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གེངས་གཉིས་གནང་། ལྟེ་བསྟོམ་རྫོང་  
 བའི་མན་རག་རིན་སྤངས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ལྷ་བལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མར་པོའི་བར་  
 དུ་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་མ་གནང་བའི་གསུང་རབ་བཅས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ་

[illegible]

དབང་གནང་དུས་དང་། དབུ་མའི་སྐབས་འགའ་ཡང་དུ་སྒྱུར་ཆབ་ཡང་  
ཡང་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲིབ་འཇུག་གི་ཡང་ཟག་ལ་དང་ཅིང་གུས་པ་  
སྒྲིམ་བའི། རས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་བ་བཟང་པོ་འདི་བསྟན་གྱིང་། དང་པ་ཙམ་མ་  
གཏོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་གོ་བ་མ་བྱུང་པར། གདུལ་བྱ་བྱུགས་ཆད་ནས་ཟེར་ལོ་



གྱིས་དང་། གོ་བ་མི་གོ་གསུང་པ་དང་། ཡེ་གསང་ཆེན་མོར་འདུག་གི་གསུང་ཞིང་།  
 ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་འགྲོ་བར་གཞིགས་ཏེ། ཐུགས་མུག་ནས་བཤུམས་  
 བར་གོ་ལོ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ནས། །དེ་ཉིད་དང་ལ་མུ་རན་  
 འདའ་བ་ཞིང་ནའང་། །ཀུས་པས་གསོལ་བ་ཏབ་ཏེ་རུ་ཞག་བདུན་བར། །སྐྱ་ཆེ་བྱེན་  
 བརྒྱབས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཞིང་སྐྱོ་  
 དང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བསྟུས་པ། འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་ནས་བསྟུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ན་ཡང་།  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ཏབ་པའི་རོར་ཞག་  
 བདུན་གྱི་བར། སྐྱ་ཆེ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐྱེ་བམས་དངས་ཏེ། ད་ལོའི་ཆོས་འདི་  
 བར་ཆད་ཀྱང་མང་པ་གཅིག་བྱུང་བས། གྲོལ་བའི་རིགས་མི་འདུག་གསུངས་ནས།  
 དམིགས་པ་སྟུངས་ནས་གནང་། འདུག་པའི་བཤད་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །

འཆི་བ་འོད་གསལ་ལུས་ལ་བརྟེན་མི་སྲིད། །ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་  
 རྣམས་ཤེས་སྟོང་པར་ཞུགས། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །  
 ཡང་ཡང་གསུང་བ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་དེར་སང་གི་མན་ངག་པ་  
 བལ་ཆེར་ཉེར་བློ་བུན་ཆེན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ལུས་  
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འདོད་ནའང་དེ་འདྲ་མདོ་རྒྱད་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན། ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་སྟོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་

ནས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།  
 འདི་ལྟར་བཤད་ན་མང་པོ་གཅིག་དག་རུ་འགྲོ་སྟེ། འདི་མི་ཟེར་ཁ་མེད་ཡིན་པས།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ ཅེས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །སྤར་བསྐྱོམས་འཕྲོ་  
 བའི་མན་རག་གསལ་བཏབ་ནས། །རྟགས་རྣམས་མ་བརྗེད་དགའ་སྒྲོལ་འོད་  
 གསལ་འདུག །འགོག་ལ་ལྷང་ཞིང་སྒྲོལ་གྱིས་འཕེན་པས་འཕྲོ། །གསུང་ཞིང་མཛད་  
 པ་བྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་དེར་སང་གི་འཆི་ཙ་ན་འཕྲོ་བ་འདེབས་  
 ཟེར་བའི་ལག་ལེན་གཅིག་དར་འདུག་ནའང་། ལྷི་དབུགས་མ་ཆད་པ་ལ་འདེབས་པ་  
 ཡིན། ལྷི་དབུགས་མ་ཆད་ནས་བཏབ་ཀྱང་ཕྱོས་པའི་གོ་སྐབས་མེད། དེའང་། སྤར་  
 འཕྲོ་བའི་གནད་མན་རག་སྐྱོམ་སྐྱོར་ན། མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་  
 གྱིས་འཕྲོ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། མན་རག་མ་ཕྱོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱ་མལ་པ་ལ་འཕྲོ་བའི་  
 མན་རག་བསྐྱར་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཅི་ཡང་མི་པན། དེ་བས་མཆོན་དང་། གཟུངས་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཅན་བརྗེད་པ་དོན་ཆེ། མན་རག་དང་ལྷན་པ་འཆི་བའི་ཆོ། སྤར་རང་གིས་  
 བསྐྱོམས་པའི་འཕྲོ་བའི་མན་རག་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། ང་འདི་  
 འདྲ་གཅིག་དུ་སྐྱེས་ན་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་དུ་སྒྲོལ་དུ་བཏང་ནས། འབྱུང་བ་བཞི་  
 བྱིས་པའི་རྟགས་དང་། སྤར་བ་གསུམ་ཤར་བའི་རྟགས་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་བྱས་  
 བས། རྟགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། ང་ང་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འདུག་སྐྱམ་པའི་དགའ་སྒྲོལ་ཆེར་སྐྱེ་ཞིང་། ཡ་བྱིས་དུ་བྱུ་འགྲོ་བ་  
 ལྟར་བྱོད་པ་དང་བཅས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་

མདོན་དུ་བྱས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་ཏོག་མེད་ཀྱང་། མདོན་གྱི་  
འཕྲོ་བའི་དབང་གིས་གང་འདོད་པའི་སྐྱེས་གནས་སུ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ལ་འཕྲོ་བ་  
ཐེབས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཅན་ཤོས་རྣམས་འགོགས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ།  
ཞག་དང་བླ་བ་དང་ལོ་འདི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། སྟོམས་འཇུག་  
གི་ངང་ལས་ལྷང་བའི་འདུག་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འཕྲོ་བའི་དབང་གིས་དུས་ལས་  
མི་འདའ་བར་ལྷང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་པའི་སྟོན་ལ་ནང་བར་སྒྲ་མོར་  
ལྷང་མཆས་པའི་འཕྲོ་བ་བཏང་ནས་ཉ་ལ་བས། གཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ལྷང་བའི་སྟོ་  
མེད་ཀྱང་། འཕྲོ་བས་སྒྲ་མོར་གཉིད་སང་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཇི་  
ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་སུ་ཡང་མདོན་དུ་མཛོད་དོ། །

ལྷ་ཆེ་འདི་ཡི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 ཟེན་ནས། །འཆི་བ་འོད་གསལ་སྒྲ་བས་སུ་གཞན་དོན་གཤེགས། །སྐྱེ་འཆི་དབང་  
 ཐོབ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱའི་  
 ཆོག་ས་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་སྒྲ་ལ་བ་དང་འཆམས་པར་ཟབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 དང་། ལྷ་ཆེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བར་པ་དང་བམས་ཅད་  
 ལཱེན་པ་ཐོབ་པའི་བམས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ས་ལུས་པ་བསྐྱོར་ཟེན་ནས། རང་ཉིད་  
 ལྷ་རན་ལས་འདའ་བ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཡ་ར་བ་དང་། བག་ཆ་བ་མི་མའའ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་མ་ན་དེ། ཆོ་སྐྱབ་མ་མཛད་ན་  
 ལྷ་ཆེ་ཐུང་ཟེར་གདའ་ལགས། ཆོ་སྐྱབ་མཛད་ན་ཞུས་པས། དུག་ཏུ་ཁ་རལ་གྱིས་



དུས་སུ། དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་སོང་འདུག ད་ཆེ་རིང་བའི་དེམ་འབྲེལ་མི་སྒྲིགས་གསུང་བ་  
 དང་། སྤྱང་པ་ལྟོག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བཟང་གིས་ཐུག་ལུལ་ནས། དུང་ནས་  
 བསྐྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཞབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 ཞེས་ཞུས་པས། ད་ན་བ་ཡུན་བྱང་བ་དང་། འཆི་བ་བྱག་ཆུང་བ་བྱང་ན་བསམ་པ་མ་  
 གདོགས་བྱ་བ་འདི་རང་མ་འགྲུབ་སྒྲུམ་པའི་སྤྱོད་ལྷག་མ་ལུས་པ་མེད་གསུངས་  
 བས། གང་ལ་སྐྱབས་ན་བསྐྱེམ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འབྲེལ་མེད་སྤྱི་གཙུག་  
 རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱང་སྤྱང་སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི་བྱོད་པ། །སེམས་སྤྱོད་  
 མེད་ཀྱི་སྤྱུ་སྒྲིང་འདི་བཞིན་ལེན། །ཤུལ་ན་འབྲེང་བའི་ཟས་ཅོར་ལུས་པ་མེད། །  
 གདོང་ན་འཆོར་བའི་ལས་རན་བསགས་པ་མེད། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་  
 སྤྱོད་ཉམས་པ་མེད། །ད་སྤྱུ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །ཅི་སྤྱང་སྤྱུ་  
 མར་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད། །འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཡོད། །  
 ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད། །ད་སྤྱུ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་  
 ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །ཐོག་མར་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་རྣལ་བཞིན་བཅུལ། །  
 བར་དུ་སྤྱོད་གསལ་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་བཤད། །བ་མར་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་བསྒྲོམས། །ད་སྤྱུ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །རྒྱལ་བའི་  
 བསྐྱོར་བ་ལྟོག་ལས་གཅིས་པར་བཟུང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་རྣལ་བཞིན་རྣམ་  
 བར་ཕྱེ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བུས། །ད་སྤྱུ་མའི་ལུས་སེམས་  
 བྲལ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །འགྱོད་མེད་བདེ་དྲོད་ཀྱི་མགུར་མ་འདི། །གངས་བུ་ལའི་

འགུལ་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིན། །མི་ཁོ་བོའི་རྩེས་འདུག་བསྐལ་ལྟན་རྣམས། །མི་ང་  
བཞིན་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །གསུང་བ་བཞིན་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་འཆི་  
བ་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། ཆོས་ནང་པར་གྱི་གྲོལ་བར་  
གདའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རང་པར་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་མར་བཅད་བསྟུང་  
བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། གསུང་མི་གནང་ཞིང་། གསོལ་མི་དགོངས་ཅམ་མ་གཏོགས་  
སྟུང་བྱག་མེད་པས། ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མ་ཆག་ཅིང་། རི་ལྟར་བཞེད་པ་  
བཞིན་འཕོ་བ་མཛད་ནས། འབྲུག་ལོ་སྟོབ་བ་བཙུ་བའི་ཉེར་དགའི་ཉི་ཤར་ལ། སྐུ་ལུས་  
གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །  
སྐུ་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་བཞེས་ཞིང་བཞེད་པ་  
གིན་དུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐུ་ལུས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག །  
འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མདོན་དུ་གྱུར། །བྱང་འདུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
བརྟེས། །ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲོམ་གྱི་འཕེན་  
པའི་དབང་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བར་དུ་སྐུ་ལུས་སུ་བཞེངས་ནས། ཀུན་  
རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོངས་སྐུ་  
མཉེས་ཏེ། ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མདོན་སུམ་དུ་མདོན་དུ་མཛད་པ་ནི། དབང་ཐུག་བརྒྱད་ལྟན་བྱང་འདུག་  
རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསུམ་ལས་རྣམ་པ་

བཞིས་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་གཞན་དོན་མཛད་པས་འཁོར་བ་  
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོ་སྤྲུག་པར་མཛད་དོ། །

ཞིང་གཞན་གཤེགས་ཆེ་ས་ཆེན་རབ་དུ་གཡོས། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་  
རྣམས་འདུས་གྱུར་ཏེ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནས། །མཆོད་ནས་སྤྲུག་  
དངས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྲུག་བྱ་དམ་པ་རྣམས་བལྟམས་པ་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་དམ་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ། འཇིག་རྟེན་ལ་  
གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ས་གཡོ་བར། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་  
གསལ་ལོ། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྲུ་སོགས་རྣམ་  
མཁའ་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིའི་མཆོད་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ། རང་མཆོད་པ་གཤེ་  
བདུད་རྩི་ལྷ། གསང་བའི་མཆོད་པ་དགའ་བཞིའི་བདེ་བ། དེ་ཁོ་ན་ནིང་གི་མཆོད་  
པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་རང་རང་གིས་ཇི་ལྷར་རྟུས་པ་ལྷར་མཆོད་ནས།  
བདག་ནིང་ཆེན་པོ་གར་གཤེགས་པའི་གནས་སུ་སྤྲུག་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གྱིས་  
ཐོས་པའི་དུང་དང་རྩ་བོ་ཆེའི་སྤྲུ་སྤྲུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། སྤྲུ་སྤྲུ་མ་  
སྤྲུ་བའི་དྲི་བཟང་པོ་ཀུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་། སྤྲུ་མ་བསོད་རྣམས་གྲགས་  
པ་སོགས་འགའ་ཡར་གྱི་མཆོར་མོ་སྤྲུ་བྱུང་ཀུན་འོད་གྱིས་ཁེངས་པ་གཟིགས། དེ་ལ་  
སོགས་པ་དག་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ། །

ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཁྱེད་སྤྲུ་བཞུ་བའི་ཆོ། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་མེད་བར་སྤྲུང་རྒྱུར་  
ཡང་ཞི། །ས་ལ་དྲོད་རྒྱས་དབྱར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་



ཐོབ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཞལ་ཕྱེ་ནས། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ཐུལ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མེས་  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱ་སྐྱར་པའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་སྦྱིན་  
 སོགས་སྦྱིབ་གཡོགས་ཀྱན་དང་བྲལ་ཞིང་བེ་རྒྱུ་འི་རང་མདོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བསྟན། བར་སྐྱར་ལ་རྒྱར་དང་རྩྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ས་  
 གཞི་ལ་སྒོ་བྱར་དྲོད་ཆེར་རྒྱས་དེ། གྲང་པས་ཉེན་དང་བྲལ་བ། དབྱར་བཞིན་དུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ། ལྷ་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཀྱན་གྱིས་གོའོ། །སྦྱོར་པའི་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་བཞོས་པ་  
 བཞིན། །ཁྱོད་གདུང་དད་ལྷན་ལྷ་མི་གྲངས་མེད་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱར་དྲངས་  
 མཆོད་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར། །སྐྱ་གདུང་རྒྱས་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི།  
 སྦྱོར་གྱི་གྲུང་གྱིས་ཡུལ་གིང་ས་ལ་བྱང་གི་དྲུང་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་རན་ལས་  
 འདས་པའི་དུས་དུ། སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་རྣམས་ལྷ་དང་གྲུ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་  
 བརྒྱད་དུ་བཞོས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐྱ་གདུང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་  
 སྦྱིང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ། ལྷ་སྐྱ་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱར་དྲངས་པར་  
 གྲགས་དེ། གདུང་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་དུས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱང་འགའ་ཡར་མ་ཆོད་པར་  
 མཐུན་སྐྱར་དུ་གྱུབ་པོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནང་ཉེན་ཕྱི་ཉེན་སྐྱ་འདྲའི་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུ་དང་། བུ་སྦྱོབ་  
 ཀྱི་མཆོག་ཆོས་རྩི་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་གཙོ་མཛད་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་

རྣམས་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྲི་བསོད་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷེ་པ་སྐྱེ་  
མཆེད་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་བྲིས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀྱེན་ས་ལྷ་སྤྲིའི་གནས་དང་།  
ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་བྲོད་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་  
རིག་གཏམ་དུ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་  
མཛད། །བསྐྱེམ་མེད་སྐྱབས་གནས་དབལ་ལྷན་རིང་མདའ་བ། །འདྲེན་མཆོག་དམ་  
པ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། དབལ་ལྷན་གྱི་མ་དེའི་སྐྱེ་མཐོང་བའམ།  
གསུང་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའམ། སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་རིག་པའམ། མཆོན་བརྗོད་  
པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་དྲན་མགོན། ཕྱི་མའི་སྐྱབས། བར་དོའི་དཔུང་  
གཉེན་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེམ་བ་མེད་པའི་  
སྐྱབས་གནས་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་དེ་ལ་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་  
གསུམ་གྱིས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །  
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་ཆག །བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་སྒྲོགས་  
བཅུར་འཐོར་ལགས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འགྲེལ། །ཐར་འདོད་  
རྣམས་ཀྱི་ཐར་ལམ་སྟོར་ལགས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་  
ཉམས། །སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རེ་ཐག་བཅད་ལགས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་ལྷ་བའི་ཉི་  
མ་རྒྱལ། །ཁྱེ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ལུགས་བཟང་སུ་ཡིས་སྟོང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་དམ་ཆོས་  
རྒྱ་མཆོ་སྐམས། །ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་བཤད་སྟོལ་སུ་ཡིས་སྟོན། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་

ལུང་རིགས་མཆེ་སྟེར་འབྲེར། །སྟོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་རིགས་ཚུལ་སུ་ཡིས་སྟེལ། །  
 གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་ཚུལ་བྲིམས་བུམ་པ་ཞིག །ཡོན་ཤག་རྣམ་གཉིས་སྟོམ་རྒྱུན་སུ་ཡིས་  
 འཛིན། །གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་སྤངས་ཏྲོགས་གོ་རིམ་འཆོལ། །འཕགས་སེར་གཉིས་གྱེ་  
 ལེགས་བཤད་སུ་ཡིས་བསྟོག །གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་ཉམས་ཏྲོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཡལ། །ཏེ་  
 ལོ་རྒྱ་རོའི་མན་རག་སུ་ལ་ཞུ། །གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་ཕན་བདེའི་པད་ཆེལ་བུམ། །བཤད་  
 རྒྱབ་བརྟན་པ་གཅིག་ཅར་རྟུབ་ལགས་སོ། །གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་ཉམ་ཐག་ཡི་རེ་ལུག །  
 ཁྱོད་སྐྱ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐལ་བས་དབེན། །ཁྱོད་གསུང་ན་བས་བློས་བའི་  
 བསོད་ནམས་མེད། །ཁྱོད་བྱགས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྟོབས། །

རྗེས་སུ་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་གཙོ་  
 མཛད། བུ་སྟོབ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་གྱེ་བར་དུ་སྟེ་ནང་  
 གི་ད་གྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་ཞལ་སྟེ་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི།  
 སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆོས་དཔལ་བ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་མཛད་  
 གྱིས། གྱེ་རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དཔལ་བ་དང་། སྤྱ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་གཙོ་  
 མཛད་རྣམས་གྱིས་ཀུན་རིག་སྤྱ་མ་རྒྱལ་བཟང་པས་གཙོ་མཛད། བུ་བུལ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་ཆོས་རྗེའི་བྱགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བཞི་པས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་  
 བྱིང་གིས་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་པ། བདག་གིས་སྤྱ་མ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་  
 བའི་རྒྱབ་མཆོད་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་དུས་ནང་སོ་རང་གི་ཕྱག་རྗེས་གང་



ཡོད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བྱས་པའི་ལྷག་མ། །ཁབ་ནང་སོས་ཞག་གསུམ། བདག་ཆེན་མས་  
 ཞག་གཉིས། སྤང་དཔོན་སློབ་མས་གཙོ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་བདག་ས་  
 བས། གདུང་གི་སྤང་ནས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱར་འབུལ་  
 འདེགས་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་མཛད་དོ། །

རྟེན་རང་བྱེད་འཕགས་པའི་སྐྱ་ཆོད་མཉམ་པའི་རྩེ་བུའི་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་བྲི་རྒྱབ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་ཟངས་གསེར། བཟོ་གནས་པའི་ཡོན་  
 རྒྱགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་གིས་བྲིལ། སྤང་བདག་པོ་པས་མཛད་ཅིང་། གཞན་  
 ཡང་བདག་ཆེན་མས་གཙོ་མཛད། ལུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དད་ཅིང་གུས་པས་ལུལ་བ་  
 དང་། རང་སོ་རང་གི་བྲིག་པོ་སོགས་ལྷག་རྩེ་ས་ཀྱི་བཞུགས་གང་ཡོད་བཏང་ནས།  
 མང་ཡུལ་འཕགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅིང་། སྐྱ་འདྲའི་  
 སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོ་ཆོས་དཔལ་བས་མཛད་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ན་  
 བཞུགས་པའི་སྐུ་མངར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས། རྩོ་བོའི་སྤང་དུ་ལུལ་བའི་  
 སློང་བུ་ལ་དདུལ་དམ་གཅིག་མཐོང་ནས། སློང་རྒྱུན་བཟང་པོ་བརྟེན་ཏེ་ལུལ་  
 བའོ། །རྟེན་གཉིད་ཆེན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་རིན་པས་མཛད། བྲིལ་བཞུགས་  
 བྲེ་མ་རྒྱལ་བཟང་པ་དང་། ཉེ་གནས་མཆོག་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །དགེ་ལེགས་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉིད་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱ་བྲིག་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ལ་ཉེས་པའི་ཆོག་ས། །ཇི་  
 སྟེང་མཆིས་པ་བམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞབས་འབྲིང་གཞུག་པའི་ཆོག་ས་  
 ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྤྱེ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་། །བཤེས་གཉིན་

བསོད་ནམས་གྲགས་སོགས་བཀས་བསྐྱེལ་ནས། །གངས་མེད་གདུལ་བུའི་ཐ་ཤལ་  
མངའ་རིས་པ། །མི་ཕྱེད་དད་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཅེ་མོས་སྦྱར། །དགེ་བ་འདི་དང་དགེ་  
བའི་ཏུ་བ་གཞན། །མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་  
གུས་པས་ཡུལ་བ་ཡིས། །སྒྲ་མ་དམ་བའི་བྱགས་དགོངས་རྩོགས་པ་དང་། །སྦྱ་  
གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་པར་ཤོག །

རྣམ་ཐར་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བརྗོད་པ་སྒོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། དྲུང་རང་ནས་  
ཀྱང་ངས་འདི་ལྟར་བྱས། །འདི་བཞིན་བྱང་སོགས་ཆེར་མི་གསུང་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞབས་  
དོག་ཡུལ་བའི་རྒྱས་ཅན་ལ་འདྲིས་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གོ་རིམ་གོང་འོག་མོར་བ་སོགས་  
ཉེས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འདིས་ཕྱོགས་དུས་གནས་  
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་དབང་ལྷག་མི་ལ་  
ངས་ཆེན་གྱི་བསྟོན་གནས་རྒྱ་རྒྱུགས་ལྷག་གི་རི་བོའི་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །དགེ་ལེགས་སུ་  
གྱུར་ཅིག །གཛེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེད་མངའ་བའི་གསུང་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་པའོ། །  
མཆོ་ལོ། ལྷ་མཆོ། །

༡༡། །དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་དབྱུང་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་འཛིན་  
རྣམས་ལ་འཕྲིན་དུ་གསོལ་བ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱ་པ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
གང་གིས་ཤེས་བུའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མ་ལུས་བྱགས་སུ་རྒྱུར་ཅིང་། །གཞན་ལའང་  
བརྩེ་བས་རྗེས་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་ཅག་དད། །མི་ཤེས་སུན་པ་  
སེལ་བའི་སྒྲུང་བྱེད་མཆོག། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་ཆོས་དང་། །རི་  
ལྷ་རི་སྟེང་གཟིགས་པའི་སྟུན་མངའ་བ། །འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཆོགས་ལའང་  
བདག་གུས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ཅིང་། །དམ་ཆོས་རིན་  
ཆེན་འཆོར་བའི་དོན་མཐུན་པ། །འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་སྟེང་པའི་རྗེས་འབྲང་མི། །  
མཁས་པར་རྫོམས་གཞན་དེ་དག་མིང་ཅམ་ཡིན། །དེ་དག་ལ་འཕྲིན་འདི་སྟོང་པ་མ་ཡིན།  
འོ་ན་གང་ལ་སྟོངས་ཤེ་ན། བྱེད་བསྟན་འགྲོ་བའི་དམིགས་བུ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། །གསུང་  
རབ་དེ་ཉིད་འབྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། །ལུང་རིགས་བདུད་ཅིས་སྟོ་གྲོས་ལུས་རྒྱས་



པའི། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འདི་སྒྲིང་ངོ་། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་  
 བྱུང་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲི་སྒྲུར་བྱི་མའི་འདམ་རྩེ་བ་ཀྱིས་གོས་པ། །ལུང་  
 རིགས་རྣམ་དག་གསྐྱེའི་ཁུ་རྒྱན་གྱིས། །ཏྲ་ཏུ་བྱི་དོར་བྱེད་ལ་བརྩོན་འཆེ་ལ་ལོ། །  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གཞན་དུ་འདུག་པའི་ན་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །དམན་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲིང་བསྟན་སུ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མོས་  
 རྣམས་ལ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསྒྲོར། །གཅིག་ཏུ་ཐབ་མོའི་ཆོས་ལ་མོས་རྣམས་ལ། །  
 ལའོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་གྱུར། །ཆགས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་འདུལ་  
 བའི་དོན་གྱི་བྱིར། །རྣམ་མར་རྒྱད་སྟེའི་ཆོས་ལའོར་ལུ་རྒྱན་ཐོགས་གཞན་དུ་བསྒྲོར། །  
 བྱུང་པ་མོར་མཐོང་འོག་རྒྱལ་པོའི་འབ་ཉིད་དུ། །འོད་སྤངས་ཉེ་བར་ལའོར་དང་གུན་  
 དགའ་བོས། །ཐོག་པ་དམན་པའི་སྟེ་སྟོང་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྒྲི་སྒྲུར་མེད་པར་  
 བསྟན་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་འབྲུང། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་བཅུ་འདམ་  
 ཆོ། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རུ། །གྲགས་པ་ལ་ཐོགས་འཕགས་པ་  
 དག་བཅོས་བདུན་བརྒྱ་ཡིས། །བསྟན་བཀའ་ཉིས་པ་བྱས་ཞེས་ཕན་ཆོགས་ལས་གསལ་བར་  
 ཐོས། །དེ་ནས་རིས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་ལས་གཡོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་བྱེད་དང་པོའི་དོན་  
 ཆོག་གི་འབར་བར་ཡོད། བྱི་མའི་དོན་མཐས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཏེ། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་སྟེ་པ་  
 བཅོ་བརྒྱད་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲིའི་སྤྱི་ལམ་ལུང་བསྟན་མདོ་སྟེ་ཡི། །རྩིས་འབྲང་  
 བསྟན་བཀའ་ཉིས་པ་བྱས་ཞེས་གྲགས། །ཐོག་ཆེན་གྲིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམ་མར་

རྣམས། །བྱམས་པ་སྟུན་པས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱེད་སོགས། །རྒྱལ་སྐས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟུས་སོ་ཞེས། །ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་དུ་ཆོག་གེ་  
 འབར་བར་གསལ་བར་བཀོད། །ཁི་མ་གྲུང་པ་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་སོགས། །ཁན་ཐོས་  
 བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱ་བ་པས་འདྲེལ་བ་ལུང་དུ་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་ལ་རྒྱལ་  
 པའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ཡི་དབང་པོ་ལུང་ལར་གཤེགས་སོགས་ནས་བསྟན་དེ། །  
 བསྟུ་བ་གཉིས་པའི་འོག་དུ་གསུང་རབ་གྱི། །དགོངས་འགྲེལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་  
 དབྱེ་བ་བྱུང་། །མདོར་པ་སྟེ་བདུན་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་སོགས། །བྱེ་བྲག་སྟུ་བའི་  
 གཞུང་བྱེད་ཐོར་མར་དར། །མདོར་པ་སྟེ་བདུན་བྱེ་བ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་མོའུ་འགལ་བུ་ལ་སོགས་  
 དག་བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་ཞེས་བྱེ་བྲག་སྟུ་བ་འདོད་ཀྱང་བསྟུ་བ་གཉིས་པའི་འོག་དུ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བྱས་པར་མདོ་སྟེ་བ་དང་དབྱེག་གཉིས་སོགས་བཞེད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། སྟོན་པ་འཛིན་ཆེན་པོ་གཉི་  
 ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔར་གྱུར་སྟེ་བོ་པ་ལ་ཆེར་འདས་པ་ན། །དེ་ཉིད་ས་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ཆོག་གེ་  
 བན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འདི་དགུགས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །བསྟན་བཅོས་མདོར་པ་སྟེ་བདུན་སོགས།  
 དོན་ལ་ཡིད་བདན་མ་མཐོང་ནས། །མདོ་སྟེའི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་དེ། །  
 དོན་རྣམས་འཛོག་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་བ་ཞེས་གྲགས། །སྟོན་པ་འདས་ནས་བཞི་བརྒྱའི་  
 ལོ་འདས་ཆོ། །བེ་རྟའི་ཡུལ་དུ་ལི་ཙྰ་བྱི་གཞོན་དུ། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྟོན་  
 དུ་གྱུར་ནས། །བྱུ་བ་བསྟན་རྒྱས་པར་མདོ་སྟེའི་ཆོགས་ལར་གཤེགས། སྟོན་ཆེན། ར་བོ་ཆེ།  
 འཇམ་དབྱེད་ཀྱ་རྒྱུ་ཆེ་བ་སོགས་ལས་གསུངས། །སྤྱུ་ཡི་ཡུལ་སོགས་ཆོག་གེ་འབར་བར་ཡོད།  
 འཛིན་ཆེན་གཞན་དག་ནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་སྟེ་རྣམ་མར་བྱུངས། །ཏག་

ཆད་མཐར་ལྟེ་མུན་པ་སྟུག་པོ་བཅོམ། །མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་སྒྲོན་མེ་དེ་ཡིས་  
 སྒྲུབ། །དེ་འོག་བྱུང་པས་འཛམ་དབུ་ཙ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །མི་  
 བས་མགོན་ལས་བཀའ་དྲིན་རྩེས་ཐོབ་ནས། །རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་མཐའ་གསལ་  
 བྱས་ཞེས། །ཀྱུ་བོད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། །ཞུགས་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས། །འདི་དག་ཐེག་མཆོག་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་  
 འབྱེད་དེ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲེའི་དགོངས་པ་རྣམས། །གཞིས་པོ་འདི་ཡི་  
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར། །གང་གིས་བཀྲལ་དེ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཤེས། །དེ་ལྟར་  
 དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ཆེན་བཞི། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 དུ་བྱུང་། །ལུགས་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདེ་གསེགས་བྱུང་  
 མཐའི་ཁོངས་སུ་མིན། །དེ་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཚུལ་  
 འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་བྱས་ནས། །ཆོས་ལུགས་གཞུང་ལུགས་བྱུང་པའི་  
 མཐའ་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མཛེས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །གངས་རིའི་བྱོད་  
 འདིར་སྒྲོངས་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི། །ལོག་པའི་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་བསམ་  
 མི་ཁུབ། །མཐས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་མར་གྲགས་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་འགའ་  
 ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་མཐོང་། །དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཙ་འགྲེལ། །རྩོམ་སྒྲེའི་འགྲེལ་པ།  
 བདེ་མཆོག་བསྟོད་འགྲེལ་སོགས་གསུལ་ནས་འོངས་པར་གྲགས་ལ་སོགས་ས་བཅུ་ཡི། །དབང་  
 ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པར་གྲགས་ན་ཡང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་རྣམས་འབྱེད་སྒྲོ་  
 ལྷན་ཀྱིས། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འབྲད་པའི་ཚུལ་ས་མཐོང་། །དུས་ལའོར་ཙ་བའི་རྒྱུད་



ལ་ཨེ་ཨྱིག་གཉིས་མེད། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་མ་འགལ་བ་དུ་མ་མཐོང་། །གང་  
གིས་བྲུངས་པའི་བྲུངས་ཀྱང་མི་སྒྲུང་ན། །དུས་འཁོར་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་དུས་ན་བསམ་ཅན་སུའེན་  
པ་གཉིས་པ་ལྟར་གྲགས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕ་སོགས་ཚད་པར་མི་བཞེད་པར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡས་མན་ངག་སྒྲེ་མར། འོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་  
འབྲངས་པའི་གཞུང་ཅས། ཐོག་པ་གསུམ་དང་འགལ་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེས་ན་དེའི་གཞུང་ཁྱེད་པའི་  
གྲགས་པ་དང་། བརྒྱ་དགར་པོ་དང་། རྩོ་རྩེ་སྤྱིར་པོ་དང་། དུག་ན་རྩོ་རྩེའི་མིར་ཅན་ནི་ཁྱེད་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མར་དུ་སུའེན་པ་རྣམས་སྒྲེ་ལ། དེས་ན་འགལ་བ་བསམ་ཅན་མི་སྒྲོངས་པ་ལ་འགལ་བ་  
འགལ་ཅས་ཡང་སྒྲོང་བར་རྩོལ་བ་ཁྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
ཀྱིས་ཀྱང་རྩོ་རྩེར་འབྱུང་སྒྲོང་ལ་སོགས་སུ་བཀག་ མཐས་པ་ཆེན་པོ་བཅོས་ལྷན་རལ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་འདྲེས་  
པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སྐྱོད་གན་འཁྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དོ། །འཕྲུལ་  
པའི་བྱ་བཞིན་འདི་ལ་སུ་ཡིད་དོན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་མཐོང་ནས། །  
འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་ཡང་། །དེའི་ལྷན་ཆེན་པོ་འགལ་  
ཡིས་རྣམ་པར་དབྱུང་། །གཞུང་ཅས་སྒྲོག་པའི་སྐུ་རྣམས་འདི་ཡིས་ཆོས། །ཐུན་  
མོར་ས་ཡིན་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་མཚན་བརྗོད་གསར་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པ་དང་མདོ་ལ་ཡང་  
སྤྱོད་པ་སོགས་དབྱངས་སྒྲུང་གིས་སྤྱོད་པ་རྩོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་འགལ་ཞིག་ལ། །ཨེ་ཨྱི་  
ཡིག་གཉིས་མེད་པར་རིགས་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེས་ཐེ་ཆོས་  
འགྱུར། །བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། །བྱུང་བས་ཐོག་མར་ཨེ་ཨྱི་  
སྒྲོས་སོ་ཞེས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཞེས་སྒྲོན་གསལ་དུ་

དངས་དེ་དང་འདི་ཡི་འགལ་བའང་སྒྲོང་བར་གྱིས། །ཐོག་མར་འདི་སྒྲོང་བདག་གིས་  
ཐོས་པ་ཞེས། །གྱིས་ལ་ད་ཡི་མདོ་རྣམས་སྒྲུས་གིག་ཅེས། །སྒྲོན་པས་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་  
ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་སུ་བཀའ་བསྟུན་པ། །ཅི་ཕྱིར་འདི་སྒྲོང་ཅེས་ཅུ་འདི། །གང་ཕྱིར་  
དང་པོར་རབ་དུ་སྒྱུར། །ཅི་འདི་བདེ་གཤེགས་གསུང་ཡིན་ནས། །ཞན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་ཡིན་ནས་ཅི། །བདག་  
གི་སོམ་ཅི་འདི་ཀུན་ནས། །སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པས་བསའ་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་  
དབང་པོའི་ཆོག་གསན་ནས། །དེ་ནས་ཤེགས་སོ་ཞེས་ཕྱིན་དེ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྒྲོང་གསུངས། །  
གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཡིས། །དང་པོར་འདི་སྒྲོང་ཅེས་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གོ་ངེས་རིམ་བཞིན་དུ། །  
ལྷ་ཡི་དབང་པོ་གཞན་པར་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ཡུར་པོ་བརྒྱུད་བྱིད་པ། །བཞི་སྒྲོང་གི་ནི་གྲངས་སྟེང་གི། །ཀུན་གྱི་  
གཞི་དང་པ་མ་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་སུ་རིམ་བཞིན་བསྟན། །ཡི་གེ་ཞེ་ནི་མར་གྲུབ་ལ། །མ་ནི་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
གྲགས། །ཐོག་ལེ་དེར་ནི་སྒྲོང་བ་སྟེ། །སྒྲོང་དེ་གིན་དུ་སྤྱད་ཡུར་བའོ། །ཞེ་མོ་ཡིག་གཉིས་སྟུ་མ་ལ། །ཐམས་  
ཅད་མ་ཁེར་པ་འདིར་བཞུགས་པས། །དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཞེ་མོ་དེ་ཕྱིར་རབ་དུ་བཤད། །  
ཅེས་དང་། །སྒྲོན་གསལ་དུ་ །འདིར་གསོལ་བ། །དགོངས་པ་གང་གིས་སྒྲུབ་པར་ཁྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་འདི་སྒྲོང་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་སྒྲོན་པར་ཁྱེད། །འདི་སྒྲོང་བདག་གི་  
ཞེའས། །འདི་སྒྲོང་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྒྲོན་པར་ཁྱེས་པ་ཅིང་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྒྲུས་པ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྒྲོན་པ་ཅིང་གྱིས་ན་གསུང་རབ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་ངེས་པར་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། །སམ་ཡུ་ཏིའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །རིགས་ཀྱི་  
ཡུ་འདི་སྒྲོང་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་འབྲུའི། །ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་དག་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ།  
དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་ཁྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ཀྱང་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་མི་འགྱུར། །དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་དུ་འདི་སྐད་བདག་གིས་  
 ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བས། །གལ་ཏེ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་ན། །གཞན་ལས་  
 ཐོས་ཕྱིར་འདི་ནི་ཀུན་མཁུན་མིན། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་འབྱུང་ཕྱིར་མ་བཞོན་ལོ། །  
 ལྷ་མེད་རྒྱུད་ཀྱིས་ཨེ་ཨྱི་ལ་སོགས་པ། །གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་  
 རྣམས། །བཤད་ཚུལ་བཞི་ཡི་སྟོན་ས་འཆད་བྱེད་པ། །གསར་འདུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་འདི་  
 བོ་དོ་རྩེ་འཆད་གི་མན་ངག་ཡིན། །དོ་རྩེ་ཕྱིར་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད། །གང་  
 ཆེ་ཡི་གའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡི་གའི་དོན་གོ་སྟེ་བས་མ་གསུངས་ན། །འདི་ནི་སྟུང་པ་པོ་ཡི་  
 ཆོག་ཡིན་ཕྱིར། །སྟོན་པས་གཞན་ལས་ཐོས་ཞེས་བྲེ་ཆོམ་ནི། །སྟུང་པོ་ལ་ཡང་སྟེ་  
 བའི་སྐབས་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྟེ་ཡི་དོན་དུ་སྟེ་དོན་གསུམ་གྱིས་འཆད་བྱེད་པ། །དེ་  
 ཆེ་བསྟེད་རིམ་དོན་དུ་སྟེ་ཕྱིར་དང་། །སྟེ་དང་མཐར་ཐུག་དོན་དུ་སྟེ་ཕྱིར་པ་ན།  
 རྩོགས་རིམ་དོན་ལ་སྟེ་ཕྱིར་བར་སྟེ་ཕྱིར་པས་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་བྲེ་ཆོམ་མེད། །དོན་ལ་དོན་  
 བའི་མཐས་པ་དོགས་མེད་ཀྱང་། །ཆོག་ལ་དོན་པའི་སྟུང་པོ་དོགས་ཤི་ན། །མདོ་  
 རྒྱུད་གཞན་དུ་འང་འགོད་པ་མི་རིགས་འགྱུར། །སྟུང་པོ་དོགས་པ་སྟེ་བ་མ་བཞག་  
 ཕྱིར། །ཀུན་མཁུན་མིན་ཞེས་རྩོད་པའི་དོགས་པས་འཛིགས་པས་ཨེ་ཨྱི་མི་འགོད་ན། །  
 མདོ་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཨེ་ཨྱི་ཡིག་གཉིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་མེད་པས་སྟོན་པས་  
 མ་གསུངས་ཞེས། །རྩོད་པ་འབྱུང་བས་ཤིན་དུ་བཞོན་པར་རིགས། །ཅ་རྒྱུད་ཉིད་  
 རས་དེ་ཡི་དོགས་སྟོང་ཕྱིར། །སྟོན་མེད་ཅེ་ན་ཨེ་ཨྱི་བཞོན་ན་ཡང་། །དོགས་སྟོང་  
 ཅ་རྒྱུད་ཉིད་དུ་བཞོན་པས་ཆོག །རིགས་པ་མཚུངས་ལ་ཅིག་ཤོས་ཇི་ལྟར་སྟོང་།



དེ་མེད་པོར་བཞག་རྩོམ་འགྲེལ་དུ་མཛོམ་གྱིས་མེད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་པ། །མི་  
རིགས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཛོམ་གྱིས་མེད་པ་ཡིས། །  
རྒྱུད་འཆད་པ་ཡང་མི་རིགས་མཆུངས་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མཛོམ་གྱིས་ལྷན་པའི་འགྲེལ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་འཆད་ན་ཞེས་  
པ་མེད་ཅེ་ན། །མཛོམ་གྱིས་མེད་པར་མཛོམ་གྱིས་ལྷན་པ་ཡིས། །བྱས་པའི་འགྲེལ་  
པ་གང་གིས་གྱིས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གྱིས་ན་མཛོམ་གྱིས་མེད་པར་ཡང་། །  
མཛོམ་གྱིས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ལ། །བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདྲ་  
ཅིས་མི་ལུས། །དེ་རྩོམ་འཆད་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དག །ཡོད་ན་མཛོམ་གྱིས་  
མེད་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་གྱིས། །མན་ངག་མེད་ན་མཛོམ་གྱིས་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་། །རྒྱུད་དོན་  
གྱིས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་འགའ་ལ་བསྐྱེད་པ་འཇིག་ཆགས་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་པར་  
ཀྱི་འདས་ས་འོངས་གྱིས་པའི་མཛོམ་གྱིས་ཡོད་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་མཁས་  
ཚམས་ཀྱི། །རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལ་སྤངས་སྤྱོད་བྱེད་པར་བྱང་། །རྒྱུད་དོན་གྱིས་ལ་  
མཛོམ་པར་གྱིས་པ་ལྟ། །གདོན་མི་བྱ་བར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་རྒྱུད་བརྟེན་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པུ་ལ་སོགས་གྱིས་ཅུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
ལྟའི་བཅེ་བཅེ་བདག་ཉིད་དྲིས། །ཁྱེད་གཞི་མེད་པའི་ཁྱེད་ཆོས་དབྱེད་པ་འདི་མི་འབྲང་པས་བྱུང་པས་  
ལུང་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་པ་འདི་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་དྲི་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་བདག་དང་འཇིག་  
ཉིན་མཐའ་དང་ལྷན་སོགས་དང་མཆུངས་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་འབྱུང་བའི་མངལ་སྤྱོད་མེ།  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་། དྲོད་གཤེད་སྤྱོད་ཀྱི། རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། རྩལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མོའི་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་གནས་ཅན་དུ་



གྱི་རྒྱུ་ཐར་ཡིན། །ཐ་སྐད་བདེན་པའི་ངོ་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་བྱིར་ཞུ་དཔེ་ལྷན་ལ་  
 མ་བཀའ་ཅིག །དུས་བུ་བཅུ་གཉིས་ས་ལ་གྲག་གྲོ་ཡི། །ཆོས་འདུག་འཁོར་ལོ་ཅན་  
 གྱིས་དེ་འཇོམས་ལོ། །སྒྲིམ་སྒྲན་དུ་གྲག་གྲོའི་ཆོས་འདུག་ན། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྦྱོར་  
 པ་ཡོད་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དེར་འདུག་ན། །སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་དུ་རུང་བར་འགྱུར། །སྒྲིམ་སྒྲན་ན་དག་འཇུག་གི་རྒྱ་ལེན་པ་ཅུ་ལས་  
 མི་དགེ་བཅུ་མེད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་  
 དུ་མི་རུང་ཞེས། །འདུལ་བ་མངོན་པའི་སྡེ་སྦྱོར་དག་ལས་བཤད། །དེ་དང་འདི་ཡི་  
 འགལ་བའང་སྦྱོར་བར་གྱིས། །དྲི་མེད་མོད་དུ་འཇག་བདེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རུ། །  
 བཤད་པ་འདི་ཡང་གིན་དུ་མི་རིགས་དེ། །རྟག་དུ་བཟོད་དགའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་  
 འོན་ཕྱིར། །ཆོ་དམུལ་སོགས་ན་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མེད། །གཟུགས་དང་  
 གཟུགས་མེད་སྒྱེས་པའི་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱང་། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཕྱིར་རྩ་  
 རྒྱུས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཁམས་གོང་དག་ན་ཁུ་བ་འཕྲོ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་འབྲིག་པའི་  
 འདོད་ཆགས་ཡོད་དགོས་ན་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་ཅིས་སྒྲིབ་བ་ལྷུ་མཐའ་སྒྲིབ་  
 ལྷུ་ཡང་མི་འདོད་པས་སྦྱོར་མེད་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་  
 བྱང་ཅི་ཡོད། །འདི་ལ་ལུང་གི་གཞོན་བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །དྲི་མེད་མོད་དུ་དགའ་བྱུང་  
 པ་དང་འདོད་ལྷན་གཉིས་ལ་ཡང་། །བྱང་སེམས་འཇག་པར་མཆོངས་ཕྱིར་ཐར་  
 མེད་ལོ། །དགེ་སྦྱོར་འཆར་གས་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལུང་བ་  
 ཡང་ཡང་སྦྱང། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀུན་བཙོམ་སྟེ། །དགྲ་བཙོམ་ཐོབ་པར་



འདུལ་བའི་ལུང་ལས་གསུངས། །གསང་དབང་ཆེན་བྱང་སེམས་ལྟར་བའི་ཕྱིར། །  
 རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་ལའང་ཐར་པ་མེད། །ཀློག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པ། །  
 ཅུ་བའི་ལྟར་བར་བཤད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། །བྲིམ་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་  
 འགྲུར། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། །ཅུ་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་ཕྱིར་མི་  
 འགལ་ན། །རྡོ་རྗེ་པདྨོར་སྟོམས་པར་ནམ་སྟོར་པ། །དེ་ཆེ་འདུ་ཤེས་ལྷ་ལྷགས་ཆོས་  
 གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་འདི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་ནམ། །གྲོགས་དག་  
 རང་གི་དེ་ཉིད་མ་སྟོན་ཅིག །འི་མེད་འོད་དུ་ཟད་པར་ནམ་མཁས་གཟུགས་མེད་སྟེ་  
 མཆེད་བཞིར། །སྟེ་བ་འཕེན་ལོ་ཟད་པར་ལྷག་མ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་འགྲུབ་ལོ། །ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་ཀྱི། །  
 མན་རག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། །བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་འདི་  
 དག་མེད། །སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལམས་གོང་མར་མི་སྟེའམ། །ཟད་པར་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་  
 འཕེན་ན་ཡང་ཟད་པར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་མཐར་ཡས་སུ། །སྟེ་བར་རིགས་མོད་  
 རྣམ་ཤེས་སོགས་སུ་མིན། །གཞན་དུ་འཕེན་བྱེད་རྣམ་སྟོན་གཡོས་པའི་ཕྱིར། །མི་  
 གཡོ་བ་ཡི་ལས་སུ་གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་སྟེ་བའི་ལས་འདི་མི་འགྲུར། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་  
 རིག་བྱེད་བཞི་ལ་སོགས། །དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཞེས་པའང་། །  
 དགོངས་པ་ཡོད་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལུགས་རྣམས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་བཙལ་  
 བར་གྱིས། །མེད་ན་གཞོན་བྱེད་རིགས་པ་འདི་དག་སོམས། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་  
 བྱང་ཚུལ་སྟར་བཤད་ཟེན། །གསུང་རབ་དགོངས་པ་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་མི་གནས། །

གཞན་དུ་བཀའ་ལ་རྟུལ་ཕྱུང་བའི་པར་ཡོད་མེད་སོགས་ནང་འགལ་ཁྱོད་ལྟར་སྒྲོར། །བྱུང་  
མཐའ་སྒྲུབ་བའི་པོ་སྒོ་སྒོའང་ཐམས་ཅད་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདི་མི་བཞིན། །  
འདིས་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །མཆོག་སྐུ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲོན་པས་གསུངས་  
ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ཡང་བསམ། །རིག་བྱེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་པས་དྲང་སྟོང་རྒྱས་པ་སྐུ་  
བྱུང་དང་སྐུ་བྱུང་གི་ལྟ་སོགས་དང་། །ཕྱི་བྱུང་པ་དབྱིག་གི་སྒྲོང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་  
བཤད། །དེའི་དྲུང་པ་པོ་སོགས་བྱེད་པོ་མེད་པར་འདོད། །བྱུང་པས་གསུངས་ཞེས་  
ཟེར་བ་སྒྲོན་གྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། །གཞན་དུ་རིག་བྱེད་རྩིས་འབྲངས་  
སུ་སྟེགས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩིས་འབྲངས་ཅིས་མ་ཡིན། །མི་རིགས་  
བཞི་པོ་དུས་འཁོར་ལས་བྱུང་ན། །ཆོངས་པ་བྱེད་པོར་སྒྲུབ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། །གནས་  
སྒྲུབས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། །སྒྲོན་པས་བཞི་ཆོན་འདི་དག་གསུངས་  
ཤེ་ན། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞི་ཆོན་གསུངས་པས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་ལ་པན་པ་ཅི་ཡོད་  
ཤེས་ལྟར་དག །སྐུ་བཅུ་པའི་དག་བཞིན་མི་འགྱུར་རམ། །རིག་བྱེད་སྒྲུབ་སོགས་  
དྲང་བྱིར་གསུངས་ཤེ་ན། །ཀྱུ་སྒྲོ་དྲང་བྱིར་ཀྱུ་སྒྲོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །བྱུང་པས་  
གསུངས་ཞེས་སྒྲོན་པར་རིགས་པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་འདི་ནི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་  
ཀྱི། །ཆོས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ། །གཞུང་ཅོམ་སྒྲོག་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་འདི་ཡི་མཆོང་། །བསྐྱེད་པར་བསམས་ཀྱང་རིག་པར་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཕྱི་  
བྱུང་སྒྲུབས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡི། །གང་ཟག་འདོད་ཅིས་སྒྲུབ་འདུག་ཤིན་ཏུ་བརྟུན། །  
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གནས་མ་ཡི། །བྱུང་པ་ལ་སོགས་བཟང་པོའི་ལས་པ་དང་། །ཀུན་

གྱིས་བཀུར་བ་དང་། ཆོས་སྤྲུལ་བ་དང་། སྒྲ་ས་རྣམས་སྟེ་པ་ལྟ་ཡིས་འདོད། །ཁྱེ་བྲག་སྤྱོ་བ་གཞི་  
 བམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོ་བའི། །སྟེ་པ་ཉིད་ཡིན་བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོ་བ་ཐོགས་སྟེ་པ་བརྒྱ་གསུམ་  
 བདག་མེད་འདོད་པར་ཉོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་བདག་མེད་ཁས་ལེན་ལོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་  
 ཆོས་མཛོན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། །བདག་མེད་ལུང་པོ་ཙམ་ཞེས་ཅི་ལྟར་གསུངས། །  
 ཁྱེ་བྲག་སྤྱོ་བའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། །འདུས་བྱས་སྐྱད་ཅིག་བདག་མེད་བྱེད་པོ་  
 མེད། །བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི། །འདུས་བྱས་བམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ། །བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་  
 བྱེད་པོ་མེད། །ཅེས་པའི་ལུང་འདི་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་བྱི་མེད་ལོད་དུ་མ་དྲངས་སམ། །ཁས་  
 སྒྲངས་སྤྱོ་བྱི་འགལ་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན། །དེ་མ་བྲག་དུ་ནང་འགལ་སྤྱོ་བ་ཡི། །ས་བརྒྱ་  
 པ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཨེ་མ་མཆར། །མདོ་སྟེ་པ་ལ་སུན་འབྱེན་སྤྱོ་བ་ནི། །གལ་ཏེ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་ན། །བམས་ཅད་མཁྱེན་སྤྱོ་བོགས་པ་མེད་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་བཤམ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །འདོ་སྟེ་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་  
 བྱིར་རོ། །

ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་དེ་མི་འདོད། །རྣམ་རིག་མིན་པའི་  
 གཟུགས་གྱིས་དབང་བྱས་ནས། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞེས་  
 སྤྱོ་བ། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་བཤམ་བ་འབྲེལ་བ་ཡི། །འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་  
 པ་འདི་ལ་གཟིགས། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོད་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟེགས་བམ་  
 དག་ལ་བཀོད་ཅེས་སྤྱོ་བ་འདར་མིན། །འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་སྟེགས་བམ་ལ་འགོད་  
 པ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱུང་པས་གནང་བ་མེད། །སྟོ་མི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་དམིགས་



གྱིས་བསལ་བ་མ་གཏོགས་འདུལ་བ་གྲེགས་བསལ་གྱིས་ན་དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྟེ། ལུ་བ་ལས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ལུ་པོ་མི་འབྱི་སྟེ། ལུ་གང་ཞེན། སོ་སོར་བར་བ་བསམ་ཅད་དང་། སོ་སོར་བར་བ་  
 དང་ལྷན་བ་བསམ་ཅད་དང་། འདུལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་ལྷན་བ་བསམ་ཅད་གང་སོ་སོའི་ཞེས་བཀའ་  
 བསྟུལ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ།། འབྲེལ་དང་མཆོམས་སྤྱོད་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས།  
 བཅུག་ནས་འཕགས་པའི་དབུས་སུ་གསུང་རབ་རྣམས། །འོད་སྤྱངས་སོགས་གྱིས་  
 ཆར་རེ་བཏོན་པ་ལ། །རྩ་བའི་བཀའ་བསྟུང་དང་པོར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཡངས་པ་  
 ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྤྱ། རུང་བ་མིན་པའི་གཞི་བཅུ་སུན་ལྷུང་ནས། །དག་  
 བཅོམ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྤྱོད་མཛད། །དེ་ལ་བསྟུ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་  
 པ་ཡིན། །སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པན་ཚུན་ཅོད་པ་ན། །ཀྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་མདོ་  
 བལྟས་ནས། །ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་བསྟུས་པ་ལ། །བསྟུ་བ་གསུམ་པ་  
 བྱས་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས། །གསུང་རབ་གྲེགས་བསལ་དོས་ལ་བཀོད་པ་ཅུམ།  
 བསྟུ་བའི་དོན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་མི་བཞེད། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་  
 ཡིས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟོང་བསྟུས་ཞེས་པའང་། །ཅན་ཐོས་སྟེ་སྟོང་ལས་  
 གཞན་རང་རྒྱལ་གྱི། །སྟེ་སྟོང་ལོག་པ་མེད་པར་སའི་དངོས་གཞི་སོགས་ནས་བཤད་ན་རང་  
 རྒྱལ་གྱི། །སྟུང་པོས་བསྟུ་རྒྱའི་སྟེ་སྟོང་གང་ཡིན་སྟོས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རང་  
 རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད། །དབུས་ཅུ་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཅི་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཅན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་  
 པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་དུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པོད་དུ་པོད་  
 ཀྱི་སྐད་གྱིས་བྲིས་ཞེས་པའང་། །པདྨ་དཀར་པོས་འབྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་སྟུང་། །པོད་



དེ་ལྟར་ཡང་གྲོ་ཆུང་གོ་མ་མེད་འགའ། །མཆོག་གི་ལཱ་ལྷན་ཞེས་པར་ཅུ་ཅར་འཕྲི་ལྷན།

128



དབྱེད་པ་འདི། །གཅིག་དུ་བསྟན་ལ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །གྲགས་པ་འདོད་  
 པའམ་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་གིས། །སྒྲིམ་ན་བསྟན་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་ཆོད། །  
 ཐུབ་པས་རིམ་གསུངས་བཞིན་སྒྲིམ་ན་སྟེ་པོ་པལ་ཆེར་བདག་ལ་གཤེ། །གཞན་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་ན་ཁོ་པོ་གཡང་སར་ལྷུང་དུ་དོགས། །དེ་ལྟར་བདག་  
 དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དཔང་པོ་གཞན། །མ་རྟོན་ཕྱིར་ན་  
 དོན་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཔང་མཛོད་ཅིག །བསྟན་པ་འཛིན་པ་  
 རྣམས་ལ་འཕྲིན་དུ་གསོལ་བ་ཚོར་བུའི་ཕྱིར་བཤེས་བུ་བ་འདི་ནི། །ལྷ་གྱའི་དགེ་  
 སློང་གཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་དཔལ་ས་སྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་  
 གྱུར་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །མཆོ་ལི་རྩ་ལྟོ། ལྷ་ས་དུས་འཕོར་བ་རྣམས་ལ་ཐུང་  
 རུབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། །ཁེར་རྣམས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་འདྲིས་པར་མཛང་པ་ཡིན་  
 པས། རིགས་པ་འདི་རྣམས་གཞིགས་ལ་ལན་དུ། འདི་སྤྱི་བ་པོ་ནི་ཆོས་སློང་གི་ལས་གསོག་པས་བདུད་ཀྱིས་  
 ཁྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །མཁས་གྲུབ་སྤྲ་པ་རྣམས་ལ་ཆོལ་བའོ། །ཞེས་པ་ཅུས་ཀྱི་ལན་དེ་རིན་པར་ལུང་  
 རིགས་རྣམ་དག་གསུང་རྒྱ་གར་ལ་ན་གསུངས་དང་། ཁོ་པོའང་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་འབུལ་གྱིས། ཅེ་ཅེ། །

## ༡༡། །འཕྲིན་ཡིག་ལོར་བུའི་བྲང་བའི་རང་ལན།

དེ་ཅིང་ལས་འཕྲོས་པའི་ལན་རྟོག་དོན་ལ་འགལ་བ་སྒྲིང་བའི་དྲིས་ལན་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བཅས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །མྱོང་བྱུང་ཡོན་ཏན་  
 ཆོག་གི་གཏེར་གྱུར་པ། །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་གྱིས། །གང་  
 གི་ཞབས་རུལ་རྩྭ་པ་མེད་བསྟེན་པ། །སྟོན་པ་གོ་ལུ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །  
 དང་སང་གངས་ཅིའི་ཁྱེད་གྱི་མཁས་རྩེ་རྩེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ལྷེས་པོའི་རག་གིས་ཟབ་མོའི་  
 རྒྱལ་སྟོན་པ། །དུས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི། །ཆོག་ལ་ཇི་བཞིན་  
 སྒྲུ་རུ་མཐོན་ཞེན་ནས། །རྩམ་དག་མདོ་རྒྱད་ཆོག་སྤྲུལ་དང་འགལ་བ་ཡི། །ལོག་པའི་  
 བ་སྒྲུང་མང་དུ་སྒྲེལ་མཐོང་ནས། །འཁྱོག་པོའི་གིང་ལ་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །  
 བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གིས་དྲིས། །གཞན་གྱིས་ལོགས་བཤད་འོ་  
 མའི་རྒྱ་མཆོ་ལའང་། །གང་གི་ཕྱག་དོག་མིག་དུག་ཆེར་འཕེལ་བའི། །བཤེས་  
 གཞན་གཏུག་པའི་སྒྲུ་པ་ལྷ་ར་གཡོ་རྩམས་གྱིས། །ཆོག་རྩལ་དུག་མདའ་འཕེན་པ་  
 ལྷུང་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲུ་པོའི་དེ་ཅིང་གསལ་བར་སྒྲོགས་བྱེད་པའི། །ལན་རྩམས་པ་ལ་

ཆེར་རྒྱ་གཞིར་བཞེན་དུ་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་སྒྲ་ཚེགས་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ཡི། །ནད་པ་  
 རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲུན་པས་ཇི་བཞེན་དུ། །སྒྲ་ཚེགས་ཁམས་ལྟན་འགྲོ་བའི་སེམས་མཁེན་  
 བས། །སྒྲ་ཚེགས་ཚེགས་གིས་དམ་ཚེས་བྱུང་པས་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་འཇག་བདེ་ལེན་  
 བའི་རྒྱ་ཡིན་སོགས། །འདིར་བཤད་པ་ལ་ཆེ་དྲར་བའི་དོན་དུ་གེས། །གཞན་དུ་  
 རྒྱལ་དག་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའི། །སྒྲིམ་དེ་ཀུན་མཁེན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོག་པར་  
 དགའ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་མེ་ཕེས་གྱི། །ཁམས་དུག་ལྟན་བའི་སྒྲིམ་བུའི་དབང་བྱས་  
 བས། །སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་བའི་ལམ་འདི་བསྟན། །མངལ་སྒྲིམ་མིན་ལ་ཁམས་དུག་  
 ལྟན་པ་མེད། །འབྲིག་བའི་འདོད་ཆགས་དབང་གིས་མངལ་སྒྲིམ་རྒྱལ་ས། །སྒྲི་  
 གནས་དག་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲིམ་བར་མཐོན་པར་བར་དོའི་སྒྲིམ་པ་ན་གནས་པ་ནི་སྒྲི་བའི་གནས་  
 ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲི་མཆོད་ཅེས་པ་བཤད། །དེ་ཡི་སྒྲིམ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །གཞན་  
 རོར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གུས་བུའི་ཕྱིར། །འཇག་བདེ་ལེན་བའི་  
 རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཞེས། །རྒྱུད་དང་དེ་འགྲེལ་དག་ལས་བཤད་པར་མཐོན། །སྒྲ་མེད་དོ་  
 རྩེ་ཐེག་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །མཚེག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་དོན་  
 གཞིར་བ་རིག་འཇོན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ཡི་གེགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཁམས་འཇག་པ། །  
 ཡིན་ཕྱིར་དེ་སྒྲིམ་རྒྱ་བའི་ལྟར་བར་བཤད། །གསང་དབང་ཆེན་བྱང་སེམས་གཏོར་  
 བ་སོགས། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པའི་གེགས་མིན་དེ། །སྒྲིམ་མ་རྩེས་སུ་འཇོན་  
 བའི་ཐབས་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་ལས་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་མིན། །གཞན་ལ་འཆོ་  
 བ་དག་དུ་བྱང་སེམས་གྱི། །སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་མོད་སྒྲིམ་རྩེས་གདུག་པ་ཅན། །སྒྲིག་



དང་བྲལ་བར་བྱེད་ལ་ཉེས་མེད་བཞིན། ཁྱི་རོལ་དྲང་སྤྱང་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་  
ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཚད་སྟགས་སྟོན་མ་ནང་གི་དེ་  
ཉིད་དོན། །བསྟན་ཕྱིར་རི་སྒྲིང་སྟགས་གྱི་དབྱིབས་དང་ཚད། །དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་འཛིག་རྟེན་  
ལས་ས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་པའི་རྣམ་ཏ་དང་མཐུན་པར་མཚངས་སྟོན་སྟེ་འབྲས་ལས་བཤད། རྣམས་པའི་  
རྣམ་ཏ་ལས་འབྲས་བཤད། །རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བྱལ་བས་རྒྱུད་འདིར་གསུངས། །  
ལྷ་མིན་གྱི་སྟོན་སྟེ་ལྷ་སྟེང་ཁྱབ་པ་ན། །སྟོབས་ལྷན་ཁྱབ་འཇུག་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་  
བཟུང་ནས། །དེ་དག་འཛོམས་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ལྷན་གྱི་འཇུག་པ་ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་  
དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཕྱིར་རོལ་པ་རྣམས་སྟེ། །དེ་དག་རྩེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་བྱལ་བ་ཡིས། །  
རོ་རྒྱུད་རྩལ་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད། །རྒྱུ་བ་སྟོག་རྩལ་ལ་སྟགས་ཏིང་འཛོམ་  
གྱིས། །འགོག་པའི་ནང་གི་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། །དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ས་ལ་གྲུ་  
སྟོ་ཡི། །ཆོས་འཇུག་ལོ་ཐོར་ལོ་ཅན་གྱིས་དེ་འཛོམས་ཞེས། །གདུལ་བྱ་གཞུག་ཕྱིར་  
ལྷེས་པོའི་རག་འདི་གསུངས། །ཚདས་པའི་ཁ་སྟགས་དག་ལས་བྲམ་ཟེ་སྟགས། །  
མི་རིགས་བཞི་རྣམས་འབྲས་བར་དྲང་སྤྱང་སྟེ། །དེ་དག་གེག་པ་མཆོག་ལ་གཞུག་  
པའི་ཕྱིར། །གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པས་ལོ་ཐོར་བ་ཡི། །ཆོས་ཀུན་སྦྱེད་  
པའི་རང་རྒྱལ་ལ་དགོངས་ནས། །མི་རིགས་བཞི་སྟགས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཡི། །  
ཞལ་མཆོག་བཞི་ལས་འབྲས་བར་སྟོན་པས་གསུངས། །རི་རྩལ་བྱལ་བས་སོར་བེང་  
གི་མདོ་སྟགས་ལྷན་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། །བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་སྟེ་སྟགས་དྲང་བའི་  
ཕྱིར། །མཚན་སྟགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་

ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བྲེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ། །  
 སོ་སོར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 རྒྱལ་གྱིས། །དེ་དག་དེ་ཡི་བྲེག་པ་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ། །ལྷགས་སྐྱར་སྐྱར་ལ་མདོན་  
 ཞེན་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་མེད་མེད་དུ་ ཡུལ་གྱི་སྐྱར་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་དོན་གོ་ན། །བསྐྱར་བཙོས་སྐྱར་རྒྱལ་  
 གྱིས་ཅི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་བོད་དུ་བོད་གྱི་སྐྱར་གྱིས་འབྲི་འགྱུར་ཞེས། །བསྐྱར་  
 བྱ་ཡིན་ཡང་བྲིས་ཞེས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱར་བ་སྐྱར་ཉམས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད། །  
 རང་གི་སྡེ་པ་དངོས་པོར་སྐྱར་བ་རྒྱལ་ས། །དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར་དང་གདུག་པའི་དྲང་  
 སྟོང་རྒྱལ་ས། །དེ་དག་རྒྱལ་ས་ལ་ཉེས་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །བྱུང་པས་གསུངས་ཞེས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེ་ལས་བཤད། །  
 སྡེས་བུ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟེ་བར་ག་ཉིད། །འགྲོ་བ་འབྱུང་བའི་སྡེ་གནས་ཅན་དུ་བཤད་པ་སོགས། །ཁ་ཅིག་སྐྱར་  
 བཤད་རིགས་པས་དང་དོན་དུ་མཆོཅ་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཅེས་པ་རྒྱུད་ཕྱིར་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
 སྟོས་པའི་རྒྱུ་མཆོཅ་བཏང་སྟོམས་བཞག། །རྒྱལ་འབྲེལ་ཡན་ལག་དུག་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་དོན་འགའ་ཞིག །ཤིན་དུ་ཟབ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འདིར་མ་བཞོད། །  
 མདོར་ན་མང་དུ་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དུས་ཀྱི་འཛོམ་ལོ་འདིར་བཤད་མདོ་རྒྱུད་  
 གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟར། །སྐྱར་བའི་བ་སྐྱར་རི་སྐྱར་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས། །དོན་ལ་  
 ཉོན་པའི་སྟོ་ལྟར་མཐས་རྒྱལ་ས་གྱིས། །དགོངས་པ་བཙུལ་ཏེ་གཞོན་མེད་རྒྱལ་དུ་  
 བཤད། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྲེད་ལ་འབྲོམས་གྲུར་གྱུར། །རང་རྒྱུད་དྲེགས་  
 པའི་ཁུར་གྱིས་ཆེར་ལོན་པའི། །སྐྱེ་མཐས་ནི་ཅི་འདྲ་བ་མང་ན་ཡང་། །གཟུར་

གནས་སྤོ་ལྷན་བསྐྱེད་ལ་གཅིས་འཛིན་དགོན། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ལེགས་པར་  
བཤད་ན་ཡང་། །མང་པོ་ཞིག་གི་སྤོ་བ་འཕེལ་འགྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་མདོན་  
མཐོའི་དཔལ་གྱིས་ལེགས་འབྱོར་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་པའི་ལྷག་  
བསམ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོན་དཔལ། །བཟང་  
པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་ངས་འདི་སྤྱད། །མྱ་ལ་དུག་གིས་སྤེར་བཞིན་མཁས་  
རྣམས་གྱིས། །འདི་ཅུང་གིས་ཀྱང་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིར་འགྱུར། །འདི་ཡི་སྤྱབ་བྱེད་  
ལུང་རིགས་དང་བཅས་པ། །རྒྱས་པ་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད། །དེ་  
ལས་བྱུང་བའི་དག་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོག་ས་གཉིས་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་ལམ་  
བསྐྱེད་ཏེ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱོད་གཉིས་གོ་  
འཕང་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་པར་ཤོག །

དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་ཆོག་དོན་ལ་འགལ་བ་སྤོར་བའི་དྲིས་ལན་  
མདོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། །རིགས་གཞུགས་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
འབྱོར་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དག་བའི་བྱགས་མངའ་བ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་  
ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀས་བསྐྱེད་ཏེ། །ལྷ་ཀྱའི་དག་སྤོར་གཞོན་ལུ་  
སྤོ་གྲོས་གྱིས་དཔལ་སྤྱོད་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་སྤྱད་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་  
དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །

ཡང་ཐོ་ནང་པའི་བརྒྱ་གཅིག་གིས་དུས་ལའོར་རྒྱད་འགྲེལ་རྣམ་དག་ཡིན་  
པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་མི་འོས་ལུས་པས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་



ལ། འདགག་སྐྱབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །མི་རྣམས་ཕྱིར་པ་དྲ་བ་ལ། །ཁྱིལ་  
བཙོལ་གཏེར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། ། ॥

༡༣། །དཔལ་དུས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འི་ངེས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
འོན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

བ་མཁྱིལ་ལ་ཅན་ཡ།    ཉི་མེ་ཆེན་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་འཕོ་མེད་སྒྲོད་  
 ཅིག་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།    །མི་འགྱུར་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྣ་ཆོགས་སྣ་པའི་  
 རྒྱལ་རྒྱས་འབྱུང་།    །སྤོང་གསུམ་གྱོ་བུར་དྲི་མ་སྤངས་གྱུར་སྤོང་གསུམ་མི་ལས་སྣ་  
 བཞིན་སྟང་།    །རྣམ་བཟུང་བར་ལྷན་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་ཤེ་མི་ཡིག་གཉིས་དེ་ལ་  
 འདུད།    །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མཁས་སྟོམ་གཞན་དག་གིས།    །དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་རྒྱད།    །ཇི་བཞིན་མ་དོགས་སྟོ་རན་མུན་པས་བསྐྱུད།    །  
 གར་འདོད་པལ་ཆེར་ལོག་པའི་ལས་ལ་བྲིད།    །བསོད་ནམས་དཔའ་གང་ལོག་པའི་  
 ལས་ལ་མཆོག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་གྱུར་ནས།    །སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལས་ལས་  
 ཆེས་གོ་ལ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེ་བའི་ཕྱིར།    །འདི་དོན་ཇི་བཞིན་ཁོ་བོས་བཤད་  
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས།    །ཕྱོགས་ལྷུང་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་སྟོངས་

ལ་གཟུར་གནས་དང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་  
བ་རྣམས་མིང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་ལས་བསྐྱུ་ལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་  
བ་ཞི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ལོ། །

དེ་ལ་མདོ་སྡེ་གང་ཇི་སྟེང་པ་རྣམས་ནི། བརྗོད་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ལས་  
 བརྩམས་ནས་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། འཇིག་  
 ཏེན་མཁའུན་པས་གཞན་ལ་མ་གསུམ་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་ནི་སྟོན་  
 པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྗེ་བ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་  
 འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྲ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཏེན། །འཇིག་ཏེན་  
 ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རྒྱད་སྡེ་རྣམས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ལས་བརྩམས་ནས་བསྟན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་  
 པའི་རྒྱད་ཕྱི་པར། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་  
 བཏེན། །བསྟེང་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེ་གས་པའི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 དང་། ཅུ་པའི་རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པར་ཡང་། རིམ་གཉིས་རྣམ་པར་གནས་ནས་  
 བོ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་  
 ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་འཁོར་དང་བཅས་ན་རྒྱད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་རྒྱུའི་རྒྱད་དང་། འབྲས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་  
 རྒྱད་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །འབྲས་ཀྱི་



རྒྱུད་ནི། བསྐྱེམས་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི།  
 ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བ་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ས་ཆར་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་བརྗོད་བུའི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་སོ།  
 དེའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲོག་མར། ལྷོན་པ་སྐྱ་བཞིའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་རྒྱུད་གསུང་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་འདི་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ་པད་མའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱར། །སངས་རྒྱས་  
 མེད་གཏོའི་བྲིས་བཞུགས་ལྟ་ཡི་མཆོག་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་བཏུད་ལ་རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་  
 པོ་ཡིས། །མགོ་བོས་རབ་དུ་ཕྱག་འཆེལ་ལག་པའི་པད་མ་སྐྱར་བ་ཡན་ལག་མཆོག་ལ་  
 བཞག་ནས་ཞུས་པ་ནི། །ཞེས་དང་། ལྷོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟེ་བྲོག་ལེ་མཆོག་དང་རྩོ་  
 རྩོ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཡང་། །ཕྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ་  
 རང་བཞིན་རྒྱམས་དང་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤུ་ལྟ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། །ལུས་ལ་སྐྱ་ཆོག་ས་  
 ཆར་དང་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྒྱམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་སྟེ་སྐྱབས་གསུམ་པ་དང་མི་ཡི་བླ་མས་འདི་རྒྱམས་  
 ཡང་དག་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་སྐྱ་བཞི་པ་  
 དག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱའོ། །  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་

སྒྲུའོ། །པད་མ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྒྲུའོ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོ། །

སངས་རྒྱས་ནི་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པ་ལྷོ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྲབས་སོ། །  
 མེད་གའི་བྱི་ནི་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་པའི་སྒྲོང་པ་ཞེ་ཡིག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཤེས་  
 རབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྲབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲུབ་ཞིའི་བདག་ཅིང་ཅན་  
 གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། གང་ལ་ཞུ་བའི་ཡུལ་སྒྲོན་པའོ། །གང་གིས་ཞུ་བ་པོ་  
 རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་ནི། རྒྱུད་བཅས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ་ལྷག་ན་དོ་རྗེའོ། །དོན་གང་  
 ཞིག་ཞུས་པ་ནི། །སྒྲོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་དང་པོས་འབྲས་  
 བུའི་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ལུང་  
 པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཅིང་དང་། རོ་  
 མཉམ་པ་ཅིང་དང་། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་ལྟ་  
 དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པ་ཡི་གེ་དུག་གི་རང་བཞིན་རིགས་བཅས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་དོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྟན་ལ། སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་ལྟ་སིན་ཡང་ཞེས་པས་དེའི་རིགས་  
 ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་  
 འཁོར་པ་རྣམས་བསྟན་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དེ་ཡང་ལེའུ་ལྟ་པ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ལེའུ་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་དང་ལུས་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་  
 པ་གཉིས་གྱིས་ནི། བྱི་སྒྲོང་དང་། བར་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུའི་  
 རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ལེའུ་དང་། བར་  
 གི་ལེའུ་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དགྱིལ་ལོ་ལོ་དང་མི་དབང་སྒྲེ་ཞེས་པས་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་  
བྱུང་བ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགྱིལ་ལོ་ལོ་དང་དབང་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས་ཀུན་རྫོག་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོག་གི་དགྱིལ་  
ལོ་ལོ་མི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་དགྱིལ་ལོ་ལོ་དང་། མང་ལུས་གི་དགྱིལ་ལོ་ལོ་ཏེ། དེ་  
དག་མི་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ལོ་མཆོན་བྱེད་དོ། །

དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་ནི། ཡུག་ཀྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
 ལྷོང་པ་ཉིད་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ཆེན་པོ་སྟེ། འབྲེལ་པར། མཆོག་གི་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ཆེན་པོར་ཞེས་པ་ནི། རིས་  
 མེད་པ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་དབྱུང་དུ་མེད་ལ།  
 དབྱེར་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མེ་ལོང་ལ་ཕྱ་  
 གཤམ་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་གར་ཡིན་པའོ། །དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་  
 ལོའོར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་  
 ཀྱི་དབང་ནི་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་བུམ་པའོ། །དོན་དམ་པའི་དབང་ནི། ལྷོང་  
 དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་གསང་བ་དང་།  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་དབང་དངོས་ནི།  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལྷོང་པ་བྱུང་དུ་  
 འབྱུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དབང་བཞི་པའོ། །

དེ་ལ་གྲུན་རྫོབ་གྱི་དགྱི་ལ་ལམོར་དང་དབང་གིས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་



བསྟན་ལ། རོན་དམ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དང་དབང་གིས་རྫོགས་པའི་རིས་པ་བསྟན་  
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་རིས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དབང་གི་ལེའུ་དང་རྒྱུ་  
 ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་བརྟག་པའི་ལེའུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལྟའི་  
 བརྫོད་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་དང་། ཐབས་དང་། འབས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་རིས་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལྟའི་རིས་དོན་གྱི་  
 ཆ་ནམས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱའི་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་དང་།  
 རོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བརྟེན་  
 པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིས་ཀྱི་སྒྱུར་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་  
 ལེའུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །

རོན་དམ་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བྱེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 དང་། སྒྱུར་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དྲི་བཅས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་དང་།  
 བརྟེན་པ་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྲིད་པའི་མཐར་  
 ཐུག་པ་གཡོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་པ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཏེ། འདི་

ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལེ་ལས་སྐྱུ་དང་ཡེ་གེས་ནམ་མཁའ་དང་ནི་མེ་དང་རྒྱུ་  
 དང་རྒྱུ་དང་ས་དང་བརྟན་དང་གཡོ་བ་དང་། །ལྷ་ནི་མཐོང་བ་སྦྱེད་མིན་དག་དང་  
 སྤྲིད་པ་རྣམ་བཅུར་གསུངས་པ་རྩོ་རྩེ་ཡི་ནི་སྐྱུ་དག་ལས། །སྤྲུགས་གྱི་སྦྱེ་གནས་  
 དག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྦྱར་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གྱོལ་དེ། །  
 ཞེས་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུ་ཉི་  
 དོན། །བྱབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱབ་པའི་བདག །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །  
 རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པར་སྟོས་མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་  
 བདག་དག་པའི་བདག །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པར་བཞིན་ལ། འགྲེལ་པར་  
 ཡང་ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱུ་སྟེ། རམ་མཁའི་ཁམས་  
 ལ་ཡ་ཡིག་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ར་ཡིག་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཡིག་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལ་ཡིག་སའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཡིག་ལྷན་པོ་ལྷ་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲ་ཡིག་  
 བད་མའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་བའི་ཚོགས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཚོགས་  
 ཏ་ཡིག་གོ། ཏ་ཡིག་ལས་རྣམ་པར་བཅུད་པ་ནི་མ་དང་། ཐིག་ལེ་བླ་བ་དང་། ལྷ་ད་  
 རྩོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པའི་མཚན་མ་སྟེ། དེ་ལྷར་རྩོ་རྩེའི་སྐྱུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །  
 ཞེས་བཤད་དོ། །རྩོ་རྩེའི་སྐྱུ་འདི་ཡང་སྦྱོབ་བྲལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྐྱུ་  
 གཞི་མ་ཡིན་ཡང་། འདི་ལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛིག་ཆགས་བྱེད་པར་བཤད་པས་  
 སྐབས་འདིར་བསྟན་དེ། འདི་ལྷར་འགྲེལ་པ་ལས། དེས་ན་ཆགས་པ་ནི་འབྱུང་

པའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་པ་རྣམས་ལས་ཞེས་པ་ལ། སྟོང་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་བྱ་སྟངས་ཀྱིས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ས་ཡིན་པ།  
 རྟེན་པ་དབང་གི་ངོ་བོས་རྣམས་པར་གནས་པས་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྭ་དང་རོའི་རྩ་ས་  
 ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་། བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྣམས་  
 དང་། ཡོན་ཏན་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་  
 པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྟོང་པ་དུག་པ་བྱུང་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 རོ་རྒྱུའི་སྒྲུ་ལ་གནས་པའི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་ལྟ་ལྟ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་དབྱིངས་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྩྭ་གིས་བསྐྱུལ་ནས་འཛིག་རྟེན་  
 ཆགས་པར་བཤད་ཅིང་འཛིག་པ་ན་ཡང་མེ་ས་ལ་བྲིམ། ས་རྩ་ལ། རྩ་རྩྭ་ལ། རྩྭ་  
 རས་ས་ཁའ་ལ་བྲིམ་ཞིང་། ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྟའི་རྟེན་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པའི་རྩྭ་གིས་འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བྲིམ་པར་བཤད་དེ།  
 འགྲེལ་པར། སྒྲུབ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲུབ་ཡང་སྟངས་པའི་དུས་  
 ལྟ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་སྟེ་བྲིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྩྭ་ལ་འདི་ཡང་མདོ་རྩྭ་གཞན་དང་མི་མགུན་ཡང་། རྩྭ་འདིའི་དགོངས་  
 པ་ལ་སྟོན་མེད་ཅིང་། འདི་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་རྩྭ་རྩྭ་གིས་ས་སྒྲེས་པའི་  
 རྟག་བརྟན་ས་ཡིན་གྱི། ཆོགས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་གིང་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་ས་སོགས་  
 བཞིན། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འོག་ནས་  
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །



ལུ་སྟེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་བྱད་ཆོས་ནི། བྱི་ནང་གི་  
 དངོས་པོ་ཀུན་རྟག་བརྟན་དུ་འདོད་པ་དང་། བརྟན་དུ་འདོད་པ་དང་། རྟན་འབྲེལ་  
 ལྷ་མ་ལྷ་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟེགས་བཤམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་  
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། གང་ཟག་སྤང་  
 པོར་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཛིག་རྟན་གྲངས་ཅན་ལྷག་སྤྲུག་སྟགས། །གོས་མེད་བཅས་  
 སྟགས་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྤྲོ་ན་དྲིས། །དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་  
 ཀྱི་བྱད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱིས། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེའི་བྱིར་གང་དག་རྩོ་རྩེའི་  
 ལྷ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་རྟག་བརྟན་དུ་འདོད་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་པ་གང་དག་  
 རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཆོངས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སྟགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཆོས་སྤྲུ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་བཤམས་ཅད་མཁུན་པ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་  
 བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཆོས་གིན་ཏུ་འབྲུལ་པ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲོས་པ། ལྷོ་རན་ལོག་པར་སྟོན་བྱེད་པ། །སྤྲོན་པ་མཁས་  
 བར་རབ་གྲགས་པ། །གང་གི་ལོགས་བཤད་འདི་འདྲ་ན། །དེ་ཡི་ཉེས་བཤད་རི་  
 འདྲ་ཞིག །

ཕྱི་དོན་གཅིས་པ་སྤྱད་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི། རྩོགས་རིམ་ཀྱི་སྤྱད་གཞི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་དང་། མིང་  
 གི་རྣམ་གྲངས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཚུལ་དང་། གྱི་མ་རྣམས་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་

ཚུལ་དང་། དེ་ལམ་གྱིས་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སོགས་པ་སེམས་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ། སྦྱོར་རིག་གསལ་ཙམ་སྤྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་  
 སོགས་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་  
 བས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་འདྲ་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཆེན་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་གཞན་ནི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་འདིར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབང་  
 ལེའི་འགྲེལ་པར། འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་སྟེ། ཏག་ཏུ་ན་དའི་མཚན་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་དང་། ནང་ལེའི་འགྲེལ་པར། སྦྱོར་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྟེས་པ་ཞེས་  
 པ་ནི། འདིར་ལུས་ལ་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་ངེས་པར་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྦྱོར་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དོན་འདི་བསྟན་ལ།  
 གཞན་ཡང་བདག་པ་གཉིས་པར། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་པོ། །ཞེས་སོགས་དང་།  
 རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 བདེ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ །རྫོ་རྗེ་སྟེམས་བདག་བདག་པོའི་  
 བདག་ །ཅེས་སོགས་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མདོན་པའི་མདོར་ཡང་། ཐོག་མ་

མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིད་པས་ན་  
 འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲིལ་  
 ལས་ཀྱང་། གོས་རྒྱལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དང་ནི། །བྱད་མེད་ངན་པའི་སྡོམ་སི་  
 བདག་དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་རི་ལྟ་བུར། །སྒྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་  
 མས་བསྐྱེབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པར་ཡང་། གང་ཞིག་ཀུན་དུ་མ་གཤིས་ན། །སྤྱིར་  
 པ་ཀུན་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ཡོ། །ཞེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་  
 བཅོས་དེ་དང་དེ་ལས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འོད་གསལ་བ་འདི་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །ནང་ལེར། བུས་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནི་ལེན་  
 པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ནས་སྤྱིང་འགྲོ་བ་སིན་པ་རི་ལྟ་བུར། །སྤྱིང་ཁུབ་སྤྱིང་ཡི་  
 རྩོམ་ཅན་ཅི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 པས་ནི། རྒྱུད་གཞི་དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་སྤྱིང་གི། རྒྱུད་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྩོམ་ཅི་སྐྱུ་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པར་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་བར། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྲལ་བས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་སེམས་ནི་ནས་སྤྱིང་རྩོམ་ཅི་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་བཅས་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སི་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར་ནོ། །ཡང་འགྲེལ་བར། འདིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་གཅིག་དུ་



འདྲེས་པར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྩ་ས་དང་རྩམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་པ་  
 བཟ་པ་དང་མཚུངས་པ་སྐད་ཅིག་རྩམ་བྲལ་དེ། །སྒྲིམ་པ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་དངོས་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་  
 ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱད་གཞི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་དགོངས་དེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་གདུལ་བྱ་རྩམས་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྒྱད་རྩམ་  
 པར་དག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་གཞན་དག་གིས་སྤྱད་གཞི་དྲི་བཅས་  
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤྱད་ས་འབྲས་རྟོ་རྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་  
 མ་ཕྱེད་པར་དེ་དག་གཅིག་དུ་བཟུང་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཏེ་དག་བཏུན་  
 གཅིག་དུ་འདོད་པ་ནི་གིན་དུ་ལབུལ་དེ། ཏེ་པ་ནི། སྒྲོ་བུར་དྲི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 བསྐྱད་པར་ཡང་མི་རུས་ལ། །ལམ་གྱིས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་དུ་ཕྱེད་པར་ཡང་མི་རུས་  
 པའི་སྤྱིར་དེ། ཏེ་པ་ནི་རྩམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་དུ་ཡང་འབྲེལ་  
 པར། གཞན་གྱི་བདག་ཏེ་པ་འགོགས་པའི་སྐབས་སུ། འདིར་ཏེ་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་དེ། རྩམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །  
 ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་ནས་གྱུར་། འཆོ་བ་མེད་དང་བདག་ཏེ་པ་། །  
 འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྟུང་། རྩམ་པ་ཀུན་དུ་གིང་གིན་ལས། །རྟོ་རྟེན་བསྐྱུར་བུར་མི་  
 འགྱུར་དོ། །ཞེས་ཏེ་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་གཞོད་བུར་མེད་པར་བཤད་དོ། །

གཞིས་པ་མིང་གི་རྩམ་གྱངས་ནི། རྒྱའི་རྒྱད་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲིམ་

དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རང་  
བཞིན་གནས་རིགས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་།  
སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། གྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་  
མའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བསྟན་དོ། ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་  
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་དེ། རྒྱུ་གྱིས་བཟང་ངན་དུ་མི་འགྱུར་བ་  
དང་། རང་གི་དོ་པོ་གྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྒྲིམ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ནི་  
མའི་འོད་ཟེར་ནི་ཙོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་  
སོགས་པའི་དངོས་པོ་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་འབྱུག་གྱུར་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་  
གྱིས་བཟང་ངན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་  
དུ་བཟང་པོ་འདི་ཡང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་  
འགྲོ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་སུ་ཡང་འབྱུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་  
གྱིས་བཟང་ངན་དུ་འགྱུར་བ་མིང་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
པར་དག་པའི་སྒྲིང་པོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཟང་སྒྲིང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་ནི་མའི་  
འོད་ནི་དྲི་ར་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། རོ་དག་ལ་ཡང་འབབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དྲི་  
དེས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དྲི་ར་བ་པོར་དེ་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ། ། དེ་  
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཤེགས་པའི་ཁམས་འདི་ཡང་གྱི་ས་དང་། སྒྲགས་སྒྲིགས་ཟ་བའི་  
ཁྱི་དང་པག་གི་སྒྲེ་གནས་དག་དུ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་དེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སྒྲིང་པ་ངན་པ་དེ་དག་གིས་གོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

གཉིས་པ་དྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་གཡའ་  
 དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཡའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ལ། རུ་ཚྭ་མ་དང་  
 བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། རྩོག་མའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་  
 གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིན་པོས་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བའོ། ། ཡང་ན་དྲི་མ་  
 རྣམས་སྒྲངས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་  
 གལ་བའི་བྱིར་ངོ། ། དེས་ན་སྟོ་བུར་དྲི་མའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་སེམས་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རུའི་ཁམས་དང་། གསེར་བཞིན་དུ་རང་གི་  
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱལ་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་སྒྲུ་ལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་  
 བ། འདི་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་དོན་ལས་བྱུང་  
 འོད་ཆགས་སོགས། གློ་བུར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 བ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དྲི་མ་རྣམས་གློ་བུར་བ་ཡིན་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་དང་  
 གཡའ་ལྟར་ཅིག་དུ་གྲུབ་གྱུར། གསེར་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་རྣམས་  
 བར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེས་ལ། གཡའ་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་



རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས། གསེར་གྱི་རོ་བོ་ལས་འབྲལ་དུ་རུང་ཞིང་གློ་བུར་བ་ཡིན་པ་  
 དང་། རུང་རྩོག་མ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུ་མི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གིན་  
 ཏུ་དྲངས་པའི་རོ་བོར་སྐྱེས་ལ། རྩོག་མ་ནི་རྒྱུ་མི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་རྩལ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱུ་མི་རོ་བོ་ལས་འབྲལ་དུ་རུང་ཞིང་། གློ་བུར་ཡིན་  
 པ་ལྟར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། ཆགས་སོགས་དྲི་མ་རྣམས་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནི་རང་གི་རིགས་  
 འདྲ་སྒྲིམ་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོར་སྐྱེས་ལ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་རྩལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་  
 འབྱུང་བས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལས་འབྲལ་དུ་རུང་ཞིང་གློ་བུར་བ་  
 ཡིན་ལོ། །

སེམས་ནི་རྩལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་མ་འབྲེལ་  
 མ་རང་གི་རོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཞིས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་རང་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མི་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་དང་མ་འབྲེལ་མ་གིན་ཏུ་  
 དྲངས་པའི་རོ་བོར་དཔེགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྩལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དང་ལྟར་ཅིག་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མཐོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི།  
 གསེར་གཡའ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རུ་རྩོག་མས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་རོ་བོ་  
 ཡོད་བཞིན་དྲི་མས་བསྐྱིབས་ཏེ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོད་

མ་རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། དྲི་མ་རྒྱལ་ས་ནི་གྲོ་  
བུར་བ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས། རི་ལྷ་ལོད་དེ་འཛིན་  
པ་དང་། ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་ཡི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །  
རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོ་ལ་འགྱུར་ཞིང་། རྩོག་  
པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དྲི་མ་རྒྱལ་ས་གྲོ་བུར་དུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་མི་གཤམ་པར། གང་  
དག་ག་མལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཤམས་ཅད་སྤང་བུའི་  
དྲི་མ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་དཔྱེད་པ་བ་རྒྱལ་ས་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་རྒྱལ་ས་  
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤང་དུ་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར། སྟེས་བུ་  
གཤམས་ཅད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དང་། བྲོས་མ་  
བྱས་ཀྱང་ཁ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་  
མེས་བསྐྱེགས་པ་ན་གཡའ་དང་བྲལ་ཏེ་རང་གི་རང་བཞིན་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་  
དང་། རྩོག་མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་མོར་བུ་དྲངས་བྱེད་བཅུག་པ་ན་རྩོག་མ་དང་བྲལ་ཏེ།  
གིན་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱུད་རོ་བོར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། དྲི་མ་དང་བཅས་  
པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྒྱལ་  
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གཤམ་གྱིས་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྒྱལ་ས་སྤངས་པ་ན། རང་གི་རོ་བོ་  
རྒྱལ་པར་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། རི་སྤང་དུ་ཡང་མདོར་

བསྐྱུས་དང་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་དོ་དྲིལ་སྒྲིབ་པའི་གོས་དག་ནི། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དག་འགྲུལ་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་ཡི། །སེམས་ནི་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དབུས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་  
 ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་  
 འདོད། །ཅེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། །  
 རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཞོན་མོངས་ལྷོག་ །  
 ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྤྲོད། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་རང་བཞིན་རྣམས་དག་དོན་དམ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་གཉིས་ཏེ།  
 རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཇི་སྟེད་གྲོ་བུར་འབྲུལ་སྟེན་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་སྒྲུང་གི་སེམས་མ་འགགས་པ་དེ་སྟེད་དུ་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་མདོན་དུ་སྤྱི་བྱེད་དོ། །སྟོག་ཙམ་ལྟ་བུ་དྲིམ་མ་ཚུད་པར་ཡང་གཉིས་སྒྲུང་གི་  
 སེམས་སྤྱི་འགག་སྟེ། ཇི་སྟེད་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དེ་སྟེད་དུ་ཡུལ་སྒྲུང་གི་  
 སེམས་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་འགགས་  
 ཏེ་སྟོག་ཙམ་ལྟ་བུ་དྲིམ་ཚུད་པ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་སྒྲུང་གྲོ་བུར་གྱི་སེམས་མ་ལུས་པར་  
 འགགས་པས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མདོན་དུ་འགྲུལ་ཏེ། དཔེར་ན་  
 སྟེན་དང་། རུག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། ནམ་མཁའི་  
 རང་མདོག་ཇི་ལྟར་བཞིན་མདོན་དུ་འགྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །



དེ་ལ་སྒྲིག་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲིར་འབྲུག་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་  
 འཆི་བའི་དུས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་དང་  
 བོ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ་སྒྲིག་མར་མའི་ཁམས་ཚུའི་ཁམས་གྱིས་ཉམས་  
 བར་བྱེད་ཅིང་། སའི་ཁམས་ཀྱང་རྩལ་ཞུགས་ཏེ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ལ། ཚུའི་  
 ཁམས་ཀྱང་རྩུར་གིས་སྒྲིམས་ཏེ་རྩུར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རིམ་གྱིས་མི་སྣང་བར་  
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དབུ་མའི་མདུད་པ་རང་གྲོ་ལ་ནས་རོ་རྩུར་གི་རྩུ་བ་འགགས་ཏེ་སྒྲིག་  
 ཨ་མ་རྩུ་ཏྲིར་ཞུགས་པ་ན། གྲོ་བུར་ཡུལ་སྣང་གི་སེམས་ས་ལུས་པ་འགགས་ནས་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལ། སྣང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ཕྱ་ཕབ་པ་ལྟ་བུ་སྣ་  
 ཆོགས་རང་གི་རང་གིས་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་རྩུད་འདིའི་ལུགས་གྱི་འཆི་བའི་འོད་  
 གསལ་ལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། རྒྱུ་བ་ཐབས་གྱི་ལེའུར། རྩུ་  
 ཡིས་མེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་ཕོར་འདིར་ནི་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲིམ་བཅོམ་  
 རྣམས་གྱིས་བྱ། །ཕྱི་ནས་འཛིན་མ་དག་ནི་རྩུ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་རྩུ་ཡི་  
 དབུས་སུ་རབ་དུ་ཞུགས། །རྩུར་ནི་རྩུ་བོ་དེ་དག་བསྐྱམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་  
 སྣང་བ་མིན་པར་སྣང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ནི་མེ་དང་མུན་པའི་མཐའ་སྡེ་  
 ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དབུས་གྱི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་  
 འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ཁམས་གྱི་ཆོགས་སྣང་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་ཏེ་དེ་ནས་སེམས་  
 ནི་མེ་དང་མུན་པའི་མཐའ་སྡེ་ནས་མཁའི་ཁམས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
 གཟུགས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དབུས་གྱི་ས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་



པ་སྐད་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་འཕྲོ་བ་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས། སྒྲུབ་པོ་མང་  
པོ་མགོ་བསྐྱོར་ཞེས་བྲགས་ཏེ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
པ་ཉམས་ཏྟགས་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སུ་རུང་རུང་གིས་མ་ཡིན་  
ལོ། །

རྣལ་འབྱོར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་དུས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་  
པ་ནི། མངོར་བསྐྱས་དང་པོར། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་གིང་ལ་དྲག་གནས་གྱུར། །བཅུད་  
དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །གཙུགས་གིང་གཙུགས་སྟན་ལག་པས་  
བསྐྱབས་པ་ལས། །དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སེམས་  
ཀྱི་འོད་གསལ་དྲག་པ་ཡིས། །བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །  
དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱང་མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་གཅིག་དུ་སྒྲོར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །  
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དོན་འོག་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
རྒྱད་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་  
འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་བུར་དྲི་མའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུབ་  
པའི་ཕྱིར། རང་སྟོང་དང་། ཆད་སྟོང་དང་། བེམ་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་མ་  
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་དུ་གྱུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མིན་ཏེ།



མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་  
དམ་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། སྟོ་བུར་དྲི་མས་དབེན་པའི་  
ཕྱིར་གཞན་སྟོང་དང་། སྟོ་སྟོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་  
ཆད་སྟོང་དང་བེམས་སྟོང་མིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇམ་དབལ་གྱི་ལྟ་བའི་འདོད་  
པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། ཡུང་པོ་རྣམ་པ་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་  
པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟོན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མིན། །  
ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་རང་སྟོང་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་བྱིང་། དེ་ཉོགས་པ་ནི་བར་  
 བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་  
 བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོ་རང་རིག་པའི་རྩྭ་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ནང་རིག་  
 འབྱུང་མེད་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བཞེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལེའུར།  
 གང་གི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོའི་དབང་ལས་གང་གི་  
 མངལ་ནས་འབྱུང་། །སྐད་ཅིག་གང་གིས་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་འབྱུང་ཅིང་  
 གཡོ་བས་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་བདེ་མཉམ་  
 དང་བྲལ་སྟོང་པ་གཞན་དག་སྟོམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བའང་རིང་། །ཞེས་དང་། ནང་ལེར།  
 ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་བྱེད་དུ་ན་པའི་གཞུང་དང་བཅས་དང་ཉོག་གི་གྲུབ་པའི་

མཐའ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྒྲིབ་དངགས་མཁན་པོ་རྒྱས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་གཞན་ཡང་རིགས་པ་མིན། །རིག་པ་ཞེས་པ་  
 རང་རིག་འགྱུར་མེད་ཀྱང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་  
 གསུངས་ཅིང་། །གང་ལས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་  
 པོ་སྒྲུབ་ཡང་གང་ལ་ཐིམ་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་  
 གསུམ་སྟེ། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུས་བསྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་  
 གཞི་དེ་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཅིང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲུབ་བཤད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེའོ། །

ལམ་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ།  
 དེ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་  
 རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་  
 དོན་དམ་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་  
 འཆད་པ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུས་བསྐྱེས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
 དེ་བཞིན་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་སྒྱུའི་ངོ་བོ་ཅིང་དེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་  
 སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུའི་རྒྱད་རྒྱས་པར་བཤད་ཐིམ་དོ། །

ད་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་།  
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱད་

སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གཞིས་སོ། །

དེ་ཡང་འདིར་དོ་རྩོམ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་པ་གསུམ་གང་གིས་རྒྱུད་རྒྱུང་སྒྲིམ་པར་མ་བྱས་པ་དབང་པོ་སྒྲིམ་པའོ།། གཞིས་པ་ནི་ཐོག་པ་བྱམ་མོང་གི་ལས་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུང་ས་ཤིང་། དོ་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལས་ལ་མོས་པ་ཡོད་ལ། སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་དེ་ལ་བྱལ་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་། སྒྲིམ་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་དོན་དུ་གཞིར་བ་དབང་པོ་འབྲིང་པོར་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱམ་མོང་གི་ལས་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུང་ས་ཤིང་། དོ་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ཆད་མཐར་ཕྱིན་ལ་བྱམ་མོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བྱལ་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཞིར་བ་དབང་པོ་རབ་དུ་གྱུར་པའོ།། དེ་ལ་སྒྲིམ་མ་དབང་པོ་དམན་པ་ལ་ནི། སྒྲིམ་དཔོན་གྱིས་ཐོག་མར་དོ་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལས་མི་སྒྲིམ་གྱིས། བརྟག་པ་གཞིས་པར། དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྒྲིམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་པའི་གནས་བཙུ་སྒྲིམ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་བསྐྱེད། །མདོ་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་དེ་ལས་བྱིས། །དེ་ཡི་རྩིས་སུ་དབུ་མ་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བུ་དང་སྒྲིམ་པ་རིམ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་མ་འབྲིང་པར་བྱེད་དོ། །

དབང་པོ་འབྲིང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་མ་ལ་ནི། ཐོག་མར་དུ་ལ་ཆོན་ནམ་རས་



བྲིས་སམ། ལུགས་ས་དང་འབྲུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་དགྲིལ་ལོར་གང་ཡང་  
 རུང་བར་ཁུ་དང་ཅོད་པན་ལ་སོགས་དབང་བདུན་བསྐྱར་བས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །  
 དབང་འདིའི་རོ་བོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་དགྲི་བྱ་བ་ལ་དབང་བ་ལྟར། སྒྲོ་བ་མའི་ཡུང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལྷག་  
 པའི་ལྷའི་རོ་བོར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་  
 གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པར། དབང་བསྐྱར་རྩོ་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་ལ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་  
 ཀྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་ར་ཡིས་བྱེན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོས་  
 པ་ནི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ག་མལ་དུ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་བསལ་ནས་ལྷག་པའི་  
 ལྷའི་དགྲིལ་ལོར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་འོག་དུ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་མན་རག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རྟོག་སྒྲོམ་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ལམ་ཡིན་པས། རི་ལྷར་གོ་ཏེ་  
 པའི་ས་བོན་ལས་སྤྱ་ལུང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱར་མི་འབྱུང་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་གྱི་རྒྱར་  
 བཞེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོར་བསྡུས་དང་པོར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་  
 དགྲིལ་ལོར་གྱི། །ལོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་གྱུར་པ་ནི། །གྲུབ་པ་འཇིག་  
 རྟེན་པ་རྣམས་གྲུབ་འབྱུང་གྱི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག །ཅེས་  
 སོགས་བཤད་ཅིང་། མཆོག་མི་འབྱུང་གྱི་ཐད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་

འཆད་དོ། །ཁྱུང་གཞན་གྱི་ལྷ་ར་ན་བསྐྱེད་རིམ་སངས་ཀྱི་ཁྱུང་གིན་དུ་ཡང་  
 འགྱུར་མོད། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འདིར་མི་འགོད་དོ། །ཁྱུང་འདིའི་ལུགས་གྱི་འར་བསྐྱེད་  
 རིམ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སངས་ཀྱི་ཁྱུང་གཞན་མི་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞིང་པ་དག་སྒྲུབ་མ་བདུལ་བའི་ཞིང་ས་ལ་འབྲས་  
 སྒྲ་ལུ་འདེབས་པར་འདོད་པ་ན། ཐོག་མར་གོ་ཏ་པའི་ས་བོན་འདེབས་གིང་། དེའི་  
 འོག་དུ་སྒྲ་ལུའི་ས་བོན་འདེབས་མོད། གོ་ཏ་པའི་ས་བོན་ལས་སྒྲ་ལུའི་སྒྲ་གུ་འབྲས་  
 བུ་མི་འབྱུང་ཡང་། གོ་ཏ་པས་དུལ་བར་མ་བྱས་པའི་ཞིང་ལ་སྒྲ་ལུའི་འབྲས་བུ་མི་  
 སྐྱོན་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པ་ལས་མི་རྟོག་པའི་སངས་ཀྱི་མི་འབྱུང་ཡང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཁྱུང་མ་སྐྱུངས་པར་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་དུ་ཡང་མི་རུང་  
 གི་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་དུ་རུང་བ་  
 ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདུག་པའི་ཆོར་པ་རྣམས་  
 ཐོག་མར་མཆིར་བུ་དང་དབྱེག་ལ་སོགས་པ་ནོར་བུ་པལ་པ་ཡོད་པའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་  
 པ་ན། ད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གླིང་ལ་ཡང་མི་རིང་དོ་སྒྲུལ་དུ་བྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་འདུག་  
 པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མོད་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ན་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་འདིས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གཤོན་མི་ཟ་བར་འཕྱོབ་པར་འགྱུར་དོ་སྒྲུལ་ནས།  
 དེའི་རྒྱ་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་  
 རྒྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་གིང་། །རྟོགས་པའི་

རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཉོག་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་  
 རན་པར་བརྟེན་པའི། རོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མ་གོ་བའི་ལུལ་པ་ཆེན་པོའོ།  
 །སློབ་མ་གསུམ་པ་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 རྒྱར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐོག་མར་སྒྲིམ་དེ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བུམ་པ་དང་།  
 གསང་བ་དང་། ཀུན་རྫོགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། །སློབ་མ་རྒྱད་འགྲེལ་  
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཤེས་ཤིང་གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་རྒྱས་པ་ལ་ནི། རོ་རྩེ་  
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ལ། གཞན་རྩེས་སུ་  
 འཛིན་མི་རྒྱས་པའི་སློབ་མ་ལ་ནི་མཆོག་དབང་གཉིས་བསྐྱར་པོ། །

དེ་ལ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྤྲུལ་སྤྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་  
 གནང་བ་སློབ་མས་ཞི་བའི་བདུང་བ་བཞིན་ཐུངས་པ་ལས་བུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 དེ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་སྤྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལས་ཐོབ་ཅིང་། དགོས་པ་ནི། རོགས་རིམ་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་ཉིད། བུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་མི་གཙང་བར་འཛིན་  
 པའི་དྲི་མ་བསལ་ནས་རོགས་རིམ་གྱི་རྒྱར་བུང་སེམས་མི་སྤང་ཞིང་བསྟེན་པ་ལ་  
 དབང་བར་བྱེད་པའོ། །

གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་དེ། གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།  
 ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆངས་སྤྱིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན།



ལག་པའི་པད་མའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་པ་བ་ནས་དབང་  
བསྐྱར་བར་བྱེད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་བརྟེན་དོ། །ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་  
གསང་དབང་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་སྟོབ་མས་ཡུལ་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
དང་སྟོམ་པར་ཞུགས་དེ་ཁམས་པ་བས་ནས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །  
ཀུན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་ཡས་  
བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་སྟེང་བ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོ་བོ་ནས་མགྱུན་པའི་བར་  
དགའ་བ། མགྱུན་པ་ནས་སྦྱིང་གའི་བར་མཆོག་དགའ། སྦྱིང་ག་ནས་སྟེ་བའི་བར་  
ཁུང་པར་གྱི་དགའ་བ། སྟེ་བ་ནས་རྡོ་རྗེ་མོར་བུའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་བྱོན་དེ། བདེ་བ་  
ཡུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་དགའ་བའོ། །དགའ་བ་བཞི་བོ་འདི་དག་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་  
ཁུང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་དེ། རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ཅུ་མ་ཞིག་བཞག་གོ། །དབང་འདི་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་  
ཐོབ་ལ། དགོས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སྤང་བྱ་དང་དམའ་བར་འཛིན་པའི་དྲི་མ་  
བསལ་ནས། རྫོགས་རིམ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤང་  
ཞིང་བསྟེན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའོ། །

དབང་གསུམ་པ་འདི་ལ་ཡང་། སྒྲུང་ལྷུང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་  
གཉིས་དེ། གྲོལ་ལམ་དང་ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོལ་མ་ཆངས་  
སྒྲོད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། ལག་བའི་བད་མའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་

ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ཚུང་བ་བསྐྱེད་དེ་དོ་སྒྲོལ་པར་བྱེད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་  
བརྟེན་ལོ། །གཉིས་པ་ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་བྱིས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མས་  
གནང་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོལ་ས་པར་ཞུགས་དེ་དགའ་བ་བཞིའི་ཚུང་བ་  
བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྟེན་སྒྲོབ་དེ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱད་  
འདིར་རྒྱན་པོ་སྒྲོབ་མི་རྣམས་པ་དང་། དགེ་སྒྲོབ་ལ་དབང་གསུམ་པ་ཆོག་གིས་སྒྲོབ་  
བར་བཤད་ནའང་། བདེ་མཆོག་ལས། གང་ཞིག་དགེ་སྒྲོབ་དེའི་སྒྲོལ་ས་དང་། །  
གང་ཞིག་རྒྱན་པོར་གྱུར་པ་དང་། །གང་ཞིག་རྟོག་ལ་དགའ་བའི་མི། །དེ་ལ་རིན་  
ཆེན་སྒྲིལ་མི་བྱ། །ཞེས་དགའ་བ་བཞིའི་ཚུང་བ་སྐྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་  
དག་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་སྒྲིལ་བར་བཤད་པས། དེའི་བྱིར་དབང་གི་དོན་ནི་མཐོན་  
སུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་། མཆོག་དབང་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཡང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་  
དབང་བསྐྱར་བར་མི་འགྱུར་གྱི་གོར་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོག་གས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་  
ལ་མཐོན་སུམ་གྱི་ཚུང་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

མཆོག་དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་  
པའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་ཅད་པའི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལོ། །

མཐོན་བསྐྱེས་དང་པོར། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སངས་  
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གང་ཞིག་དེ་ནི་སྒྲོབ་ཡང་དེ་བཞིན་འདིས། །  
གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་

ན་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་པོ་ལྟེན་པ་ལས་འབྱུང་གི་ཆོ་ག་ལས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
རྟོག་པོ་དེ་དཔེ་བཞི་པོའི་ཆོ་ག་ཀྱང་འདི་རུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གསང་བ་  
དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་ནི། བཞི་པའི་ལས་སྐྱེས་པའི་  
སྐྱེད་རྒྱུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་པོ་  
ལྟེན་ནི། དབང་བཞི་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གྱི་དོན་གཉིས་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུས་པའི་  
 རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས། བ་མ་ལ་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
 འདོད། །བ་མ་ལ་པ་ནི་དོ་རྩེ་བཞིས། །མཆོག་གི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་བ་  
 མ་ལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་དོ་རྩེ་བཞི་ལས། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་།  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པས། དེའི་སྒྲིབ་  
 གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་སྒྲིབ་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གོ། །འདི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་  
 བསྟེན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མར་  
 གསུངས་པ་འགྲེལ་པར་དྲངས་པ། སོ་སོར་བསྟུང་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྒྲིག་  
 རྩེ་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྩེས་སུ་དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །སྒྲིབ་བ་ཡན་  
 ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོ་  
 སོར་བཤད་པ་དང་། ལུན་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱོད་དོ་རྩེ་དང་།  
 གསུང་དོ་རྩེ་དང་། ལུགས་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱོད་དོ་རྩེའི་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སོ་



སོར་བསྐྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དོན་དང་། མཐར་ཕྱིན་  
པའི་ཚད་དང་། དེའི་པན་ཡོན་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི།  
མན་རག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལུས་གྱི་འབྲུལ་ལོར་བཅའ་ཞིང་། གཙུག་དོར་གྱི་ལྟ་  
སྤངས་གྱིས་བྱེད་པ་བཅུངས་ཏེ། མཚན་མོ་བྱག་པ་མེད་པའི་མུན་པ་དང་། ཉིན་མོ་  
སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱལ་ལེར། བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་  
བཅུ་མཁའ་ལ་ལོར་ལོ་ཅན་གྱི་བྱོ་བོའི་ལྟ་བུ་སོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་ཡང་།  
མཚན་མོའི་དུས་སུ་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་ཉིན་མོའི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
མཚན་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཉིན་མོ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་བལྟའོ། །ཞེས་  
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་དུ་བསྒྲིམས་ནས་སྟོག་དབུ་  
མར་ཕྱང་ཟད་ཞུགས་པའི་མཐུ་ལས། མིག་ལ་སོགས་པའི་བྲ་མལ་པའི་དབང་པོ་  
ལྟ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ཏྲགས་བཅུ་རྫོགས་པའང་། ཅི་རིགས་པ་མཐོང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ལ་  
སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ནོ། །ཡེ་ལེར། ནམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་  
སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་ལ་  
ནི་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་རབ་བསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྤྱང་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་།

འབར་བ་དང་ནི་ལྷ་བ་ནི་མ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་ས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་གིག་ལེ་མཐོང་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྟགས་བཅུ་ནི། དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མེ་ཁྱེར་དང་།  
 མར་མེ་འབར་བ་དང་བཞི་ནི་མཆོན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་ཏེ། དེ་དག་གྱུར་  
 འདུས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིག་པ་ལས། མཆོན་མོའི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པ་ལྟར། །བྱར་རྒྱུ་དོ་  
 རྩེས་གསུངས་པ་དེ། །སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་པོ་སྟེ། །གཞིས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུའོ།  
 །གསུམ་པ་མེ་ཁྱེར་འདྲ་བ་སྟེ། །བཞི་བ་མར་མེ་འབར་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་  
 ཅིང་། སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྟག་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ལྟ་བ་སྒྲིན་  
 མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་དངོས་ཡིན་པས་འདིར་  
 རྟགས་སུ་མ་བསྟུས་སོ། །ནིན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་དུག་ནི། འབར་བ་དང་།  
 ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྒྲ་གཅན་དང་། ཆ་ཤས་དང་། གིག་ལེ་མཐོང་བ་རྒྱལ་ས་  
 ཏེ། དེ་དག་གྱུར་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། རྒྱལ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་  
 བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲུང་བ་ལས་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོ་  
 འོད་གསལ་བ། །སྒྲགས་མཆོག་སྒྲགས་བདག་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ། །ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །རྟགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ནིད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་  
 དག་ཆོས་སྐུ་དངོས་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ནིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་དོ་  
 སྟོང་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྟོང་པར་རྩེ་གཅིག་ཡིད་བྱས་ནས། །ནི་མ་གཅིག་ནི་  
 ཡིདས་སུ་བརྟག། །གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆོ་ར་ཡི་བརྗོད་ཆོག་ཡིན། །

ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་འདི་དག་ནི། རྫོགས་  
 རིམ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱུར་དུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཙམ་དུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐུ་དངོས་མིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་བའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་  
 དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། ཆོས་སྐུ་མཆོན་ཉིད་པ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
 ནི་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱེར་ས་རྣམ་  
 བར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་པོ། །

མདོར་བསྟུས་དང་པོ་ལས་གྱུར། ལམ་བཟང་པོ་མེད་པ་བྱུང་གྱུར་པ། །  
 དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྲས་ཏེ། །ཁུ་ཤིང་གི་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་  
 རྣམས། །ཁུ་ཤིང་ཉམས་པས་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་པས་སྒྲོ་བུར་གྱི་རྒྱ་  
 མ་མཐའ་དག་མ་བྱེད་པར་ཆོས་སྐུ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཡང་རི་  
 སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་བྱོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། རྗེས་དྲན་མན་ཆད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཟུང་བ་  
 དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་  
 དེ་དག་དོན་དམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དངོས་མིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་  
 དག་ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་སྒྲུང་རྣམས་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་  
 པ་ལ་མི་མཁས་པ་དག་མཆིང་བུ་ལ་ནོར་བུ་དང་། ར་གན་ལ་གསེར་དུ་འབྱུལ་ཏེ།  
 རང་གཞན་སྐུ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་སྐུ་དོན་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བྲམ་ལ་བའི་མིག་ལ་



སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་སོ་སོར་འདུག་པ་བསྟན་  
 པའམ། སྟོང་བར་བྱེད་པས་ན་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ལེས།  
 སོ་སོར་བསྟན་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་དུ་འདུག་པ་  
 མེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐྱིར་པའི་ཆོད་ནི། ཏགས་བཅུ།  
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་འབད་པ་  
 མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འདུག་པའོ། །ལྟ་པ་པན་ཡོན་ནི། དེའི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 དུག་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་ཆོག་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སོ་  
 སོར་བསྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྒྲགས་རྣམས་ཀུན་  
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟོབ། །ཅེས་བཤད་དོ། །སྟེ་དོན་གཉིས་པ་སྟུང་དེའི་འབྲས་བུའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ནི། བསམ་གཏན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་  
 སོར་བསྟན་མཐར་ཐྱིན་ནས་བསྒྲུབ་པོ། །སྒྲུབ་ཆུང་པ་ནི། ཡུལ་དང་། དུས་དང་།  
 གནས་དང་། བྱེད་པ་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་སོར་བསྟན་དང་འདྲའོ། །དོ་བོ་ནི། དེ་  
 ལྟར་བསྒྲུབས་པས་སྟོ་བུར་གྱི་ཡུལ་སྟར་ས་ལུས་པ་འགག་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་སེམས་རྣམ་པ་བསམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་རང་གི་རང་གིས་འདུག་པའི་  
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་། ཏྲིག་  
 པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྩེ་གཅིག་པའི་  
 སེམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བརྟུ་བ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །  
 དེའི་འོག་དུ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅུ་ཤས་པ་ནི་ཏྲིག་པའོ། །དེའི་འོག་དུ་གཟུགས་དེ་

ཉིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་ཐབ་པ་ལྷ་བུར་རང་  
བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་དབྱེད་པའོ། །བསྒྲུམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་  
ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི་དགའ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པའི་བདེ་བ་  
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་ལས་བྱུང་བ། ལུས་སེམ་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་  
ལྷན་ཅིག་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་  
སེམས་ནི་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་སོ། །

ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་  
ཡིན་ལ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། གཡོ་བ་མེད་  
པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏམ་ནི་  
ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་ལེར། བསམ་གཏམ་  
དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དབྱེད་པ་དགའ་དང་གཡོ་སེམས་རྩེ་གཅིག་སེམས་  
པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲུ་དོན་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏམ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུན་པའི་ཆད་ནི། མཆོན་མོའི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྒྲུ་གཟུགས་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་གསུང་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲུ་  
ཐོས་པ་དང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ། དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་  
རེ་ཁ་ནག་པོ་སྒྲུའི་ཆད་ཙམ་འོད་ཟེར་འབྲོ་བ་མཐོང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་  
ལེའུར། དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་

ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྒྲ། །ནམ་མཁའ་ཁུ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་  
ཡིས་བགྲད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། །རེ་ཁ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་  
འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །པན་ཡོན་  
ནི། དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཛོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར་  
ལྟ་དང་མིའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ལྟ་རགས་བམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ན་  
བཞག་པའི་སྒྲ་རུར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ལྟའི་མིག་དང་། སྒྲ་  
ལྟ་རགས་བམས་ཅད་རྣ་བའི་དུང་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བློས་པ་ལྟའི་རྣ་བ་དང་།  
གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཤམ་པ་གཞན་གྱི་སེམས་གཤམ་པ་དང་།  
རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་དུ་མ་ཞག་གསུམ་ཡོན་པ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་སྒྲོན་  
གྱི་གནས་རྩིས་སུ་དྲན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟའི་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་ནས་ཕྱི་མར་འཇུག་པའི་  
བར་དོའི་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་གཤམ་པ་སྟེ།  
མཛོན་གཤམ་ལྟ་བུ་དེ་དག་འགྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་ལེས། མཛོན་  
པར་གཤམ་པ་ལྟ་ནི་འགྲོ་བ་པར་འགྱུར་དེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྒྱུར་བས་  
དག་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སོར་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་ལ་སྒྲ་དོ་རྩོམ་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཞེས་བཤད་ཅི་ན། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་  
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་སུ་འདི་དག་བསྒྲུབས་པའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་



དང་ལྷན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་པ་པ་ལྷ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་  
དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་སྐྱ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱ་དོན་གཉིས་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་  
དང་། འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་གསུང་དོ་རྗེའི་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོག་  
རྩོལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་དུས་ནི་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྒྲིམས་ཏེ།  
སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་དབུ་མ་སྦྱངས་པ་ན། སྟོག་རྩོལ་གྱིས་ཆོགས་མེད་  
པར་སྟོག་དབུ་མར་གཞུག་པར་རུས་ཀྱི། གཞན་དུ་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་སྟོག་དབུ་  
མར་བཅུག་ན་གེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོག་རྩོལ་གྱི་དགོས་པ་ནི་  
བརྟག་པ་གཉིས་པར། ལྷེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ལྷ་བསྟེན་ཅིང་། །སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟེན་ནས། །བསྟེན་པས་རི་བོང་  
ཅན་ཏི་འཛག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་ལྷེ་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་གྱི་དབུ་མའི་  
མདུད་པ་རྣམས་གྲོལ་ནས་ལྷེ་བ་ན་གནས་པའི་གཏུམ་མོའི་མེས་སྐྱི་བོའི་ཏི་ལུ་ནས་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོག་རྩོལ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
རྩ་དབུ་མའི་གནས་ལུགས་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་གཙུག་ཏོར་ནས་མོར་བུའི་བར་  
ལ་རྩ་དབུ་མ་རྩ་བྱིང་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་བོ་ལྷར་བྲང་བ། བད་མའི་སྦྱད་པ་ལྷར་བྲ་བ། རྩ་  
སྟེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྷར་དམར་བ། ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྷར་གསལ་བར་གནས་ཞེས་  
མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་བཤད་ལ། རྩ་དབུ་མ་དེ་ལྷར་གནས་པ་ལ་རོ་རྒྱུར་  
གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ལན་བཅོ་ལྷར་གཡས་

གཡོན་གཉིས་ནས་ལུགས་སྒྲིག་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་ལུགས་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་ནས་གནས་  
ཞེས་རྒྱད་འདིར་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལེའུར། ལྷ་དེ་གིས་ཡེ་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་ལུགས་བརྒྱད་དུ་བཅིངས་པའི་ཅུ། ཞེས་བཤད་པའོ། །རོ་  
རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མཆོམས་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་  
ལྟ་བུ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ་གཙུག་ཏོར་ནས་སྒྲིན་མཆོམས་དང་། དེ་ནས་མགྲིན་པ་དང་།  
དེ་ནས་སྒྲིང་ཁ་དང་། དེ་ནས་ལྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་གསར་གནས་གྱི་བར་ལ་ལན་  
གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་ནས་ཡོད་པར་  
བཤད་པའི་ཁྱིམ་རོ། །

དེ་ལ་བྲམ་མལ་པའི་དུས་སུ་ནིན་ཞག་གཅིག་ལ་དབུག་ནི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་  
 དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ན། ལྷ་བཙུ་ཅ་དུག་རྒྱང་བཅས་གཅིག་དབུ་མར་བབ་ཀྱང་སྟོབས་  
 རྒྱུར་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྒྱུར་གས་ཆེར་རྒྱ་བས། རོ་རྒྱུར་གཉིས་རྒྱ་མ་  
 ལུས་བཏབ་པ་ལྷར་སྟོབས་ཆེ་བས་དབུ་མའི་མདུད་པ་མི་གྲོལ་ལ། སོར་བལྟུང་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དུས་སུ། དབུ་མར་རྒྱུར་གས་ཆེར་རྒྱ་ཡར་སློག་གུར་ལ་མ་འདྲིས་  
 བས་གཏུམ་མོ་མི་འབར་ཞིང་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་མི་རུས་སོ། །  
 སློག་རྩྱེལ་བསྒྲོམས་པས་གཏུམ་མོ་འབར་ཞིང་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྣམས་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་རྩྱེལ་ནི། མན་རག་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དབྱུང་བ་དང་།  
 དགང་བ་དང་། ལུས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་།  
 དེ་ལྷར་བསྒྲོམས་པས་གཡས་གཡོན་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པར་འགགས་ནས་

དཀྱིལ་ལོར་བཅུའི་ཤོག་དང་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱར་སྡེ་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ།  
དབུ་མར་ཞུགས་པས་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྣམས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་གྲོལ་  
བའོ། །

མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་ལ་  
སྡོར་གཟུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལོར་བར་མཐོང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེན་པ།  
གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཅིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཤོག་གི་རྒྱར་ནི་འགག་པ་  
རབ་བཅས་ཏེ། འོད་ཟེར་ལོར་ལོ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་ལོར་བར་བྱེད་  
པ་མཐོང་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཟླ་བ་དུག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱོམས་ན་ཤོག་  
རྩོལ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིད་ལས། ཟླ་བ་དུག་གིས་སྡོམ་བརྩོན་རྣམས་  
ནི་རིག་བྱས་དམན་པའི་བདེ་བ་མཉམ་པ་ལམ་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་  
དོ། །

སྐྱ་དོན་ནི། རྒྱར་ནང་དུ་འདུག་པ་ཤོག་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྩོལ་བའམ།  
གཡོན་པའི་རྒྱར་ཤོག་དང་། གཡས་པའི་རྒྱར་རྩོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤོག་དང་  
རྩོལ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཤོག་རྩོལ་ཞེས་བྱའོ། །པན་ཡོན་ནི། ཤོག་རྩོལ་མཐར་  
ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་  
བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱན་དུ་སྐྱབ་ལེར།  
ཤོག་རྩོལ་གྱིས་ནི་དག་པ་རི་བོར་ཅན་དང་ཅི་མ་དང་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གསུང་དོ་རྩེའི་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་དུས་ནི། སྒྲིག་རྩྱུ་ལ་མཐར་ཐྱིན་ནས་བསྒྲིམས་ཤིང་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་སྒྲིག་རྩྱུ་ལ་དང་འདྲ་ལ། རོ་བོ་ནི། འབད་པ་མེད་པར་སྒྲིག་དབུ་མར་གཞུག་རྣམས་ཤིང་། ལྷེ་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱུར་འགྲོ་འོར་མེད་པར་རི་ཙམ་འདོད་པར་འཛིན་རྣམས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་ལེར། ཐིག་ལེར་སྒྲིག་ནི་རབ་དུ་བཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བཀོད་པ་བཅོམ་སྟེ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་སོ། །སྤྱི་དོན་ནི། འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་རྒྱུར་རི་ཙམ་འདོད་པ་འཛིན་རྣམས་པས་སམ། བྱང་སེམས་མི་ལྟར་བར་འཛིན་རྣམས་པས་ན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་བདུད་གྱི་བར་ཆོད་ཉམས་ཤིང་སྟོབས་བརྩེའི་ལམ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་ལྷུར་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ལེར། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཉམས་ཤིང་སྟོབས་བརྩེ་ལ་ནི་འདུག་པར་འགྱུར་དེ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཅིའི་ཐྱིར་སྒྲིག་རྩྱུ་ལ་དང་འཛིན་པ་ལ་གསུང་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྲམ་ལ་པའི་རག་གི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་སྒྲིག་དབུ་མར་བརྩུག་ནས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་སྒྲུབ་པའི་

ཕྱིར་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་འབྲས་  
བུའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་  
འབྱུང་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་གཞིམ་དུ་  
མེད་པའི་སྒྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་དང་འདྲ་བ་  
འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྟོག་རྩོལ་དང་འཛིན་པ་དག་ལ་གསུང་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཞེས་བྱའོ། །

སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་། རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་  
དང་། འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྗེས་དྲན་དེ།  
དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེན་པ། དབུ་མར་སྟོག་ནི་རབ་ཞུགས་ནི་མ་  
དང་བཅས་རི་བོར་ཅན་གྱི་བགྲོད་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་བཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་རབ་  
ཏུ་འགྲོགས་ལ་སེམས་དང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་དོ་རྗེ་ཡང་དག་བསྐྱུང་བ་  
ཡང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འཛིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ། རྗེས་དྲན་གྱི་  
སྐབས་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱི་བོའི་ཉི་ལས་བྱང་སེམས་དབབ་དགོས་ལ།  
འཛིན་པ་མ་ཐོབ་ན་ཁམས་འཛིན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོམ་ཆུ་ལ་ནི། རྒྱུ་བ་ལེར།  
འདི་རྣམས་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་  
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་  
བགྲོད་པའི་དབང་གིས་ལས་དང་ཀུན་རྟོག་མཆོག་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་  
ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་དང་ཁམས་སྒྲ་སྒྱི་འབྲིང་

གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡུག་ཀྱི་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲེལ་ས་ཏེ་འདི་ལྟར།      རྣལ་  
འབྱོར་པ་དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་ཁམས་གིན་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན།      ཡུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་གཟུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲེལ་ས་པས་གདུལ་མོ་  
འབར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་དྲི་ལུ་ནས།      བདེ་སྤྱོད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དབང་པོ་དང་ཁམས་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་འབྱུང་དེ་བསྐྱེམས་པ་ལས་  
 ཁམས་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་དམན་པ་ཁམས་སྒྲིལ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་  
 པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་འདུ་བར་མི་རྣམས་པས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་དེ།  
 ཡེ་ཤེས་ལེའུར། རྒྱ་ལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་སྤྱད་དང་  
 པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱད་སྦྱར་ས་དེ།  
 དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་  
 གདུམ་མོའི་མེ་ཆར་འབར་དེ། སྤྱི་བོའི་ཏི་ཞུ་ནས་བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་གྲོང་དང་འབྲོག་དགོན་  
 དུར་ཁྱོད་དང་། །མི་གཙང་བ་དང་གཙང་བའི་གནས་དང་བྱིམ་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དུས་ཀུན་དུ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་གནས་འཛིག་  
 རྟེན་ལམ་ལས་རབ་གྲོལ་རིགས་དང་རིགས་མིན་མདོན་སྟོན་ཅིང་། །ལུས་སྟོབས་



བདེ་སྟེར་བཟའ་བ་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་ལོངས་སྟོང་དང་ལྷན་ནུལ་འབྱོར་ནམས་  
 གྱིས་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་ལག་པའི་པད་མོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཁམས་འབྲེབས་པར་བཤད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། པད་མར་རྩོ་རྩེའི་  
 སྒྲུལ་རང་གི་ལག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་དག་གིས་གསོར་བ་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་སྟེ། །ཞེས་  
 བཤད་དོ། །རྩོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་གོར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྒྲུལས་པས་གདུམ་མོའི་མེས་སྤྱི་བོའི་རྩི་ལུ་བ་ལས་བདེ་སྟེར་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བཅས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་སྤྱད་དུ་སྐྱབ་ལེར། གདུམ་མོའི་  
 སྤྱང་བར་གར་ཞིག་འགྱུར་བ་ངེས་པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྩེས་སུ་དྲན་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཡེ་ལེར་ཡང་། རྒྱུར་ནི་ཡང་དག་པར་པར་ནམས་གྱིས་སྒྲོག་  
 གི་མེ་ཡི་རྩེ་མོས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་བ་ལུ་བར་བྱེད། །ཐིག་ལེ་གར་གར་ལུ་བ་འདི་ལས་  
 མགྱིན་པ་སྤྱིང་ཁ་ལ་སོན་ལྟེ་བ་གསར་བ་ནམས་ལ་འགོག་ །ཅེས་བཤད་དོ། །སོར་  
 བསྟུང་བསམ་གཏམ་གཉིས་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་མ་འགགས་པས་རྟོག་དཔྱོད་  
 དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལ། སྟོག་རྩོལ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་འགགས་པས་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་བོའི་རྩི་ལུ་བས་བདེ་བ་  
 མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལོ། །རྩེས་དྲན་ནི་  
 བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བཅས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་  
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་དོན་ནི། དེའི་ཆོ་ཁམས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས། བསམ་པ་

དང་འདྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲོད་པའི་གནས་སྐབས་བཅུའི་སྟོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་  
ལ་ཕྱག་རྒྱ་དྲན་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལོ་  
གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་བསྒོམས་པས་རྗེས་དྲན་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་ལེར།  
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོར་བས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་  
དུ་རབ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོར་བས་ཞེས་  
པ་ནི། སོ་སོར་བསྟར་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྟོག་རྩོལ་དང་། འཛིན་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་རང་སེམས་བརྟན་པ་སྦྱིས་པར་འགྱུར་བ་ན། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོར་  
བས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིན་ཞག་ཉི་  
ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་དེས་པ་སྟེ། ཉིན་ཞག་འདི་  
རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དྲི་མ་  
མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྗེས་དྲན་རྫོགས་པ་ན། ལུས་ཀྱི་རྩ་སྐྱབས་  
ཐམས་ཅད་ཁམས་བྱང་སེམས་དྲངས་མས་ཁེངས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་དྲི་མ་  
མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲར་བ་དང་། བ་སྟུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་  
འོད་ཟེར་ལྡ་འབྲོ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱབ་ལེར། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལེགས་པར་དག་པ་དྲི་  
མེད་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །  
ཕན་ཡོན་ནི། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལྷུར་དུ་གྲོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །  
གཉིས་པ་ཕྱགས་དྲོ་རྗེའི་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་

[illegible]

དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱིས་ལྷགས་གསེར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ན་མེས་  
 དངུལ་ཁུ་ལྷགས་ལ་མ་བཅོང་བར་ཡང་ལྷགས་ལ་འབྲིགས་པར་མི་རུས་ལ།  
 ལྷགས་དངུལ་ཁུས་ས་ཡུག་པར་ཡང་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཅོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་སྒྲུབ་ལེ་ལས། མེ་ནི་དངུལ་ཁུའི་སྒྲིའི་ཡིན་དེ་མེ་དང་རྒྱུ་པར་བྲལ་ན་ནམ་  
 ཡང་དངུལ་ཁུས་འཆིང་བ་མེད། །མ་བཅོངས་ན་ནི་གསེར་བྱེད་མེད་དེ་གསེར་དང་  
 བྲལ་ན་སྒྲི་པོ་རྒྱུ་ས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་བྱད་མེད་སྒྲིལ་བ་བྲལ་



ན་ཏྟག་རྩ་ལ་འབྱོར་བ་རྣམས་སེམས་ནི་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅོངས་པ་མེད་ན་  
 ལུས་འབྲིགས་མེད་དེ་མ་ཕྱག་ལུས་ཀྱིས་འདིར་ནི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་སྟེར་བ་མིན། །  
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ཇི་ལྟར་མེས་དངུལ་ཁུ་བཅོངས་པས་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་  
 ཟློས་ནས་གསེར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་  
 ཁམས་ལུས་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་ལ། བཅོངས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཁམས་  
 ཀྱིས་ཕྱག་ནས་ཤ་རུས་ཁུ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་བམས་ཅད་ལ་ཁམས་ཀྱི་  
 དྲངས་མས་བྱལ་ནས་མཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་འགྲེལ་པར། ཇི་ལྟར་མེས་དངུལ་ཁུ་བཅོངས་པས་ལྷགས་བམས་ཅད་གསེར་  
 དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོངས་པས་  
 སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་  
 སྒྲིབ་དངུལ་ཁུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དག་གི་མཐུ་ནི་བཏྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་བྱ་བར་མི་ནུས་སོ། །དེའི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་བཏྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ལྷའི་  
 དམིགས་པ་རབ་དུ་གསུངས་པ་ནི། དངུལ་ཁུའི་བདུག་པ་དང་། བཞོལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ལས་སད་པར་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བཟའ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བཤད་  
 དོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ནི་ཁམས་སྤྱི་བོ་ནས་འབེབས་  
 པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཁམས་འཆིང་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་

ཀྱང་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་མིང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་མིང་  
 དུ་ནི་ཏིང་པེ་འཛིན་སྟོབས་ཀྱང་བའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་དམིགས་  
 ཏེ་བསྒྲུམས་པས་ཁམས་འཆིང་མི་ནུས་ལ། གང་གི་ཆེ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏིང་པེ་འཛིན་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་བསྒྲུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་འཆིང་མི་ནུས་པའི་བྱིར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུམ་པར་  
 བཤད་དེ། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིས་པ་  
 འདིའི་བྱིར། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཀྱང་བྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོ་  
 ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམས་པར་སྤངས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་འདི་རྣལ་  
 འབྱེད་པས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་  
 ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་ལུས་ཕྱག་སྟེ། ཆོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
 བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ལྷ་པོ་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་སེམས་དང་དེར་སྤྱང་བའི་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་སུ་སྤྱང་  
 བ་མེད་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཏིང་པེ་  
 འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ལེར། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

ཀྱིས་ནི་འགྲུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན། །  
 ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་ཁམས་དང་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ནི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་བྱ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་བཅིངས་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་  
 པའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་བསལ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆོར་བ་བདེ་བ་འབའ་  
 ཞིག་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་  
 བ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱུ་ལྡན་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུར་  
 བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་པ་མ་ལུས་པར་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉིན་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་སྟེ་རང་གི་  
 ཡིད་ལ་སྐྱེས་པས་སེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཉིད། །གང་ཞིག་མཐའ་དག་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་  
 བསྟེན་བྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སེ་སྟེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདུད་དབུང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་  
 མཐའ་དག་སྟེག་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་སྤངས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་  
 རྣམས་ལ་ལོ་ཡི་སྦྱོར་བས་བདེ་མཉམ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་དབང་བཞི་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །དེ་ནི་དུང་པོ་ཁམས་དང་



སྒྲེ་མཆོད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་  
ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བ་དང་།  
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་བེམ་པོའི་ཁམས་མེད་པར་  
བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡི་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་  
གྱི་དངུལ་ཚུས་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ནས་གསེར་དུ་བྱེད་གྱི། བེམ་པོའི་ཁམས་  
མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་གང་དག་ཁམས་ལུས་ལ་བཅིངས་པས་ལུས་ཕྱོགས་པ་མེད་  
པའི་སྒྲེ་ལུས་དང་། སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བེམ་  
པོས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་དོན་ནི། གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཐོབ་  
པའི་དུས་ནི། གང་གི་ཆོ་དོ་རྗེ་ལོར་བུའི་རྩེ་མོར་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་མཆོང་སྟེ། རྒྱར་  
ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལས་གཅིག་འགགས་ཤིང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
བ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཐོབ་པའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་ནི། རྒྱར་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་  
དུག་བརྒྱ་འགགས་ཏེ། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་ཐོབ་  
པའོ། །ཡན་ཡོན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་བར་མ་ཆད་  
དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བསྒྲོམས་ན་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འགྱུར་  
ཏེ། རྒྱལ་ལེར། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་གྱིས་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་གྱི་སྟེ། །  
ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ནི་འགྲུབ་པར་  
འགྲུབ། །ཞེས་པ་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྲུབ་  
ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྩིས་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱགས་རྩོམ་རྩི་རྣམས་  
འབྱོར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣམས་འབྱོར་འདི་གཉིས་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་བདེ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱ་བ་བྱེད་ཡིན། ལས་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
ལས་སེམས་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་  
ཅད་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བྱགས་རྩོམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
རྩིས་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱགས་རྩོམ་རྩི་རྣམས་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ཡན་  
ལག་དུག་པོ་འདི་དག་གྱང་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལས་གྱི་རོ་  
བོ་ཉིད་གྱི་ལས་བདེན་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འདི་  
དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་གྱང་རྩིས་མ་ལུས་པ་འགོག་པོད།

དེ་ལྟར་ནའང་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་དག་གྱང་རྟག་  
བརྟན་དུ་འདོད་ཅེས་བྱགས་ཏེ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡར་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཆའ་  
བར་བྱེད་པའི་སྒྲུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གིས་བྱིས་པ་བྱིས་ཉིད་རིག་ །དེས་ན་བྱིས་པ་མཁས་པ་  
ཡིན། །བྱིས་པ་མཁས་པར་མཛོན་སྤྲོམ་པ། །དེ་ནི་གིན་ཏུ་བྱིས་པ་ཉིད། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱམ་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་།  
 བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་ལུང་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱུང་ལུང་དབྱེ་བ་དང་།  
 ས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་གྱི་ལམ་ལུང་ལ་འབྱེད་  
 བས་བྱམ་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལམ་ལུང་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུག་  
 པའི་བར་གྱི་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རྒྱ་  
 སྤྱི་བྱེད་ཡིན་པས་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལམ་མོ། །དེའི་འོག་དུ་གྲོལ་ལམ་ཡན་ལག་དུག་གི་  
 ཡན་ལག་དང་པོ་ལུ་ནི། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐུབ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སྦྱར་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་  
 ཡང་སོར་བསྐྱེད་ནི་དྲོད་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དེ་མོ་ན་ཉིད་  
 ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཐུབ་མོ། །བསམ་གཏན་  
 ནི་རྩེ་མོའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཐུབ་མོ། །སྤྱི་བྱེད་ལ་དང་འཛིན་པ་ནི་བཟོད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ།  
 རན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་  
 རྒྱུར་མ་ལུས་པ་འགོག་པས་རན་འགྲོ་མེད་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཐུབ་མོ། །རྩིས་དྲན་ནི། ཆོས་མཆོག་གི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་  
 མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཉེ་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཐུབ་མོ། །དེའི་འོག་དུ་ཡན་ལག་དུག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ནི།  
 འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དངོས་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་བྱི་



ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལས་གཉིས་  
 སུ་དབྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཐོབ་  
 པའི་མཉམ་གཞག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ནི་མཐོང་ལས་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་མ་མཐོང་  
 བ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དྲན་མན་ཆད་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤར་བ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནས་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཟུགས་པ་པ་པ་ལྟ་བུའི་སྤར་བ་ཡོད་མོད། སྤར་མཁན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྤར་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་  
 བུའོ། །ལས་དུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི། སྟོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་  
 མི་སྟོབ་པའི་ལས་ཡང་ཡིན་ལ། སྟོབ་པ་བམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱེར་སྤར་  
 པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འགོག་བདེན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགོག་ལས་དབྱེར་  
 མེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སྤྱན་ལྔར་དབྱེ་བ་ནི། སྟོབ་བསྐྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཛོན་  
 ཤེས་མེད་པ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིང་མིག་གིས་མཐོང་

བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་བསྐྱད་པ་ནི་གཤི་སྒྲུབ་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་སྒྲིག་ཅོལ་འཛིན་  
 པ་རྗེས་དྲན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པས་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར་བཞི་པོ་དེ་ནི་ལྷའི་སྒྲུབ་ནོ། །དྲིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་འཛིན་བདེའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་  
 དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་  
 འི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ནོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་  
 ལའི་འགྲེལ་པར། འདིར་དང་པོར་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་མདོན་ཤེས་  
 མེད་པར་གཤི་མིག་གིས་སྒྲུབ་ཆོགས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པའི་མཆོམས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོམས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་མཆོམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་དེ་ལྷག་མ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཞེས་བཤད་ངོ། །གསུམ་  
 པ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། ཆོགས་ལམ་ལས་དང་པོའི་ས་དང་། སྒྲིབ་ལམ་  
 མོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་གཉིས་ནི། འཛིན་དྲན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ས་བསྐྱུས་  
 ལ། འཛིན་དྲན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། གང་གི་ཆོ་

མོར་བུའི་ཕྱི་མོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཐུང་གི་བར་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་ཁེངས་  
 ཤིང་རྒྱང་སྤྱིང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགགས། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་དེ་  
 སྤྱིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་མཛེས་  
 བའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་གསང་ནས་མན་ཆད་ཁམས་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་  
 རྒྱང་དེ་སྤྱིང་ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྤྱིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་  
 གཉིས་པ་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟ࿳་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་  
 བའི་ཐུང་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས། རྒྱང་དེ་སྤྱིང་ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་དེ་སྤྱིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་གསུམ་པ་ན་མ་མཁའི་འོད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ར་རབ་  
 ཏུ་གནས་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་རྒྱང་དེ་སྤྱིང་  
 ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྤྱིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན། ས་བཞི་པ་རྩོ་རྩེའི་  
 འོད་ཡིད་དགའ་བའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིང་ཁ་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་  
 ཤིང་རྒྱང་དེ་སྤྱིང་ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྤྱིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་  
 ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་  
 ཏུ་སྤྱིང་ཁ་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱང་དེ་སྤྱིང་ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་དེ་སྤྱིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་དུག་པ་པད་མའི་འོད་ཟེར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དག་པའི་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་མགྱིན་  
 བའི་ཐུང་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱང་དེ་སྤྱིང་ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་དེ་སྤྱིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན། ས་བདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་



ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་མགྲིན་པ་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྟེང་ཅིག་  
 འགགས། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་  
 བའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་མཆོམས་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་  
 སྟེང་ཅིག་འགགས། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་དགུ་པ་དཔེ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དཔེ་རབ་ཏོགས་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་མཆོམས་མན་ཆད་  
 དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྟེང་ཅིག་འགགས། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་  
 ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བརྒྱ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་འོད་སྤྲོལ་མེད་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་  
 གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱེད་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྟེང་ཅིག་འགགས།  
 མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་གཙུག་ཏོར་མན་ཆད་དྲངས་  
 མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྟེང་ཅིག་འགགས། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་ཅིག་  
 ཐོབ་པ་ན། ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་པའི་སྐབས་གཞན་དུ།  
 གསང་གནས་དང་། ལྷེ་བ་དང་། སྒྲིང་ཁ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་མཆོམས་དང་།  
 གཙུག་ཏོར་གྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་མས་དྲངས་མས་རིམ་གྱིས་གང་བ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་  
 དུ་ས་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། དུག་དང་། བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་  
 རྣམས་ཐོབ་པར་བཤད་ཅིང་། མཆོག་མི་འགྲུར་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་  
 ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་གྱིས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདི་རྣམས་ཐོབ་སྟེ། མི་འཕྲོ་བའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ལྷག་བཙོ་  
 བརྒྱད་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པོ། །གངས་འདི་ས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་  
 པའོ། །མི་འཕྲུལ་བའི་སྐད་ཅིག་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཙུ་  
 གཉིས་ཐོབ་སྟེ། ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་འགགས་འཕྲུལ་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་།  
 ས་བཙུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་བ་སྟེང་། རྩོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས།  
 དེ་ཉིད་བཙོ་མ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཀུན་རྒྱ་  
 འོད་གྱི་ས་ཆེན་པོ། །ནི་མའི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་གཟི་བརྩིད་ལྷུང་། །གཉིས་པ་བདུད་ཅི་  
 འོད་ཅེས་པ། །ཤིན་རྒྱུ་འོད་བཟང་སྟོང་བ་འདྲ། །གསུམ་པ་ཅམ་མཁའ་འོད་ཅེས་པ། །  
 མཁའ་བཞིན་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་གནས། །ས་བཞི་པ་ནི་གང་ཡིན་དེ། །རྩོ་རྩེ་འོད་  
 མཐའ་ཡིད་དུ་འོང་། །བསམ་པ་བརྟན་པའི་སྟོར་བ་ཡིས། །རྩོ་རྩེ་ཞེས་ནི་རབ་རྒྱ་  
 གྲགས། །ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྱ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། །དུག་  
 པ་པད་མོ་འཆང་ཞེས་བྱ། །པད་བཞིན་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་སྟོང་། །རབ་བཞིན་དག་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཡོངས་བབྱང་མེད། །བདུན་པ་ལས་ཀྱི་འོད་  
 ཅེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཐུན་ལས་བྱེད་པར་འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། །  
 འདི་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དགྲ་པ་དཔེ་བྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་  
 སོ་སོར་རྟོགས། །བཙུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་བྲུ་ན་མེད། །  
 བཙུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞེས་བྱ། །ས་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ་བ། །བཙུ་  
 གཉིས་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་ །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རབ་རྩོགས་པ། །ས་ཆེན་པོ་

ནི་འདི་དག་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དོན་དམ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་  
 བར་འགྲེལ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །འདིར་དྲངས་མས་ལུས་ཁིངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་  
 དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་དངུལ་ཁུ་ལྷགས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་དང་པོར་མེས་བསྐྱེགས་  
 ཏེ་མི་གཡོ་བར་བཅིངས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷགས་བསྐྱོལ་བ་ན་ལྷགས་དང་དངུལ་ཁུ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་ལྷགས་གྱི་དྲི་མ་དང་དངུལ་ཁུའི་སྒར་གྱི་གནས་སྐབས་  
 གཉིས་ཀ་འགགས་ཏེ་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། ལྷག་རྒྱ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ཁམས་  
 ལུས་ལ་བཅིངས་པ་ན་དྲངས་མ་དང་ལུས་གྱི་ཤ་རུས་སོགས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་  
 བས་སྐྱེག་བསྐྱེད་པའི་སྒར་གྱི་ལུས་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དྲངས་མའི་  
 གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་འགགས་ནས་ཆོར་བ་བདེ་བའི་རྒྱུར་རོ་གཅིག་པ་ཅུ་མ་  
 ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བེམ་པོའི་ཁམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་  
 ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་བར། གང་གི་ཆོ་  
 ལྷགས་བསྐྱོལ་བ་རྣམས་དངུལ་ཁུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དངུལ་ཁུས་  
 ལྷག་པའི་ལྷགས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་བེམ་པོའི་ཁམས་མེད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་པ་བཞིན་ཅོ། །ལན་ཚུན་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་དེའི་སྒྲིབ། །ཁམས་རྣམས་ནི་  
 ཁམས་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། དངུལ་ཁུ་ཡང་དངུལ་ཁུ་ཉིད་དུ་མེད་དེ། སྒར་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་ལུས་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་ཁམས་ཉིད་མེད་ཅིང་སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་



མེད་དེ། སྒྲུབ་གྱི་འཁོར་པའི་བཀ་ཆགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྒྱུ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་བ་  
 ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་ནི་སྒྱུ་དོ་  
 རྩེ་སྒྱུ་བ་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྱུ་དོ་རྩེ་ལོ། །སྒྲིག་ཅུ་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི།  
 གསུང་དོ་རྩེ་སྒྱུ་བ་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་གསུང་དོ་རྩེ་ལོ། །རྩེས་དྲན་དང་  
 ཏིང་པོ་འཛིན་གཉིས་ནི། ཐུགས་དོ་རྩེ་སྒྱུ་བ་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཐུགས་དོ་རྩེ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་བ་ཐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེན་སྒྱུ་བ་བཞིར་  
 དབྱེ་བ་ནི། སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གཉིས་ནི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །སྒྲིག་ཅུ་ལ་  
 འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །རྩེས་དྲན་ནི་སྒྱུ་བ་པའི་ཡན་  
 ལག་གོ། ཏིང་པོ་འཛིན་ནི་སྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་སྒྱུ་བ་ཡིར། བསྐྱེན་པ་  
 ལ་ནི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བརྩུ་སྤྱོད་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བློ་བའི་ལྷ་བས་  
 མོ། །བཤེགས་མཐར་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་བདུད་རྩིའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་  
 སྒྱུ་བ་པ་ཡན་ལག་དུག། །ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་མོར་བུར་གནས་  
 པའི་འགྲུམ་མེད་གསུམ་ནི་སྒྱུ་བ་པ་ལ། །བདེ་བ་མ་ཉམས་གཅིག་པུ་ཞི་བ་ལྷན་སྒྲིམ་  
 ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཐབས་གྱི་རྒྱུད་བཤད་  
 ཟིན་དོ། །

ད་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཤད་པར་བུའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་སྒྱིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་

དང་། གང་གི་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་། ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་དང་  
 ཡིན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དུས་རི་སྤྱི་དུ་བཞུགས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཆོགས་གཉིས་ཡིན་དེ། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་པར། བསོད་ནམས་ལྷན་པ་  
 བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་  
 མི་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསམ་པ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམན་པ་ནི། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བསྐྱེལ་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ལྟ་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་དམན་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་པར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མེད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་པའི་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་ཆད་མེད་བཞི་དང་། ལྷོར་  
 བ་ལུན་ཆོགས་ལུན་མོང་བ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷན་  
 ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ནི་བྱི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོངས་  
 ལྷོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་རྫོ་རྫོའི་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་

རིམ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དོར་ནས། རྩོགས་རིམ་མི་རྟོག་པ་  
 འབའ་ཞིག་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 པ་བཤས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། རོ་རྩེའི་སྐྱ་སྐྱེ་འཛིགས་མེད་པར་  
 སྐབས་འགར་བཤད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྟེ་ལས་  
 དང་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པའི་སྐྱེ་འཛིག་བདེན་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། འབུས་བུའི་སྐབས་སུ་རོ་རྩེའི་སྐྱ་  
 དེ་ཉིད་འཁོར་བ་རྩི་སྟོང་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་  
 ལྟར་རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིག་མེད་  
 པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་  
 བས། སྐྱེ་འཛིག་མེད་པར་བསྟན་ཀྱི། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་བདག་ལྟར་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་  
 སྐྱེས་པའི་རྟག་བརྟན་དུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་ཆེ་བོ་བ་པའི་དུས་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བར་གི་དུས་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ལ་ནང་གི་དུས་ནི། གང་གི་  
 ཆེ་གཙུག་ཏོར་མན་ཆད་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་། རྒྱུར་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོང་  
 དུག་བརྒྱ་མ་ལུས་པར་འགགས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟོང་ཅིག་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་མདོན་  
 པར་བྱུང་རྒྱུ་བ་དང་། རྣམ་པར་ནི་ཤུས་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བ་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་  
 དྲ་བས་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། ལྷ་བ་ནི་མའི་རྒྱ་བ་ཉམས་  
 ཤིང་ལས་ནི་གཉི་ཀ་ཡི་ཡང་སྟོག་གི་རྒྱུར་ནི་ཆེན་པོར་འགགས། །རྒྱ་སྐྱེས་རོ་རྩེ་



རབ་དྲུ་སང་ཅིང་རི་བོང་ཅན་ཞུ་ནི་མའི་གཟུགས་ཆེན་ལ་ནི་རབ་དྲུ་ཞུགས། །དངོས་  
དང་དངོས་མེད་གཅིག་འགྱུར་རྣམ་གསུམ་སྤྲིད་པར་གནས་པའི་གཞིམ་མེད་ལགས་  
པར་རབ་དྲུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གང་ལ་གཉིས་ནི་ཅུང་  
ཟད་མེད་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕར་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཐུ་རོལ་གྱི་དུས་ནི། གང་གི་ཆེ་ལྷན་པའི་དགར་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་  
རྟོགས་ཤིང་། བླ་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་གཅིག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལྷ་བ་ཆ་བཅུ་དྲུག་  
པའི་དུས་ཐོ་རངས་སམ། བཤམ་ཕྱེད་ནི་མཆོག་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་  
རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་  
སོགས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ས་གཞི་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་དོག་ལ་སོགས་པའི་  
ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་དེ། ཡང་དེ་ནི་དཔལ་ས། ཁྲོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་བཙུངས་དེས་  
པར་རོ་ཡི་རྩོ་རྩེ་རྣམས་དང་ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་སོགས། །རབ་དྲུ་དགའ་བའི་བྱུགས་རྣམས་  
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྱུབ་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མདོན་སུམ་འགྱུར། །དེ་ཡི་  
འདོད་པའི་དངོས་གྱུབ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཞག་གི་ཐོ་རངས་དང་ནི་མཆོན་མོ་ཕྱེད་ལ་  
འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་མེ་དོག་ཆར་ནི་མཆོག་གྱུར་དུས་གྱི་སྦྱོར་བས་ས་ཡི་སྤྲིང་དུ་  
འབབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་རྒྱུང་མ་ལུས་པར་  
འགགས་ཤིང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ།

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བ། ས་རིག་པའི་ངོ་བོ་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་  
 དང་། གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་བཤམས་ཅད་སྒྲུངས་པས་སྒྲོ་བུར་དྲི་མས་  
 བསྐྱུས་པའི་བུར་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་མ་ལུས་པ་འགག་གིང་དྲི་མ་དང་བཅས་  
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་གནས་གྱུར་  
 པ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་ཁྱད་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འབྲེལ་པར། འདིར་ཆགས་པ་ནི་སྒྲེ་  
 བའི་དུས་དང་། འཕྲོ་བ་ནི་འགག་པའི་དུས་ཏེ། དེ་དག་སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་པ་ནི་  
 མི་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 རྩོ། བུར་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་འདི་ཡང་ཁྱད་པར་  
 གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། སྒྲུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་པོ། །དེ་ལ་སྒྲུའི་ཁྱད་  
 པར་ནི། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པས་རྣལ་ལྷན་རབ་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉམས་གིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་མི་ལོང་ལ་ལྷ་  
 བབ་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་མངའ་བའོ། །གསུང་གི་  
 ཁྱད་པར་ནི། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པས་གདུལ་  
 བའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་སྒྲུ་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་གཞོམ་དུ་མེད་  
 པའི་སྒྲུ། སྒྲུ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་བཤམས་ཅད་པའོ། །བྱགས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བུའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མཁའ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་

བའི་བདེ་བས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུས་པ་སྤངས་པས། སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱུས་པའི་  
 དུས་གསུམ་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་འགགས་ཀྱང་དེ་དག་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་བྲལ་  
 གྱི་དུས་གསུམ་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་བུའི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་ཐབ་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཆར་མཆེན་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་  
 རྒྱད་གང་བ་ནི། བའི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུས་པ་སྤངས་པས།  
 རང་གི་བྱ་ག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུས་འཁྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་  
 ལེའུར། ལུས་ནི་དྲངས་ཤིང་རྒྱལ་ཕུན་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཆོངས་མཆོན་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྫོགས་འགྱུར། །སྒྲ་ཆོགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པ་  
 ཉིད་ནི་དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། །སྐད་ནི་ཀུན་  
 རས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་སྐད་གཞན་དག་གིས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །  
 སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་བམས་ཅད་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་  
 བས་འཁྱུད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བའི་པ་སྒྱུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།  
 སྒྱའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། རང་སྒྲུང་དོན་  
 དམ་པའི་སྒྱུ་དང་། གཞན་སྒྲུང་ཀུན་རྫོབ་བདའི་སྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཤོང་དུ་བཤད་  
 པའི་དོ་རྫོང་སྒྱུ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པའི་ཆར་སྒྱུ་བཞིར་འགྱུར་དེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་  
 པའི་སྒྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། སྒྱལ་པའི་སྒྱུ་དང་། ལོངས་སྒྱུ་དང་རྫོགས་པའི་སྒྱའོ། །



དེ་དག་གྲང་དང་པོ་ནི། རང་དོན་ཡུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་  
 གསུམ་ནི་གཞན་དོན་ཡུན་ཆོག་པ་སོ། །དེ་ལ་རང་དོན་ཡུན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་ནི།  
 ལྷོ་བར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཡིག་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཨེ་ཡིག་རྣམ་པ་བསམས་ཅད་གྱི་སྒྲོང་  
 པ་བྱུང་དུ་ཆུང་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །གཞན་དོན་ཡུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་ཡང་  
 གསུམ་སྟེ། གང་གིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲིང་ཁར་  
 ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་  
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྒྲོང་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྲལ་  
 བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བྱུང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མཆོན་བཟང་  
 པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བྲ་པལ་པ་ལྟ་བུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་སྤྲི་ལོ་ནའི་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །བྲབས་གང་  
 གིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྲབས་ནི། ལོངས་སྒྲོང་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 མགྲིན་པར་སྤྲི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་  
 བུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྒྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་  
 པ་བསམས་ཅད་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲུ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་རྣ་བ་འོ་ནའི་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་གྲང་ཡེ་

ཤེས་ལེན་ལ། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲི་  
 རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱུ་ཡིན་པ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་ལུན་པ་དང་  
 བལ་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་དཔྱེ་བ་ལས། འདི་ནི་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྒྲི་  
 རྟེན་སྒྲི་བརྟན་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
 རྟོན་པའི་སྒྲི་དུ་སྒྲི་ཡང་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་པ་པའི་སྒྲི་དུ་འགྱུར། །  
 ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་སྒྲི་དང་པོ་གཉིས་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་  
 རྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས། མཐར་ཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྟོན་  
 ཡུལ་ཡིན་ཅོ། སྒྲི་གམ་གཉིས་ནི། ཐུང་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ལ་གཞན་རིག་གི་ཆུལ་དུ་སྒྲི་བ་པ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོན་ཡུལ་ཡིན་ཅོ། རྟེན་ལྟེན་སྒྲི་བཞིའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེའི་སྒྲི་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཐུང་དོན་དམ་  
 པ་ཡིན་ཡང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ཡིན་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་པར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་  
 ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་  
 རྣམ་གྲོལ་བ། བདེ་བ་སྒྲི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲི་  
 འགྱུར་བདེ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་དཔྱིབས་དག་དང་། རྟོག་དང་བརྟོན་པ་རྣམ་  
 པར་སྒྲིངས། གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་པ་དང་། བྲ་ཐབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །

ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོར། །ཨི་ཨི་ཡི་གེ་དེ་ལ་འདུད། ། སྤྲ་རབ་རྩལ་གྱི་  
ཆོས་ཉིད་འདས། །སྤྲ་ཐབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་མ། །  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྤྲི་ལམ་  
དང་སྦྱུ་མ་དང་དྲི་ཟེེ་གྲོང་ཁྲིམ་དང་སྤྲ་ཐབ་པ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་  
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་དག་དཔེ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་དོ་རྩེའི་སྦྱུ་ལ་  
ཡང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཆེན་ནས་རང་  
གཞན་ལྟ་བུར་པའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ནི་ བྱིས་པ་བརྟུ་ལ་མ་  
བྱེད་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་མངོན་པར་ཆེན་པ་ལྟར་གྲིབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྦྱུ་མ་དང་  
སྤྲི་ལམ་དང་དྲི་ཟེེ་གྲོང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་སྦྱེ་བོ་གནག་  
རྩེའི་བར་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། བརྟན་པའི་དཔེར་ཆེས་གྲིབ་ཏུ་གྲགས་  
པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ཐར་པའི་ས་བོན་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡང་  
དག་ལྟ་བུའི་ལོ་མཆོག་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །  
ལྟ་རན་ལས་ལྟག་འབུང་བྱེད་དག་གཞན་མེད། །གཞན་སྦྱང་ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་སྦྱ་  
ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱེད་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཆེན་རང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་  
ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་གསུང་གི་རྣམ་པར་སྦྱང་ཞིང་། སྦྱ་  
དང་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་འདུལ་བྱའི་སེམས་སྦྱང་ཡིན་  
གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་སྦྱ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་གཞིས་དེ་སྦྱུ་ལ་པའི་སྦྱུ་དང་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྦྱའོ། །



དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྩ་བ་ཤར་བའི་དབང་གིས་ཆུ་དང་ས་པར་རྩ་བའི་  
 གཟུགས་བརྒན་འཆར་བ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལས་  
 དག་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱལ་སྤྱི་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་  
 ཐེག་པ་ས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཅེ་རུ་ཀ་དང་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ལ་  
 སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་  
 གཅིག་སུ་འདི་ནི་དུས་མཐའི་སྒྲིན་དང་མཆུང་ས་པ་ཅེ་རུ་ཀར་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །  
 གདུག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་དེ་དེ་ཡང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་པ་རྣམས་ནི་  
 བདེ་བའི་དོན། །རིན་ཆེན་དབང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་པད་  
 འཛིན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་སྤྱད། །བགེགས་རྣམས་དག་ནི་གཞོམ་  
 པའི་དོན་དུ་སྤྱུག་ན་པད་མ་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་  
 བཤད་དོ། །སྤྱལ་སྤྱི་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་  
 བྲལ་གྱི་འདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཤུག་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འང་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་དཔག་མེད་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བ་སྤྱུ་མ་ནི། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདག་  
 ཉིད་སྒྲོན་པར་བྱེད་དེ་བརྒྱ་བྱེན་གཞུ་ནི་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་འོ། །སྤྱོ་ཆོགས་དངོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་ལྟ་མི་རང་རང་སེམས་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །འདི་  
 ནི་མ་སྒྲེས་ཆོས་དེ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདིར་ནི་སྒྲེ་བར་འབྱུལ་བ་སྟེར་བའོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །ཡེངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་ཅི། དོན་དམ་པའི་ཡེངས་སྤྱོད་དབང་  
གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་སྐད་གྱིས་ཁམས་དང་  
བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་  
རྣམ་པ་བཤམས་ཅད་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་ལྷ་མི་རྣམས་དང་  
སྟོ་འབྱེ་ལྷ་དང་མི་ནི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་  
ད་ལྟ་བུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྟག་དུ་བདེན་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་བྱེད་ཅིང་། །རང་  
རང་སྐད་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་མ་ཆེད་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་  
བྱེད་པ། །འདི་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་བཤམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟེ་  
ལྷ་ཡི་སྐད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡེངས་སྤྱོད་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་  
ནི། རྩོམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྤྱད་སྤྱུལ་སྤྱུད་དང་།  
ཡེངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཅོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་  
པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཞི་གནས་  
དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པའི་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་  
དག་གི་ལུང་ནི་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །སྤྱུལ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ནི། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་  
ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བུད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར།  
གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་སྟེ་སྟེས་བུ་ཆེན་

པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡོད། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོན་རྣམས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་ནས་དེ་ལྟར་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ནས་བརྩམས་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཐར་  
 བུག་པ་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི། ཆོས་ཡར་དག་པར་བསྐྱེད་  
 པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །མཆོན་དཔེ་འདི་རྣམས་དོན་དམ་  
 པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དངོས་སུ་ལྟ་བུ་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་  
 རྩལ་དུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡོངས་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ནི། གསུང་དབུངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་གྱུར་དོན་དམ་པའི་ཡོངས་སྒྲུལ་དངོས་སུ་ལྟ་བུ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡོངས་  
 སྒྲུལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྩལ་དུ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོ་རྩེའི་སྒྲུ་དུས་རི་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་པའི་  
 དུས་ནི། གང་གི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛིག་པའི་ཆོ་སའི་ཁམས་རགས་པ་  
 རྣམས་ཕྱེ་ནས་དུལ་ཕྱན་རྣམས་རྩེའི་ཁམས་ལ་འཇུག རྩལ་དེས་རྩེའི་ཁམས་གྱུར་  
 མེ་དང་། མེའི་ཁམས་གྱུར་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོང་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ན། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་  
 བསྐྱུལ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ནི་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་སྒྱུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་དང་ཁྱོན་ཆད་ལས་  
 འདས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་གནས་སུ། དག་པའི་ལཱོར་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་  
 རྒྱུད་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟོག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷ་དང་མེའི་བདེ་བ་  
 ལས་འདས་ཤིང་མུ་སྟེགས་དང་ཉན་ཤོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལས་གྱུར་ཆེས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་



ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལའོར་བ་ཇི་སྟོང་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལེའུར། ས་ལས་རྒྱ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱ་གྲི་  
 རུལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ནས་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ལ་འདུག་པར་བྱེད། །རྒྱ་ལས་ས་མེ་རྒྱ་ཕྱེ་རྩེ་མོ་  
 ཅན་ལ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་རྒྱ་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱ་ལའོ། །རྒྱ་ལ་ས་དང་རྒྱ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་  
 དག་ཕྱེ་ནས་ལས་གྱི་རྒྱ་ཡང་སྟོང་བ་དག་ལའོ། །རྣམ་གསུམ་སྟོང་པའི་དབང་  
 གིས་གང་ཞིག་ལས་གྱི་རྒྱ་གིས་བསྐྱེད་བ་གཞན་རྣམས་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མ་ལུས་ལས་ཅན་མིན་པར་སྟོང་གསུམ་བསྐྱེད་པར་མཛད་  
 པས་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་ནི། །གཉིས་ཀ་རོ་མཉམ་དག་པའི་རུལ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་བམས་ཅད་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །སོ་སོ་རེ་རེ་  
 རོ་ཡི་རུལ་ལ་གཉིས་ཀའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་རྫོ་རྩེའི་ཕྱས་པོ་རྣམས་གྱིས་  
 བསྐྱོར། །ས་ལ་སོགས་པའི་རུལ་ལ་མ་ལུས་རིགས་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་མི་  
 གཡོ་སོགས་ལ་རབ་ཞུགས་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་རྫོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་ཆགས་པའི་རུས་གྱི་བར་དུ་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་ཞུགས། །ཞེས་བཤད་དོ། །  
 འབྲས་བུའི་རྒྱ་བཤད་ཟིན་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དཔལ་རུས་གྱི་ལའོར་ལའོ་རེས་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཆང་ལ་ས་མོར་  
 བར་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །འདི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་མཐས་པ་གཞན་རྣམས་  
 གྱིས། །སྟོང་པོ་དོར་ནས་སྟེན་པ་ཡང་ཡང་འཕྱར། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ལས་བདུད་  
 རྩེ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཁོ་བོས་སྤངས། །འདབ་བརྒྱའི་ཆ་ལ་

ནས་སྤང་ཅི་བྱང་བས་ལེན། །ཅུ་དང་འོ་མ་ངང་པས་སོ་སོར་འབྱེད། །འོར་བུ་  
 འཆིང་བུ་དེད་དཔོན་མཁས་པས་ཤེས། །ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་མཁས་པའི་སྒོ་  
 ཡིས་ཆོག་ས། །ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཕྱག་དོག་མུན་པས་བསྐྱིབས། །མེད་པའི་  
 སྒྲོལ་རྒྱུ་སྒོ་རན་མིག་གིས་མཐོང་། །གདུག་པའི་སྐྱལ་གྱིས་འོ་མ་འབྱེད་བ་  
 བཞིན། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་ཉོན་མོངས་དུག་འཕེལ་བའི། །ལོག་པའི་རྒྱུ་  
 ཕྱོགས་གཞིལ་བའི་སྒོ་རན་རྒྱུ་ས། །ལེགས་བཤད་ཅུ་ལོན་སྒྲོང་གིས་མི་བསྐྱོགས་  
 མོད། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་འགའ་ཡིས་འདི་མཐོང་ན། །ཡོད་ལ་འབབ་འགྱུར་  
 སྒྱུ་མ་པས་ངས་འདི་སྐྱར། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ས། །ལྷ་རན་  
 ལོག་པའི་ལམ་རྒྱུ་ས་རབ་སྤངས་ནས། །འཕགས་རྒྱུ་ས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་  
 རབ་ཞུགས་ཏེ། །རང་གཞན་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོའི་  
 ལོའི་རིམ་འོག་གསལ་བྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟེན་པུ་ལེན་པུ་འདི་ནི། །མང་དུ་ཐོས་པ་སྤྱུང་བའི་སྒོ་རན་མེད་མངའ་བ་  
 གཞིན་རྒྱ་སྒོ་ཐོས་ཀྱིས་གངས་བུ་ལོའི་མཁུ་པ་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་  
 སྤངས་ཐུགས་ཅན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཞུས་པར་བྱུང་ཅིག །དགེའོ། །

## ༡༣། །གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་འི་སྤྱ་བརྒྱད་གསོལ་ འདེབས་བཞུགས་སོ། །

དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྔ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆར། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་  
གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱུ་སྤྱབ་མགོན། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱུང་པའི་སང་གནས་རྣལ་འབྱོར་  
མ་ཉམ་གི། །འཛམ་གླིང་གྱུ་བ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་དེ་ལོ་པ། །གནས་ལྔ་རིག་པའི་པཎ་  
ཆེན་རྣམ་པོ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུང་གཉིས་  
སྤྱ་བའི་དབང་པོ་ལྔ་བྲག་པ། །རྣམ་མང་རྒྱད་སྒྲེའི་མངའ་བདག་མཆུར་སྟོན་དབང་  
གི་རྩི་རྩོ། །སྤྱགས་འཆར་རིག་པ་འཛིན་པ་ལའོན་སྟོན་གིང་པ་གིར་ཉལ། །ཞབས། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་  
འབྱོར་འདི་ལ་མདོས་ཀྱི་ལྷ་བ་རུ་བ་པ་དང་དབུའི་གཙུག་ཏོར་འཕགས་པའི་མཆོན་བཟང་ལྔ་སྒྲུང་དོ་བྱུ་  
སྒྲུང་པ་འབོད་ཀྱིས་རིན་ཆེན། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་མངའ་བརྟེན་འདི་ཀྱི་ལ་ལའོར་ལྔ་ཆོགས་  
དཔོན་སྤྱ་གཟིགས་པ། །བྱུང་ལྷ་པ་འཛིན་གྱིས་སྤྱབས། །ཟབ་ལམ་བྱགས་སྤྱ་རྒྱུད་པའི་རིམ་



[illegible]

༣༣། །དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྡེའི་མན་ངག་  
སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས།

སྒྲིང་བ་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་བྱིས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་འོངས། །  
འོད་ཟེར་ལྡེའི་བདག་ཉིད་འཕྲོ། །རྩོམ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིག་སྐྱུང་  
བྱུགས་གྱི་རྩོམ་ལྡེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བྲམ་ལལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་  
སྒྲུངས། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིད་འཛིན་གྱིས། །འཇའ་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་དེ་བསྒྲུབ་  
པར་བྱ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གིས། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་  
འཛིན་བ་རྣམ་པར་སྒྲུང་། །ལུགས་ལས་བསྒྲེག་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྩིས་བྲན་གྱིས། །  
བྱུང་འདུག་རྩོམ་ལྡེའི་སྒྲུ་དེ་བྲོབ་པར་འགྱུར། ॥ ॥

རིགས་ནི་བརྒྱུའམ་ལྡེའམ་ཡང་ན་གསུམ། །གསར་ཆེན་རིགས་གཅིག་  
ཉིད་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །གནས་པ་སྒྲུའི་རྩོ་  
རྩོམ་ལྡེའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བདག་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རྒྱུང་། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་  
གྱི་བཞུགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །འདུག་གནས་ལྟར་བའི་རིམ་པས་སྒྲུའི་རྩིས། །ཡིད་  
གྱིས་བསྒྲུས་པ་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་རྒྱུང་གི་བཞུགས་པ་

ཅན། །སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་རིག་ནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་  
 ཏུ་གཡོ་མེད་པར། །བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཁྱི་ལམ་སང་ལ་བྱེ་  
 བྲག་འགའ་མེད་པས། །ཆོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་བྱས་ནས། །བདག་བྱིན་  
 བརྒྱབ་པའི་མན་རག་ལ་སྦྱོར་བ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དེ་ཡིན་ཅོ། །

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་བྱའི་བྱིར། །རིལ་འཛིན་རྗེས་སུ་བཞིག་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སེམས་ཉིད་འགོག་པའི་དོ་རྗེ་རྟག་སྦྱོར་བ། །འོད་གསལ་  
 འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་སུ་སྒྲགས། །སྦྱོར་གྱི་འཕེན་པས་གཉིད་ལོག་སང་པ་  
 ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་སྐྱེད་ལས་རབ་ལངས་ཏེ། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་  
 པའི་སྐྱུ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །བྱུང་འདུག་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད། ། །

གང་ཆེ་རང་ལུས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རྣམ་པ་གསལ་པ་ཞིང་རྒྱུན་གྱིས་  
 མི་སྐྱུལ་བ། །རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་གིས་འདུག་གུར་བ། །དེ་ཆེ་སྐྱའི་དོ་རྗེའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རྫོགས། །རམ་ཞིག་རྒྱུར་ལྟའི་དེ་ཉིད་མཐོང་གུར་ཅིང་། །རིང་དུ་སྦྱོང་རྟུན་  
 རིང་འགོག་པ་དང་། །རྣམ་གཤམ་ཁ་ལོ་སྦྱར་ལ་དབང་བོར་བ། །དེ་ཆེ་གསུང་གི་དོ་  
 རྗེ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས། །རྣམ་གཤམ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་གུར་ཏེ། །གཟུང་དང་  
 འཛིན་པའི་རྟག་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་རྟགས་  
 པ། །དེ་ཆེ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས། །སེམས་ཉིད་རྒྱུར་ལྟའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས། །མཚན་རྣམས་རྫོགས་གིང་འོད་ཟེར་ལྟའི་རྒྱན། །དབང་  
 པའི་གཞུ་ལྟར་དང་བའི་ལུས་གྲུབ་པ། །དེ་ཆེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས། །



བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་བསྐྱེད་པས། །ས་ནི་རྩལ་རྩལ་མེ་  
 ལ་འཇུག། །མེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ། །ཤེས་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་  
 གསལ་ལ་གཞུགས་པའི། །དྲགས་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །མཚན་  
 མ་དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །དུ་བ་ལྷ་བྱུང་སྒྲུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་སྒྲུང་  
 མེ་ཁྱེར་འདྲ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །མར་མེ་འབར་ལྷའི་མཚན་མ་བཞི་པའོ། །སྒྲིན་མེད་  
 མཁའ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ཀུན་བལ་བའི། །དོན་དམ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ལྷ་བ་སྟེ། །ཡང་  
 དག་མཐའ་ལ་ཞུགས་པར་དེ་བཤད་དོ། །མདོན་བྱང་བཞི་ཡིས་མདོན་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་ཡ། །འདི་ནི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྩོགས་པ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་  
 རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་གསུམ། །འགགས་པར་གྱུར་བ་མདོན་བྱང་དང་པོ་སྟེ། །ཤེས་རབ་  
 རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཞེས་པའང་དེ། །ཞེ་བ་ཤར་འདྲའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཡི་དྲགས། །ཞེ་  
 སྒྲུང་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲག་བཞི། །འགགས་པར་གྱུར་བ་བྱང་རྒྱུ་གཉིས་པ་  
 ཡིན། །ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཆོད་པའང་དེ། །ནི་མ་འཆར་ཀའི་མདངས་  
 འདྲ་འདི་ཡི་དྲགས། །གདི་མུག་ལས་གྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན། །འགགས་པར་  
 གྱུར་བ་མདོན་བྱང་གསུམ་པ་སྟེ། །མ་ནིང་རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཐོབ་པའང་དེ། །  
 མཚན་ཀྱི་མུན་པ་འདྲ་བ་འདི་ཡི་དྲགས། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དབྱེངས་  
 སུ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི། །ཐོ་རངས་སྒྲིན་མེད་ནམ་  
 མཁས་ཉེར་མཚོན་པའི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མདོན་བྱང་བཞི་པའོ། །ཡང་དག་མཐའ་  
 ལ་འཇུག་པའི་དྲགས་འདི་རྣམས། །ལུས་ཅན་འཆི་བའི་ཆོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

རིམ་པ་གང་གིས་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས། །དང་པོ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་ཞུགས་  
 གུར་པ། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་རིམ་པས་རྣལ་འབྱོར་པ། །འོད་གསལ་པ་ལས་སྤང་  
 ཡང་ལྷང་བར་བྱེད། །དེ་ནི་རྩེས་སུ་བྲན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཉིང་མཆོམས་  
 སྒྲོར་བའི་དུས་དང་མཆུངས། །དེ་ནས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་ལ་རྟག་བཞུགས་པ། །དིང་འཛིན་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །  
 བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བཞི་པར་གྲགས། །མི་གནས་སུ་ངན་འདས་  
 པའམ་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་  
 རྣམས་ལས་གྱི་རིམ་པ་འདིས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་ན་འདའ་བར་འགྱུར། །  
 རྣལ་འབྱོར་ལེ་ལོ་ཅན་ཡང་བར་མ་དེའི། །རྟེན་ལ་ལས་འདི་རྩོགས་པར་གདོན་མི་  
 ཟ། །འཆི་བའི་ཆོན་འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་བུས། །བར་དོའི་རྟེན་ལ་སྒྲུ་ལུས་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྒྲེ་བའི་གནས་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་སྤངས་ཕྱིར། །སྤིང་བ་ཀུན་  
 གྱི་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་མི་བྱེད། །འཁོར་བ་སྤིང་དུ་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བར། །རྟེན་དེ་  
 ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །མཐའ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག།  
 དེ་ཉིད་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །གསང་བ་འདུས་པ་ལས་རིམ་པ་ལྟའི་  
 མན་ངག་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། །རང་གི་སྒྲོབ་མ་དག་གིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་དོར། །ལྷ་ཀུའི་དགོ་སྒྲོང་གཞིན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་སྒྲུར་བའོ། །མན་ངག་  
 མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །

གསང་བ་ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ལུལ། །སྤྱི་ལོ་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བསྟེན་ནས། །

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྩེ་བུམ་རེ་མདའ་བ་གཞིན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོར་བར་པོ།

---

འགྲོ་ཀུན་འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་རབ་ཤར་བའི། །ཟུང་འདུག་འཕྲོར་བདུན་ལྷན་ཞིད་གུར་ཅིག །བགྲིས་དཔལ་  
འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱུན་དུ་ཤོར། །སེམས་དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གུར་ཅིག་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཤིས་  
པར་གུར་ཅིག། །།སྒྲུ་ལོ།། །།



༡༡། །དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལམ་རྟུ་དབང་  
བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་དོན་གསལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དོ་རྩེ་འཆར་དབང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དང་། བྱེད་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་པ་  
ལ་བརྟུང་ནས། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལམ་རྟུ་འཇུག་པའ། །ཆོ་གའི་  
རིམ་པ་རབ་གསལ་འབྲི་བར་བྱ། །འདིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མོས་ཤིང་།  
དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་དོན་རྟུ་གཉིར་བས། དང་པོར་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
སྒྲ་མ་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་ཅོད་པར་བྱས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་རྟུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོམ་ཡང་མར་  
མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་ལ་འཆད་བྱེད་པ། །  
སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་གྱི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་  
འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་དབང་ཅོད་ཞུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་། དགྱིལ་ལའོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དགྱིལ་ལའོར་  
 དེ་ཡང་། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་  
 རབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། འབྲིང་ལ་ཐིག་ལ་  
 ཚོན་བཀྱེ་བ་དུ་ལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། དབང་པོ་བྲ་མ་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་རྣམས་ལ་རི་མོར་གནས་པའི་  
 ལས་རས་རིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པས། དབང་བསྐྱར་དགྱིལ་ལའོར་སྔོན་འགྲོ་བར། རྡོ་རྗེ་  
 འཆར་གིས་བཤད་པ་སྟེ། རྡོན་རྒྱུད་དགྱིལ་ལའོར་དེའི་རང་བཞིན། ཁྱི་ཡིན་དེ་  
 བོ་འདི་ལྟར་བཤད། རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། ཐིག་ལ་ཚོན་བཀྱེའི་རིམ་  
 པ་བསྟན། འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་  
 མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལ་འདིར། རས་རིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཆོག་སྒྲུབ་བ་དང་། དངོས་དང་། རྗེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་།  
 གསོལ་དང་བསྟོན་པའི་ལས་དང་ནི། །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། །ལྷག་  
 པར་གནས་པའི་ཆོག་སྟེ། །སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ལ་ཐོག་མར། སྒྲོབ་  
 མ་དང་པ་དང་ལྷན་པས། སྒྲ་མ་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་པ་ཏེ། མརྒྱལ་སྔོན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པའི་བལ་མོ་སྐྱར་ལ། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་

ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྒྲ་མས། ཁྱོད་ཀྱི་  
བསམ་པ་དག་པས། ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱིས་གིག་དང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་  
རི་ལྟར་ནུས་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། བར་དུ་གཙོད་པ་  
རྣམས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ཕྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ནུས་པ་དང་  
ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་པའི་ལས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེའང་བུམ་པ་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཆོག་གི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བུམ་པ་སྟོན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་  
ཞིང་། མ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ནི། སྒྲུབ་བྱབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ལ། རི་སྒྲིབ་  
དུ་མཆོན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །ཡང་ན་གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཙོག་དང་  
ལོའོར་རྣམས་ལ་བྲི་ཕྱག་རེ་རེ་བསྒྲུབ་ཤོ། །བསྐྱེན་པའོ། །དེ་ནས། འཆོ་བ་མེད་ཅིང་  
ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་ལ། རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པའི་ས་ཡི་ཆ། སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་  
མ་སྒྱུར་པར་སའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། རུ་གཞིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་པ་སྒྲུབ་  
དང་གཏོར་ས་གཙོག་བཤམས་ལ། དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་ས་གཞིར་བ་བྱུང་དང་། དྲི་  
བཟང་གིས་བྱགས་པའི་དབུས་སུ། ལྷོ་བྲི་བྲི་དུ་སྒྲིབ་ཞེས་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་  
བཀོད་ལ། བསྐྱེད་དང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེང་དུ། བྲི་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ། ཕྱག་གཞིས་  
གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་ཞིང་། བདག་ལ་ཕྱོགས་པར་  
བསྐྱེད་པའི་དབུལ་བར་ལྷོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་། སྒྲིང་ཁང་རྒྱ་བཀོད་ནས། རང་གི་  
ལག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་ལ་རྒྱ་དམིགས་ཏེ། ས་ལ་བདུགས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་



པས། སའི་ལྷ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་གནས་དངས་ལ། ཆོས་བུ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ།  
 དབང་བསྐྱར་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ། རྒྱུ་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་ཕྱིའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་ཨོྲཱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་དྲཱི་  
 ཕྱི་གྱི་ཕྱི་དྲི། ཞེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཨུ་ཁྱི་བྱ་དེ་རྩྭ་ཡེ་སྒྲུ་དྲཱི་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྒྲགས་  
 གྱིས་ལུལ་ནས། རང་བདུད་ཅིས་ཀྱང་མཆོད་ལ་ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཧྲཱི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གཏོར་མ། ཅ་མཆོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་ཕྱོ་བེ་ཤ་ལུ་ཁེ་ཕྱུ་མཆོད་པ་ཁི་  
 ལུང་ག་ཏེ་སྒྲུ་ར་ན་ཨོ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་ཕྱི་དྲི་བ་ལོ་དེ་སྒྲུ་དྲཱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 ལུལ་ལ། སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲོད་པའི་ཚུ་པ་དང་བྱུང་པར་གྱིས། །  
 ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཅི་དབང་དུ་གྱུར། །ཤུ་ཀྱ་སེང་གེ་སྒྲོབ་པ་  
 ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྒྲེ་ལས། །  
 རྒྱལ་བར་བྱས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་བྲི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། བདག་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ས་སྒྲོགས་འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ནས། བདག་ཅིང་འདུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་འཆོལ་  
 པས། སའི་སྒྲོགས་འདི་བདག་ལ་གནང་ཞིང་། ལས་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་དག་ཀྱང་  
 བདག་ལ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཅི་  
 དགའ་བར་སྒྲོད་ཅིག་ཅིས་པས་གནང་བ་བྱིན་ཞིང་དབང་པོར་མཛོད་པར་  
 བསམས་ནས། ཨོྲཱི་བརྗོད་མུྃ་ཞེས་པས་དེ་ཅིང་དུ་བྲིས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ལངས་ལ། རྗོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་

མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ། ས་དང་། ཏ་ལས་ཉི་ཟླ་རྒྱ་རྒྱ་གིས་མཚན་པར་  
 དམིགས་ལ། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བལྟ་བས་བགེགས་རྣམས་ཚར་བཅད་པ་དང་།  
 གཡོན་ནས་གཡས་སུ་བལྟ་བས་རྗེས་སུ་བབྱང་བར་བསམ་ལ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 དག་གིས། སའི་ཕྱོགས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོག་རྩོམ་གྱི། ལྷ་དང་། རྒྱ་དང་།  
 གཞོད་སྦྱོར་དང་། གྲི་ཟ་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། ག་ཟ་དང་། མ་མོ་དང་། སྦྱོར་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་དག འདི་ན་གནས་པའི་སའི་བདག་པོ་ལྷ་དུ་སོང་ཞིག འདི་ལྷ་ར་  
 མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཏེ་རུ་ཀའི་བཀའ་མཛོས་ནས་ལྷ་དུ་སོང་ཞིག གང་  
 དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལ། ར་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྡོ་རྗེ་འདིས་སྦྱོ་བོ་རྣམ་པ་བརྒྱར་གས་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་བར་མི་དབང་བའི་ནག་པོའི་  
 ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱད་ཅིང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྦོད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། ཞི་བའི་  
 ཡིད་གྱིས་བདག་གི་གྲོགས་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །ས་སྤང་བའོ། །

དེ་ནས་ལྷ་འཕྱུར་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ནས། དུས་མོ་རྒྱབ་ཅུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ།  
 གྱོ་མོ་དང་། སོལ་བ་དང་། རུས་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རུ་རྣམས་ལྷ་དུ་ནས་དྲི་  
 བཟང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྒྱན་བཟང་པོས་བཀང་སྟེ། འབྲས་  
 པར་བརྟུངས་ལ། གར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་ཞིང་། མེ་ལོང་གི་དོས་ལྷ་ར་འཇམ་པའི་  
 ས་ཡི་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་བྱས་པའི་སྟེང་དང་འཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་  
 བཞག་ཅིང་ཨོྭ་ལྷ་ཁྱི་ཞེས་བརྗོད་པས། ཕྱོགས་གམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་  
 དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ས་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁ་

ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཞེས་པ་དོ་རྗེའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འདུག་ལ།  
 སེང་ལྷེང་གི་ཡུར་བུ་སོར་བརྒྱད་པའི་ཆོད་ཅན་ལ་ཅན་དམར་པོ་བྱུག་ཅིང་། སྤང་  
 བུ་དམར་པོ་དང་། སེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བས་བརྒྱན་ཏེ། སྤོང་ཁྲོ་བོ། སྤང་ཡུར་བུའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་ཁྲོ་བོ་བཙུར་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་རོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས། དབང་  
 བསྐྱར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་སྟེ། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས།  
 རར་གི་སྤྱིང་ཁའི་འོད་ཀྱིས་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྤྱིང་བཙུ་ལའོར་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་བཀུག་ནས། སྤྱི་བོར་ཡུར་བུས་གདབ་པའི་ཕྱིར། རར་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་  
 སྤྱིས་པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། གཡོན་པས་ཡུར་བུ་རྣམས་བཟུང་། གཡས་པས་རྗོ་  
 རྗོ་བོ་བ་བཟུང་ནས། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཡུར་བུས་བཏབ། རྗོ་རྗོ་བོ་བས་  
 བརྟེངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཁྲོ་བོ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་དང་སྤྱུར་བའི་ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སོགས་  
 དང་། བརྗོ་སྤང་ག་ར་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་ཡུས་བསྐྱེགས་  
 བས་སྤྲིག་པ་སྤྱུང་བར་བསམ་ཞིང་། དངོས་སྤང་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི་འོར་ཡུག་གི་ཕྱོགས་  
 བཙུར་ཡུར་བུ་རྣམས་གདབ། དེའང་སྤྱིང་གི་ཤར་དང་། འོག་གི་རུབ་རུ་གདབ་བོ། །  
 དེ་ནས་སའི་ཕྱོགས་དེར་སྤྱུབ་ཐབས་བཞིན། སྤྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་  
 བས་སྤྱི་བུའི་སྤྲུགས་ཡང་ཡང་བཟུས་ཏེ་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་ནི། ས་བསྐྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་རྗོ་རྗོའི་འགྲོས་ཀྱི་བྱང་ཤར་དུ་སེང་ལ། སྤྱུར་བཞིན་དུ་བགེགས་  
 ལ་བཀའ་སྐྱོས་ནས། གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཤར་དུ་གཡས་རྒྱུང་། སྤྱོར་  
 གཡོན་རྒྱུང་། རུབ་རུ་ས་ག བྱང་དུ་སྤྱུམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྟུབས་ཀྱི་བཀོད་པ་



རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས། སའི་  
 བྱོགས་འདིར་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་བཞེངས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བུའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་  
 ཀྱིས་བཟུང་བ་ནི། ས་བཟུང་བ་སྟེ་སའི་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །ལྟ་ཁང་དང་།  
 བྱོགས་ལྟས་དང་། བྱག་སྟེང་དང་། ཡང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ནི། རི་སྐད་  
 བཤད་པའི་སའི་ཆོག་འདི་དག་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་སྟོན་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་། ས་ཡི་ལྟ་མོ་ལྟག་གནས་  
 དང་། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་བུམ་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ལྟག་པར་གནས་པ་སྟེ། །སྟོན་  
 ཆོག་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ལ་ཐོག་མར། ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པ་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་  
 བརྒྱན་ལ། སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ། བད་རག་གི་ཆོད་གྱི་མཐུལ་གྱུ་བཞི་པ་བ་བུང་  
 ལྟ་དྲི་བཟང་དང་བཅས་པ་བྱོགས་པའི་ལའོར་ཡུག་ཏུ། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་ཞིང་གཏོར་མ་རྣམས་དང་། འོག་ཏུ་ཉེ་བར་མའོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་  
 གོན་བུའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་མ་རེད་གྱི་ཆོ། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པ།  
 སོ་སའི་སྟན་ལ་ལའོར་དེ། དེར་འདུས་པའི་བགོགས་དང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ། སྟོན་  
 འགྲོའི་གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་གཏོར་གྱིས་བསྟོས་ནས། སྟོན་མ་ཡིན་རྣམས་བསྐྱུང་  
 ཅིང་། སྟོན་ལྟན་རྣམས་ལ་གྲོགས་བཅོལ་ལ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་གྲོགས་པ་  
 མེད་ལ། དྲངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རོ་ལ་སོའི་སྐྱ་རྒྱ་ཆེར་བུའོ། །  
 དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་མས་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཡི་གེ་  
 བརྒྱ་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྐྱས་པའི་

བར་རྗེ་གས་པར་བུའོ། །དེ་ནས་རང་གིས་བསྒྲུམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུས་ཏེ།  
 གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་གི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། མཆོད་རྩིས་རྣམས་བཞེག་མཐར་  
 བྱེད་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་བསང་ཞིང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ལྷ་  
 རྩིས་གྱི་མཆོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་ས་སྤང་བའི་སྐབས་ལྟར། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་པར་  
 བུའོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྤྱ་གོན་དུ་གནས་པའི་བྱིར། མེ་ཏོག་དམན་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ལ།  
 བ་བྱང་ལྷས་གཡས་བསྒྲོར་དུ་ཁྱེ་མ་མེད་པར་བྱག་ཅིང་། ལག་པ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱུམས་པ་  
 བར་དུ་བྱས་ལ། ས་དེ་མནན་ཏེ། ལོ་བརྗེ་བྱ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་  
 རྗེ་རྗེའི་ས་གཞིར་བསྒྲུམས་ནས། ལོ་བརྗེ་རྩྱུ་དེ་ལྷ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེར་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའམ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྗེ་གས་པར་བསྐྱེད་ལ། ལྷའི་གནས་  
 རྣམས་སུ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་དེ་དྲིའི་ཐིག་ལེ། གཙོ་བོ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་གྲུ་བཞི། གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བོ་རེ་བྱས་  
 པའི་སྤྱང་དུ། མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་རེ་བཀོད་ནས། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 མཐའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དྲངས། ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ། ཡུམ་གྱི་  
 ཁར་བབས་པ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་བརྗོད་རྩིག་ལ་སོགས་པའི་  
 འབྱིན་སྒྲགས་གྱིས་སྤྱངས་ནས། ཆོམ་བུ་སོ་སོ་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་

དཔ་གསལ་བཏབ་ནས་རང་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གནས་ནས་ལྟ་སྒྲོ་བའི་ལུགས་ལ་ལྟ་བཤས་ཅད་སྒྲོས་ཟིན་  
 རས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་འགོད། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ལ་བཤས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུག་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་  
 དང་རོ་གཅིག་པར་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འགོད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་ལྟར་སྒྱུར་བྱངས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་  
 མཆོད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཅུང་། །དབང་བསྐྱར་ནས། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་  
 རྒྱས་གདབ་བོ། །དེ་ནས། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་  
 ཅིང་། བསྟོད་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟོད་ལ། སྒྲུན་གསན་དབབ་པའི་བྱིར། དུས་མོ་  
 གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས། བདུག་སྒྲོས་དང་བཅས་པའི་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པས། བཙོམ་ལྟན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་ །རིགས་སྒྲགས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་  
 འཆེལ་ལོ། །བྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་གྱིས། །དཀྱིལ་འགོད་བདག་ནི་  
 འབྲི་བར་འཆེལ། །སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བཙུག་བ་དང་། བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་  
 པའི་བྱིར། །བཙོམ་ལྟན་བདག་ནི་གུས་པ་ལ། །དེས་ན་གནང་བ་མཛད་པར་རིགས། །  
 སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་མཛད་བཙོན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་  
 དང་། །གང་གཞན་གསང་སྒྲགས་ལྟ་རྣམས་དང་། །འཛིན་ཏེན་སྒྲོང་བའི་ལྟ་རྣམས་  
 དང་། །གང་ཡང་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། །གང་དུ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུན་མངའ་བའི། །  
 སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡི། །དྲིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འགོད་ནི། །ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་འབྱོར་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དག་བྱིར་  
 བདག་འབྲིན། །དེང་བདག་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པ་ལ། །བྱགས་བཙུག་བར་ནི་དགོངས་



۱۱۱

བཞག་གོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་རྣམས་བསང་ཞིང་སྐྱངས་ནས། སྤྱི་ལས་པདྨ་ཨ་ལས་ཟླ་  
བའི་སྟེང་དུ། སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་རྣམས་སུ་བསྟེན་  
ནས། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བུམ་པ་ལ་ནི། རེ་རེའི་ནང་དུ་ལྷ་རེ་རེ་བསྟེན་ལ་  
རྣམ་ཀླུ་ལ་གྱི་བུམ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་ན། དེའི་ནང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་  
ཆོགས་པར་བསྟེན་དོ། །དེའང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དོན་དུ་བུམ་པ་ཉིད་ཡིན། ལྷ་  
རྣམས་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་མམ། ཡང་ན་དགྱིལ་ཆོག་ནི་ལྷ་པ་ལས་སོ་སོའི་ས་བོན་  
ལས་བསྟེན་དོ། །

ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པར་ནི་བགེགས་མཐར་བྱེད་བསྟེན་དོ། སྐྱེ་  
གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས།  
རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བདབ་པ་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡིད་ལས་བྱུང་བས་  
མཆོད་དེ། གཏོར་མས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱས་ནས། དུང་ཆོས་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་  
གྱིས་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་དམིགས་ནས་རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་སྒྲགས་འཕྲོས་  
པས། གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་བས། ལྷ་རྣམས་གྱི་བྱགས་ཀར་ཕོག་སྟེ་  
རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བགས་པས་བུམ་པ་གང་  
བར་བསམ་ཞིང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་  
བཞིན་བཟླ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ། ཨོྭ་ཨོྭ་འུ་ཀླ་ཏ་གྱིད་སྤྱི་པཎ་ཅེས་པ་བཟླ་ཤོ། །

སྐྱེ་ཡང་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ལ། དུང་ཆོས་གྱི་ཁུ་བུམ་པ་རྣམས་

ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུགས་པས། ལྷ་བམས་ཅན་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལྷ་བམ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་  
བསམས་པས། གཙོ་བོའི་བུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ཅུང་ཟད་རེ་རྣམ་ཀྱལ་བུམ་པར་  
བསྐྱེད། །འདིར་གདོར་མ་རྣམས་འབུལ་དེ་ནས་དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་བུས་ནས་བསྒྲོ་བའི་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་མཆོད་པ་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། བཟོད་པར་གསོལ་  
ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་དེ་ཆོམ་བུ་བསྐྱས་དེ། སྒྲུང་  
ཡང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་གདབ་པ་བུས་ནས། བདག་བསྐྱུང་བ་བུས་ནས། འོད་  
གསལ་གྱི་རང་ལ་ཉལ་བར་བུས་ལ། ལྷག་མ་ལ་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས། ལྷག་  
མའི་གདོར་མས་ཆོམ་པར་བྱེད། །

དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག་ནི། དེས་འབྱུང་བསམ་པ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། །གསོལ་དང་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་དང་། །སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་  
པ་སྒྱེན། །བསྐྱུང་དང་མཆོད་དང་སོ་གིང་དོར། །སྒྲོར་ཆུ་སྒྲུད་དང་བསྐྱུང་སྐྱུང་  
བཅིང་། །སྒྲིག་པ་སྐྱུངས་དང་ཀྱ་གེ་སྒྱེན། །ཆོས་བཤད་མི་ལམ་ཡོངས་བདག་པ། །  
བཅུ་བཞི་སྒྲོ་བ་མ་སྟོ་གོན་ལོ། །དེ་ལ་བློག་མར། གོང་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲོ་བ་མ་  
རྣམས་བྱས་བུས་ཞིང་། གོས་གཙང་མ་བགོས་ལ། ཕྱག་འཆལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་  
བས། གྲལ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བདུན་པོ་བསྐྱེད་པའི་  
ཕྱིར། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་དོན་གཉེར་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་གཞུག་བྱ་  
སྟེ། །བསྟོད་རྣམས་འདོད་པ་བདེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་



གཉེར། །དང་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་བྱས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་ན། །སྒོ་  
 ལྷན་དགྱིལ་ལའོར་གཞུག་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་  
 དམིགས་གྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འབྱུང་མ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་  
 གཉེར་བའི། །མི་ལ་འདི་འབྲས་མ་ལུས་འགྱུབ། །ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་ནས་ཆོ་  
 འདིའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན། དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འཇུག་མི་དགོས་ཤིང་། དགྱིལ་ལའོར་འདིར་འཇུག་པས་ནི། རྒྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པས།  
 སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ།  
 དེའི་ཕྱིར་དུ། དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འཇུག་སྐྱེམ་པ་གྱིས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་  
 མྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་དབང་སྒྲར་བའི་ཕྱིར། མཁྲུལ་ཡུལ་ནས། མེ་ཏོག་  
 དང་བཅས་པའི་བལ་མོ་སྐྱུར་ལ། དགའ་ཆེན་ཁྱེད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཁྱེད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ལ་བསྐྱེད་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་  
 པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱུར་  
 བདག་ལ་སྟེལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྟེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་གྱུར་  
 བདག་པ་སྟེལ། །བྱང་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་  
 པར་འཆོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། དབང་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་དུ་

རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ལ།  
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཕྱར་བའི་སྒྲིམ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་བཀུག་ནས། ཞལ་ཏུ་  
 ཞུགས་ཏེ། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བྱ་གར་བབས་པ་རྣམས། སེ་བསྒྲོབ་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་  
 དུ་བསྒྲོབ་ཅིས་འབྱུང་བོ། །ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྒྲོབ་ལ། སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་སྒྲོབ་  
 འའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཀུག་ཏེ་རང་གི་ཞལ་དུ་  
 ཞུགས་ཤིང་། ཕྱགས་ཀར་བྱར་རུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བར་གྱུར་པ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་  
 བརྒྱུད་དེ། ཏེ་རུ་ཀ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་བོར་གྲིམ་པས། རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 དབང་བསྒྲུབ་ནས་རིགས་ཀྱི་བར་ག་པོས་རྒྱས་བཅའ་ནས། རྒྱུ་གི་སྒྲོབ་མཆོམས་ནས་སྒྲོས་ལ།  
 བར་སྒྲོབ་རིམ་པ་བཞིན་དགོད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དུ་རུང་བར་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་སྤྲགས་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། བུ་རྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྒྲོབ་ཡིན་ཏེ། །གསང་  
 སྤྲགས་སྒྲོབ་ཚུལ་ཆོག་ནི། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་  
 ལེགས་ཕྱར་བའི། །སྤྲུག་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཉམ་  
 མེད་པ། །དོ་རྗེ་སྤྲགས་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ། །སྤྲགས་གྱི་སྒྲོབ་བ་མཉམ་མེད་དེ། །  
 དྲག་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་སྒྲེ། །སྒྲོབས་ཆེན་དག་གྱུར་དེ་ཡིས་བཅོམ། །ཤྲ་གྱུར་སེང་  
 གེ་མཆོག་ལ་སོགས། །འཛིག་ཏེན་མཐུན་པར་གཤེགས་ནས་གྱུར། །ལའོར་ལོ་  
 བསྒྲོབ་ནས་ཕྱ་རན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁུན་ཐོབ་བའི་ཕྱིར། །བུ་ཡི་བློ་གྲོས་  
 འདི་གྱིས་ཤིག །ཅིས་ལན་ཅིག་བརྗོད་ནས། དའི་དོན་བུ་རྒྱུར་ཞེས་པ་བོད་པ་ཡིན་ལ།

ཁྱོད་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤྲིང་རྩེ་དང་ལྷན་པས། ཚུལ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྲོད་  
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་གསུང་སྒྲགས་སྤྲོད་ཚུལ་ཆོག་རྣམས་བཤད་པར་བྱའི།  
ཁྱོད་གྱིས་གྲུང་ལམ་འདི་ལ་སློབ་གྲོས་མི་འགྲུལ་བར་གྱིས་ཤིག རུས་གསུམ་གྱི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
བཤད།

དེ་ལྟར་ཡིད་སློབ་བར་གྲུལ་པའི་སློབ་པ་རྣམས། ལམ་གྱི་གཞི་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དང་། སློམ་པ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་བཤགས་སློན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་  
ཚུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དྲན་བཞིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་པ་  
བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་  
རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་  
བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་སེམས་  
ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །  
བྱང་ཚུབ་སྤྲོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྲད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
འགྲུལ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས། སྤྲོད་དང་ཁྱོད་པར་གྱི་སློམ་པ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་  
བའི་བསམ་པས། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དུ་གཞུག་གོ །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་



བཀྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །  
 རི་ལྷ་ར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
 དགེ་འདུན་སྡེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་  
 ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲིམ་པ་དེར་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྫོ་རྩེའི་རིགས་མཆོག་  
 ཆེན་པོ་ལ། །རྫོ་རྩེ་དྲིལ་བུའི་ལྷག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཅིང་དུ་གཟུང་བར་བཀྱི། །  
 སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཀྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་  
 ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཅིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་  
 སྒྲིབ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྒྲིབ་ར་  
 གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཀྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་  
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཅིང་དུ་གཟུང་  
 བར་བཀྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རྣམས་བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །  
 དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་  
 གིས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་  
 བ་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲོལ། །དབུགས་མ་སྒྲིབ་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་  
 ཅད་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་

ནོ། །

དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་བྱིར། ལས་བཅས་ཅད་པའི་བུམ་  
པའི་ཁུ་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཞིང་བསངས་ནས། ལག་པ་གཡས་པས་རྩོ་  
རྩོ་དང་བཅས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཁུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལག་གིས། དྲིའི་ཁུ་སྒྲུངས་པས་དཔལ་  
བར་གྱིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་ཞོ་གྱིས་མཆོན་པར་  
བསམ། མགྱིན་པར་རེག་ཅིང་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས་བདུ་དམར་པོ་ཨས་མཆོན་པ་  
བསམ། སྒྲིང་གར་རེག་ཅིང་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྩོ་རྩོ་པོ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་  
བསམ་ལ། དེ་ནས་སྒྲིང་ཁ་ནས་མས་རིམ་དུ་རྩྱ་ཨུ་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྩོ་རྩོ་དང་  
བཅས་པའི་སྒྲིམ་ལག་གིས་རེག་ཅིང་གསལ་བདེ། ཡང་ཡས་མར་རེག་ཅིང་། ཞོ་  
ཨུ་རྩྱ་ཞེས་པས་གསལ་གདབ་པོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྩོ་རྩོ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་མཆོད་པའི་  
གནས་སུ་གྱུར་པས། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བཅས། རོལ་མོ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་བརྒྱལ་རྒྱུ་པོ་བྱུག་  
གི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལ། བཞག་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བསྒྲུ་ཞིང་། བ་ལས་བྱུང་  
བའི་དྲི་བཟང་པོ་དང་བཅས་པས་བྱགས་པའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་གཅིག་  
བཞོད་ལ་སྒྲོབ་མས་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས། སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཁ་བྱང་གར་དུ་སྒྲིགས་ཏེ་  
འདུག་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་བརྟག་པའི་བྱིར། འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་གི་ཡལ་ག་  
ཕ་མོ་མོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་མོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞོ་བརྗོད་

ན་ས་ཏེ་ཞེས་རྩོད་ནས་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་བལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྤངས་དེ། མོ་དྲུང་  
ལ་སྒྲིག་པ་བཤམས་ཅད་སྒྲུགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཐུ་ལ་གྱི་དབུས་སུ་དོར་རོ། །དེ་  
ནས། སྒྲ་མས་སྒྲིགས་གྱི་ཆས་དངོས་གྲུབ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་དེ། སྤེར་དུ་སྒྲིགས་ན་  
རིག་འཛིན། རང་ལ་སྒྲིགས་ན་མཆོག་གྱུར་དུ་བལྟས་ན་ས་འོག་གྲུབ་ལ་སྒྲིགས་  
པའི་སྒྲིགས་བཞིར་བལྟས་ན་ལས་བཞི་གྲུབ་ལ། མཆོམས་སུ་བལྟས་ན་དངོས་  
གྲུབ་པ་མོ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་དོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་ལས་གསལ་བོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲུང་ཆོས་  
གྱི་ཁུ་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་བཞུས་དེ། ཨོ་ཧྱཱི་བོ་བྱུ་སྐྱ་སྐྱ་དྲུམ་སྐྱ་སྐྱ་ཧོཾ་ཧྱཱི་སྐྱ་སྐྱ་ཨོ་ཧྱཱི་ཡ་  
སྐྱ་བོ་ཀལྱ་ཨ་པ་ན་ཡ་ཧྱཱི། ཞེས་བཞུས་དེ་ལག་པ་གཡས་པར་བྱིན་ནས་ལན་  
གསུམ་འབྲུང་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་བར་ཆད་མི་འབྲུང་བའི་དོན་དུ། ལུ་མོ་གཙང་  
མས་བཀལ་བའི་སྦྱར་པ་དམར་པོ། སྒྲོབ་པའི་ལུས་གྱི་ཆད་དང་མཉམ་པ་གསུམ་  
སྒྲིལ་ལ་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་བཅིང་ལ། ཧྱཱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་སྦྱར་བུར་དམིགས་  
ལ། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷའི་བྲགས་ཁ་ནས།  
ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱར་པ་སྦྱར་དངས་ནས་བསྟེན་སྟེ། གཙུ་བོའི་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ལ་ཨོ་བུ་སྐྱ་སྐྱ་ཧྱཱི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་ན་སྐྱ་དྲུ། ཞེས་སྒྲོས་ཞིང་སྒྲིས་པའི་དབྱུང་  
པ་གཡོན་དང་། བུང་མེད་གྱི་གཡས་ལ་བཅིངས་ནས། དེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་  
འབྲུས་དེ། ཡེ་གེ་བརྒྱ་པ་བརྩོད་པས་བརྟན་པར་བུའོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་པ་སྦྱར་བའི་  
ཕྱིར། དྲུང་ཆོས་གྱི་ཁུ། སྒྲིན་ལག་གིས་སྤངས་ལ། གནས་གསུམ་དུ་རིག་ཅིང་།



ཨོལ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཞེས་བརྗོད་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྱང་བར་བསམ་ལ། སྤང་གི་སྤྲུགས་  
 གྱི་མདོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་སྒྲོར་ཆུ་གཉིས་པའང་འབྱུང་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་མི་  
 ལམ་འབྲུགས་པའི་དོན་དུ། ཅུ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པའི་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་ཆེ་ཆུང་  
 གཉིས་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཏྲུ་ཏྲུ་བྱེ་ཞེས་པས། ཆུང་བ་གཡམས་དང་ཆེ་བ་གཡོན་དུ་སྦྱོར་ནས། །

དེ་ནས་ཡིད་སྒྲོ་བ་བརྟན་ཅིང་ལྷོག་པ་བྱ་བའི་བྱིར། ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་  
 པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁུན་དག །ཡུ་དུམ་སྤྱ་རའི་མེ་དོག་ལྷུང་། །བརྒྱ་  
 ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསར་སྤྲུགས་  
 སྦྱོང་བའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་གི་མཉམ་མེད་  
 སེམས་ཅན་དོན། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་བྱེད་པར་ནུས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་  
 བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་  
 དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་  
 དོག་མེད་ཟབ་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་  
 སུ་བཤད། །ཀུན་རྫོང་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །བྱེས་དེ་སོ་སོར་གཤམ་ནས་སུ། །དེ་  
 ནས་གཅིག་དུ་འདས་བྱས་པའི། །ཟད་མེད་གོ་འཕང་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །བསྐྱལ་པ་  
 བྱེ་བ་དུ་མ་སུ། །སྦྱོན་དུ་སྤྲུག་པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་ལ་འོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་  
 ཐག །དེ་དག་ཟད་པར་འབྱུང་ཡོན་ན། །བྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་སྦྱོང་བའི། །  
 ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྦྱོན་ཅི་དགོས། །སྦྱོབ་པའི་གསར་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ནས་ནི། །གོ་  
 འཕང་སྤྱ་ན་མེད་པར་འབྱུང། །གང་གི་སྦྱོང་པ་མཆོག་འདི་ལ། །སྦྱོ་བྱོས་གིན་དུ་དྲི་

མེད་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །རམ་འགོ་དེ་ཡིས་གཅོད་བར་  
 འབྱུང། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྟོན་པ་སྤྱི་མེད་དེ་རིང་སྟེད། །  
 གང་གིས་རྒྱལ་བ་སྤྱུག་བཅུས་པའི། །བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་  
 སུ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བཞེན་པར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གནས་ཏེ། །གང་གི་ཁྱེད་  
 རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ། །སངས་རྒྱལ་པ་ཏུ་སྟེ་འབྱུང་བ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་  
 བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། །ཁྱེད་རྣམས་འདིར་ནི་དོར་བས་ན། །  
 རང་བྱུང་སྐྱེལ་བ་ཆེན་པོ་པ། །འཛིག་རྟོན་བམས་ཅད་མཁུལ་བ་ཡི། །དེ་བཞེན་  
 གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང། །ཅེས་བརྗོད་ནས། །འཛིག་རྟོན་ན་གང་དགོན་ན།  
 སངས་རྒྱལ་དགོན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཡུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་བཞེན། །དེ་བས་ཀྱང་  
 གསང་སྤྱགས་དགོན་ཏེ། །ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། །བྱུང་བ་ཆེན་པོ་མར་  
 མེ་མཛད་ནས། །འོད་སྤྱང་གི་བར་གྱི་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་  
 གསུངས། །བུམས་པ་ནས་མེས་པའི་བར་གྱི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་མི་གསུང་། །ཤུ་གྲུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བས་ཤིན་ཏུ་དགོན་འོ། །

དགོན་ཡང་པན་ཡོན་མེད་ན་ཅི་བྱ་སྒྲུལ་ན། །པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། །དཔེར་  
 ན་བསྐྱེལ་བ་སྟོན་དུ་བསགས་པའི་མུན་པ་མང་མེས་སྐད་ཅིག་ལ་འཛོམས་པ་ལྟར།  
 ཆོ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་དགྱིལ་  
 ལ་འོར་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་འཛོམས་ན། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་

དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ལྷ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན། དེ་ལྷ་བུའི་རྟེན་པར་  
 དགའ་ཞིང་པར་ཡོན་ཆེ་བའི་གསང་སྒྲགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱིས་དགའ་བ་སྒྲིལ་ས་  
 ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནས། བུ་ཀྲེ། རངས་པར་དཀྱིལ་  
 ལའོར་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཉིལ་ཅིག་དང་། ཁྱི་ལམ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ། །  
 དེ་ཀུན་དང་ཕོར་ང་ལ་སྒྲིལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ཀྱུ་ཤ་ཆེ་བ་སྤུང་དང་། རུང་བ་  
 རྩས་སུ་བཅུག་ལ། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཡེངས་པར། བདག་གི་རངས་པར་  
 དཀྱིལ་ལའོར་ཇི་ལྷ་བུ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་སྒྲིལ་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པས།  
 གཞིགས་གཡས་པ་ས་འོག་རྒྱ་ཅུག་པའི་སེང་གའི་ཉིལ་སྤྱབས་ཀྱིས་ཉིལ་ཅིག་ཅེས་  
 སྒྲིལ་དེ་བཏང་ངོ། །

དེ་ནས་ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བཟོད་པར་  
 གསོལ་ནས། ཨོྃ་བརྗོད་དིལ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་སྟེང་གི་  
 རམ་མཁར་བདེགས་ནས་སྒྲུར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་  
 གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོས་བུ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། དྷི་བཟང་ཕོ་དང་བཅས་པའི་བ་  
 བྱང་གིས་བྱགས་ལ། གཏོར་མའི་མགོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། གཏོར་མ་ཉིད་  
 གྱང་རོལ་མོའི་སྒྱ་དང་བཅས་པས་དོར་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་  
 གསུམ་བཀོད་ནས་སྟེ་རྟེན་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་ཉིལ་  
 བར་བུའོ། །རངས་པར་སྒྲོབ་མས་ཁྱི་ལམ་བཤད་པའི་ཆོ། དགེ་བའི་མཆོན་མ་  
 མཐོང་ན་སྒྲོབ་བསྐྱེད་ངོ། །མི་དགེ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་ན། བགེག་དང་བཅས་ན་



བཤེགས་གཏོར་བྱིན་ལ། གཞོན་མཛེས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། བཤེགས་དང་  
བཅས་པ་མ་ཡིན་ན། ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྲེག་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྤྲུགས་དང་།  
རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །སྤྲ་གོན་གྱི་ཆོག་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་པའི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་བྱ་བ་དང་། །བདག་  
ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་དང་། །སྤྲོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། །དངོས་  
གཞིའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་ལ་རྣལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་འབྲི་བའི་ཚུལ་ནི།  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་པར་གཤམ་  
པར་བྱའོ། །འདིར་རས་རིས་ལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། བྱིམ་རེད་གྱི་ཆོ། ཆོམ་བུའི་  
གཞི་དེ་ཉིད་ལ། བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བྱུགས་  
པའི་སྟེང་དུ་གཞི་བཟང་པོ་གཏོང་བ་ལ། དགྱིལ་ལའོར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་ཤར་བྱོགས་སུ་ཞུལ་བསྟེན་ནས་བཀྲམ་ལ་ལའོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་  
དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་ལྷ་གྲངས་ལས་མི་ཉུང་བ་བཤམས་ཤིང་། ལྷ་དང་། འབྱུང་  
པོའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་བཤམས། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་འཆོག་  
ཆས་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། བྱིམ་རེད་གྱི་དུས་སུ། རྒྱུ་བ་  
པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པ། སོ་སོའི་སྟོན་ལ་ལའོར་ནས། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་  
བཏང་སྟེ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་  
པའི་བར། སྤྲ་གོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོང་བེད་འཕྲོས་པས་  
དགྱིལ་ལའོར་པ་བཤམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དུ་ལུ་རྩོ་རྩེའི་ལས་ནས་དྲངས་ཏིང་པེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བྱིམ་

པར་བསྐྱོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱས་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དར་ལྷན་  
 བས་བྱས་བྱ་ཞིང་། ཏེ་རུ་ཀའི་ཆས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་རང་གོས་ཚུན་པོ་སྤྲུག་གིས་བརྒྱན་ལ་  
 དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གར་ཕྱོགས་སུ་སྟན་ནང་ཆང་ཅན་ལ་ལའོར་དེ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་  
 གཏོར་ཞིང་། སྤྱི་ལྟའི་སྤྲུག་གིས་རས་རིས་གྱི་བཞེགས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 རས་རིས་སྤྱི་བྱ་ལྷས་སྤྱངས་ནས། སྟོང་པའི་རང་ལས། གཞན་ཡས་ཁང་གདན་  
 དང་བཅས་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་  
 ལྷག་མོས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། བདག་ཏིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་  
 དང་གནས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱེས།  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་ཞུགས་བྱགས་ཁར་  
 རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་རྩ་གར་བབས་པའི་བྲིག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་  
 པའི་ཆ་གཉིག་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད། ཆ་གཉིག་ཆ་སོ་  
 གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད་ནས།  
 སོ་སོའི་འབྲེན་སྤྲུག་གིས་རིས་པ་བཞིན་སྤྱང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་  
 སྟོས་ནས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས། རྒྱུར་འདུས་པ་དགྲིལ་  
 ལའོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་སྤྱང་སྟེ། སྟོས་པས་  
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས། ཏེན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།

དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་དགྲིལ་ལའོར་ས་བོན་གསལ་གདབ་  
 ཅིང་། དགྲིལ་ལའོར་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་ས་སུ་བལྟས་ཏེ། རང་རང་གི་སྒྲིང་  
 ཁར་སྒྲེ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 དང་། དེའི་སྒྲིང་ཁར་རང་རང་གི་ས་བོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསམ་མོ། །  
 དེ་ནས་བཞག་ས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཞག་ས་བསྐྱར་  
 བས། སྒྲ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། རྟུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱའོ། །སྒྲར་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་  
 གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྱུན་དྲང་བར་བསམ་  
 ཞིང་། རྗེ་རྗེ་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད། །  
 མི་བཟང་བདུད་གྱི་དཔུང་གིས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །རང་བྱུང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྒྲིང་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་ཇོ་བཏྲ་ས་སྤྱ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ནས། རྗེ་རྗེ་བཙུ་  
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་དྲངས་པ་ལ། མཆོད་  
 ཅིང་བསྟོད་ནས་སྒྲོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དགྲུག་པ་  
 དང་། གཞུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་  
 ལ་སྒྲར་ཡང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་སྒྱུན་དྲངས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ཇོ་སྐྱ་  
 ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤིང་ཏུ་མི་ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇོ་སྐྱ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་  
 ཟླ་ཤིང་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱེ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་རྒྱས་  
 དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཇོ་



ལྷ་བཟོ་རྩི་རྩི་བཟོ་ས་དུ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་པ་ལ་ཡ་ཞེས་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོར་  
སྒྲགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཤེས། །

དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། རང་གཙོ་པོ་ལ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་  
ཚུལ་དུ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱོས་ནི་དུ་ག་ཡུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཆད་ནས་ཤར་གྱི་ལྷ་  
སྒྲམ་གྱི་སྟེང་དུ་འདུག་སྟེ། མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བསམས་ནས།  
སྤྱི་དང་ནང་དང་ཡིད་ལས་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བྱ་  
ཞིང་འདྲིའང་འབུལ་བ་ས་སྐྱ་པའི་སྒྲ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་གསུངས། ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་  
མ་ཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་བར་  
མི་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁར་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་གཏོར་མ་  
སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྤྱི་བཞིན་འོངས་པའི་  
སྤྱོགས་སྐྱོང་དང་འབྲུང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འོང་གསལ་དུ་བཅུག དེ་ལས་ལངས་  
ཏིག་ཏོར་ཆོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྷར་ཤེས། འདུས་པའི་ལྷ་བྱབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་  
དུ་བསྐྱེད་ལ། དྲི་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ། ནང་མཆོད་  
ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷོད་ཤ་དི་ག་བྱ་བ་སྤྱི་དེ་བྱ། ལི་ན་ལྷ་སྤྱི་དེ་བྱེ་ ཅ་  
དེ་བ་རྩ་ག་ཡཱ་ག་ན་རྩམ་ལ་སུ་ར་ག་རུ་ར། ཀཱ་ར་མ་ཉི་ར་ག་རྩུ་ད་ཤེ་ད་པི་ཤུ་ཅི་  
ཀཱ་རུ་ལུ་ད་མ་དེ་ལ་པ་སྤྱི་ར་ལེ་དུ་ར་གེ་ལྷ་དི་བྱེ་བ་དུ་པ་ལྷ་མི་གྱི་དུ་དུ། དུ།པ་སྤྱི་  
མ་ན་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལོ་རྩ་ལན་དུ་སྤྱི་ལོ་ཅ་ལི་ར་ལུ་པ་རྩུ་པི་ཀཱ་རུ་སམ་སྤྱི་དེ་ལི་རྩུ་ལི་ན་ལྷོ་  
ལྷ་རྩུ་ལི་དི་ལ་སྤྱི་དེ་པི་རྩུ་རྩུ་ག་དུ་མ་མ་ས་པ་དི་སྤྱི་ར་སྤྱི་ཀཱ་རུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྩིས་ལ་དྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་། ཚི་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་གནས་  
རྣམས་དང་། །འདིར་ནི་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །ལྷ་དང་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྒྲི་དང་། །  
དྲི་བ་ལྷ་མིན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་ཕྱེ་ཆེ། །འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ག་  
བ་དང་། །སྒྲི་བྱེད་དང་ནི་བརྩེད་བྱེད་དང་། །གཞོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། །  
གཏོར་མ་འབུལ་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག།  
གནས་འདིར་ཉེར་འཆེ་མེད་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །  
ཚི་ལྷ་རྩྱུ་གི་བདུད་ཅི་ཡི། །བཟའ་བ་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱད་ནས། །བདག་ཅག་ལའོར་  
དང་བཅས་པ་ལ། །ཞི་དང་བཀྲ་གིས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྐྱོས་པས། །ལྷགས་  
དོ་རྩེའི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བས་མཉེས་གིང་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། །མཛོད་  
པས་མཛོད་དེ་བྱིན་ལས་བཅོལ་ནས དོ་རྩེ་འཆར་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཛོམ་པའི་གང་  
ཐག་རྣམས་སྒྲོར་བར་དགའ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་བྱེད་རྣམས་གྱིས་  
བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསམ་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
བཞེངས་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་མཛོད་པ་དང་འདུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་  
རྣམས་གྱིས་བསྐྱུངས་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོར་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག དགྲིལ་འཁོར་  
ཆོན་པོར་ལྷ་བར་མི་དབང་པའི་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་དང་། །གདུག་པའི་བསམ་པ་འཆར་བ་རྣམས་འདིར་མ་  
འདུག་པར་སོང་ཞིག་གཤེགས་སུ་གསོལ་དེ་འབྱུང་དགོལ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་  
དོར་བར་བུའོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་དེ། དྲིལ་བུ་སེལ་ཞིང་  
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྩོད་ལ། དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་

བར་བུའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བུ་བའོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་འདུག་པའི་ཕྱིར། དངོས་སམ་ཡིད་གིས་རྟུབ་ཕྱོགས་  
 ལུ་སོང་ལ། རོ་རྩེ་རྩི་མཛད་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་བཅས་ནས། ཤར་སྒོ་ཕྱེ་བར་བསམས་ལ་ཨོ་  
 བཛྲ་ཟུང་གླ་ཏ་ཡུ་ས་སྐྱ་ཡ་བྲ་བེ་ཤུ་ཡ་རྩི། ཞེས་བཛྲོད་པས་ཤར་སྒོ་དབྱེའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་ནས་སྒྲོ་དང་། ཤར་ནས་རྟུབ་དང་། སྒྲོ་ནས་བྱང་གི་སྒོ་ཕྱེ་ལ། རར་  
 ཉིད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་དང་བ་མི་དང་  
 བར་བསམ་ལ། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་དངོས་སུ་རང་གིས་བྱ་  
 ཞིང་། གཙོ་བོ་ལས་ཆད་པའི་ཆེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པས་དབང་རྩལ་སྒྲེར་བ་སོགས་  
 ལས་གྱི་རོ་རྩེའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པར་བསམས་ནས། ཕྱི་དང་ནང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་  
 དུ་འདུག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུང་རོ། །

དེ་ནས་རང་བལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། སྒྲོ་བ་མ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་  
 སྒྲོ་བས་བཛྲོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི། །བདེན་པའི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་གང་ཡིན་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡི་མགོན་བདག་ལ། བྱིད་གྱི་འདོད་པ་  
 རབ་རྫོགས་མཛད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་  
 རྫོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཛྲོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱི་རྟུ་  
 འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ངེས་པར་སྒྲེས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། །  
 གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས། །ཀྱུན་གྱིས་དྲི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །  
 ཅེས་ལན་གསུམ་བཛྲོད་དོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་འདུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའོ། །



240

ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་བ་བྱེད་པ། །སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གི་སྒྲོབ་མ་  
གཞུག་པར་བགྱི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །དམ་ཆོག་བྱན་པས་  
ཞུགས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡུན་སུས་ཆོགས་པ་  
བམས་ཅད་སྟེ། །ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་ལ་གདབ་  
བོ། །

དེ་ནས་སྒྲོན་ཆད་མ་རིག་པ་དང་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས། །དགྱིལ་  
ལའོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། །དར་དམར་པོ་ལ་ཨོ་ཙྰ་རྩ་རྩ་མ་  
ར་སྒྲོན་ཡ་རྩྱ། བྲ་ཐེ་ག་རྩ་ག་ཐན་མཉུ་སུ་ཁ་མོ་ཀླ་པུ་རྩ་སྐྱ་སྐྱི་སུ་ཁ་བྲ་རྩྱ་པ་ར་  
མ་སུ་ཁ་ཏ་མ་སི་རྩ་རྩ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་སི་རྩ་སྐྱ། །ཞེས་པ་མཛོན་པར་བསྐྱགས་པས་གདོང་  
བཅིང་། །སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ། བེ་སྒྲོབ་རྩྱ་ཞེས་བཟོད་  
ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིར་བ་རེ་ཡང་གཏད། །བེ་རྩ་རྩ་ཏ་གྱི་གྱི་སྐྱགས་བཟོད་ཅིང་ལས་  
བམས་ཅད་པའི་བུམ་པའི་རྩས་བསངས་ལ། །ཕྱེད་སྤྱོད་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲོན་ཞིང་། །ཡི་  
གེ་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་དུ་རུང་མི་རུང་  
བརྟག་པའི་ཕྱིར། །བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །ཞེས་དྲིས་གིང་། །དེས་ཀྱང་།  
སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་ལན་བཏབ། །དེས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །  
ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་སུ་  
གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་  
དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར།





མི་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། དུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ནས་བལ་མོ་  
 གྱི་བོར་སྐྱར་དེ་ཙྰ་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་བླ་ཇ་ལུ་བ་སྐྱར་ན་ཡ་ལུ་ཁྱོ་འྱི་ཁྱོ་ད་ཡུ་མི་སྐྱར་ད་  
 བླ་ག་ད་བཟླ་ལུ་ཁྱོ་ཁྱོ་སྐྱར་སྐྱར་ཞེས་བཟླ་ད་ནས། གྱི་བོ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱས་  
 པར་བསམས། དེ་ནས་སྐྱོ་སྐྱོགས་ནས་རིན་འབྱུང་གི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བལ་  
 མོ་སྐྱོར་ཁར་སྐྱར་ནས། ཙྰ་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་བླ་ཇ་ལུ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ད་ཡུ་མི་སྐྱར་ད་  
 མི་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་བཟླ་ལུ་ཁྱོ་ཁྱོ་སྐྱར་སྐྱར་ཞེས་བཟླ་ད་ནས། དཔལ་བས་ལ་གཏུགས་  
 པའི་ཕྱག་བྱས་པར་བསམས། རུབ་སྐྱོགས་ནས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་  
 བལ་མོ་དཔལ་བར་སྐྱར་ནས། ཙྰ་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་བླ་ཇ་ལུ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ད་  
 ཡུ་མི་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་བཟླ་ལུ་ཁྱོ་ཁྱོ་སྐྱར་སྐྱར་ཞེས་བཟླ་ད་ནས་ཁ་ས་ལ་གཏུགས་  
 པའི་ཕྱག་བྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་བྱང་སྐྱོགས་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ར་རྒྱལ་  
 གྱིས། དོ་རྩེ་བལ་མོ་སྐྱོར་ཁར་སྐྱར་ནས་ཙྰ་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་བླ་ཇ་ལུ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ད་  
 ཡུ་མི་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་བཟླ་ལུ་ཁྱོ་ཁྱོ་སྐྱར་སྐྱར་ཞེས་བཟླ་ད་ནས་མགོ་བོ་ས་ལ་གཏུགས་  
 པའི་ཕྱག་བྱས་པར་བསམས་མོ། །

དེ་ནས་སྐྱོ་གོན་གྱི་སྐྱབས་ལྷ་ར་རྒྱལ་བཤགས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་པའམ། ཡང་ན། དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བཟླ་ད་པ་ཅུ་  
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་གསར་དུ་གཞུག་པའི་  
 བྱིར། དམ་ལ་བཞག་པར་བྱས་དེ། སྐྱོབ་མ་རྣམས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས། གྲུང་མོ་



ཤིག །ཙྰ་བཟླ་ལུ་ད་ཀའེ་ ཞེས་བཟླ་ད་པ་ནི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་  
ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་བབུང་  
བའམ། སྒྲི་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ། དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ར་ཡིན་གྱི།  
ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཟླ་ད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ར་ལ་  
བརྟམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག གལ་ཏེ་བྱས་ན། མི་བདེ་བ་མ་སྤངས་པར་ཤི་བའི་དུས་  
བྱས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟླ་ད་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་  
བཀའ་གཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བྱིར། སྒྲོ་བ་མས་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་པའི་  
ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ལ།  
རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བཟླ་ད་དུ་  
གཞུག་གོ །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཅོག་པུར་གནས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་  
སྒྲིང་ཁར་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། མཛོན་བྱར་ལུས་སྒྲོ་བ་མ་འོད་དབག་ཏུ་མེད་པར་  
བསྐྱེད་ནས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་ཨ་དམར་པོ་བཀོད་དེ། ལུས་ཀྱི་ནང་  
སྒྲིང་པར་བསྒྲུམ་པའི་སྒྲིང་ཁར། ལྡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་ལའོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རྡོ་  
རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། ལྡེ་བར་བྲི་ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷུམ་པོ་བུམ་པས་  
མཆོན་པ། མདོས་དུ་རྩེ་ལས་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྲུ་གསུམ་འབར་བས་མཆོན་པ།  
རྒྱ་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷུང་ཁུ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་བ་  
དན་གྱིས་མཆོན་པ། རྒྱ་པའི་མཐིལ་དུ་རྩྭ་རམར་པོ་མའི་རང་བཞིན། སྒྲིང་གི་



ནང་དུ་རྩྱུ་མོན་མོ། མགྱིན་པར་ཨ་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་རྩྱུ་དཀར་པོ་རྩམས་དམིགས་  
 བས། འོག་གི་རྩུང་གཡོས་པས། རྩྱུ་གཉིས་པོ་མེ་འབར་བའི་རྒྱར་པའི་ནང་ནས་  
 སོང་སྟེ། མདོམ་གི་མའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དང་འབྲེས་ནས་ཆེར་འབར་བས། ལུས་  
 བམས་ཅད་གར་ནས་སྤྱིག་པ་དང་རྩམ་ཏོག་བམས་ཅད་བསྟེན། སྟོ་བའི་རུ་ཁོལ་  
 ཞིང་སྟོང་ཁའི་ས་བསྟེནས་ཏེ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོང་འབྲོས་  
 པས། སྤྱིགས་བཅུ་འདྲེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་རྩུང་བསྐྱུལ་ནས། སྟོབ་  
 མའི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་ལྷར་བབས་ཏེ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བས། ལུས་རག་ཡིད་  
 གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བྱགས་དོ་རྩྱུ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩྱུ་སེམས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོབ་མའི་སྟོང་ཁར་བཞག་ལ། འདི་  
 ཁྱོད་དམ་ཆོག་དོ་རྩྱུ་སྟེ། རྩྱུ་སྟེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་གར། རྩྱུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་  
 མེད། རྩྱུ་སྟེ་ཁྱོད་ལ་འབེབས་པར་མཛད། རྩྱུ་སྟེ་ཨ་མ་མེད་པ་ལ་ཨ་མ་ཨ་མ་ཨ་མ་  
 ཞེས་བཞོད་ནས། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མའི་སྐྱ་དང་བཅས་པས་དབབ་  
 བོ། རྩྱུ་གལ་ཏེ་མ་ཐེབས་ཀྱང་བཅན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྩྱུ་ཨ་མ་མེད་པ་ལ་གསུམ་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ། མི་བསྐྱོད་པ་འོད་དཔག་མེད། རྩམ་སྐྱར་ཡབ་ཡུམ་དུ་དམིགས་  
 ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱས་རིགས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྩམས་བཀུག་སྟེ་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་སྟོར་མཆོམས་ནས།  
 བྱང་སེམས་སྟོ་དམར་དཀར་པོའི་རྩམ་པར་བབས་ནས། ལུས་བམས་ཅད་ཁེངས་  
 བས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། རོལ་མའི་སྐྱ་དང་

བཅས་པས། ཨ་མེ་གཡ་སྟོ་རྩ་ཡ་ཏ་ར་ར་ར། རྩ་ཡ་ཡ་རྩ་ཡ་ཡ་རྩ་ཨ་ར་རྩ་རྩ་ཨ་ར་  
 རྩ་རྩ་བརྩོད་ཅིང་དབབ་བོ། །མེབས་ན་འདར་བ་དང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲིའི་རྟགས། སྒྲ་བ་དང་ཚོད་པ་སོགས་གསུང་གི་རྟགས། བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་  
 སོགས་བྱགས་ཀྱི་རྟགས་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་སྟེ་བོར་ངོ་རྩེ་བཞག་སྟེ། ཏིཏྱ་བཟླ་ཞེས་བརྩོད་པས་བཟུང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏྲག་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོབ་མས། སྟོ་མ་ལ་ཕྱག་དང་མེ་  
 ཏྲག་ཕུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྩོ་རྩེ་སེམས་མའི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱིར་བ་  
 བཟུང་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གར་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ནས་ལའོད་པ་ལ། ལྷས་  
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་དྲིས་དེ། དཀར་པོར་སྒྲུང་བས་ཞི་བ། སེར་པོ་  
 རྒྱས་པ། དམར་པོ་དབང་། བཀ་པོ་མའོན་སྟོང་། ལྷང་ཁུ་དང་ཁ་བོས་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་  
 ཚོགས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འདི་  
 སྒྲུང་ཅིས། ཡང་དག་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གི་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་  
 བཞི། །བསོད་ནམས་ཇི་བཞིན་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི། །རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཤོག །  
 ཇི་ལྷར་འདི་ནི་འབྱུང་འབྱུང་བའི། །གར་གི་རིགས་ཀྱི་སྟོད་གུར་དང་། །ཇི་ལྷའི་  
 བསོད་ནམས་མཐུ་ཡོད་པ། །དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཤོག །ཅིས་བདེན་  
 པའི་སྟོབས་བརྩོད་པས། དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷ་སུམ་ཏུ་སོ་གཉིས་པོ་  
 བམས་ཅད་གཙོ་བོ་གཙོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱུལ་ཡིན་པས་བཟང་རན་མེད་ཀྱི།  
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གར་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པ་གྱིས། མེ་ཏྲག་

[illegible]

གསུམ་པ་ལ་ཡང་མ་ཐོག་ན། སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱིར་གཏང་ངོ་། །  
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏྲག་དེ་ཅིང་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་  
 ཞིང་། ལྷ་དེའི་སྒྲགས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་བྲ་ཏི་གྱི་རྩྭ་དྲི། ཡི་མི་ས་དུ་མདྲ་བ་ལ་ཞེས་  
 བརྗོད་ནས་མགོ་ལ་བཅིང་ངོ་། །མེ་ཏྲག་དོར་བའོ། །དེ་ནས་དགྱེལ་ལའོར་བསྐྱར་  
 པའི་བྱིར། སྒྲོ་བ་པའི་མིག་འབྲས་གཉིས་ཨོ་དུ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་དེར་བྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །བྱེ་བས་བམས་ཅད་  
 མཐོང་འགྱུར་བ། རྡོ་རྗེའི་མིག་ནི་བྲུ་ན་མེད། །ཉི་བཟང་པ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ནས་  
 གདོང་གཡོགས་བགྲོལ་ལ། དགྱེལ་ལའོར་འདི་ལ་ལྷོས་གིག་དང་། །ད་ནི་དད་པ་  
 རབ་དུ་བསྐྱེད། བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱས་བྱིན་



གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་  
 རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་  
 ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་གསུང་བའི་དབང་ཡིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །  
 བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏོ། །དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ལ་ཡང་། །ཁུ་དང་ཅོད་པར་  
 རོ་རྗེ་དང་། །དྲིལ་བུ་མེ་དང་མེ་ལོང་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །  
 རྗེས་གནང་དང་ནི་ལུང་བསྟན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབུགས་དབྱུང་བ། །བརྟུ་  
 གསུམ་བུམ་པའི་དབང་ཡིན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བརྟུག་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས། སྒྲ་མ་  
 ལ་ཕྱག་དང་མརྟུལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས།  
 བྱང་ཁུབ་རོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་  
 བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རོ་རྗེ་དེར་བདག་སྟོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སུ་བརྟུག་ནས། མདུན་དུ་གནས་པ་ལ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་ལས་ཁྱོ་  
 བོའི་སྐུལ་བ་དུ་མ་སྟོས་པས། སྟོབ་མའི་བགེག་དང་བྱུར་རྣམས་བསལ་བར་བསམ་  
 ཞིང་། བགེག་མཐར་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པའི་རུས་  
 བསང་ལ། བྱུར་དང་སྐལ་བ་རན་པ་རྣམས་ཏིལ་ལམ་ཡུངས་དཀར་ལ་བསྟུམ་ལ།  
 གཡས་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཞོ་སར་ཕུ་པོ་ད་ཏེན་བརྟུ་ཡ་བརྟུ་སྐུ་སར་པ་  
 པོ་ད་ཏེན་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མེར་དོར་ནས། བགེག་མཐར་བྱེད་གྱིས་མཛོན་  
 པར་བསྐྱགས་པའི་ཁུ། རོ་རྗེ་ཁུ་ཁྱར་གྱིས་སྒྲངས་པས། གཡོན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་།

དེ་མ་རྣམས་བཀུས་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་པ་ཅེས་བརྗོད་ནས་དོར་ལ།  
སྒྲིག་པོར་གྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་སྒྲིག་ཏེ་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་སྒྲིག་དཔོན་རང་ཞེས་དོ་རྩོམ་ལ་བ་  
ཡུལ་དུ་དམིགས་ཏེ། ལུས་རྩལ་བསངས་པའི་སྒྲིག་མ་ཞལ་དུ་ཞུགས། འདོད་  
ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ལུ་བ། དོ་རྩོམ་ལམ་ནས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་པ་བསངས་པའི་ཐིག་  
ལེ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩོམ་གྱིས་མཆོན་པ་མི་བརྗོད་པར་ཡབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་  
པའི་ས་བོན་གྱིས། ཐུགས་བརྩེའི་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིག་  
དངས་ལ་མཆོད་དེ། དོ་རྩོམ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་  
དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །  
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འདིར་དབང་རྩལ་དང་བདག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིག་མ་གཞིས་གཞིས་པའི་  
རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུལ་སྒྲིག་པས་བར་ཞུགས་པ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ལུ་བ།  
རང་གི་སྒྲིག་པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། དོ་རྩོམ་ལམ་ནས་ཐོན་པའི་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱུར་  
བར་བསམ་པ་ནི། བྱེད་ཏེ་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་དོ། །

དེ་ནས་སྒྲིག་མཆོངས་ནས་སྐྱུང་ནས། ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡེ་  
ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་ལ། ཐུའི་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ལུས་པས་  
བསངས་སྐྱུངས། སྒྲིག་པའི་རང་ལས། རྩྱུ་དང་དོ་རྩོམ་མི་བརྗོད་པར་ཡབ་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་  
པ་གྱུར་པ་ལ། སྐྱུ་གསུང་བུགས་ཐུན་གྱིས་བསྐྱུངས། ཡེ་ཤེས་པ་བཏུག་ དབང་  
བསྐྱུར། མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ་མཆོད་ལ། དེ་ཞུ་བུམ་པའི་རྩལ་བལྟས་ལ།  
དཔོན་སྒྲིག་གཞིས་ཀས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིག་པ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བཞུགས་

པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོངས་པ་མཛད།  
 རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བས་སློབ་  
 མའི་སྤྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟྃ། བློ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤེགས་བསྐྱར། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཨོ་བཟྃ་ལ་དན་རྩྭ་མ་ལ་རྩི་ཁྱིལ་རྩྭ་བཟམ་པའི་ཕྱིར་ཆར་འབེབས་པར་  
 བསམས་ནས། དངོས་སུ་སློབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་བུམ་པ་བཟུང་  
 ཞིང་། ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བའི། རྒྱལ་བ་བུམ་པ་འཛིན་པ་ཡིས། །དེ་རིང་  
 བློད་ལ་དབང་བསྐྱར་དེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡིད་བདེར་གྱིས། །ཞེས་བཟྃ་ལ།  
 བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་རྩ་བའི་ནས་སྤྱོ་བོར་བྱུག་ཅིང་།  
 དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི། །ལམས་གསུམ་པ་ཡི་བྱུག་བུས་པས། །མངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཨོ་མདྲ་ལུ་  
 ཁ་བཟྃ་ས་དུ་ལ་རྩི་ཁྱིལ་ལ་རྩི་ཁྱིལ་མི་སྐྱ་ད་ལྷ་ག་ད་ལ་རྩི་ཁྱིལ་པ་དེ་དེ་ལ་རྩི་ཁྱིལ་  
 ལྟ་བ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་སྤྲོད་ལ་གནས། །ཀྱན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱོད་བྱེད་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བློད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་  
 ཞིག་མ་ལུས་དོ་རྩེའི་རིགས་དང་ལྟན། །སྤང་བས་ཐིམ་མཚན་སྟེ་བོ་རྣམ་པར་སྦྱོར་  
 བྱེད་པ། །མི་བསྦྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་མཆོན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་  
 ནི་དེ་རིང་བློད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལའོར་ལོའི་རིགས་



དང་ལྟན། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་འབྲོག་ཅིང་། །མྱོངས་  
 པ་ཟེལ་མཐོན་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྒྲེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་  
 དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྟན། །  
 མྱོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་སྒྲེལ་བར་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །ཁྱེད་པ་ཟེལ་  
 མཐོན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དབང་  
 རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པདྨའི་རིགས་དང་ལྟན། །འཛིག་ཅེན་  
 དབང་སྤྲུག་སྤྱིང་པའི་དྲ་བ་འཛུམ་པ་པོ། །ཆགས་པས་ཟེལ་མཐོན་འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 སུ་སྒྲེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་  
 ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྟན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་  
 ལྷ་བ་དེས་པར་སྒྲེལ། །དེ་སྒྲེལ་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་  
 ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་  
 བས། །དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་ཨ་མྱི་ཤཱཱིུ་ཧཱུྃ་སུ་ར་ཏ་ཧཱུྃ་  
 ཨ་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་  
 པར་བསམ་ནས། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལྡེ་ལས་རྩའི་  
 དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྡེ་ལས་ཞེས་པ་གི་དྲི་མ་སྤྱངས། ལུང་པོ་ལྡེ་ལས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་དང་

[illegible]

254



པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་གི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་  
བཞག རིན་འབྱུང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བུའི་  
ཞེས་ཏོགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་དང་ལྷན་པ་ལས་ཨ་དང་པདྨ་ལས་སྒྲིབ་  
མ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་པའི་རང་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
པར་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་ཅིང་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེར་བ་ལྷས་ལ། སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི་དོ་རྩེའི་དབང་། །མི་ཕྱིད་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་བ། །དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་  
གྲུབ་པ། །དོ་རྩེ་ཆོས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་ཨ་རྩི་པ་རྩི་རྒྱ། ཨ་རྩི་ཕྱི་རྩི་མི་  
དྲིལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་ཉིད། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
ཕྱག་ན་གནས། །ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་དག་ཏུ་བཅང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་བརྒྱལ་ལུགས་  
བརྟན། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྩི་བཟླ་ས་མ་ཡ་དྲིལ་ཨེ་ཁ་སྟོ་རྩི་རྩི་ར་ཡ་མི་བཟླ་ས་དུ་རྩི་  
ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩི་ཞེས་བཟོད་དེ། སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུག་མ་དང་། གཙུག་ཏོར་དུ་  
རེག་ལ་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད། དེས་ཀྱང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པས་སྒྲེམས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་བཟུང་། དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲར་གྱི་བཀྲ་གིས་སོགས་  
བཟོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུའི་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྟན།  
མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ནས། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དོ་རྩེའི་དབང་  
བྱོབ། འདོད་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་དག འདུ་ཤེས་གྱི་ཡུང་པོ་གནས་གྲུབ། སོ་སོར་ཏོག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་། བག་ཆགས་

རྒྱུད་ལ་བཞག་ འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་  
 དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་ཏོགས་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་དང་  
 ལྡན་པས། ཉིང་རེ་ལ་གྱི་དེ་ལས། སྒྲོབ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲོབ་  
 པའི་རང་ལས་དྲིལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་དེ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་  
 བུར་བལྟས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བགྲོལ་ནས། སྒྲོབ་པའི་འོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངའ་  
 རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་པད་སྒྲུའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གདུག་པ་རྣམས་ནི་  
 འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་གསུམ་འདུལ་མཛད་བསྐྱེགས་པའི་དེ་ཉིད་རྩོམ་ཅན། །  
 མངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོར་སྒྲོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དྲིལ་  
 བུ་འབྲོལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་མ་ལུས་སྒྲོབ་པའི་བཅོམ་ལྡན་གང་ཡིན་དེ་ནི་  
 རྒྱལ་བུར་ཅིག་ །མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། །མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཆུ་བུར་དང་། །  
 མིག་ལུལ་འདྲ་བ་སུས་མཐོང་བ། །དེ་ནི་མངའ་བདག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་  
 བས། ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་པས། དེས་གྱུར་དགྲོལ་ཏེ་དཀར་གཡོན་པར་བཀའ་  
 ཏེ་བཟུང་ལ་གཡས་པས་རྩོམ་སྒྲིམས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་གཟུང་སྟེ། ཞོ་བརྒྱ་སདྲ་ས་མ་  
 ཡ་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ལ་ཞོ་བརྒྱ་གྲུ་ཨེམ་ཨེམ་བདག་གིས་བཅོམ་  
 ལྡན་བཟུང་ལགས་གྱིས། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་ཉི་བར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད།  
 དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཞོ་བརྒྱ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་སྒྲི་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་བརྒྱ་རྩི་ས་མ་ཡ་  
 སྒྲི་ཞེས་བརྗོད་ནས། དགྲ་གིས་སོགས་བརྗོད་པས་ཆུའི་དབང་བསྐྱུར། དོན་གྲུབ་  
 གྱིས་དབུ་བརྒྱན། མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་དེ། དོན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་དྲིལ་

བུའི་དབང་ཐོབ། ལྷག་དོག་གི་དྲི་མ་དག་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་གྲུར། ལུ་བ་  
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་  
བཞག་ དོན་གྲུབ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་ལ་དབང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པ་  
བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དང་ལྷན་  
པས། ཞི་དང་ལའོར་ལོ་ལས་སྒྲོབ་མ་རྣམ་སྒྲུང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲི་བོ་ཡན་ལས་  
བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་སྒྲོབ་མའི་  
ལུས་ལ་བྲིམ་པར་བསམས་ནས། རྩོ་རྩེ་དྲི་ལ་བུ་ཅེ་སྒྲུང་དེ་སྒྲི་བོར་གདུགས་པ་ཞི་  
བརྩོ་སདྲུ་དྲུ་ཨ་གྱི་ཤིང་མི་བརྩོ་རྣམ་ཨ་གྱི་ཤི་ག་དེ་རེ་ སྒྲི་ཆེ་གོ་མོ། བརྩོ་ད་བྲུ་ག་  
ད་ས་མ་ཡ་སི་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ལྷུང་བྲུ་ཕུང་ཕུང་ཨེས་བརྩོད་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པའི་  
གནས་སུ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བདགས་དེ། མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་ན་  
བཞད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། གཉིས་མེད་དང་། མི་སྐྱེད་པ་དང་། དགའ་རབ་  
དང་། རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ལ། གཏི་མུག་དང་། ཞི་  
མཛད་དང་། ཏྲག་པ་དང་། སྒྲུ་འབྲུལ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་དང་། རིན་འབྱུང་ལ། ཡིད་བཞིན་  
འོར་བུ་དང་། མཁའ་དང་གཟི་བརྩོད་རྩོ་རྩེ་ཞེས་དང་། འོད་དཔག་མེད་ལ། འདོད་  
ཆགས་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། ཆོས་དང་། བསྐྱེད་རྩོ་རྩེ་ཞེས་དང་། དོན་  
གྲུབ་ལ་རྟ་མཆོག་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་མགོར་དཔལ་  
དང་། མཐུག་དུ་རྩོ་རྩེ་བདགས་པའོ། །ལྷ་མོ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་རྩོ་རྩེ་  
བདག་མེད་ས་དང་། ལག་ས་དང་། སྤེང་བ་ས་དང་། འབྱུང་གནས་ས་དང་། རྣམ་





[illegible]

དེ་ནས་དོ་རྩེ་ལྷོ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་སྐྱ་མདོག་དགར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་  
 བསྐྱེད། དེ་ལྷུ་བ་ལས་ཕྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་གཡས་པར་གཏད་ནས།  
 འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཁྱེད་  
 གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ལྷགས་བརྟམ། །ཞོ་སྐྱ་  
 ཏ་གྲུ་ག་ཏ་སིཿ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ཨེ་ཏ་ཏྲ་ར་ཡ་མི་བཟླ་སཏྲ་ཏྲེ། ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཏྲེ།





ཇེ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་པོ་ག་མེད་པོ་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། དམ་ཚིག་གསུམ་  
 སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཚིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟུང་ནས། སྒྲུབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་  
 ཚིགས་བཅད་དང་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་བྱིན་ལ་དོ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་དེ། ཐོག་  
 མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔལ་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ཀྱན་གྱི་བདག །དོ་རྩེ་སྟེ་མའི་བདག་པོ་བདག །བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སྒྲིས་བུའོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། དོ་རྩེ་འདི་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་  
 མ་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རང་བཞིན་ཡིན་པས། འདིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་  
 རྩེ་དོ་པོར་གཤེགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད། སྒྲོབ་མས། མདྲ་བརྒྱ་རྩྱེ་ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་ཁར་བཟུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་  
 རོ་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟུང་ནས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 གཤེགས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོར་བཤད། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཟུང་། །བྱུང་  
 ཆུབ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། །ཨ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བྱིན་ལ། དྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད། སྟོང་པ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག །རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བལ་བྱས། །རང་བཞིན་  
 དབང་པོའི་སེམས་ལྷན་པ། སྟོང་པ་དམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ནས།

དྲིལ་བུ་འདི་ནི་སྤྲོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 སྤྱིར། རང་གི་རག་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད། སྒྲོ་བ་མས། བརྗོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བཀྲོལ་  
 ལ་དགྲ་གཞིན་པར་སྒྲེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ། ཡིད་ཀྱི་ལུང་  
 ནི་བརྟན་བྱའི་སྤྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་བཤད། །ལུས་ཀྱན་བརྟན་པར་  
 བྱེད་པས་ན། །དེ་སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སུ་བསྒྲགས། །ཞེས་བརྗོད་ལ། སྒྲོ་བ་མ་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་  
 ཕྱག་མས་འཁྱུད་པར་བསམས་ལ། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུས་འཁྱུད་པའི་སྒྲངས་ཀ་བྱེད་ཏུ་  
 བཙུག་སྟེ། དོ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། །བྱངས་ཤིག་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་  
 རིང་དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱུར། །སྒྲོ་བ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་བསྐྱུ་བར་གྱིས། །ཞེས་  
 བརྗོད་ལ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་བཙུ་དྲུག་མའི་རྣམ་པས་འཁྱུད་པ་འདི་ནི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས། འདིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་སྤྱིར། རང་གི་ལུས་ཀྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དོ་  
 རྗེའི་རོ་བོར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱིར་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 བཀྲག་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་མཁའ་གང་བས། སྤྱར་བཞིན་དབང་བསྐྱུར་བར་  
 བསམ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོག་ས་བཅུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ་ཡང་ན་དང་པོ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་  
 བའི་དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཚུད་བར་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་

པའི་རྒྱས་བཏབ། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། སུ་པ་ཏཱི་བཙྰ་ཡེ་སྤྲུ་བཙྰ་  
ནས། སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་བཞག་གོ། །བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།  
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཙྰ་པའི་རྗེས་ལ། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་བུའོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱར་པའི་  
སྒྲོབ་དུ་གྱུར་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཉམ་འབྲེལ་བཏུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ཁྲུ་  
བཏུ་གཉིས་པའོ། །བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་རོས་བཞི། ཚད་མེད་བཞི་  
རྣམ་པར་དག་པས་གྲུ་བཞི། འབྱུང་བ་བཞི་དག་པས་སྒྲོ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱར་  
པ་བཞི་དག་པས་སྒྲོ་བྱུང་བཞི། དབང་པོ་ལྷ་དག་པས་རྩིག་པ་ལྷ། བསམ་གཏན་  
བཞི་དག་པས་རྟ་བབས་བཞི། གཟུངས་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པས་  
འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ། ལར་བྱིན་བཏུ་དག་པས་ལ་གྲུ། སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་དག་  
པས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ། དབང་བཏུ་དག་པས་རྩ་གྱུ་ལི། དགེ་བ་བཏུ་དག་  
པས་མདའ་ཡབ། རྣམ་པར་བར་པ་བརྒྱད་དག་པས་དགྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་  
མཐའ་རེ་མིག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དག་  
པས་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། ཚོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་བདར་དོ་རྗེའི་ཕྱེད་  
བས་བསྒྲོར་བའོ། །

ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་དབུས་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ། གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་



204

ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་ཀྱི་སྒྲུལ་བུའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ ཡིད་རྣམ་  
 པ་དག་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཡོན་ཀྱི་འཇམ་  
 དཔལ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱང་གི་  
 སྒྲུལ་བུའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སེལ། ཚིགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་གནས་  
 རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལག་པ་གཡས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཤར་སྒྲིའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ལག་པ་  
 གཡོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ལྷའི་སྒྲིའི་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ།  
 ཁ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོན་སྒྲིའི་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་སྒྲིའི་ཏ་མ་གྱིན། རོ་རྗེ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རོན་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་སྒྲིའི་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ། དཔུང་པ་གཡས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཤར་སྒྲིའི་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོ་རྣམ་  
 ཀྱི་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་བྱང་གི་དབྱུག་སྒྲོན་  
 ཅན། དུས་མོ་གཡོན་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཤར་གྱི་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྒྲི་གཙུག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྒྲིའི་གི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་མཐིལ་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་གི་  
 གཞོད་མཛེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་ནས། རང་  
 ལུང་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་ལ་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅུས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྗོགས་པར་གནས་པར་བཤད་དེ། ལུས་ནི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་བརྟེན། །ཟུར་བཞི་པ་ནི་  
 མདུན་རྒྱབ་དང་། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །སྒྲིའི་འོག་སྒྲོ་ཡི་དབྱེ་བ་

ཡིས། །སྒོ་བཞི་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོའི་དབྱིབས་ཀྱིས་ནི། །ཏྲ་བབ་  
 བཞིར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །དྲ་བ་རྒྱ་མར་ཡང་དག་བཤད། །རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དྲ་བ་  
 བྱེད། །མ་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་པ་དང་། །བུམ་པ་ལྷོ་བར་ཡང་དག་བཤད། །རྗེ་རར་བརྒྱ་  
 སྒོམ་ལག་རར་ནི། །ཀ་བ་བརྒྱད་དུ་ཡང་དག་བཤད། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སེ་ལོར་  
 སོགས། །སྒྲ་ཡི་རྣམ་ཤེས་བ་དན་དང་། །རྣེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་སེ་ཏོག་བྱེད། །རིན་ཆེན་  
 བ་གྱ་སྒྱུན་རྣམས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དར་འཕམ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རི་  
 དྲགས་སོ། །མིག་ནི་ལེའོར་ལོའི་མཚན་མ་དང་། །རྣེ་བ་ཀུན་ནས་དོ་རྗེ་རྣམས། །  
 སྒྲ་ནི་བ་དན་དུ་ནི་བཤད། །ལྷེ་ནི་དྲི་ལ་བུ་རུ་ནི་གསུངས། །རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་རྣམ་  
 དག་པ། །ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཡིད་ནི་དབུས་ཀྱི་པད་མར་  
 གསུངས། །རྣམ་ཏོག་རྒྱུར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་པ། །རེ་ལྷ་  
 ལྷར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །ལུང་པོ་ལྷ་ནི་ཡང་དག་ལྷ། །རྣམ་དག་ཁ་དོག་ལྷ་ནི་བྱེད། །  
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ནི་རིམ་བཞིན་  
 གནས། །དར་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི། །སྒྲ་ཡི་དོ་རྗེའི་ཡང་དག་བཞུགས། །དེ་  
 བཞིན་རམ་མཁའི་དོ་རྗེ་ནི། །ཆོར་བ་ཡི་ནི་ལུང་པོར་བཞུགས། །བཙེམ་ལྷན་  
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་ནི། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ལུང་པོར་བཞུགས། །ལས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་དོ་  
 རྗེ་ནི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་ལུང་པོར་བཞུགས། །བཙེམ་ལྷན་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི། །རྣམ་  
 ཤེས་ལུང་པོར་ཡང་དག་བཞུགས། །ཡང་། །འདི་ཡི་ཤ་སོགས་ས་ཁམས་ལ། །  
 བཙེམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྒྱུན་བཞུགས་སོ། །



བྱུག་སོགས་ཀྱི་ཡི་ཁམས་ལ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྐྱ་མ་བཞུགས། །  
 རྩོད་པ་ལ་སོགས་མེ་ཁམས་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་གོས་དཀར་བཞུགས། །  
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་རྩུང་ཁམས་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས། །  
 དེ་ཡི་མིག་དབང་གཉིས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ས་སྒྲིང་ངོ་། །དེ་ཡི་རྩ་བའི་  
 དབང་གཉིས་ལ། །བདེ་གསེགས་ལྷག་ན་ངོ་རྩེའོ། །དེ་ཡི་སྒྲ་བྱུག་གཉིས་ན་ནི། །  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །དེ་ཡི་ལྷ་དབང་ལ་བཞུགས་པ། །དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་། །དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས། །ཁམས་བཞིའི་རང་བཞིན་གོང་བུ་ནི། །  
 ལུས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པ་ལ། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སེལ་བ། །དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་དེ་བཞུགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་། །ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
 ལ་བྱམས་པའོ། །ལག་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེན་  
 རྩེ་གསེད། །ལག་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་ནི། །བདེ་གསེགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་པ།  
 ཁ་ཡི་པད་མོར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟ་མགིན་འོ། །གསར་བའི་  
 གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུད་རྩི་འབྱེལ། །དཔུང་པ་  
 གཡས་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་གཡོ་མགོན། །དཔུང་པ་  
 གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །ལུས་མོ་  
 གཡས་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱུག་པ་སྒྲོ། །ལུས་མོ་གཡོན་

པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གང་གི་སྒྲི་གཙུག་སྟེང་  
བཞུགས་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར། །རྒྱང་པའི་འོག་ཏུ་  
བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞོན་མཛེས་ཏེ། །ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱན་  
ལ་འདོར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །ཞེས་བརྗོད་ནས།  
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་  
འབྲས་བུའི་ཆོས་མཆོན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་རྟོག་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་ཆང་ལ།  
རི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་ཆང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྟོབ་  
མ་བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་ཆང་ངོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྗེས་གནང་སྒྱུར་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲགས་དང་སྟོབ་དཔོན་བྱ་བ་དང་།  
ལྷ་རྣམས་མཆོད་དང་སེམས་ཅན་དོན། །ཆོས་འཆད་པ་སྟེ་རྗེས་གནང་ལ། །དེ་ལ་  
སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། རྗེས་བརྒྱུས་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་གཉི་  
སྒྲགས་བྱེད་ལས་ཆད་པའི། སྒྲགས་བྱེད་གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་འཐོན། སྟོབ་  
མའི་ཁར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལའོད་པར་  
བསམས་ལ། གཙུ་པོའི་སྟོང་པོ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི།  
བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་པར་བཅུང་། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་སྒྱུར་ནོ། །  
གཙུ་པོ་འཕྲོས་བའི་རིས་པའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མས་མེ་ཏོག་གི་བྱེད་བ་ལུལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་  
བདག་གི་བཟུང་ལགས་ཀྱི། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་མཉེས་པར་མཛོད། །ཞེས་

གསོལ་བ་གདབ། སྒྲ་མས་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་མའི་སྒྲི་བོར་བཞག་ནས།  
 བཅོམ་ལུན་འདི་ལ་བསྐྱལ་ལགས་གྱི། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། ཐེང་བ་ལ་སོགས་  
 དབང་རྣམས་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ར་ཡིས་བྱིན་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 སྤངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མདུན་དུ་གནས། །ད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཏེ། །སྤྲིགས་དང་རྒྱད་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་བསྐྱགས། །ཁྱེད་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འཛིག་པ་མེད་པ་མེད་གཏི་སྒྲིད་  
 པ་ལེགས་སྒྲུད་པས། །ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་བྱོས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་  
 སེར་སྤྲོད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་མི་པན་གང་། །ཉམས་ང་གིན་ཏུ་ཆེན་ཡང་། །  
 བུ་ཁྱེད་གྱིས་ནི་དེ་མི་བྱ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །གསང་སྤྲིགས་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་མཆོག །མཉམ་མེད་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱགས་པར་བྱ། །དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་  
 བྲི་བྱ་སྟེ། །སྒྲོབ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་གྱིས། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །  
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར། །བརྟལ་ཞུགས་བརྟན་པས་འཛིག་ཏེན་དང་། །  
 འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱལས་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་དང་། །ཁྱེད་ཏོག་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པས། །  
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །པན་འདོགས་བྲིན་དུ་བཟོ་ཞེས་བརྗོད། །དེས་ན་



བྱས་པ་བཟོ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྟུང་། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་ལྷ་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། སྒྲོ་བ་མའི་ཁུ་ཚུར་གནིས་  
 དཀར་བཞག་སྟེ། སྒྲིག་པ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། དེར་ནས་བརྩམས་དེ་རྗེས་སངས་  
 རྒྱས་། །སྒྲིག་དང་བཅས་པས་རྣམ་པོ་ལ་ཅིང་། །དོ་རྗེ་སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །དག་འཁྱོན་བདེ་བས་མཆོད་པ་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད། མེ་དོག་གི་སྤྲོ་བ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲིག་དང་བཅས་པས་སྤྲོ་བ་  
 འཕང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ། །དེས་ནི་བཙོམ་ལྟན་འབུལ་མི་  
 འགྱུར། །སྤྲོ་བ་དེ་ཡི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། སྒྲུ་ལེན་དུ་བཅུག་ལ། ལུས་  
 ཅན་ཀྱན་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྒྲུ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་བདེ་གསེགས་  
 དངོས་གྲུབ་ནི། །སྒྲུར་དུ་བདེ་བ་སྤྲོ་བ་འགྱུར་གྱི། །གྲི་ཞེས་བརྗོད། ཐལ་མོས་གར་  
 བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ནི་ཐལ་མོའི་གར་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་  
 པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བའི་སྤྱན་ལས་ཀྱིས། །གར་མཁན་ཚུལ་དུ་རྒྱ་བར་  
 གྱིས། །དོ་ཞེས་བརྗོད། སྒྲོས་འབུལ་དུ་བཅུག་ལ། རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོས་  
 སུལ་བས། །བརྩལ་ཞུགས་བཟང་པོས་ལེགས་ཆོས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་བདེ་གསེགས་  
 ཆ་ལུགས་སུ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་པར་གྱིས། །རྩྭ་ཞེས་བརྗོད། མེ་དོག་འཐོར་  
 དུ་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེ་དོག་དོར། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཆོགས་  
 གྱུར་བས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་པ་ཡི། །བདེ་གསེགས་སྒྲུ་ནི་ཐོབ་པར་གྱིས། །  
 རྩྭ་ཞེས་བརྗོད། མར་མེ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལེགས་སྤྲང་བས། །

རྡོ་རྗེ་ཚེས་དང་འདྲ་བ་དུ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་ཡོངས་པ་ལ། །ཚེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་  
 གསལ་བར་གྱིས། །བྲ་ཞེས་བརྗོད། གྲི་འབྲོར་དུ་བཅུག་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་  
 སྤུལ་བས། །རྒྱལ་བྱིས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་རབ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་གྱིས་མཐོང་བ་  
 ཡི། །བྱང་ཆུབ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྒྲེས། །ལྟ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྗེས་གནང་ལ། །ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་ཡིང་དོག་བསལ་བས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱར་མའི་རྗེས་གནང་ནི། གསེར་རམ་དངུལ་  
 ལས་བྱས་པའི་བྱར་མའམ། མེད་ན་རྡོ་རྗེས་སྒྲོབ་པའི་མིག་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་  
 བས། རི་ལྗར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་དེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །  
 བྱ་བྱོད་གྱིས་ནི་མི་གྱིས་པའི། །ཡིང་དོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསལ། །ཞི་བརྗོད་ནི་  
 ཏུ་ཨ་པ་ཏ་ར་པ་ཏ་ལ་རྩི་བྱི་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་ཡིང་དོག་བསལ་  
 བས། ཚེས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཡོང་གི་རྗེས་གནང་ནི། ཨས་བསྟུགས་པའི་མེ་ཡོང་བསྟན་ཏེ།  
 ཚེས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་  
 དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་། །རི་བོ་ཉིད་མེད་  
 གནས་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཚེས་རྣམས་གྱིས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་  
 མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲེ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གྲག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 གྲིལ་བུའི་རྗེས་གནང་ནི། ཨ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གྲིལ་བུ་བྱིན་ལ། ཐམས་ཅད་ནམ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་ཉིད་དེ། །འཕྲུལ་མཁའ་ལ་ནི་མཁའ་ཉིད་མེད། །འཕྲུལ་མཁའ་དག་དང་  
མཉམ་སྦྱར་བས། །ཀུན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།  
དགྲོལ་དུ་གཞུག་གོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་  
སེམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་དེ། །ཉན་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་དུ་གསལ་ན།  
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཤིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
བསྟན་པའི་བྱིར། མདའ་གཞུང་རྗེས་གནང་ནི། །ཉེ་ཞེས་བྱ་བས་མདའ་གཞུང་བྱིན་ལ།  
ཐྱོགས་བཞི་སྟོང་འོག་དུ་འཕེན་པའི་རྩྭ་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་། ལྷུང་ཡེ་  
ཤེས་འབེབས་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་  
ཅེས་བསྟན་པའི་བྱིར། མེ་ལོང་གི་རྗེས་སྒྲུང་གཉིས་པ་ནི་ཡང་མེ་ལོང་བསྟན་ལ།  
རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་ལྷུང་། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །བྱ་བྱོང་གི་  
ནི་སྟོང་ལ་ཞུགས། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གཙོ། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་  
ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་སྟེས་པས། ཐྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་



གྱི་སྟོང་པས་སེམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱ་བར་བསྐྱར་པའི་བྱིར། རལ་གྱི་འཛེས་གནང་ནི།  
 ཁོ་གི་བསྐྱུགས་པའི་རལ་གྱི་བྱིན་ལ། འདེབས་པའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། འདི་  
 དེ་ཀུན་བཟང་བརྟལ་ཞུགས་ཏེ། །བསམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་དག་བྱེད། །ཁྱོད་གྱིས་  
 གྱང་ནི་ཏྲག་ཏུ་བཅང་། །སེམས་ཅད་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་བྱོས། །ཞི་སྒྲ་ཏ་གྲ་ག་ཏ་  
 ཁྲ་ཏ་ར་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ནས། སྟོབ་མས་གྱང་ཏྲ་ར་ཡ་མི་རྟུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། ཚེས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་དགོས་པས། ཚེས་  
 བཤད་པའི་ཛེས་གནང་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་དབང་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ།  
 ཞི་བཟླ་ཏེ་ཏུ་ཞེས་པ། ལའོར་ལོ་བྱིས་པ་རྒྱང་པའི་བར་དུ་གཞུག་ ཞི་བཟླ་ཏྲ་ཏ་རི་  
 ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་པར་དུང་བྱིན། ཞི་བཟླ་གྲུ་ཏྲ་ཡ་ཞེས་པས། གཡོན་པར་  
 དྲིལ་བུ་བྱིན། ཡ་ཞེས་པས། ལག་རར་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་གསལ་བ་འདུས་པའི་པོ་  
 ཏི་བཞག དེང་ནས་བརྟམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱི་ཚེས་གྱི་ལའོར་ལོ་  
 བསྐྱོར། །ཁྱོད་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དོགས་མེད་པར། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། །  
 ཚེས་གྱི་དུང་ནི་བྲ་མེད་པས། །དྲི་མེད་ཀུན་ཏུ་གང་བར་གྱིས། །སྟེགས་སྟོང་སྟེགས་སུ་  
 མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁུབ་ཚུལ་གྱི་ཚོག་ཡིས། །སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཤོད། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 བ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡན་འདོགས་དྲིན་དུ་བཟོ་ཞེས་བྱ། །རྩི་རྩི་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་  
 ཡང་། །ཁྱོད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་མཛད། །ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམ་  
 སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྣམ་སྟེང་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་བྱིན་ལ། སེམས་ཅད་  
 ཀུན་ལ་ཡན་པའི་བྱིར། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་

འདུལ་འགྱུར་བའི། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། རྩ་ཡ་ཐ་ཡ་སྐྱོད་ཏེ་གྲ་ག་  
 ཏེ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་བྲ་བ་རྩ་ཡ་རྩམ་ཅན་ཞེས་བཞེད། སློབ་མ་རིན་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་ལ།  
 རིན་འབྱུང་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ལ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་སྐར་དང་  
 འདྲ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་སྟོན། ཞོ་བཏྲ་རྩམ་སྐྱོད་པོ་བྱུང་རྩི་ན་  
 ཨ་རྩི་ཤི་ག་སྐྱ་བྱ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞེས་བཞེད། སློབ་མ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ལ།  
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་བྱིན་ཏེ། འོད་ཆགས་དག་པ་རབ་  
 ཏུ་སྟོན། ཞོ་བཏྲ་རྩམ་སྐྱོད་པོ་བྱུང་རྩི་ན་རྩ་ག་པདྨ་དེ་ལ་སྐྱ་བྱ་མ་རྩི་ཨ་ཞེས་  
 བཞེད་དོ། སློབ་མ་དོན་གྲུབ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དོན་གྲུབ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་  
 བྱིན་ལ། དོ་རྩེ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཞོ་བཏྲ་གམ་སྐྱོད་པོ་བྱུང་རྩི་ན་སྐྱོད་  
 རྩ་ཐ་སྐྱ་བྱ་མ་ཨ་ཞེས་བཞེད་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་རིགས་བཞི་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ། རིགས་དེ་དང་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་ལ། ཆོས་ཀྱི་དུང་བུས།  
 སྐྱོགས་ལ། བཤད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཞེད་དོ། དུང་འབྱུང་པ་དང་། དྲིལ་བུ་  
 དགོལ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་དག་ནི་རྩེས་གནང་དོ། །

དེ་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པའི་  
 བྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་གསེལ། །  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གསེལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤྱ་བྱུ་བུ་བ་  
 པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་གོས་གྱོན་ཏེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་གཉིས་སེང་གའི་རྒྱ་  
 ལྷར་བུས་པ་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། གཡས་པས་དྲིལ་བུ་བཟུང་ལ། སྐབས་

སྒྲིབ་དུ་བྱས་ཏེ། མོ། ར་ཡིས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས། སྤྲིད་པ་མཆོག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲིད་པའི་རན་འགོ་ཉིད་  
 ལས་བཏོན། རྒྱེད་པལ་ཆེ་གེ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲི་ས་  
 མ་ཡ་སྟེ། ལྷུ་ར་ལྷུ་ལ་སྟེ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གང་ལ་སྟགས་འདི་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
 འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། སྟགས་འདི་  
 དང་ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟླ་དེ། རེ་ནས་དབྱགས་དབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྟེ་ནས་ནི་སྟེས། མགོན་པོ་ཡང་དག་བདག་དབྱགས་ཕྱུང་། །  
 ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་ནས། མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བོར་བཞག་ལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་  
 ལམ་གྱི་དབྱགས་དབྱུང་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་གསལ་པར་བྱ། རྩུན་གྱི་  
 ཆོག་ཀྱང་སྟེ་བར་བྱ། མ་བྱིན་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་བསྟེན་  
 པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། སྟོབ་དཔོན་  
 བརྟམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཉམ་པས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་བརྟམ་པ། རེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བརྟམ་པས། རྟག་ཏུ་སྟག་བསྟེན་པར་འགྱུར། རེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲས་  
 འདོད་ཅིང་། གྲུས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། བསམ་ཡས་འབྲས་བུ་སྟེ་ལ་  
 བ་པོ། འདི་ལ་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད། བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྒྲུའམ་ཅི། སྤྲིད་



ང་སེལ་བར་སུ་ཡིས་རྟུམ། གང་ལ་སྒྲིམ་གྱིང་གི་བ་མེད། གང་ཞིག་ལས་གཉིས་  
 ལ་རྟུམ་ལྟོ། རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་མེད་པར་ནི། ཞོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་  
 དང་། ལྷ་རན་འདས་ཞི་གོ་འཕར་དང་། རྩིང་མི་ལྷོག་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། རང་གི་  
 དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་བསྟར། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོད། རྟག་ཏུ་སྤྲོ་མ་ལ་  
 དབུལ་བྱ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྟན་  
 སེམས་ཀྱིས། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། རྟག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་མེད་གྱུར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་  
 འདོད་པ་ལྷ་རྣམས་སྒྲིང། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་གསུངས་གིང་། བཀའ་  
 ལུང་དམ་པ་རྟག་པ་སྟེ་གསུངས་ཡ། དམ་ཚིག་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་འདི། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟག་  
 ཏུ་བསྟར་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་གིང་  
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། གནས་སྐབས་སྟོག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་  
 སྤང་པའི་སྟུག་བསྟེལ་ལས་གྲོལ་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་  
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་པ་  
 སྟབས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར། ཞུགས་  
 པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། སྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་དེ། དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་  
 བདེ་བར་གནས། བདེ་ཆེན་ཐོག་པ་འདི་ལ་ནི། རྩིས་ནས་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 སྤང་པ་གིན་ཏུ་དག་པས་ན། སྤང་པའི་སྟུག་བསྟེལ་རྣམ་ལས་གྲོལ། འུར་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་རམ་མི་སྤང། དེ་ཉིད་འདེབས་མི་བྱ་བས། རྩོམ་སྒྲིག་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གང་  
 ཞིག་བསྒྲིང་པ་ཉིད་ཙམ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དམ་པའི་ཆོས་

ལ་སྤང་མི་བྱ། །ནམ་ཡང་སྤོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་ཤེས་པའམ་གཏི་མུག་གིས། །  
 རྣམ་པར་བསྟན་པར་བྱ་མ་ཡིན། །དོ་རྩེ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ནམ་ཡང་  
 སྤང་མི་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོངས་  
 སྤངས་ཏེ། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གདུང་མི་བྱ། །རི་ལྷར་བདེ་བས་དེ་བཟུང་ནས། །  
 འདི་ནི་མ་འོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་རིང་བདུད་རྣམས་པམ་བྱས་ནས། །གྲོང་  
 ཁྱིམ་དམ་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས། །དེར་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཕྲོབ་  
 འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཞེས་བརྗོད་ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས། །ལམ་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་བ་  
 དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་སྤྱད་དང་། བུམ་པའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་གསང་  
 དབང་གི་ངོན་དུ། །སྟོབ་མ་རྣམ་སྤང་གི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པས། །སྒྲ་མ་འོངས་སྟོད་  
 རྫོགས་པའི་སྒྲུར་དམིགས་ལ། །ཕྱག་དང་མཐུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །མེ་ཏོག་དང་  
 བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཐེག་པ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་སྟོད་པ་རྣམ་  
 སྟོད་བ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་མཆོག། །རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་དུ་  
 གསོལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཆེ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རབ་སྟོན་པ། །ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པའི་མཆོག། །རྒྱལ་བཞི་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །  
 ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་པ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་  
 སྒྲུལ་མཆོག་དག་པའི་བདག་ །མི་མཆོག་མཆོད་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་ནི་རྒྱས་པའི་སྤྱན། །ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་བ། །སྤྱ་གསུང་བྱགས་ནི་  
 གིན་ཏུ་དག །ཕྱག་འཆལ་དོ་རྗེ་བྲེག་པ་ལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ནས། སྒྲོབ་མའི་གདོང་གཡོགས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་  
 བསང་གཏོར་བུའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཞེས་དོ་རྗེ་ར་དམིགས་ནས་  
 སྒྲོབ་མས་ཡུལ་བའམ་མེད་ན། བསྐྱམས་པའི་ལྷ་མོ་རེག་དོ་རྗེ་ར་བསྐྱེད་ལ། མཁའ་  
 གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་  
 སྤྱུལ། ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཞལ་དུ་ཞུགས།  
 རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེའི་ཅི་མོར་པབ་སྟེ།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བསམས་ལ། ཞོ་སྐྱ་ཏ་བླ་ག་ཏ་  
 ཡ་ཏུ་ར་ག་ན་བརྗོད་སྟེ་བླ་མ་ཡུལ་ཀོའུ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་ནས། དཀ་ཀྱི་སྤྱུལ་ཡུམ་གྱི་  
 ཁར་མའོན་པར་པབ་པ། རྒན་པོ་དང་མིང་མེད་གྱིས་སྤྱང་ནས། སྒྲོབ་མའི་ཁར་  
 སྤྱིན་ཞིང་། འདས་པའི་དོ་རྗེ་འཆར་སོགས་གྱིས། །རི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་དབང་  
 བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ལྷ་ར་བུ་ཁྱེད་དབང་བསྐྱར་རོ། །  
 ཞོ་ལྷུང་བརྗོད་རྟོག་རྩི་རྩི། ཞེས་བརྗོད། སྒྲོབ་མས་མ་དུ་སུ་ཁ་དོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་  
 སྤྱངས་པས། ལུས་བམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་གང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་མཉེས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་ཏོག་འགགས། གསུང་དོ་རྗེ་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རོ་བོར་བསྐྱེལ་མོ། །དེ་ནས། གདོང་གཡོགས་སྟེ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་  
 ལྷ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བོ་བ། དག་གི་དྲི་མ་དག ལམ་རང་



གྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་  
 བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བད་སྤྱད། གསང་བའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་དབང་གི་དོན་དུ། ཕྱག་དང་མཚུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོབ་མ་འོད་དཔག་དུ་  
 མེད་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པས། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་དམིགས་ལ་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་  
 བས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། མཆོག་སྐྱོན་དོ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུར་  
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱག་  
 འཆ་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བལྟ་  
 བར་འཆ་ལ། །ལས་དང་སྟེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤང་བ་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཡི། །  
 མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་མཐོང་བར་ནི། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆ་ལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱང་གྱི་གནས། །དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲ་ན་མེད། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆ་ལ་ལོ། །ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དང་། །  
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོང་ཞིང་། །ལུས་དང་རག་དང་སེམས་སྟོང་བ། །དོ་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་བདག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྐུ་མ་  
 བཞིན་དུ་སྟོབ་མའི་གདོང་གཡོགས་ཏེ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་མི་  
 བསྐྱོད་པར་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་རེག་དོ་རྗེར་མ་སྐྱ་  
 མཛོན་སྟོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མར་བསྐྱོད་ནས། དེའི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་  
 དགའ་མ་འདི་བྱངས་ཤིག །བཏོན་བྱ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས། །འཁོར་ལོ་  
 རིམ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་སྐྱུང་པར་གྱིས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་རིག་

འདི་ལས། །གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མིན། །དེས་ན་འདི་དང་ནམ་དུ་  
 ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་མེད། །མྱོངས་པ་གང་ཞིག་འདི་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་བརྗོད་ནས། །སྤྱོད་མའི་ལག་ཏུ་སྦྱིན་ནོ། །རིག་  
 མ་དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། །བཤང་གཅི་ལ་སོགས་ཟ་བ་དང་། །ཐག་དང་ཁུ་བ་དེ་  
 བཞིན་ག། ཏྲག་པར་བུད་མེད་མཆོག་གུས་པས། །རྩ་གའི་པདྨོར་འོ་བྱེད་པ། །རི་  
 ལྷར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དམ་ཅི། །རི་ལྷར་དགའ་བ་སྤྱོད་ཤིག་གྱ། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།  
 །བཤང་གཅི་བདུད་ཅི་བཟའ་བྱ་བ། །བུད་མེད་ཏྲག་གུས་ཅེས་མི་བབྱེད། །རྩ་གའི་  
 པདྨོར་འོ་བྱེད་པ། །ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅེས་མི་སྤྱོད། །ཞེས་ལན་བཏབ་པས། །དེ་མཉམས་  
 ཏེ་གསང་བའི་པདྨ་བསྟན་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ། །ཨེ་མ་ར་ཡི་པདྨ་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །གང་ཞིག་ཆོག་བཞིན་བསྟེན་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ར་གནས་ཏེ། །  
 སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །པདྨར་བྱ་བ་རི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་  
 བོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཞུགས། །རྩ་མོ་ཀླ་ཉི་ཞེས་བརྗོད་ནས།  
 །སྤྱོད་མའི་པར་དུ་བྱོན་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་མས་པར་ཞུགས་  
 པས། །བུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་བོ་ནས། །མགྲིན་པར་བྱོན་པ་ན། །སེམས་སྤྱང་བ་  
 དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། །སྤྱོད་ཁར་བྱོན་པ་ན། །སྤྱང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས།  
 །ལྷེ་བར་བྱོན་པ་ན། །སྤྱང་བ་ཉར་ཐོབ་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། །རྡོ་རྗེ་ལོ་བུའི་ཅི་  
 མོར་བྱོན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་

མྱོང་བར་བྱས་ནས་རེ་ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་མི་བྱལ་པར་  
 འཛག་ན། དོན་གྱལ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས། བྱོགས་བཅུ་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ནས། ཚེ་སྐྱོད་ཏ་བླ་ག་ཏ་དུ་  
 ར་བཅོ་སྟ་བྱ་ལ་ལྷ་དུ་གོའི་ཅི་ཞེས་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་རིག་མ་དེས། སྤྱི་བོར་ལག་  
 པ་བཞག་ནས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྤྱི་ག་མེད་དེ། །  
 དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། བྱོད་གྱིས་རམ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་རིང་པན་ཆད་  
 བྱ་བྱོད་གྱིས། །ཇི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་བོའི་བར། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་  
 གྱི། །དོན་ནི་སྤྱི་ན་མེད་པར་བྱོས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུལ་པ་ཡི། །འདི་ནི་  
 མན་རག་ལས་ནི་ཤེས། །རིགས་མ་འདི་ནི་དོར་བྱས་ནས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་  
 འཆང་མི་རྒྱ། །བརྟལ་ཞུགས་ནམས་གྱིས་མཆོག་གིས་མཆོག་ །རིག་མའི་བརྟལ་  
 ཞུགས་བུ་ཡིས་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་  
 འབྱོར་མཆོག་ །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་  
 བསྐྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ། སྤྱོད་མས་ཀྱང་། བདག་ལ་དངོས་  
 གྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་ལགས། །དྲིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུའང་བསྐྱལ། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྱལ་སྤྱི་ན་མེད་པ་བསྐྱལ། །ཞེས་ཆོག་གི་  
 གཏང་རག་ཏུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱོད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བོར། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་ །ལམ་འོད་གསལ་བསྒྲུལ་པ་  
 ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ་



ཞེས་བར་སྤྱད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། །དེ་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ། ཕྱག་  
 དང་མཚུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པས། སྤྲུལ་  
 སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ལ། མེ་དོག་དང་བཅས་པའི་  
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་  
 སྐྱོང་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས། །གཙོ་བོ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་  
 སྐྱོབས། ཁྱོད་ཞབས་པད་མོ་སྤང་ནས་ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །  
 འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་བྱབ་ཆེན་གྱིས། །བདག་ལ་རེས་པར་དབང་བསྐྱར་ཅིག །ཅེས་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སློབ་མའི་གདོང་  
 གཡོགས། བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྤངས་ཀྱི་གནས་སུ་བཅུག་ལ། དེ་ནས། དབང་  
 བཞི་པ་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་རོ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་དབང་བཞི་པ་ནི། ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་། སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེམ་པ་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། །འོད་  
 གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །དང་པོར་བདག་  
 ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་བྱིན་རྒྱབས་དེའང་། རྒྱུ་  
 མེས་མ་ཅོམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ། མཚན་དཔེ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒན་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ། །རྗེ་རྗེ་མེས་དཔའ་ལོགས་བྱིས་པ། །

མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་སྒྲུང་དང་མཚུངས། །རྣམ་  
 པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟ་ཞིང་། །སྒྲུ་མི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མི་རོམས་པ། །སྒྲོ་བ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་  
 བསྟན། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ཞེས་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་  
 བས་ན་དང་པོར་སྒྲོ་བ་མ། །སེམས་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཉིར་ལེན་དང་། རྒྱུང་ལྟའི་  
 ལྟ་མཉམ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒྲུང་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་བསྒྲེལ་དུ་བཟུག་ནས། སྒྲུར་  
 ཡང་དེ་ཉིད་མེ་ལོང་ལ་ཉན་བཏབ་པའོ། །རྣམ་མཁའ་པ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་བྲིམ་པས། རྟགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 འབྱུང་སྟེ། རང་པོར་ས་རྒྱ་ལ་བྲིམ་པས་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་དུ་རྒྱ་མི་ལ་བྲིམ་  
 པས་དུ་བ་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་དུ་མི་རྒྱུང་ལ་བྲིམ་པས་མི་ཁྱེར་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་དུ་རྒྱུང་  
 རྣམ་ཤེས་ལ་བྲིམ་པས་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་དུ་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་  
 ལ་བྲིམ་པ་ན། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་རིམ་གྱིས་འགགས་པས། སེམས་  
 སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱི་མཛོན་དུ་འབྱུང་དེ། ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགགས་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་པོ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་བའི་འོད་ཟེར་  
 ཤར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་འགགས་པས།  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཉིས་པ་ སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་  
 དུ་གྲུབ་པ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་གཏི་མུག་ལས་གྲུབ་པའི་

རང་བཞིན་བདུན་འགགས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུམ་པ་  
 ལྷང་བ་ཉིར་བློབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། མཆོམས་ཀྱི་མུན་པ་ལྷ་བུས་དྲན་  
 རིག་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་ཅི་ཡང་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་འབྱུང་།  
 དེའི་འོག་ཏུ་ལྷང་བ་ཉིར་བློབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ན། དཔེར་ན། ཐོ་རངས་ཀྱི་  
 སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷང་མུན་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས། ནམ་  
 མཁའི་རང་མདོག་ཇི་ལྷ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་སྒྲིས་པའི་  
 མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ། རྩལ་རྩལ་བཞག་པ་དང་། མར་ལ་མར་བཞག་གི་རྩལ་དུ་སོ་སོ་རང་  
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་ཞེས་  
 གྱུར་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གྱུར་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་  
 བས་ཏུང་ཞིག་མཉམ་པར་འཛོག་དུ་གཞུག་གོ །

འོད་གསལ་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་ན། ཞི་བ་ལྷང་འདས་ཀྱི་མཐར་ལྷང་  
 བར་འགྱུར་བས་རྩལ་སྤྲོད་བའོ། ། གཉིད་འོག་པ་ལྷུང་བར་སད་པ་ལྷུང་སྟོན་ཀྱི་  
 འཕེན་པའི་དབང་གིས། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲུལ་ཤུན་པ་བརྗོད་པ་  
 ལྷུང་མ་དག་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་ལུགས་བརྗོད་གི་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་  
 བཅས་པ་ལས་དག་པའི་སྒྲུལ་ཤུན་གྲིབ་མ་ལྷུང་བཅད་དུ་མེད་ཅིང་གཞིག་དུ་མེད་པ།



མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནི།  
 ཟུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་སྤྱོད་  
 ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྟེན་སྤྱད་དོ། །

དེ་ནས་སློབ་མས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སློབ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྩལ་གྱིས། ཨེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མ་ཏོ་ཆོས། ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །  
 ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་  
 བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བསམ་ནས། བྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཆོག་དབང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཐོབ། སློབ་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པའི་དྲི་མ་དག ལམ་ཟུང་འདུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་  
 བརྟེན་སྤྱད། དབང་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་མའི་བྱ་བ་དང་། སླ་  
 མའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དམ་ཆོག་བསྐྱས་ཏེ་ཁས་སྦྱང་བ་དང་། ཡོན་དབུལ་  
 བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྟུན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སུ་ཅི་  
 འབྱོར་བའི་ཡོན་ཐུལ་ནས། ཡིད་ཀྱིས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་  
 ཅད་འབུལ་བར་བསམས་ནས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། བྱོད་ལ་  
 བདག་ནི་འབུལ་ལགས་གྱིས། བྱོད་ཀྱི་སློབ་མར་གཟུང་བ་དང་། ཆ་ཤས་གྱིས་

ཀྱང་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་  
གསུམ་གྱིས། དགྱིལ་ལའོར་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བ་ནི། སྒྲ་མས་དགྱིལ་  
ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་  
གྱིས་མཆོད་པས། མཆོད་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་  
གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་བཅོད་པར་གསོལ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི།  
མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་  
དང་ནི་བགྱིད་སྟུང་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཅོད་པར་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་  
ནས། ལྷག་ཆད་སྐྱར་བའི་བྱིར་དུ་ཞི་བའི་སྦྱོན་གྲེག་བྱ་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན་ཡིག་གེ་  
བརྒྱ་པ་མང་དུ་བསྐྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
བ་ནི། དེ་ནས་ལས་བསགས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་པར། །གང་གི་  
ལམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་པ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སོགས་སྒྲོན་  
ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་ནས། དགྱིལ་ལའོར་ལ་མ་བསྐྱེམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ།  
ཨོྭ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅད་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །  
སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
བརྗོད་མུ་ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྐྱེམ་པ་  
རྣམས་ནི་རབ་དུ་གནས་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་བཏྲན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
ལོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་ཚིག་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་ལ། ལས་གྱི་རྗེས་བསྐྱས་ནས།  
 རྒྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐྱར་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་  
 ཀུན། ཁྲིམ་བྱེད་དབང་བཞིའི་རིམ་པས་རྒྱད་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས། གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་  
 ཟབ་མོའི་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་བློ་བཞུགས་ །དབལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚིག་གཉི་རིམ་པ་དོན་  
 གསལ་བ་འདི་ནི། ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚིག་  
 བཞིར་བྱས་ནས། ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་མ་བདེ་བ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཞིང་། བུ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆའི་དགྱིལ་ཚིག་གི་ལེགས་ཆ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ནས། ལས་དང་པོ་བ་  
 རྣམས་གྱིས་འདུག་བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དགེ་སློང་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་གྱིས་ལྷ་  
 ཡུལ་གྱང་ཐང་གི་དབེན་གནས་རི་འདབས་སུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེའི་མཆམས་སྟོར་ནི་  
 པོ་བས་བགྱིས་པ་དགའོ། །འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་  
 པར་གྱུར་ཅིག། །





༄༅། །རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབྲམ།

ཚུམ་པ་པ།	རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས།
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན།
མདུན་ཤོག་བཙོ་སྐྱོན་པ།	པད་རྡོར།
དཔེ་སྒྲིག	སི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་བཅུ་སྒྲིག་ཁང་།
དཔེ་སྐྱོན།	བོད་ཡིག་སྐྱོང་སྐྱོང་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། རྒྱལ་ཁང་། 850010
བཅུད་འཛིང་།	ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།
པར་ཁང་།	སི་ཁྱོན་ཅ་ཁོང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆོད་ཡོད་སྤྱི་གཉེན་ཁང་།
དེབ་ཆད།	700mmx1000mm 1/16
དཔར་ཤོག	322.4
པར་གཞི།	2014ལོའི་ལྷ་ལམ་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2014ལོའི་ལྷ་ལམ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
པར་གྲངས།	1-1000
དཔེ་རྟགས།	ISBN 978-7-80589-618-2
ཟིན་གོང་སྟེང་།	644 པོད། 1-10

པར་གཞི་སྒྲིག་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

图书在版编目（C I P）数据

仁达哇·旋努洛卓文集：全10册：藏文 / 旋努洛卓著. -- 拉萨：西藏藏文古籍出版社, 2015.6

ISBN 978-7-80589-618-2 I. ①仁… II. ①旋… III. ①喇嘛宗—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084292 号

仁达哇·旋努洛卓文集

作 者 仁达哇·旋努洛卓  
责任编辑 索朗次旦  
封面设计 巴多  
主 编 四川藏文古籍保护编务院  
出 版 西藏藏文古籍出版社  
社 址 拉萨市色拉路 22 号 邮政编码 850010  
印 刷 四川嘉创印务有限责任公司  
经 销 全国新华书店  
开 本 700mmx1000mm 1/16  
印 张 327.5  
版 次 2015 年 6 月第 1 版  
印 次 2015 年 6 月第 1 印刷  
印 数 1 1000  
标准书号 ISBN 978-7-80589-618-2  
定 价 655.00 元（全 10 册）

版权所有 翻印必究